

处处融入健康元素 人人追求健康生活

——走进2022年度上海市健康村叶榭镇兴达村

□记者 张立

“最近饮食清淡,血糖也控制得越来越好”“我每天都运动,体重都轻了”……一个工作日的上午,叶榭镇兴达村的医务室里坐满了前来测量血压、血糖的村民,大家争相分享自己的生活经验,俨然都是“健康达人”。

村民的“底气”源自哪里?事实上,作为叶榭镇2022年度的“唯一”,兴达村已通过上海市健康村镇评估验收。在这里,健康活动有场所,健康服务有保障,这些实实在在地提升了村民们的健康理念,也为村民们绘就了一幅健康生活新图景。

健康活动有场所

这几年,兴达村在整治人居环境等工作中,将健康元素融入村庄每个角落,进一步推进健康载体建设,为村民

们创造了良好的健康环境。

“口袋公园”从无到有,绿植草坪从有到好,村民们有了健身散步的好去处。记者在该村看到,长400米的健身步道已投入使用,健身点位集聚了不少村民,老年活动室更是热闹非凡。

以建设健身场所为契机,村里还在室内公共空间张贴了控烟标志,在室外活动场地设置健康标语,在村里主干道增设健康宣教载体,把倡导健康生活理念真正落到了实处。“现在我3岁的小孙女都会念叨‘出门多走路,锻炼身体两不误’这些话了。”村民王阿姨笑言。

健康理念有转变

早上起床慢走半小时,准备一份营养早餐,定期体检……这两年,65岁的朱水林对健康生活有了不一样的理解:“以前总觉得多运动就行,现在发现饮

食、起居等方面都会给身体带来影响。”

固有观念被改变,得益于村里的一场场健康大讲堂。在健康村镇创建过程中,村里邀请专业讲师开展健康讲座,普及健康知识,并依托镇文体所资源,创作一部部贴近村民生活的小品和剧作。“让老年人在听讲座、看演出过程中,学会科学养生。”朱水林这样评价村里的健康宣教活动。

兴达村驻村第一书记朱佳美告诉记者,进一步提高村民的健康意识是健康村镇创建的重要任务。“现在的村民其实非常‘摩登’,他们会上网,会刷手机,也会关注很多健康知识。”朱佳美说,因此传播正确、权威的健康信息,普及更多健康管理技能,才能引领大家健康生活。

健康服务有保障

考虑到农村医疗资源匮乏,村里

还定期组织村民体检和健康筛查。村医务室每周一至周六都会为村民提供测量血压、体重、血糖等健康服务。王阿姨是村医务室的“常客”,她说:“我有糖尿病,年纪大了,定期过来测测,觉得安心。”每每测量完毕,她还会向医生询问一些健康问题,在医生的指导下,养成更为科学健康的生活方式。

以前,村民鲜少重视体检,但这两年经过精心组织,村里共完成了1700余名村民的体检工作。此外,还为全村1150余名村民免费开展大肠癌筛查,安排全村妇女开展“两癌”筛查,为65名糖尿病患者开展并发症筛查。

村民们的健康还有家庭医生保驾护航,目前,村内老年人、残疾人等重点人群家庭医生签约率为83%,家庭医生签约服务率达98.11%。

广富林街道组织社区干部 走访法律顾问签约律所 主动上门 找法议法请法

本报讯(记者 刘芮孜)用三天时间集中走访社区法律顾问签约律所。新春伊始,广富林街道紧锣密鼓地开展了一场别开生面的新春团拜会,街道司法所、平安办工作人员和部分居民区党组织书记、居委会主任,主动上门找“法”,议“法”、请“法”,进一步深化社区与律所合作,助力基层法治建设再上新台阶。

第一次走进律所的社区干部们不约而同地表达了对签约律所的感激之情。蔷薇居民区党总支书记阮亚香告诉记者,去年年初,居民区有一起因阳台封装协议违反消防法引发的合同纠纷,人民调解委员会在装饰公司居民间开展“穿针引线”式的调解,最终依靠顾问律师对合同内容的仔细审核和对法律条款的深度解读,圆满化解了涉及32户居民、金额达46万元的装饰预付款合同纠纷。“小区居民的法治意识不断提高,以前是有困难找警察,后来有些居民习惯打12345反映问题,如今更多居民的首选是咨询社区签约律师,说明大家对他们是认可的。”松云水苑居委会主任王朱梁也对签约律师给予了好评。

座谈时,如何让律师工作更“接地气”,社区干部纷纷提出了“定制化”的需求和建议。“我们居民区老龄人口偏多,需要律师侧重提供一些老年人权益保障方面的服务。”文翔名苑居民区党支部书记阮文娟说。悦都居民区党支部书记张业东则“抢”过话筒说道:“我们社区的业委会成立过程中,由于业主意见不统一,围绕社区管理问题产生了多起诉讼,非常需要律师提供应诉方面的专业指导和培训。”

对于这些诉求,律师们纷纷支招解忧。上海市志致远律师事务所律师夏阳说,将就具体问题协同其他社区律师给予详细的应对方案。他还表示,基层推进法治建设过程中应注重村规民约的制订,一部好的村规民约就是一部社区小“法典”,既要本土化、社区化,也要与时俱进,让法律在基层治理实践中“活”起来。

“律师结对社区,将社区的矛盾纠纷化解在基层、化解在萌芽,做到‘小事不出社区,大事不出街道’。”广富林街道平安办主任陆金辉表示,下一阶段,平安办将协调各居委会(管理站)推进综治、司法、信访、人民调解的多岗合一,提高工作的融合度和有效性。“本次活动是街道一次全新的尝试,希望通过不断创新社区与律所的交流形式,更好发挥律师作用,引导社区使用法律武器解决矛盾纠纷,让法治建设成效在基层治理实践中生根、开花、结果。”广富林街道司法所所长陈捷表示,今年,司法所还将列出“十大法律问题清单”,签约律师可以根据各社区的不同需求开展点单式普法。

年后首场市级群众 体育赛事在松举办 体育赛事回归 市民乐在其中

本报讯(记者 宋崇 摄影)新春伊始,松江体育赛事加速升温。2月12日,年后首场市级群众体育赛事——“上海市城市业余联赛羽毛球单打挑战赛”在松江区九亭镇落下帷幕。不少市民直呼,群众体育赛事久违的“烟火气”又回来了。

挑球、劈吊、扣杀,伴随着一阵阵观众的欢呼声,赛场上你来我往,颇为刺激(见下图)。据了解,该挑战赛吸引了全市近60对选手参赛,在项目设置上非常注重参与性和娱乐性,如允许男双、女双、混双同场竞技,但会设置让分机制,即男双打女双让8分,男双打混双让4分。

“赛事原来安排在去年年底,因疫情推迟到春节后,参赛选手主要以业余选手为主。”上海市羽毛球协会副会长、前羽毛球混双世界冠军王朋仁表示。今年69岁的市民江亮打了约40年羽毛球,他说:“今天虽然打了两场就被淘汰了,但我还是乐在其中,希望能一直打下去。”

据了解,本次比赛由上海市体育局、上海市体育总会共同举办。



立足课堂深化教研 导师导育启智润心

本报讯(记者 王梅)课堂是教师的主阵地和聚光点。2月12日,立达中学以一场精彩纷呈的教育教学微论坛拉开了新学期的序幕。语文、英语、化学、艺术等各学科教师聚焦全场景教学探索、项目化学习实践,立足深耕课堂、导师导育等教育教学主阵地展开“头脑风暴”。

语文组提出以大单元研习任务串联设计课堂,英语组主推建立学习共同体,化学组主张“课前课中课后”全学程共研共备……全场景教学探索主题探讨环节,教师们立足学科,结合教学实践,围绕教材研究、课程设计、课堂教学等展开讨论。

面对“理化双选”上海高考新变化,如何综合评价、合理指导学生做好规划,也成为教师们关注的焦点问题。物理教师王光宇认为,新高考形势下,在“分数”和“机会”两大要素间选取平衡点是学校和教师、家长必须要面对的现实问题。他说:“对于艺术特色学校而言,也要根据学生的具体情况提出可行性指导,为学生预设尽可能多的通道,帮助学生更好地实现自我成长和发展。”

除了全场景教学,项目化学习探讨也颇为亮眼。探讨中,基于跨学科项目化学习的校椅设计实践探究、基于大概念的历史跨学科主题项目化学习实践、聚焦创作实践的校椅品牌形象设计应用等学习项目,让教师们看到了真实问题驱动下综合性学习的可行性与优势所在。

以校椅设计实践探究为例,学生不仅要设计出一把既满足实际需求又蕴含学校文化特色的校椅样板,同时还要兼顾校椅批量化生产的可能性、经济性与材料的环保性等。该项目化学习负责教师顾倩颖说,从确定项目选题、制定实施计划到进行设计,每一个阶段都需要学生将艺术、数学、物理、生物等学科知识充分融合起来。

微论坛上,部分班主任和任课教师还结合“全员导师制”,从思想引导、心理疏导、生活指导、生涯向导、学业辅导等方面分享了各自的导育经验,并围绕导育过程中遇到的困难和挑战展开讨论。专职心理教师李凯琦在发言中强调了与学生建立信任、温暖、支持的关系的重要性。数学教师向亚云建议学校成立导师信息库,形成双向选择机制,实现导师与学生精准匹配。

立达中学校长任丽菊介绍,近年来,在“双新”实施背景下,学校融合艺术教育与设计思维,以“导师导育”为实施路径,将持久理解和解决问题作为课程规划的首要目标和课程落实的主要途径,着力培养和提高学生适应个人终身发展和社会发展的必备品格和关键能力。新学期,学校将继续围绕培养“未来生活学习者”,深耕课堂、开发拓展全场景课程教学。



启用新校址 迎接新学期

本报讯(记者 姜辉 摄影)领取新课本、参观新校区……2月13日,上海师范大学松江科创实验学校启用新校址,迎来返校日,学生们告别寒假重返校园,迎接新学期的到来。

走进教室,温馨的布置映入眼帘。精美的黑板报,满载着对新学期的美好祝福;摆放整齐的新课本,散发着浓郁的书香气息;满满的红色墙,装着老师为同学们准备的“开学惊喜礼包”。阔别多日,学生们迫不及待地互相分享着寒假生活的趣闻乐事。“新学

期又见到了熟悉的老师和可爱的同学们,真的好高兴,接下来我要和大家一起好好学习,天天向上!”二年级学生刘芊廷兴奋地说。

“让孩子们互相交流假期生活,以及新学期的打算,可以增进同伴间的感情,让孩子们带着快乐的心情迎接新学期。”副校长彭苏敏介绍,“今年,我们在全校全面推进全员导师制,通过开展‘我与导师的新年约定’‘收集阳光’‘心理树洞’‘心愿漂流瓶’等活动,让导师与孩子们面对面沟通交流。班主任则

通过专题心理辅导课给予积极的心理暗示,提升孩子们的学习动力。”

互动交流结束后,同学们在班主任的带领下,参观了新校园,美丽的新环境让大家对新学期充满了期待。

据了解,上海师范大学松江科创实验学校汇集上海师范大学优质的师资力量、丰富的办学资源、雄厚的科研实力和长三角C60科创走廊高新技术产业的科技资源于一体,规划办学规模为9个年级45个班级,现有一、二、六年级搬入新校址。

◀ 上接第一版

服务“加法”换取发展“乘法”

2021年,新桥镇工业园区管委会荣获“2020年上海市知识产权试点园区”称号。

做好服务企业贴心“店小二”

新桥镇党委书记黎轶表示:“要始终把营商环境作为城市实力的重要名片,打好企业服务组合拳,统筹加强政策支持、资金支持、服务支持、环境支持,激发企业发展活力。”

去年8月,艾魁英公司向新桥镇工业园区管委会提出,迫切需要在新区竣工前通天然气。园区管委会遂与新桥规建办、松江燃气有限公司协调,于

10月底启动通气项目,保障企业生产经营需求。艾魁英公司总经理尹翠凤激动地说:“管委会此举积极化解了企业的难题,把暖心服务送到了我们的心坎上。”

这只是新桥镇工业园区管委会优化营商环境行动的一个事例。在日常工作中,园区管委会深入企业一线,听取企业诉求,摸清企业在生产经营、项目建设、政策落实等方面存在的突出问题,及时落实职能部门、点对点跟进,并及时上传问题跟踪进度和解决方案,做到问题的闭环管理。

去年疫情封控期间,工业生产受到了重大影响,企业面临供应链不畅、原材料不足、员工流动困难等种种难题,企业复工复产任务重,但防疫保障措施又不可松懈。管委会一手抓防控,一手抓保障,解决了世格流体员工的住宿问题,帮助乐纯生物等企业办理车辆通行证、员工复工码,帮助丽鑫生技有住宿困难的员工推荐合适的人才公寓……其间,管委会累计为辖区内343家企业办理复工复产手续,为企业员工解决配药需求27次,发放抗原近87万人次,动员87人次参与核酸采样。