

“十二花神”同台献演 不负良辰期许美好

第八届佘山游园花神会踏春而来

本报讯(记者 李梦颖 杨舒涵 宋崇 李天蔚)植物园里繁花似锦,汉服少女衣袂飘飘,公益集市人气十足。4月23日,第八届“人文松江·美丽佘山”佘山游园花神会在上海辰山植物园拉开帷幕。当天的分会场活动在陈坊公园同步举行。

据悉,迎花神是中国传统文化习俗,人们通过敬花神,许下对这一年的美好期盼。而在民间传说中,百花各有其司花之神,并将每年十二个月冠以花名。“癸卯年三月初四,敬拜花神……”当天上午9时30分,敬花神仪式开始,“十二花神”相继上台。着春装、沐春风、赏春花、敬花神、提花灯……在音乐声中,“十二花神”的表演者们带来了一场精彩的演出。

在陈坊公园分会场,打莲湘、汉服秀、古风舞蹈等表演,以及公益慈善集市引得市民纷纷驻足。打莲湘表演率先登场,表演者手握莲湘道具,哼着民歌,边唱边跳,一招一式都来自生活体验,蕴含着浓郁的地方特色。随后,上海政法学院学生带来的汉服秀、古风舞蹈《小城谣》、二胡演奏和茶艺表演轮番上演。佘山学校的师生们也带来朗诵《欲与春花争色彩》,与观众共享春的喜悦。此外,现场还有京剧表演《红娘》和《武家坡》,优美动听的唱腔、栩栩如生的角色形象、扣人心弦的故事情节将气氛推至高潮。

“表演很精彩,希望多举办一些这样的活动,丰富百姓的生活。”市民楼女士看完表演后兴奋地说。“我很喜欢这个活动,不仅增进了我对传统文化的了解,也让我对佘山有了更美好的印象。”观众张艳说道。记者看到,在演职人员的带动下,现场观众也一同载歌载舞,热闹非凡。

据悉,分会场还设置了“遇见·余心美”公益慈善集市。飘香浓郁的粽子、香糯碧绿的青团、香甜软糯的佘山土糕

……“吃货”和“老饕”们将佘山乡间土特产摊位团团围住,摊主热情地招呼大家品尝这些“舌尖上的春天”。本土企业也带着自家“松江大米”、“咖佰莉”糕点等“拳头产品”前来助阵。此外,由居民自己学习绘制的烙画,手工达人制作的剪纸、盘扣,还有形式多样的松江布产品,也让游客们驻足赞叹。

“花神节提倡的人与自然和谐共生的理念,和风景秀丽的佘山非常契合。通过这次活动,我们把优秀传统文化融入‘新佘山新时代新发展’当中,以展现我们的文化自信和文化担当。”佘山镇社区党群服务中心党支部书记、副主任夏青表示。

据悉,自4月15日起,佘山镇先后在今日佘山“趣游佘山”微信公众平台公开征集本年度上海辰山植物园“花仙子”及佘山“花精灵”,通过网友们的共同参与和票选,月季与杜鹃分别被评为上海辰山植物园“花仙子”和佘山“花精灵”,票选结果已于佘山游园花神会启动仪式上公布。



松江区召开“扫黄打非”暨文化市场管理工作会议

本报讯 4月20日上午,松江区召开2023年“扫黄打非”暨文化市场管理工作会议,传达第三十六次全国“扫黄打非”工作电视电话会议暨上海市“扫黄打非”工作会议精神,总结2022年“扫黄打非”工作情况,部署2023年“扫黄打非”工作重点任务。区委常委、宣传部部长、区“扫黄打非”工作领导小组暨文化市场管理工作领导小组组长张磊出席会议,副区长、区“扫黄打非”工作领导小组暨文化市场管理工作领导小组副组长顾洁燕主持会议。

会议指出,今年是贯彻党的二十大精神的关键之年,是向第二个百年奋斗目标进军的关键之年,是落实“十四五”规划承上启下的重要一年。要准确把握当前“扫黄打非”工作面临的形势,深刻把握新征程开展“扫黄打非”的极端重要性,牢牢把握“扫黄打非”工作重点任务。

会上,3家单位作了交流发言,通报表彰了我区的上海市“扫黄打非”先进集体和先进个人荣誉获得者。全区各街镇及成员单位分管领导、联络员等共60余人参加会议。

8657人次在线“云赏花” 醉白池杜鹃花展盛装亮相

本报讯(记者 桂可欣) 赏醉白春韵,游园林美景。4月22日下午,松江区融媒体中心联合上海醉白池公园,推出了一场春日踏青赏花直播。这场集游园、赏花、观展、赏景于一体的“云赏花”直播共计8657人次观看,收获了1.06万点赞。

“本次展览设有精品杜鹃盆景展示、7处主题花境、品种杜鹃展、杜鹃知识展、诗词诵读等内容,涵盖东鹃、西鹃、造型杜鹃以及时令花卉等,包含杜鹃70个品种3500余盆、时令花卉2000盆。”直播中,醉白池公园副主任张琦为观众介绍了本次杜鹃花展的主要情况。

江南园林本就诗情画意,有了杜鹃的点缀更是美不胜收。镜头下,醉白池公园内,粉白、浅红、深紫的各色杜鹃与黑瓦、红木、绿波组成的画面相映成趣,宛如一幅优美的春景图。为了让观众更好地领略公园的丰厚历史底蕴,张琦和醉白池绿化工程师沈彬、醉白池讲解员曹雪丽三位嘉宾还介绍了诸多关于醉白池的历史典故。

“相约松江,云游醉白。”“醉白池公园古典典雅,每次去游园都有新的收获,不愧云间一方宝地。”“醉白池杜鹃展好美呀!下午打卡走起!”……古典园林和绝美杜鹃的组合,也引得网友们纷纷在评论区赞叹。

今年的杜鹃花展在布展方面有不少惊喜。园方首次在赏鹿园内用“片摆”的方式,打造了一片杜鹃花谷,辅以造型优美的盆景点缀,展现江南园林青砖黛瓦的诗情“花”意。外园则以300米主干道中轴为主、支线为辅,以满铺的盆栽杜鹃为底、造型杜鹃为主,搭配大小不一的盆景杜鹃,组成片状花境景观。此外,在部分石桥护栏、湖池驳岸等处,还摆放了悬崖杜鹃等,增加整个园区景观的立体层次。在香樟林的游客休息处,则运用园艺组合、小品点缀的方式,将情、景、境相融合,丰富花展的体验,也方便游客打卡留念。

据悉,杜鹃展是醉白池公园持续近40年的传统优势项目,今年的杜鹃展以“诗与园林”为主题,融合了历代名人歌咏醉白池及人文松江的诗词,提炼诗情“花”意主线,通过无声的诗和立体的花,展现醉白池公园的春之雅韵。

品中文之美 促文明互鉴

上外举办“国际中文日”系列活动

本报讯(记者 刘芮孜) 4月20日是第14个联合国中文日。4月19日,上海外国语大学以“中外携手,全球联动”为主题开展活动,学校中外师生代表齐聚一堂,共庆节日。

活动现场,希腊亚里士多德大学孔子学院希方院长罗兰作为主讲嘉宾,分享了三年来自己学习中文的故事,以及出版《中文导学》这本书的心路历程。“学习中文具有极大的挑战性,我为此哭过、笑过,感受过孤独和无助,但最终有了成就感。”罗兰表示,希望更多的国际学生加入学习中文的行列,成为中国与世界相互理解的信使。

在随后的“中外青年学者工作坊”中,留学生在老师的带领下,学习体验书法和松江土布贴画艺术,领略中国传统文化技艺的独特魅力。来自俄罗斯的玛丽塔说:“书法不只是一些笔画,通过书法能够看出每个人不同的性格特征,这是一件很有意思的事情。”

据悉,自4月5日起,上外合作共建的海外孔子学院便开始以汉语角、读书会、才艺展示等形式,陆续举办“国际中文日”活动,探索中华文化深刻隽永的魅力与中文背后博大精深的内涵。4月17日,“国际中文教育与传播”论坛在上外举办。4月18日,上外举办“云参观:上外世界语言博物馆”活动,以线上直播的形式邀请全球各地的伙伴通过互联网云参观世界语言博物馆。

在佘山半马赛场上,着装各异的选手成了一道“吸睛”的风景—— 奇装上赛道 奔跑更快乐

□记者 杨舒涵

“蜘蛛侠”“钢铁侠”“唐僧”,还有组团而来的“江南才子”……备受瞩目的2023“G60”上海佘山半程马拉松鸣枪开跑,除了装备专业的跑者,还有不少着装各异的选手,仿佛参加奇装派对,格外“吸睛”。

人群中,记者看到了一对“蜘蛛侠”和“钢铁侠”组合。选手陶先生说:“因为我比较喜欢‘蜘蛛侠’这个人物,

希望穿这套衣服可以跑得更加开心一点。”选手易先生则告诉记者,他的名字里带有“刚”字,朋友叫他“刚哥”,所以这次选择装扮成“钢铁侠”。

“我们不仅希望跑得快,更希望跑得开心,让马拉松为我们松江带来更好的城市形象,也让我们的居民更好地享受运动。”组团而来的六位“江南才子”之一的汪先生表示。

在赛场上,还有一群头戴兔耳朵、背着红色心型气球的“官兔”。“官兔”

即马拉松官方配速员,旨在让参赛者将其视为目标,如猎人逐兔般跑出原有配速水平并努力突破自我。本届佘山半程马拉松共选拔22名官方配速员,从1小时15分钟开始,每隔15分钟一档,按各自的配速奔跑在松江的绚丽春色中,帮助每一名跑友顺利完赛。“我的气球是2:15,就是2小时15分钟完赛,那么跟着我的跑友到达终点时,就是2小时15分钟。”来自南京的“官兔”张帆说。

2023“G60”上海佘山半程马拉松保障人数规模为历届之最—— 专业高效保障赛事 尽兴比赛安全冲线

□记者 李光

时隔三年,“G60”上海佘山半程马拉松在万众期盼下重磅回归。赛事成功举办背后,是数千名不同岗位工作人员的不懈付出,他们用专业、高效的服务,保障赛事安全有序,更让所有参与的跑者尽情感受比赛的乐趣与松江的魅力。

最高配置,全程随行 立体式守护安全

“此次医疗和赛事安全的保障,我们在数量和质量上都是最高配置。”松江区体育局办公室主任浦立磊告诉记者,“为了高质量做好本次赛事保障工作,仅比赛当天,我们就投入了729名警力、774名专职保安队员、430名医疗救护及紧急救援人员、932名志愿者,保障人数规模为历届之最。”

松江公安分局治安支队政委朱良一介绍,本次佘山半马实施扁平化指挥,设置了安保总指挥部和现场指挥所,第一时间强化应急处置预案,分区分段定岗定责。除对起终点、赛道做好安保工作外,还做到了“伴随式”守护,共组建10组骑行队跟随参赛队伍,全程做好安全保障。

“为了最大程度减少交通影响,我们在赛前会同相关街镇提前向沿线居民小区、企事业单位公告道路临时封

控情况和出行建议,引导沿线居民提前出行或者绕行。同时,在主要道路开辟了临时通道。”朱良一说,除了地面安保力量外,警方在赛事期间还全程禁止未经报备的无人机在比赛沿线飞行。

优化赛程,强化预案 全方位提升体验

记者了解到,为了更好地提升参赛选手的体验度,赛事组委会对赛道进行了优化。与上一届赛事相比,路线减少了两座桥梁区域,起终点均调整至平坦开阔的沈砖公路,更加有利于选手起跑和冲刺。此外,为了让参赛者更好地感受松江的魅力,赛道全程途经佘山国家旅游度假区各大景点。

对于跑者而言,天气也至关重要。为此,赛事组委会分析了五年内同时期气象数据资料,对赛事当天可能出现的极端天气进行研判,赛前一周实行天气预报日报制度。为面对可能出现的高温天气,组委会在赛道后半程设置了4个喷淋点,沿途设置3个冰敷点,放置共计1.5万袋冰块、2万个吸水海绵,用于选手降温处理。此外,赛道从5公里开始共计设置8个补给站,供选手及时补充水分和能量。在终点区域,还设有拉伸区和冰水沐浴区,为参赛选手赛后身体恢复提供帮助。

城市风光秀美 松江人民热情

佘山半马参赛选手和观赛市民畅谈松江印象

□记者 杨舒涵

4月22日7时30分,2023“G60”上海佘山半程马拉松鸣枪开跑,来自国内外的5000名选手,在美丽的赛道上“用脚步丈量风景”,尽情感受松江独特的秀美风光、文化底蕴和发展活力,实现“跑一次马,识一座城”的美好愿望,也让更多关注这场赛事的人认识、了解、欣赏松江。

本次佘山半马的比赛线路从上海欢乐谷出发,途经佘山国家森林公园、广富林郊野公园、广富林文化遗址、辰山植物园、松江大学城等特色景点。从“沪上之巅”一路到“上海之根”,松江的大好风光和人文风情给参赛选手和前来观赛的市民留下了深刻印象。

“今天天气好,风景也好。”来自南京的魏先生参加过数次马拉松比赛,第一次来到松江,佘山的美景让他赞不绝口。“佘山半马的环境在我参加过的比赛里数一数二。”魏先生告诉记者。

来自静安区的跑者胡先生也被松江的城市风光深深吸引。“沿途的风景很不错,可以一边跑步一边欣赏美景,心情格外舒畅。还能打卡松江地标性景点,这趟太值了!”他说。