

元旦将至松江市场物价稳定供应充足

本报讯(记者 宋崇 摄报) 2023年元旦将至,松江市民的“米袋子”“菜篮子”和“果盘子”供应如何?近日,记者走访永辉超市云间店了解到,主副食品等供应均较为充足,价格也较为稳定(见右图)。

记者在超市看到,价格方面,生菜每公斤7.96元、薄皮椒每公斤5.96元、苹果每公斤11.96元、瘦肉每公斤39.6元、鸡蛋每公斤11.16元,面粉和米5公斤装则都有不同价位的选择。“我今天买了鸡、鱼、蔬菜等,也不需要一下子囤太多,过几天再来买一些。”市民沈先生边选购边告诉记者,“价格还可以,而且品类齐全,供应量也充足。”

据超市负责人介绍,元旦临近,超市整体销量比平时增长30%左右,同时,针对当下的热销商品,超市也早有准备,备货充足。“梨子、橙子、柠檬等都是近期的‘热门’。针对此类物品,我们提前从其他地方进行了采购,保证市场供应。”该店店长谢丁明告诉记者,“此外,对于油、大米、肉、蛋等,我们也已储备充分,尽力保障元旦期间广大顾客的需求。”



居民患病陷困境 『一户一策』来帮扶

本报讯(记者 李译译 通讯员 张天怡) “衷心感谢各位在我爱人突患重病,急需救治经费的危难时刻援手,使她及时得到救治。”冷冽冬日,小昆山镇社区事务受理服务中心收到了一封暖心的感谢信。

写信者是镇上困难居民小顾的丈夫小刘。小顾的父母均为残障人士,母亲于2017年去世,父亲又在去年底突发脑梗,家中因此欠下了大额借款。祸不单行,在小顾夫妻俩好不容易还清借款时,今年9月份,一场突发的结肠穿孔让小顾在重症监护室住了大半个月,两次被下达病危通知书,医疗费支出让这个家庭雪上加霜。

平原居委会工作人员唐峰得知情况后,第一时间联系小昆山镇社区事务受理服务中心,咨询社区救助条件。但因种种原因,小顾家庭不具备低收入困难家庭以及支出型贫困家庭的申请条件,同时小顾又错过了医保参保时限,无法进行医保报销减负。

眼看救助之事要被搁置,小昆山镇社区事务受理服务中心副主任陆虹霞积极联系区级部门、反复沟通,最终在松江综合帮扶服务社的支持下,制定了“一户一策”个案帮扶方案,为小顾家庭提供了6万元的帮扶资金。

在多方关心与帮助下,小顾家庭顺利渡过了难关。如今,小顾已出院在家休养,谈及大家的帮助,小顾情难自禁,表示病好后一定努力工作,回馈社会。

爱心传递渡难关 邻里温情暖人心 中山街道织起邻里互助网

本报讯(记者 梁锋 通讯员 李秀慧) 连日来,不少人因为感染新冠病毒正在居家隔离治疗,难免遇到求医问药的紧急需求。俗话说“远亲不如近邻”,在中山街道,“好邻居”们互帮互助,上演一幕幕邻里温情。

日前,在淡家浜居民区某楼道微信群里,社区防疫志愿者蔡宏乾看到有邻居正在求购抗原试剂盒,便在群里开启了接龙,让有需求的邻居登记。接龙完成后,蔡宏乾将自己家所剩的抗原试剂盒拿出来免费分享,一家三口分工合作,拆袋、分装、送货。邻居们纷纷竖起了大拇指,感谢他的慷慨解囊。在另一

个楼道群里,也同样发生着感人的故事。同楼道的邻居发烧后因购买不到药品在群里求助,身为点位志愿者的肖奕晗义不容辞地拿出家里仅剩不多的药品分给了这名邻居。

一幕幕互帮互助的爱心传递仍在中山街道各社区继续。药品、口罩、抗原试剂盒、体温计、消毒酒精……需要什么就在微信群、朋友圈问一声,总是很快就有人援手。

“各位邻居,我家有人中招了,谁家有没有退烧药能匀一点救急吗?”在同济雅筑居民区,这条消息发出后短短几分钟就收到了热心邻居的回复。据

悉,同济雅筑居民区通过微信群等多种方式,在广泛宣传居家防疫知识的同时发起“邻里互助·药品共享”倡议,解决了不少居民的燃眉之急。

一句“我有”消除了特殊时期对未知的恐惧,一句“我送”给慌乱的人送去了有力的支撑。郭家娄居民区充分发挥业委会、楼组长和志愿者力量,用好业主微信群和楼栋微信群,让邻里互助蔚然成风。值得一提的是,郭家娄居民区还联合社区药店,建立了社区寻医问药微信群,为居民提供线上问诊、用药咨询,确保居民安全用药科学用药。

松江区生活小家电质量抽查结果公示 抽样12批次合格率100%

本报讯(记者 梁锋 通讯员 张丽颖) 为保障小家电产品的质量安全,区市场监管局日前组织开展小家电产品质量监督抽查。根据相关产品国家标准及此次监督抽查实施细则,工作人员重点对分类、标志、带电部件的防护、输入功率等指标进行了检验。本次抽查小家电共计12批次,经检验,合格12批次,不合格0批次,抽样总体合格率为100%。

对于小家电的选购,区市场监管

局建议,广大消费者应在正规商场或电商平台的官方旗舰店选购大型企业、知名品牌的商品,不应一味追求低价。

同时,要注意认证标志,了解标识说明。大多数家电产品均有强制性产品认证,即CCC认证,选购产品时,应注意铭牌上是否有此标志,国家认监委网站(www.cnca.gov.cn)可查询产品的认证信息。正规厂家生产的产品上应标有额定电压、额定功

率或电流、制造商及型号等信息。包装、说明书上厂商和产品信息齐全,尽量避免购买有重复标注标识信息的产品。还要留意产品说明书信息,正规产品的说明书一般内容齐全、印刷清晰。

此外,消费者应合理利用“七天无理由退货”规则,收到产品时,应先检查包装是否完好,并尽快试用产品,一旦发现异常,及时和销售商沟通协调,维护自身权益。

答疑解惑

问:“阳康”后可以运动吗?
答:康复后,很多人的身体状态要回到以前还需要一两周时间,建议康复早期不要剧烈运动。推荐进行一些适度的、相对温和的运动,一定要循序渐进,逐步地恢复到以前的活动量、工作量,一旦累了就要赶紧休息。

问:家中老人患有慢性疾病,可以接种新冠疫苗吗?
答:区卫健委提醒,老年人和慢性病人群都是感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。健康状况稳定,药物控制良好的慢性病人建议接种新冠疫苗。处于稳定期的患者,接种疫苗前后,仍应按医嘱用药。

问:上班期间私自外出,在商场厕所摔倒,算工伤吗?
答:区人社局提醒,根据《工伤保险条例》《上海市工伤保险实施办法》的规定:从业人员因工外出期间,由于工作原因受到伤害或者发生事故下落不明的,应当认定为工伤。若因私外出期间,非因工作原因受到事故伤害的,不能认定为工伤。

问:在哪里可以查询附近的发热门诊?
答:区卫健委介绍,为帮助市民方便快捷查找自己附近的发热门诊(哨点、诊间),“随申办”移动端上线“发热就诊查询”服务,有需要的市民可一键查询、搜索距离自己最近的发热门诊(哨点、诊间),线上一键查询就诊点地址、服务时间、忙闲状态等信息。具体操作办法为:打开“随申办”微信小程序、“随申办”App、“随申办”支付宝小程序,首页搜索“发热就诊查询”,或点击首页运营位进入。操作提示:1.如果您的手机已打开定位功能,系统会自动按照就近原则进行点位推荐排序。2.页面展示发热门诊名称及地址、点位距离、忙闲状态、服务时间等信息。3.在搜索框输入发热门诊名称或相关关键字,也可点击右上角的“筛选”按钮,通过选择“所在区”“医院级别”,或以“服务对象”“是否24小时”或“医院状态”更多选项,筛选附近的发热门诊点位。4.选择相应的发热门诊点位进入,可点击右方导航的图标,打开对应地图软件,进行电子地图导航直达发热门诊点位。

问:康复期咳嗽不止怎么办?
答:医生建议多喝水,多休息,避免劳累,饮用蜂蜜水或用枇杷膏、梨等熬制的汤,以及给环境加湿等,有利于缓解咳嗽。如果想咳嗽,但身边没有水,可以尝试反复吞咽。同时,要避免吸烟,远离污染及有刺激性气味的环境。

(记者 杨舒涵 整理)

秦安居民区有支 送“苗”小分队 老年人居家接种无忧

本报讯(记者 李译译 通讯员 王逸青) 小昆山镇秦安居民区党总支日前启动60岁及以上老年人新冠疫苗接种上门服务(见图)。通过流动式送“苗”小分队送疫苗上门等措施,帮助881名60岁以上老年人中的722人完成两针接种,555人完成加强针接种。

流动式送“苗”小分队,由居民区党总支书记梁珠凤带队,居民区工作人员、楼组长、医务人员组成,首先对7个小区的28名行动不便的80岁以上老年人提供上门接种服务。97岁的李玉坤完成加强针后,激动地表示:“我眼睛看不见了,路也走不动了,各种慢性疾病也多,大家这么关心我们这些老年人,我要配合接种,保护自己,也是保护家人。”

小分队在送“苗”上门的同时,还询问老人们的身体状况,并告知接种后的注意事项。梁珠凤表示,下一步,秦安居民区将持续开展老年人群的疫苗接种工作,确保“应接尽接、能接尽接”,为老年人健康保驾护航。



通讯员 王逸青 摄

社会主义核心价值观
富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

健康生活
科学 饮食

松江区精神文明建设委员会