

奋战藏北草原 呵护万家温暖

——青藏铁路那曲火车站调车组的平凡坚守

平均海拔超过4500米的西藏那曲市色尼区刚下完一场大雪,寒风呼啸。重复爬车下车,弯腰摘接风管,大声准确喊出联控用语,紧接着撤除车列的防溜措施,青藏铁路那曲火车站调车长达瓦次仁忙完一组调车作业后,嘴唇发紫,脸颊通红,需要马上吸氧才能缓过劲。

每年10月过后,藏北草原凛冽的狂风,经常从中午咆哮至夜幕降临。春节临近,青藏铁路那曲火车站调车组迎来最忙碌的时期。

“调车作业主要以货运车厢居多,无论春夏秋冬、白天黑夜,调车组24小时轮班,只要有调车任务,就得按标准化作业,保质保量完成,容不得半点疏忽。”达瓦次仁说。青藏铁路那曲火车站

站承载着当地基建物资、生活物资运输等功能。从2007年到这里工作开始,十余年来达瓦次仁和同事坚守在普通岗位上,做出了不平凡的业绩。

调车组上班期间要在机车安全扶梯上站立近5个小时,进入车挡摘接风管、开闭折角塞门,爬上车辆顶端拧紧制动或松开防溜手闸数百次,一个班下来,平均徒步超过3万步。

刚下夜班的达瓦次仁回到休息室,摘下棉布毡帽,头发已被汗水打湿。“大家休息会儿,争取把下一批作业按时干完。”达瓦次仁“咕咚咕咚”灌了半杯热水后说。他告诉记者:“作业开始前,我们会仔细检查班组成员的备品携带情况和精神状态等,每批调车计划作业结束都会复检,确保不留安全隐患。”

转眼间,东方破晓,晨光洒在站台上。达瓦次仁遇到今年刚参加工作的陕西小伙子白皓杰,他正拿着电话和远在老家的母亲视频聊天。在白皓杰结束聊天后,达瓦次仁拍了拍他的肩膀说:“我刚参加工作时也总想家,结婚那年老想我的媳妇,不过这里也是我们要守护的地方,毕竟没有大家哪有小家!”

达瓦次仁十多年如一日,在机车上瞭望指挥。站场股道间,年轻的连接员跟着一路小跑,检查线路、进行货车甩挂,他们汗流浹背。

根据货物品类和卸车地点进行解体和送车,对卸完的空车要取车和重新编组,这些工作都需要调车组来完成。晚上作业光线不足,稍不留神还容易发

生危险,需要工作人员眼明手快。

十几年来,达瓦次仁共带出12名徒弟,他们有的走上了管理岗位,有的成为技术骨干。“师父严格要求,手把手传授技术,每天利用闲暇时间,带领我们模拟演练调车作业,对每个环节要求细致,演练动作必须规范,联控用语必须标准。生动的模拟演练非常贴近调车作业实际。”徒弟马超说。

每当有同事跟他说:“你是调车长,可以少干点。”达瓦次仁总是憨厚地笑道:“我是党员要多担当,天气这么冷,更要团结带领年轻人,大家共同奋战。”

一群人,一个火车站。那曲火车站调车组15人踩着没过脚面的大雪、迎着刺骨的寒风、手握冰冷的车梯,深一脚浅一脚,沿着车列行进……

我国首条民营控股高铁开通

一年运送旅客超500万人次

1月8日,我国首条民营控股高铁——杭台高铁开通运营满一周年。开通一年来,杭台高铁累计运送旅客超500万人次。

杭台高铁全长266.9公里,设计时速350公里。近几日,受寒假出游和春运的叠加影响,沿线各个车站客流快速上升,部分车站客流量较之前实现翻番。

杭台高铁线路沿线历史遗存多。“杭台高铁开通这一年来,游客数量明显增加了,尤其是周末和节假日。”天台县文化和广电旅游体育局局长蒋朝永说。

距嵊州新昌站不到两公里,浙江万丰科技开发股份有限公司生产车间内,工作人员正加班加点生产各类用于新能源汽车零部件生产的铸造智能装备。该公司总经理吴军介绍,杭台高铁开通后,为人才引进提供了非常便捷的通道。2022年公司订单也同比增长100%,就业新增70%。

“随着2023年春运开始,杭台高铁将持续提升服务质量,更好服务沿线人民群众出行和区域经济社会发展。”杭绍台铁路公司党委副书记、副总经理马绍贵说。

2022年全国女子水球冠军赛河北迁安开赛

2022年全国女子水球冠军赛9日在河北省迁安市唐山九江体育中心开赛。

本次比赛为期三天,采用单循环赛制,有国家队、上海队等5支代表队的104名运动员、教练员参加。

当天率先亮相的是国家队和天津361°队,国家队19:5拿下首胜。第二场比赛在广西队和福建洲克队之间展开,广西队19:3取胜。

在2022年亚洲水球锦标赛暨2023年日本福冈世锦赛资格赛上,中国女子水球队一路横扫夺冠并收获世锦赛门票,实现亚锦赛四连冠。

中国女子水球队领队李娟春紫说:“从去年参加完世锦赛回国后,我们一直在积极备战2024巴黎奥运会以及今年的杭州亚运会,各省市运动队也都在保持训练,相信通过这次比赛能够检验出各队去年一年的整体训练水平。”

本次赛事由国家体育总局小球运动管理中心主办,迁安市人民政府、唐山九江体育中心承办,河北省体育局、唐山市体育局、迁安市体育局支持。

福建晋江:护理员上门测血氧 关注失能老人“沉默性缺氧”

“庄爷爷今年89岁,血氧饱和度只有87%,建议现在使用制氧机吸氧,家属要密切观察,有情况及时送医。”护理员林银花边取下夹在庄先生食指上的指夹式血氧仪,边嘱咐庄先生的家属。

林银花是福建晋江长护险居家护理服务机构的护理员,近期在上门为失能老人护理时,除了测量血压、清洁洗浴、关节护理等常规护理,还增加了血氧饱和度监测服务。

“家人患高血压、肺气肿等多年,生活自理能力较差,属于六级失能,最近还感染了新冠。我们不知道血氧指标如此重要,更不知道如何使用,接下来考虑在家里也配备一个。”庄先生的家属说。

近期,有基础性疾病的老年人等重点人群感染新冠后可能会发生“沉默性缺氧”的问题引发关注。自去年12月底起,晋江免费为重点人群开展血氧饱和度监测,主要服务对象为晋江市长期护理保险参保人员中的中度以上失能老人,目前已服务超过2000人次。同时,紧急为7名重点失能老人适配制氧机。

“一人失能,全家失衡”是大多数失能人员所在家庭的普遍情况。2020年7月,晋江在全省率先启动长护险试点工作,参加长护险的城乡居民个人每年负担不超过35元,每月最高可享受1500元的护理服务待遇。根据实际情况,我们在护理服务中增加了血氧监测项目,符合条件的可申请适配制氧机,享受制氧机租赁服务。近期紧急购买两批140台血氧仪,上门护理时免费为老人测量。”福建省泉州市医保局晋江分局局长黄长沙说。

福建省立医院呼吸与危重症医学科主任谢宝松解释,“沉默性缺氧”是指部分患者血氧含量下降明显,却没有出现胸闷气短、呼吸困难等表现,其实体内已处于缺氧状态。需要注意的是,一些老年人感染新冠后可能出现“沉默性缺氧”,表面看起来情况不紧急,其实应该引起重视。这些患者主要表现为嗜睡,反应较为迟钝,食欲差,血氧饱和度低。

谢宝松说,因为有的老人本身感知不那么敏感,已经缺氧却没有明显表现。有基础性疾病的老人感染新冠后,家人一定要加强监测,重点关注老人的体温、精神状态、心率和血氧饱和度变化以及饮食情况。家人可以根据具体数据决定是否就医,当发现静息状态下的血氧饱和度低于93%时,应该及时就医。

本版摘自新华社

河南北阳平遗址发现距今约六千年前大型房址

记者日前从河南省文物考古研究院获悉,河南灵宝北阳平遗址考古工作取得重要进展,发现仰韶中期房址7座,其中最大房址复原面积近250平方米。系列发现为研究史前建筑的形制、技术等提供了宝贵资料,对研究仰韶时期社会复杂化和文明化进程具有重要价值。

据介绍,目前北阳平遗址已发掘的仰韶文化房址跨遗址北部和中南部,分深穴和半地穴式两种,有大、中、小不同规模。其中仰韶中期大型房址F5为圆角方形半地穴式,现存面积172平方米,复原面积近250平方米,是该遗址已发现的最大房址,房内存在两处用火设施,且居住面涂朱。

研究发现,该遗址的半地穴式房址与周边西坡、下河、庙底沟、桃园等遗址同类房址相比,其结构、建造方式、建筑材料等基本一致,这表明中国史前的房屋建造在仰韶中期已趋于模式化和成熟化。

“仰韶中期大房子规模宏大、结构复杂、工序繁多,需要精心规划、准确计算,严格施工,反映出当时建筑技术已较为先进。这与该时期文化面貌空前一致相耦合,不同地方的建筑特征也基本相仿,对外产生强烈辐射影响。”河南省文物考古研究院副院长魏兴涛说。

魏兴涛介绍,在另一处大型房址F2中发现大量保存较好的炭化木构件,在史前考古中十分罕见,是认识史前人们木材利用的难得材料。

“以北阳平等遗址为代表的仰韶大房子的发现,为研究当时房屋建筑的类别、形制、技术等提供了新支撑,并为探讨仰韶时期的社会结构、文明化现象等奠定坚实基础。”魏兴涛说。

北阳平遗址位于河南省灵宝市,现存面积约72万平方米。2022年,三门峡灵宝铸鼎原联合考古队继续在北阳平遗址北部及中南部发掘,截至目前共发现7座仰韶文化房址和3条防御性壕沟。相关发掘研究工作还在持续推进中。



图为天水市藉口镇杨家湾调蓄水池。

甘肃天水城区引洮供水工程 稳定解决80万余人饮水安全

记者9日从甘肃水投天水水务集团有限公司了解到,甘肃省天水市城区引洮供水工程于7日通过竣工验收,标志着该工程从建设阶段转向运行管理阶段,稳定解决了当地80万余人用水安全。

据介绍,天水市城区引洮供水工程2014年8月开工建设,批复概算总投资14.82亿元,设计年供水量5548

万立方米,新建输(供)水线路97.31公里,2019年9月通水试运行。

引洮工程是甘肃历史上投资规模最大、引水渠线最长、覆盖地区最广、受益群众最多的大型跨流域引水工程。2021年9月,引洮供水二期骨干工程通水,解决了约四分之一的甘肃人吃水用水难。天水市城区引洮供水工程提前使用引洮工程配水指标,向天水城区供水。

多年来,位于甘肃省东南部的天水市是资源型缺水工程和工程型缺水并存的地区,当地生产生活用水曾长期得不到有效保障。据介绍,天水市城区引洮供水工程的建成,有效解决了该区域水资源突出的供需矛盾,保障了天水市城区供水安全。下一步,天水市将扩大供水区域,更好保障城乡群众生产生活用水需求。

送诊上门! 村里有了“健康巡诊团”

冬日清晨,天蒙蒙亮,河北临西县下堡寺镇卫生院的“健康巡诊团”携带着心电图机、B超机等仪器及药品,前往当天巡诊的第一站——张三寨村,阳光透过薄雾洒在一件件白大褂上,带来阵阵暖意。

临近春节,临西县“健康巡诊团”的医护人员格外忙碌,除了摸底统计辖区内易感染新冠病毒的重点人群数量,他们还加配备足抗病毒、消炎和治疗相关基础病的药品,分发到各村卫生室。

“老人的心电图、B超、血糖等检查结果都很正常。”在为长年卧床的脑梗患者孙爱玲检查完身体后,下堡寺镇“健康巡诊团”负责人王贻宁仔细嘱咐患者家属,“一定要多通风,为病人做好

健康防护。”

为推动优质医疗资源下沉基层,近年来临西县各医疗机构根据自身资源优势,组建了专门的“健康巡诊团”,分片区开展常态化下乡上门巡诊服务,主要服务内容建有建立维护居民健康档案、健康体检、随访指导等,以此来加强农村重点人群的健康管理,提升慢性病综合防治水平。

临西县卫健局局长李广海说:“为保障农村孤寡老人、残疾人等重点人群健康安全,我们将‘健康巡诊’服务频次由原来的每月一次调整为每周一次。”

“‘健康巡诊团’的紧要职责就是通过送诊上门的方式,保障农村重点人群家里的退烧、止咳等药物储备到位,保

障农村重点人群中的感染患者健康监测到位,保障农村重点人群中的重症感染患者转诊救治到位。”临西县医院院长孙健介绍。

“我们依据巡诊医疗服务结果,建立医疗服务台账,对发现的重大疾病、疑难杂症,通过县医疗远程会诊平台、城乡医联体进一步诊断,及时给患者提供科学治疗方案。”李广海说。

目前,临西县共有常态化健康巡诊团队16个,服务10个乡镇(园区)299个村,实现了县域全覆盖。今年累计下乡开展健康体检、随访诊疗、卫生保健宣讲500多次,派出医务人员4700多人次,服务群众近10万人次,同时累计聘请56名省市医疗专家随团指导服务。

山东:“智慧春运”让旅客归途舒心又温馨

春运伊始,记者在济南火车站内的“高铁快铁智能餐厅”看到,不少乘客正在有序就餐。与传统餐厅不同的是,这家智能餐厅从服务员到厨师,都是机器人。

餐厅负责人任国涛告诉记者,餐厅厨房配备了6台炒菜机器人,一道菜从点菜到配送上桌,仅需5分钟,目前有杭椒牛柳、腰果虾仁、香菇烧鸡等18种菜品供顾客选择。餐厅内的自助服务区还设有智能咖啡机、智能豆浆饮料机、智能冰激凌机等设备。

“如果顾客乘车赶时间,餐厅内还有‘智能小面机’,最快48秒就能出锅一碗美味的牛肉面。”任国涛说,餐厅实现

了就餐智能化、可视化,既快捷又卫生。

智能餐厅是山东利用科技手段保障旅客春运安全、舒适的一个缩影。今年春运,在山东省内机场、高速服务区,有不少智能化设备在默默地发挥效能。

对于旅客来说,在机场托运行李后,有时需要开包检查是个麻烦事。“以前托运行李后,要么听广播,要么就只能看值机柜台上的显示屏才知道需不需要开包检查,很不方便。在济南机场,使用手机扫码就能随时查看行李状态,让人省心了。”大连乘客孙林说。

开车行驶在京台高速泰安至枣庄段,望向路侧,每隔200米便可见一根高杆,每根杆上装着一个方小盒。

“这些盒子能向具有智能网联功能的汽车发送路面信息,实时指导司机驾驶。”山东高速建设管理集团交通工程部经理李涛说,这段道路上还安装了182处高清视频监控、15套全向毫米波雷达、287套定向毫米波雷达等设备,用于收集路况信息。路上发生事故,车主一停车,调度中心便能智能感知处理。

记者了解到,使用各类新技术后,京台高速泰安至枣庄段每月平均交通事故发生数量较往常减少40.9%,事故处置效率提高32.1%。

山东还积极把科技手段运用在交通场站的疫情防控中。在枣庄火车站,为提升站区消杀效率和精准度,站内配备了2台智能消杀机器人,可以自动规划消杀路线,实现全区域、持续性消毒。

“智能机器人对车站人员密集、流动性大的候车室等公共区域的消杀起到了关键作用,得到了旅客好评。”国铁济南局枣庄站副站长高翔说。

山东省交通运输厅相关负责人表示,山东将大力提升春运服务保障能力,积极推广应用线上购票、电子客票等科技服务,加强道路客运、城市客运与铁路、民航运输的衔接和联程运输服务,加大重点时段、热点区域、农村地区运力投入,保障群众春运安全、便捷出行。