

社区“零投入”资源可共享 “江秋屋里巷”让居民感受“家”的温馨

本报讯(记者 宋崇 通讯员 王敏)“晚上‘屋里巷’有人吗?我想给孩子打印一份作业。”自“江秋屋里巷”开放以来,类似的求助电话几乎每天都会上演,“屋里巷”也成为了江秋新苑社区居民温馨的“家”。

据了解,江秋新苑社区常住人口7500余人,其中70周岁以上老人1043人,未成年人982人。“居委会能帮老人充燃气吗?”“老人家里电饭煲坏了,居委会能帮忙找人修吗?”这是以往江秋新苑居委会经常接到的电话询问。今年年初,居委会通过议事会认真倾听了家长、儿童、老年人等各个群体的需

求,开始思考把“社区唱戏、居民鼓掌”转变为“社区搭台、居民唱戏”,让“你想想”成为“大家享”。于是,居委会根据“屋里巷”这句上海松江本地话“家里面”的意思,推出了“江秋屋里巷”项目。

据介绍,“江秋屋里巷”项目进一步盘活了余山镇社区学校、图书馆、健身房、小剧场和亲水广场等阵地资源。“居委会通过挖掘骨干志愿者,孵化培育了公益社会组织‘余山零伍服务社’,与服务社共同探索以空间换服务、平台引组织、‘公益+市场’双向互促发展的模式,打造‘江秋屋里巷’项

目。”江秋新苑居民区党总支书记朱庆峰说。

本月初,服务社成员从社区微信群中了解到,许多双职工家庭的孩子放学后无人看管,服务社便推出了“共享妈妈课堂”,志愿者们负责辅导孩子的家庭作业、预习新课程等。“孩子放学了可以在这里学习,我下了班正好接孩子回家,再也不用为孩子放学后去哪里而苦恼了。”一名来接孩子的家长高兴地说道。

“零伍服务社”现有社员50人,都是年轻居民。比如“共享妈妈课堂”志愿者全部是社区里的全职妈妈,有相对

充裕的时间提供服务。而享受服务的孩子家长也会捐出家中闲置的书籍、绿植、家电等,在有效对接居民需求的同时,也唤醒了沉睡的资源,形成了社区共治共享的良好氛围。“零伍服务社”负责人林玲介绍。

“江秋屋里巷”项目是江秋新苑居委会对社区治理共同体的一种探索和创新。据介绍,下一步,居委会将继续深化“江秋屋里巷”项目,积极探索“万物皆可书”“共享办公室”等公益形式的子项目,发挥文化休闲、知识补给、便民服务等功能,让社区自治的氛围更加活跃。



4月24日,方塔小学组织部分学生在上海方塔园开展“生态文明在身边,乐享园林园艺师”系列研学课程,围绕识绿、赏绿、植绿三方面内容,让学生在研学旅行中拓宽视野。
记者 姜辉辉 摄

松花糖心溢清香 弹韧糯滑味悠长

新浜砵糠皮蛋制作技艺顶呱呱

本报讯(记者 刘芮孜)松花糖心溢清香,弹韧糯滑味悠长。春夏之交是做皮蛋的最佳时节,新浜镇就有颇具名气的砵糠皮蛋手艺人,趁着四月好时光,制作起这滋味独特的美食。

新鲜匀称的青壳鸭蛋,按比例调制而成的腌料、稻谷碾磨后脱下的外壳,是制作砵糠皮蛋的“必需品”,“手艺人”沈伯灵手持自制“神器”,熟练地将鸭蛋从桶里捞出,顺着盛满砵糠的“轨道”中滚上一圈,力度把握得刚刚好。

“皮蛋裹腌料一定要均匀,腌料过多过少都会影响皮蛋的口感,全靠手上的功夫。”沈伯灵介绍说,

“这些原料看起来很普通,其实非常有讲究。”据他介绍,为了制作出美味的糖心皮蛋,青壳的鸭蛋是特意去养殖场请人挑选出来的,泥色腌料里的配料也很丰富,有食用碱、石灰、茶叶、盐、白醋、白酒等。“这些配料不是放到一起搅匀就可以了,还要根据时间、温度的变化,调整用料比例。”说起制作皮蛋的秘诀,沈伯灵兴致盎然。

将裹好腌料的鸭蛋放进袋子里扎紧,放置于家中潮湿的地方,25至30天后,就成了色香味俱佳的食材。剥开一枚制作好的皮蛋,蛋清青黑透亮,蛋清与蛋黄之间呈溏心状,轻咬一口,齿颊留香。

“这个皮蛋很好吃的,我每年都要买四五百个。”村民陶木南便被这美味吸引,作为砵糠皮蛋的忠实食客,每年都要带着鸭蛋请沈伯灵帮忙加工,除了自己品尝,还会赠送给亲朋好友,堪称砵糠皮蛋的“代言人”。

如今,沈伯灵的好手艺不仅在新浜镇小有名气,周边的泖塘镇、青浦练塘镇,甚至浙江嘉善黄浦江片区也有慕名而来的食客。去年,砵糠皮蛋制作技艺还入选了第九批松江区非物质文化遗产名录。沈伯灵的女儿沈菊梅如今也开始跟着父亲学习砵糠皮蛋的制作技艺,将这道理美食传承下去。

“衣”旧有温暖 环保致青春

本报讯(记者 张小)节能环保,创意无限。近日,由社会公益组织“爱心家园”发起的“旧衣新生”公益项目在五龙广场开展,来自松江大学城各所高校的50余名学生来到现场,用一针一线改造旧衣物,将其变为实用的手工艺品。

“只要开动脑筋就可以变废为宝,旧衣物还能变身为布包、笔袋、小挂件。”来自东华大学的吴乐航说,“以前会把旧衣服送给亲戚家的孩子,或者是把T恤剪

成抹布,其实很多衣物还是很新的。”

记者在现场看到,主办方还设置了旧衣物领取点,不时有市民上前询问旧衣物的捐赠方式。“我们从上周末设摊至今,已经有20多名市民登记,在现场领取了二手衣物,不过更多的是询问如何捐赠。”工作人员表示,“松江慈善超市会不定期向困难居民发放二手衣物、生活用品,所有二手衣物都已经由志愿者消毒、清洗干净了。有需要的市民也可以自行前往咨询。”

此外,现场还开展了一次性物品换多肉植物、用塑料瓶DIY风铃手作等活动,吸引了市民踊跃参与。“我现在出门都是骑共享单车。”“我已经很久不买新包了,帆布包既经济又环保,已经成为身边人的时尚共识了。”“少喝饮料多喝水,自带杯子卫生又健康。”大家纷纷表示,要从小事做起,践行环保理念、享受绿色生活。

城市里头探野趣 精彩活动不嫌多

松江印象城第二届露营节启动

本报讯(记者 刘芮孜)约三五好友,在草地上支起一顶帐篷,就拥有了可移动的“一室一厅”。近日,松江印象城开启“CITY WALK城市溯野”第二届露营节,活动将持续至6月4日。

本届露营节的体验主场地位于松江印象城的“后花园”,记者在现场看到一个一米多高的绿色复古邮筒格外醒目,这是由松江印象城、松江邮政、蚂蚁露营社共同打造的“快闪邮局”,邀请

了现代艺术家彭涛为市民定制手绘明信片,市民可在现场随写随寄。一旁的咖啡小铺同样令人期待,摊位工作人员介绍,本次活动提供的咖啡是露营节特调饮品,使用的咖啡豆来自云南山区,味道相当不错。

除了室外的主场,商场内也设置了帐篷、秋千、野餐折叠桌椅等露营装置,吸引了不少顾客拍照打卡。“现在还没到五一假期,去郊野露营时间挺紧张的,先来这里把把瘾吧!”正在体验露营装置的上海外国语大学学生小董告诉记者。

据悉,本周起,松江印象城在每个周末及节假日都安排了特别节目,如露天电影、高校音乐联赛、拓染手作、“昆虫馆”等。工作人员告诉记者,本届露营节联营了不少松江本地单位,从活动设计到观感体验,希望能给周边居民及高校学生带来更佳体验。

亮出生活态度 摆出惠邻爱心

洞泾镇云庐居民区邻里集市“开张”

本报讯(记者 王梅)“爱心流转!走过路过,不要错过!”4月22日下午,洞泾镇新农河绿地广场上支起了一个个摊位,此起彼伏的吆喝声格外响亮。这是该镇云庐居民区联合祥欣居民区、洞泾幼儿园举办的首届“惠”生活邻里集市,摊主均为社区居民。

玩具、书籍、文具、盆栽、锅具,摊位上的一件件闲置物品传递着摊主的生活态度。“放在家里闲着也是闲着,还占空间,拿出来分享给有需要的人,一举两得。”居民徐正雯并不叫价,凭有需者给价,“需要就拿走,给多少都行!”

林林总总的摊位中,不乏学生的身影。六年级学生刘展睿和妹妹刘展妍一起出摊,兄妹俩还为每件物品设计了价目牌,就连叫卖声也有几专业摊主的味道:“毛绒玩具5元钱一个,识字描红本1元钱一本……明码标价,童叟无欺!”“卖多少其实无所谓,主要是希望这些东西能够被利用起来。”第一次做摊主的初三学生冯佳妮说,尽管不少物品都是她小时候的心爱之物,但现在长大了,就有必要练习“断舍离”这门功课了。

集市上还开设了社区心愿基金募集摊位。居民吉晓燕带着7岁的女儿徐喆妍前往捐赠,她说:“希望通过小小的举动传递善意和爱心,教女儿做一个善良有爱的孩子。”据云庐居民区党支部书记金溢介绍,邻里集市不仅能减少资源浪费,同时也是拉近邻里间距离、建设和谐社区的活动载体。此外,社区还设计了心愿卡片、社区护照,以广泛听取居民意见,引导居民争做社区建设的主人翁。

方松社区食堂推出新品

周周有“大菜”好吃又实惠

本报讯(记者 韩海峰)“不用去饭店,也能和家人享受‘大餐’,真是太好了。”方松社区食堂日前新推出葱香脆皮肉、椒盐猪手、三色鱼柳等“大菜”,让居民们直呼过瘾。据悉,从本月下旬起,方松社区食堂每周都推出新菜品,让居民们在家门口也能享受“星级”美食。

每到下午3时,方松社区食堂后厨炉火正旺,煎炸烹煮轮番上阵,多位厨师正在掌勺、颠锅,烧制拿手好菜。“吃完中饭厨师们就开始忙活起来了。”方松餐饮总厨闵华介绍说,“你看这个椒盐猪手,首先焯水要干净,卤的时间要长,然后油炸要加上生粉,再用孜然、胡椒、洋葱、辣椒等配料翻炒,最关键的是必须给足工夫烧,猪手才会干香爽口,酥脆有嚼劲。”

随着珍珠糯米球、台式三杯鸡、金蒜粉丝虾等陆续起锅,热气腾腾的菜肴依次被摆上食堂明档。不少居民掐着点赶到食堂,透过窗玻璃,挑选起来。“我家4口人,只要在社区食堂点3个菜就够了,味道挺好的。”居民王女士表示,食堂的菜品很丰富,省去了回家烧菜做饭的时间,让她能在工作之余有更多时间陪伴孩子。

据悉,从4月下旬起,方松社区食堂陆续推出了8个新菜品,加上之前盒菜和其他菜品,总样式多达20多种,为附近居民提供了丰富多样的菜品选择。方松社区食堂经理吴向华表示,接下来,食堂还会根据居民们的反馈,陆续更新菜单,更好满足大家高品质的用餐需求。

新桥镇“新星”少儿诵读团成立

本报讯(记者 李光)“祖国,感谢您,感谢您所给予我的一切……”日前,在新桥镇社区文化活动中心,30余名中小学生在诵读现代诗《祖国,感谢您》。当天的这场诵读活动也宣告了新桥镇“新星”少儿诵读团的成立。

就读于松江实验小学的严嵇澜是“新星”少儿诵读团的成员之一,也是此次诵读团成立活动的主持人。台上落落大方、充满自信的她已经学习了三年诵读,她告诉记者:“我觉得诵读可以陶冶我们的情操,让我们变得更加开朗,更加自信。”

作为“新星”少儿诵读团的指导教师,黄尽能曾获得“为你诵读”杯首届中华诵读大赛全国总决赛方言组二等奖和“中国十佳方言诵读家”称号。一直以来,她扎根新桥,积极开展公益诵读教学,多次在镇学生社区实践指导站为青少年开设暑期经典诵读课,其家庭作为新桥镇“诵读之家”被评为“上海市五星级学习团队”。

黄尽能说,沪语是上海的乡音,用沪语和普通话两种诵读教学方式带领孩子们领略声音魅力,是一件有趣的事,也是一种传承。“朗诵的学习应当从儿童抓起,它是一种深度的阅读,对孩子的智力开发、语言功能拓展、知识面增加,以及增强对其他学科的领悟力都有帮助。”黄尽能告诉记者。

据悉,少儿诵读团名称中的“新星”寓意“新桥之星”,未来,诵读团将以“线上+线下”方式定期举办诵读活动,在更多青少年群体中传承诵读文化、书香文化。



“云间书房”遍地书香 亲子共享周末时光

本报讯(记者 李爽 摄影)4名小朋友日前在妈妈的陪伴下,在“云间书房”度过了一个愉快的周末傍晚。

“我选择的书是《朱家故事》,有一天妈妈出门了,幸福的朱家突然发生了奇怪的变化,大朱爸爸和小朱弟弟老是不收拾屋子,结果变成大猪和小猪了……”4名小朋友中年龄最小的嘟嘟举着绘本,分享着自己阅读的绘本故事。“孩子平时就爱听故事,但是我们工作比较忙,也没太多时间和精力给他讲故事。来这里和其他小朋友一起听故事、讲故事,我感觉蛮有意思的。”嘟嘟妈妈告诉记者。

“云间书房”位于九峰路2号松江江

融媒体中心大楼前,24小时开放,是一座可听、可阅读的有声书房。虽然面积不大,内里却别样精彩。在书房入口处的醒目位置,贴有一张“书房探索地图”。细看地图可以发现,这个以“声”为媒的特色阅读空间包含“聆听城市”“童趣中岛”“扫码听书”(见左图)“声音邮局”“定向音箱”及朗读亭等功能区。

“闲来无事听听书。”“云间书房很浪漫,是读书的最好地方!”在书房的留言册上,不少读者分享了自己的阅读体验。活动主办方岳阳街道表示,今后会在“云间书房”不定期开展亲子活动,让袅袅书香温馨呵护着孩子们幸福成长。