

上海辰山植物园百花“绽放”

迎春花展及系列年节活动持续至2月16日

本报讯(记者 王颖斐 通讯员 王原原 陈少雨)五彩花卉绽放,兔子雕塑亮相,上海辰山植物园“百花迎春,玉兔送福”主题迎春花展及系列年节活动将持续至2月16日。

本次花展以“兔”为主题,设置“流浪地球”“扬‘梅’气”“花开四海”“多彩家园”四大展区,以及“躺平兔子”“钱兔似锦”两处网红兔子雕塑展区。

位于1号门内广场的“流浪地球”展区利用9组金属缸与玻璃缸及34个牡丹品种造景,打造可近距离观赏的精品牡丹展示区。缸中采用不同素材与植物材料模拟丛林、山地、绿洲等生境,并将牡丹融

入其中,展现出不同生境下牡丹盛开的微缩奇观。

“扬‘梅’气”展示区位于矿坑花园内的垦花区与台地区,以代表中国传统文化的红梅和代表西方经典园艺的植物欧报春为主,搭配牡丹,并以不同形态的兔子雕塑作点缀。位于展览温室热带花果馆的“花开四海”展示区以高山杜鹃为线索穿越时空,分别呈现出中国、英国、法国、日本四国园林特色,不同民族特色共融共生,传递世界大同的美好愿景。位于共享空间个体展馆的“多彩家园”展示区则以个体牡丹品种、科普及相关衍生产品为展陈主体,结合世界各地家庭园艺风格进行布置。

游客还可在展览温室热带花果馆观赏洋水仙,在展览温室珍奇植物馆观赏各色蝴蝶兰、大花蕙兰等。

两处网红兔子雕塑展区里,形态各异的兔子雕塑吸引了不少游客。其中,位于园区2号门印象花坛处的“躺平兔子”雕塑展示区,利用草坪坡度布置了一只由稻草制作平躺着的巨型兔子,高4.5米、长6米。“钱兔似锦”雕塑展示区位于园区1号门樱花园一侧,一只高2米的红漆钢结构兔子寓意前途似锦。

此外,上海辰山植物园“2023贺岁汽车影院”活动持续至2月16日,为游客提供一处户外观影、夜间游玩、文化之旅的活动场所。

节后剩菜较多 防范“冰箱杀手”

——区疾控中心医师 谈单增李斯特菌感染

□记者 张立

春节假期已过,节日期间丰盛的菜肴成了冰箱里的剩菜,其中隐藏着一名“冰箱杀手”,即单核细胞增生李斯特氏菌(以下简称“单增李斯特菌”),如不小心感染便会引起食物中毒。单增李斯特菌来自哪里?又该如何预防?松江区疾病预防控制中心卫生监测科主管医师邱香对此进行了解答。

单增李斯特菌在自然界中分布较广,且生存能力较强,是引起人畜共患病的重要食源性致病菌之一。邱香表示,相关流行病学研究证实,人类感染单增李斯特菌90%以上是通过食品感染。目前,在生鲜肉、水产品、生食蔬菜、熟肉制品、中式凉拌菜、冰淇淋等食品中均能发现该菌。

与其他食源性致病菌相比,单增李斯特菌对生长环境要求较低,在4℃冷藏的食物中即可生长繁殖,在-20℃的环境中也能存活12周以上,人送外号“冰箱杀手”,是冷藏食品威胁人类健康的主要病原菌之一。各年龄段的人群均会感染该菌,但细菌是典型的“欺软怕硬型”杀手,是否致病与人的免疫状态密切相关。对于孕妇、老人、新生儿等免疫力较低的人群,易引起败血症、脑膜炎和脑炎,严重时导致孕妇流产或死产。

不过,单增李斯特菌也有“死穴”。邱香提醒,正确保存和处理剩菜可在一定程度上防止单增李斯特菌污染。比如,冰箱内的剩菜可以用单独的容器进行分类保存,防止菜品之间交叉感染;未烹调的食材与已经烧过的菜品分开保存;一些即食的食品做好单独保存,避免与其他食物接触,造成污染。应定期清理冰箱,保持冰箱内干净整洁。

购买和制作食物时,尽量做到现做现吃,避免在冰箱中存放太长时间。再次食用前充分加热,烧熟煮透,或者65℃加热30~40分钟,可杀灭单增李斯特菌。此外,生食果蔬前彻底清洗。

商家忙着接订单 个体花店开门早

松江花卉市场节后持续红火

本报讯(记者 李光)绿植商家忙着接订单,个体花店也早开门,尽管春节长假已过完,但松江花卉市场依然红火,迎来了节后“开门红”。

在浦南花卉市场,一盆盆色彩绚丽的鲜花让人眼花缭乱,以兔年主题为特色的多肉植物童趣可爱,备受市民青睐。“我家两个小孩都喜欢五颜六色的花,今天特地带他们过来采购。”家住附近的市民顾先生带着一双儿女购买了多盆多肉、节高和郁金香。

除了五颜六色的年宵花,发财树、幸福树、龙须树、绿萝等寓意好、易养护的观叶绿植是许多企业客户的心头好。松宇园艺节后上班首日就接到了多家企业的订单,当天发出四五车绿植,每车价值六七千元。据浦南花卉市场总经理何英介绍,由于春节假期结束,部分年宵花卉因价低走俏,花卉市场依旧红火。

同样红火的还有花店。1月29日上午,记者在中山中路、乐都路上看到,已有四五家花店忙着开门营业。“90后”江西姑娘刘琳琳在中山街道经营着一家花店,当天是店铺复工首日,她忙着洒扫地板、布置鲜花。橱窗里,鲜艳瑰丽的各色玫瑰、向日葵、郁金香、满天星等吸引着来往市民的目光。“虽然情人节还没到,但玫瑰花等进价已上涨,不过我会尽量维持大部分产品价格不变,以保障客户的利益。”刘琳琳说。

活动丰富多彩 尽享欢乐时光

上海欢乐谷 新春国潮节精彩继续

本报讯(记者 王颖斐 文 张哲伦 摄)生肖“兔团团”惊喜亮相,湖畔烟花绚丽绽放,非遗市集、唐风舞蹈带来文化盛宴……上海欢乐谷新春国潮节活动将持续至2月5日,让市民游客尽享欢乐时光(见下图)。

园区入口处的迎宾考拉换上了红色唐装,憨态可掬、萌态十足;园内小火车装扮一新,挂上了中国结和红灯笼,年味浓厚;央视总台文兔兔年生肖形象“兔团团”亮相欢乐时光区,5米高的“兔团团”造型吸引不少市民游客打卡拍照。此外,还有非遗市集、唐风舞蹈等节庆活动。

记者了解到,园方还推出了早鸟票、双人优惠票、下午场优惠票、亲子年卡、家庭年卡等一系列门票优惠政策。其中,生肖属兔的游客可享受门票半价优惠。



五丰苑两部加装电梯试运行 幸福生活“一键直达”

本报讯(记者 桂可欣 通讯员 冯佳琦)“亲戚朋友们来拜年可以一键直达六楼,很方便!”近日,永丰街道五丰苑41号、42号楼道的加装电梯开启试运行,居民们的电梯梦终于实现。

五丰苑41号、42号楼道属于该小区的二期,建于2012年,楼高六层。由于小区内老年人较多,高层居民上下楼不方便,居民们加装电梯的意愿强烈。2021年起,永丰街道城建中心、五丰苑居民区党总支、加装电梯公司、业委会、居民代表等,就居民提出的各楼层费用分摊、加装电梯流程、施工期间的安全以及管线迁移、后期电梯保养与维护等问题,召开多次协商会议,终于顺利实施电梯加装工程,并赶在2023年春节前验收完毕并试运行。

各类产品价格节后均有回落 市民“菜篮子”拎得更轻便

本报讯(记者 刘驰)记者近日走访我区各大农贸市场了解到,节日期间稳中略升的蔬菜、水产等各类产品的价格已逐渐回落,市民“菜篮子”拎得更轻便。

1月29日上午,记者来到菜花泾农贸市场看到,各类新鲜蔬菜整齐地摆放在各摊位上,蛋类、肉类亦是品种丰富,前来采购的市民络绎不绝。“春节荤菜吃多了,这两天想吃点蔬菜,解解油腻。”市民王女士告诉记者,一早就来采购的她已买好了芹菜、萝卜、金针菇等蔬菜。

记者在多个摊位了解到,大部分蔬菜的价格与春节期间相比均有所下降,整体降幅在20%左右。以冬笋为例,节前每公斤售价约70元,当日售价为56元。据摊主介绍,随着天气转暖,蔬菜供应也将逐渐增加,后续菜价仍有下降空间。

随后,记者来到方松街道最大的农贸市场兰桥菜场。该菜场大多数摊位已恢复营业,从部分摊位的价格公示牌上可以看到,土豆、胡萝卜、油麦菜等售价主要集中在每公斤10到14元之间。

在水产摊位上,目前在售的淡水产品主要以螃蟹、河虾、基围虾、鲫鱼为主,海水产品主要以带鱼、小黄鱼、鱿鱼为主。其中,帝王蟹等高端产品的价格在经历春节上涨后回落明显。“大海鲜每斤比春节期间便宜10到20元,草虾、青虾这类海鲜原本利润也不高,大约有5至10元的差价。”周记吕四水产店主张宇告诉记者。

区应急管理局开展重点企业安全生产检查 巡查不间断 安全要守牢

本报讯(记者 李爽)松江区应急管理局执法人员日前先后来到小川香料(上海)有限公司、德谦(上海)化学有限公司以及中国石化加油站(松江第三站)等单位,一一查看企业安全生产工作落实情况。据了解,春节期间,区应急管理局每天前往三家危化品经营储存及粉尘涉爆等重点企业开展安全生产检查,守牢安全生产底线。

“值班值守是怎么安排的?提供每天的巡查记录。”在小川香料(上海)有限公司,执法人员仔细查看了企业节日期间的安全巡查记录和值班值守情况。在认真了解企业对于危化品贮存的各项安全生产措施的同时,执法人员也深入厂区、库房,对现场的安全生产指示标识及设施设备展开细致检查。在中国石化加油站(松江第三站),执法人员细致检查加油站罐区的除静电设施、储油设施及消防设备,并认真检查了值班记录情况。

“总的来说,辖区企业硬件上还是准备得比较周全,但在值班值守等方面警戒意识不够,细节上存在一定疏忽。”区应急管理局调研员章清告诉记者,在春节期间的检查中,发现了一些值班值守不务实、防冻措施不到位等问题,已提醒企业抓紧整改。

热血传暖流 临床有保障

本报讯(记者 李梦顺 文 蔡斌 摄)春节假期,为了保障临床用血需求和安全,松江区血站和血液管理办公室开展“春节不打烊,爱心不放假”宣传招募活动,热心市民走进血站,捐献血小板(见上图)。

记者现场看到,护士们引导前来献血的志愿者们填表登记,志愿者在体检和血液初筛合格后依次进行血小板采集。来自山东的志愿者杨以桥躺在采血椅上,一下又一下地捏着手里的压力球,看着自己的血液缓缓流入采血机,他说“能帮助到这么多人,这是什么都比不过的快乐”。据悉,杨以桥从2004年开始献血,19年间他共献血194次,其中捐

献血小板183次。作为“资深献血人”,他深知当下又到了血小板用量高峰期,得知此次血小板采集活动召集志愿者,二话不说报了名。

记者了解到,与捐献全血不同,每次血小板的采集时间都要长达一个半小时,且保存期只有5天。要保证各种血型的小血小板比例和数量,极不易,许多志愿者都成为了稳定的捐献者。“我们有一个200人的微信群,每次我们在群里召集血小板,大家都一呼百应。”血站站长盛金星说。据悉,松江区血站从2010年开展单采血小板以来,每年都会采集1000余个单位的小血小板,及时送往医院。

荣乐居民区高龄独居老人温暖过年

本报讯(记者 李爽)春节期间,在社区志愿者的关怀下,岳阳街道荣乐小区高龄独居老人戴上手织的绒线帽子,过了一个暖心年。

一副副红彤彤的春联书写着人们对新年的美好期许。为了让社区高龄独居老人享受浓厚的年味,荣乐小区擅长书画的志愿者们将新年祝福写成春联,再交由社区志愿者为老人们贴好。“新春联又吉祥又漂亮,非常感谢你们!”年过八十的独居老人李阿姨说。值得一提的是,除了新春联,志愿者单阿姨还带来一顶造型别致的卡其色绒线帽,为李阿姨戴上。

这些造型别致、各式各样的绒线帽,是荣乐居民区暖心妈妈编织队的志愿者们两个多月的成果。自2019年成立以来,编织队的志愿者们每年入冬前都会为小区里的高龄独居老人等困难群体编织各种暖心衣物。护膝、围巾、手套、帽子,每逢新春佳节,这份心意让老人们在惊喜之余收获别样的温暖陪伴。

“从10月份天气转凉就开始织,我们精心挑选了颜色,还会根据老人的头型来设计造型,赶在过年前夕将它们织好,将这份温暖传递给他们。”暖心妈妈编织队负责人万阿姨说。

病区成了“家” 医护似家人

洞泾镇社区卫生服务中心 用心用情陪伴病区老人

本报讯(记者 王梅)剪窗花、写福字、煮馄饨……洞泾镇社区卫生服务中心84名老人在医护人员的陪伴下欢度新春。

走进老年病区,只见小小的走廊年味十足,灯笼、春联、福字样样齐全,橘子、香蕉、车厘子、蛋糕纷纷被摆上桌,不一会儿,现包煮熟的大馄饨也送抵病区。老人们排排坐,有说有笑,在医护人员的陪伴下分享美食。

“阿姨,过年啦!开心哇?”“开心开心!”老年病区护士长穆英从事护理工作25年了,有多年的门诊和老年病区工作经验,她说:“门诊以治疗为主,老年病区更需要陪伴和守护,我们医护人员和老人们感情也很深。”为了让老人们开心,今年春节她还请擅长毛笔字的儿子到病区帮忙写福字。

人群中,身穿白大褂的鲁泽安正忙着剪窗花。出生于2001年的他是该中心的一名康复治疗师。今年是他参加工作的第二个年头。在老年病区,卧床老人因压疮、肌肉萎缩需要康复治疗都离不开他。“很多人觉得这个工作辛苦,我倒不这么认为,能帮这里的爷爷奶奶们缓解疼痛,我感到很开心很自豪。”鲁泽安说,为了让老人们热热闹闹欢度春节,他特地从网上找视频自学了剪窗花。

护工殷菊芳负责照顾7名老人,今年是她和老人们一起度过的第四个春节。“时间久了,感情自然就深了,老人们有时犯迷糊,有把我当成女儿的,也有把我当成儿媳妇的。”殷菊芳笑着说。提起家人,老家在江苏盐城的她坦言,春节自然也想回家,但是老人们更需要人照顾,她便留下陪老人。

节日期间,部分家属也赶到病区探望老人。王雪华便是其一。80岁高龄的老母亲在洞泾镇社区卫生服务中心住了好几年了。“医生护士都特别尽心,母亲住在这里,我们家属也很放心。”王雪华说,前两年过年家属无法进入病区,医生和护士就通过视频让她了解母亲的情况。今年春节开放探望,她也第一时间来陪伴母亲。

洞泾镇社区卫生服务中心副主任范纪锋介绍,不同于二三级医院,社区卫生服务中心老年病区收治的患者大多都是失能老人,吃饭上洗手间都需要有人陪护,其中有一部分病人甚至常年卧床。这些老人住院周期都很长,病区几乎成了他们的“家”,而这里的医护人员也成了他们的家人。“家就要有家的味道,家就要有家人的陪伴,希望我们的陪伴能让他们感受到家的温暖。”范纪锋说。