

## 答疑解惑

问:个人养老金账户和资金账户怎么开立?

答:根据《个人养老金实施办法》,参加人参加个人养老金,可通过国家社会保险公共服务平台、全国人力资源和社会保障政务服务平台、电子社保卡、“掌上12333”App等全国统一线上服务入口或者商业银行渠道,在信息平台开立个人养老金账户。之后,选择一家符合规定的商业银行开立或者指定本人唯一的个人养老金资金账户。

问:中山街道茸南新苑有个垃圾堆有臭味,且作业时声音过大,能否帮忙解决?

答:记者联系中山街道获悉,关于居民投诉的噪音过大、异味过重等情况,经核实,噪声问题主要为垃圾清运车进出及压缩机运作产生的声音,为减轻对居民的困扰,经协调,作业时间现为8:00-19:00,作业单位也会加强管理。由于每日下午收集的湿垃圾要在次日上午收运,存放中产生异味,现已要求作业单位加强冲洗和除臭工作,并计划采购除臭设备。

问:我是在校大学生,想问学生坐火车票怎么算?

答:学生票可享受普速旅客列车硬座客票、加快票、空调票和动车组列车二等座公布票价的优惠。学生票普速旅客列车票价按相应客票和附加票票价的50%计算。持学生票乘车的学生使用普速旅客列车硬卧时,应另收全价硬卧票价,有空调时还应另收半价空调票票价。动车组列车二等座按公布票价的75%计算。

问:每年降温,家里自来水管经常被冻住,怎么预防?

答:区水务局提醒,应及时关闭家中中和过道的北侧门窗,保持室内温度。对于暴露在外的水龙头、水表、水管,可用棉麻织物包裹,对已被冻住的水龙头、水表、水管,可用温毛巾敷在表面,再用温水慢慢冲淋化冻,也可用吹风机来回吹水表及周边管道,千万不要直接用开水烫或用火烤。

问:我是金山人,我女友是外地人,我俩都在松江工作,可以在松江领结婚证吗?

答:按照《上海市内地居民婚姻登记全市通办实施方案》,当事人双方是内地居民,且一方或一方是本市户籍,自12月1日起,可以在本市16个区的任一区级婚姻登记机关办理结婚或离婚登记。部队驻地、入伍前常住户口所在地或另一方常住户口所在地在本市的现役军人,可以在部队驻地、入伍前常住户口所在地或另一方常住户口所在地的婚姻登记机关办理结婚或离婚登记,也可以自主选择本市16个区中任一区级婚姻登记机关办理结婚或离婚登记。

(记者 杨舒涵 整理)

## 中山恒都广场 党群服务站启用 沿线商圈党员 群众有了“温馨港湾”

本报讯(记者 梁锋)“有了这个温馨港湾,我们累了可以坐下休息按摩,渴了可以喝水,手机没电了可以充电,还可以用微波炉加热,真是太好了!”11月28日下午,快递小哥葛强强在新启用的中山恒都广场党群服务站休息时如是说。据了解,这是中山街道首个建立在商业广场上的党群服务站,是对商业广场上建立党群服务站的一次有益探索。

恒都广场党群服务站位于中山街道恒都广场内,以为党员群众提供精准化、便捷化、个性化服务为目标,聚力打造成为广场商圈的红色阵地、住户商户的睦邻中心、党员群众的“加油站”、新就业群体的“暖心家园”。服务站分为上下两层,一层包含便民服务角、健康服务角、阅读角、活动宣传展示角、“新”语心愿留言角等,同时具备党务咨询、避暑取暖、饭菜加热、免费Wi-Fi、手机充电、雨伞租赁和便民药箱等功能;二层兼具广场议事厅、组织生活室、多功能活动室等,在服务党员群众的同时,也为周边区域基层党组织开展党建活动提供共享阵地。

“为更好地服务茸梅路沿线商圈、商户和企业单位的党员群众,以及快递、外卖小哥和网约车司机等新就业群体,恒都广场党群服务站积极探索阵地工作力量的运维保障机制,采用街道党建工作指导员+“两新”党建工作指导员“双轮值”运维模式,即党建工作指导员常态化驻守党群阵地,“两新”党建工作指导员轮值驻守党群阵地,通过整合区域资源,制订每周阵地活动菜单,为阵地活起来、转起来提供工作力量保障。”恒都广场党群服务站站长韩永国说。

37689000  
区融媒体中心新闻热线

# 中良公司“松粮大米”入选2022年度“上海好粮油” 给市民餐桌端上“一碗好饭”



中良公司工作人员查看大米加工设备运行情况。

记者 李谆谆 摄

本报讯(记者 李谆谆)种好粮、产好米、吃好饭,一头连着农民的腰包,一头牵着市民舌尖上的期待。作为松江国有粮食企业,松江商发集团下属的中良实业有限公司发挥“产销储加销”一体化优势,出产的“松粮大米”于近日入选市粮油行业协会发布的2022年度“上海好粮油”产品名录,这也是“松粮大米”继

2020年后再次入选该名录。

荣誉背后是中良通过优化水稻种植、加工、仓储等环节,让一碗大米迎来新的“打开方式”。记者在中良的稻米加工车间看到,经过筛选、分拣、去壳、抛光、色选等流程,稻谷在这个全自动生产线上完成了向大米的蜕变,精装后的大米穿上“新装”。据了解,“松粮大米”从

9月底开始上市,截至目前,已有7800吨销往市场。

2011年,中良投资1500万元在下属的泖港粮库设立了大米加工车间,引进150吨级成套的日本“佐竹”大米生产流水线,开始生产并打造“松粮大米”。有了先进的加工工艺,还需要完善的质量管理。泖港粮库副经理李强介绍,为了给市民的餐桌端上这一碗好饭,中良从种植、收购、加工、仓储等环节全流程把好质量关。

种植方面,选种松江自主选育的优质稻米品种,由专业农技人员指导农民种植,实行“五个统一”——统一耕作、统一选种、统一施肥、统一农药防治、统一田间管理,确保松粮大米品质稳定可靠。好地育好稻,为了保障大米绿色生态,稻谷种植的水质、土壤、施肥及防治方面均有讲究。“松粮大米”产于具有“三净”(水净、土净、气净)水资源保护区之称的黄浦江上游沿江地区;土壤方面,采取种养结合等方法进行改良,大大增加了土壤的肥沃程度;施肥主要是水稻专用复合肥和有机肥,且优先选用有机肥,从源头上保障了松粮大米的优秀品质。

从种植上把好源头关的同时,中良将质量要求贯穿于整个加工流程。“从仓储、加工车间到质量检测中心,我们的工

作人员每天需要来回几十次。”李强解释说,因为收储、加工、入仓等环节,都需要做好检测。从杂质、不完善率、水分到虫蛀、病斑、霉变、破损,从田头到餐桌,每一袋上市的“松粮大米”都需经层层筛选。

为了保障大米新鲜,粮食的仓储保鲜也是重要一环。在中良的粮食仓库,黄灿灿的稻谷上纵横交错着一支支白色管道,李强介绍,这是用于谷物保鲜的绿色充氮气调方式。通过将氮气充溢于粮仓之中,减少空气中的氧气含量,最大程度地减少稻谷陈化风险,从而更好地保证大米鲜度。在此基础上,近年来公司不断推广低温储藏、电子测温、机械通风等绿色储粮技术,致力于为市场提供更加绿色、安全、健康的粮源。

成为“好粮油”,品牌和市场推广也很关键。李强介绍,自2012年成功申请“松粮大米”品牌商标后,公司一直在探索“松粮大米”品牌推广和发展道路。积极拓展销售渠道,通过“松粮大米”微信公众号等平台,增加线上销售方式。同时,结合“松粮大米”线下直销店,以长三角一体化示范区供销社系统一体化平台为依托,广泛参与推进“供销e家”老字号品牌集成店建设,为全市11家“供销e家”店提供货源,进一步扩大了“松粮大米”品牌覆盖面。

## 居民就医配药更便捷

### 亭南社区卫生服务站重新开放

本报讯(记者 张小小 通讯员 周晓)12月1日,历经4个月标准化改造后,九亭镇社区卫生服务中心亭南社区卫生服务站重新开放,为周边社区居民带来更优质的医疗服务。

亭南社区卫生服务站位于莘松路1288弄1279号,是九亭镇辖区内最繁忙的站点之一。此前,这里的硬件设施老化等问题逐渐凸显。今年8月,亭南社区卫生服务站启动标准化改造工程。如今,改造后的站点布局更加合理,环境更加宽敞明亮,功能设备也更加齐全。

听说服务站重新开诊的消息后,周边的社区居民很高兴。“对我们老年人来说方便多了!”居民郭阿姨兴奋地说,“我要把这漂亮的卫生站拍下来,发到朋友圈。”

据悉,目前,亭南社区卫生服务站配备5名医生、1名护士和1名药剂师,开放时间为周一至周五8:00-11:30和13:00-16:00。除全科外,周二和周四上午还设有中医内科,下午设有中医外科,周五下午设有伤科。

## 三级台阶扰出行 一把扶手解难题

本报讯(记者 李谆谆 通讯员 潘佳丽)“有了扶手,上下楼方便多了!”家住小昆山镇东苑新村33号楼的居民郁师傅开心地说。日前,泰安居民区工作人员在该楼道门前安装了一把不锈钢扶手,解决了楼栋中老年居民的大难题。

据了解,东苑新村33号楼道内的不少住户年事已高,其中还有一名居民因中风致残。安装扶手前,楼栋前的三级台阶给老人们的日常出入带来困扰。为此,居民们将安装扶手的诉求反映到了居委会。本着“民生无小事,事事贴心”的宗旨,泰安居民区工作人员立即走访了解,广泛征求楼道居民意见,并积极向上级有关部门反映。在多方共同努力下,楼道扶手安装好了,社区老年人、残障人士出行更便利了。

居委会工作人员表示,将进一步落实网格化管理,及时为社区居民提供精准化、精细化服务,切实为居民群众办实事、办好事。



## “码”上行动 精准防控 松江城管开展“场所码”专项检查

本报讯(记者 李谆谆 李光文 通讯员 黄有为)“抵沪未满5天者禁止进入相关公共场所,请你们在查看顾客随申码时务必多留意。”为筑牢疫情防控安全防线,近期,松江城管部门加强对疫情防控各项措施的检查(见上图)。

为落实来沪返沪人员健康管理,近日,小昆山城管中队的执法人员们对沿街商户逐一告知提醒,并向商户展示“来沪返沪不满5天”的随申码样式,以便商户们能在第一时间识别。为了充分发挥“场所码”在预警监测、流调溯源等方面的重要

作用,巡查中,队员们还抽查了商铺“场所码”的扫码数据。对数据明显不符的,进行提醒约谈,督促商户切实履行防疫责任。

连日来,新桥镇综合行政执法队也对辖区内各重点场所、沿街商铺“场所码”使用情况开展专项检查。此次检查覆盖辖区内超市、餐饮店、药店、小卖部、美容美发店、房产中介等场所。检查过程中,执法人员一方面对商户是否规范张贴“场所码”进行检查,同时依托“上海城管”App“码上查”核验功能,对“场所码”扫码情况进行核对。另一方面,执法人员对店内员工

是否按时进行核酸检测、是否严格佩戴口罩、是否落实测温及店内清洁消杀等进行查看。经检查发现,大部分商铺均能按照要求落实各项防疫措施,但仍有部分餐饮店、小卖部未严格落实“场所码”扫码要求,未规范佩戴口罩。

接下来,松江城管部门将进一步加大对重点场所、沿街商铺“场所码”的监督检查力度,做好“事前提醒、事中监督、事后跟踪”,同时,还将向市民普及最新防疫措施,压紧压实防控责任,织密织牢疫情防线,全力守护群众健康。

## 正确应对新冠疫情叠加秋冬流感

### 个人防护勿松懈 练好“内功”很重要

本报讯(记者 韩海峰)面对疫情防控与秋冬季常见呼吸道传染病流行的双重压力,市民更应该做好防护,练好“内功”。那么,有症状的话该如何甄别,又该如何防护呢?记者日前专访了松江区中心医院感控科医生汪妍妍。

秋冬季节是流行性感冒的高发季,加上近期气温变化大,不少市民容易“中招”。“流感会出现流鼻涕、发热、全身肌肉酸痛等症状,新冠病毒虽然也有

类似的症状,但和流感在临床表现上并不相同。”汪妍妍说,如果出现上述症状,市民应及时到医院就诊,医生会从临床症状、影像学检查以及实验室核酸检测上面来甄别。

汪妍妍介绍,流感是由流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,主要通过呼吸道飞沫传播,也可以通过接触传播,传播途径与新冠肺炎病毒类似。“在两者的防护过程中,佩戴口罩是相

当重要的一个环节。从一次性医用口罩的有效防护时长来说,最多持续4小时,市民途经公共场所后,也要及时更换口罩。”汪妍妍表示,必须坚持“防疫三件套”,牢记“防护五还要”。

除了加强防护,练好“内功”也不容忽视。“市民要尽可能保证充足的睡眠、适当的运动和营养均衡的饮食,增强自身免疫力,保持良好的心态。”汪妍妍表示。