

京城小学铸就武术梦 功夫少年如此炼成

连日来的高温,没有孩子们习武的热情高。端午节的三天假期,也没有阻挡孩子们每日一练的勤奋。

在北京市海淀区双榆树第一小学的武术练功房,武术社团的孩子们挥汗如雨:上午9至12点一年级训练,下午2至5点二至六年级训练。

这已经成为铁打不动的时间表,周末、节假日,寒暑假他们都这样度过,上学时则利用课前、午休和放学后习练。

13年来,一批批孩子从“小白”成长为功夫少年,多次获得北京市、全国中小学生学习武术个人和团体冠军。功夫少年是怎样炼成的?

高菲——“会魔法的武术老师”

从业余体校到北京武术队专业运动员,从首都体育学院再到北京师范大学研究生,高菲自从到双榆树第一小学工作以来,一心一意在校内推广普及武术。最初她试探性地带领寄宿班学生练习武术,在学校展演时一鸣惊人,

后来她开设武术社团,经过体系化的分级教学和梯队建设,逐渐形成校园一大特色。

高菲最骄傲的是全校1600多名学生都会武术操;一至三年级学生每周上一节武术课,练习武术自编操、武术器械操和武术基本功操;每一届新生入学,会有数百名孩子报名参加武术社团……

高菲仿佛会“魔法”,让原本内向腼腆的孩子充满自信。被大家称之为“小燕子”的李怡然说:“高老师说话简洁明了,对动作细节(要求)非常严谨。我本来性格很内向,但是练习武术后越来越自信开朗,参加了很多比赛和表演。”

8岁的吕寿霆习武一年多,学会了“以前想也不敢想的动作”,新学的初级枪术还在北京市比赛中拿到名次。“我想把所有的剑术都学了。”小家伙的目标很明确。

作为北京大学体育教研部教师,太极拳世界冠军柴云龙在观看孩子们训练后感叹:“我从来没有想到京城有这

样的小学武术社团和久久为功的武术老师,孩子们的手眼身法步、精神气力功、对武术的理解和热爱远远超出我的想象,太了不起了。”

家校联动铸武魂 传承文化育新人

学校的武术练功房今年新装修后铺上了符合中国武术协会标准的专用训练地垫,在练功房的一面墙上,错落有致地摆放着冠军奖杯。

“我们有大大小小几百个冠军奖杯,现在摆出来的只是一小部分,仅高菲带出来的全国冠军就有上百个。对于一所小学来讲,我们的体育老师全身心投入,取得了这样的成就,令人骄傲和敬佩。”双榆树一小学校长关红说。

“我们并不是要培养专业运动员,只是希望努力开展丰富多彩的社团和兴趣小组,通过武术和京剧、音乐剧、舞蹈、合唱、航模等项目,帮助孩子们锤炼意志、增强体质,为以后的人生打下坚

实基础。”关红说。

武术社团的训练在非上课时间对家长开放,家长的陪伴和支持让孩子劲头十足。班主任薛墨是语文老师、年级组长,也是武术社团孩子的家长。她说:“练功占用了大量时间,但孩子们学会了抓紧一切时间去学习和练习。每一个练武术的孩子身上都有一股精气神,生活和学习状态以及做人做事都是高品质。”

“习千年国粹,育文化新人,我希望自己以工匠精神去传承中华优秀传统文化,让孩子们发自内心地喜欢武术。”高菲说。

柴云龙注意到孩子们在练功时会配有朗朗上口的三字经和具有文化内涵的古文,他感慨说:“少年筑梦,强国有我。我在他们身上看到了中国青少年的文化自信和民族自信。”

关红说:“我们会大力推广武术,创造丰富多彩的校园生活,让新时代的新少年充分展现中华民族的精气神,愿每一朵生命之花多绽放。”

内地顶尖选手在澳门掀起“花样游泳热”

为期3天的2023艺术游泳精英汇演暨澳门艺术游泳公开赛25日落幕。石浩珂、程文涛等领衔的中国花样游泳队、北京花样游泳队和四川川克花游泳队上演含金量极高的“水上芭蕾”秀,并与澳门运动员和青年座谈交流,在这里掀起一股花样游泳热潮。

此项赛事由中国澳门游泳总会等机构联合主办,连续3天免费向公众开放。

中国澳门游泳总会赖百龄表示,内地顶尖选手带来精彩汇演,令公众有机会更深入认识花样游泳这一运动;与国家高水平运动员的进一步交流,也为澳门体坛注入活力。

主办方代表何超琼表示,本次赛事涵盖汇演、竞赛、分享专场等多项内容,激发旅游与体育的联动,将推进澳门体育事业发展,进一步擦亮澳门作为多元旅游城市的名片。

为促进内地与澳门青年及运动员分享交流,主办方举办了分享交流座谈会,吸引近200名澳门花样游泳队队员、青年和学校师生参与。

石浩珂、程文涛、张依瑶、杨顺诚、戴诗意以及欧阳善盈等分享了各自心路历程和奋斗故事,启发青年人勇于克服困难,学习如何突破自己和挑战极限。他们还从美学和艺术等多角度出发,深入探讨花游运动。

“这次来到澳门汇演,热切感受到这里观众对我们的热情。”石浩珂说。这位“中国男子花样游泳第一人”表示,花样游泳传统上是一项女性主导的运动,作为男子运动员肯定会遇到一定的挑战,希望能尽自己的努力在这项运动中更多地展现男性的阳刚魅力,让花游运动发展出更多可能性。

“难得有机会观赏国家运动员高水平的精彩演出,坐在看台上观赛就已经十分激动。”澳门花样游泳队前队员、培正中学高三学生李以之说,通过近距离接触,更深入了解了这些运动员的经历,“非常佩服他们的刻苦努力,希望升学后能继续参与训练,也推动更多人参与其中”。

世界互联网大会数字文明 尼山对话会员代表座谈会 聚焦数字合作机遇与挑战

世界互联网大会数字文明尼山对话会员代表座谈会25日在山东尼山举行,会议主题为“共迎数字合作的机遇与挑战:信心·复苏”。来自国际组织、全球互联网领军企业、权威行业机构等领域的近40位会员代表应邀参加座谈会。

“数字文明尼山对话是世界互联网大会国际组织举办的首场专题性活动,是大会国际组织业务矩阵不断发展扩大的重要标志。”世界互联网大会秘书长任贤良在座谈会上表示,要携手构建网络空间命运共同体,要凝聚治理共识,为互联网发展注入更多稳定性;要繁荣数字经济,推动建设开放型世界经济;要深化科技交流,助推全球共享互联网创新成果;要坚持交流互鉴,激发文明进步新活力。

座谈会上,12位会员代表围绕会议主题展开了深入交流与探讨。他们表示,通过数字合作和技术创新,让科技赋能千行百业,可以为各国商业部门创造更多机遇。推动数字合作,迫切需要在弥合数字鸿沟、建立健全国际数字合作机制、规范伦理道德等方面采取行动。呼吁全球各方共同努力,应对挑战、把握机会,推动实现可持续发展目标。

北京采取八项举措治理欠薪 前五个月追发工资1亿余元

按照人社部部署和北京市工作安排,6月25日至8月25日,北京多部门将开展根治欠薪夏季专项行动,从源头治理欠薪、夯实过程监管、强力化解欠薪纠纷等方面,实施八项具体举措,依法维护农民工工资报酬权益。

本次专项行动聚焦工程建设、保安、新就业形态等欠薪易发、多发行业领域,重点检查三方面——查制度落实、查过程监管、查责任履行,紧盯保障农民工工资支付制度实施中存在的问题。

北京市人力资源和社会保障局相关负责人介绍,八项具体举措为落实监察员包项目制度、全面排查欠薪隐患、强化工资支付各项制度实际运行、加大欠薪问题查处力度、提高欠薪诉求办理质效、协同联动形成治理欠薪合力、开展法规宣传和法律援助、严格执法规范服务。

为确保本次专项行动取得实际成效,北京将发挥多部门协同联动治欠合力作用,人社、公安、金融监管、人民法院、人民检察院等部门将完善欠薪隐患预警排查、执法协调联动等长效机制建设。

记者了解到,本次专项行动要求,项目工地公示栏将全部张贴监察员联系信息,接受农民工投诉。工程款人工费分账管理、农民工工资专用账户、总包代发工资、工资保证金等各项制度落实情况也被列入重点检查。

据北京人社部门数据统计,今年1月至5月,北京劳动保障监察部门共立案查处拖欠工资案件3000余件,为8000余名劳动者追发工资1亿余元。其中,立案查处拖欠农民工工资案件1400余件,为4100余名农民工追发工资近6000万元。

本版摘自新华社

三匹“黑马”显实力 三位新帅迎胜利

6月22日至25日,2023中国足协杯进行了第三轮争夺,16支中超球队全部亮相,结果成都蓉城、深圳和沧州雄狮三队被淘汰出局。成功突围的中乙球队重庆铜梁龙和南通海门珂缔缘以及中甲球队青岛西海岸为第四轮带来新的悬念。

在足协杯赛场,低级别球队可优先挑选主场,中超球队外援使用也受到限制,这使得不同级别球队间的实力差距被拉近。23日,成都蓉城客场挑战重庆铜梁龙,这场“川渝德比”受到高度关注。最终双方常规时间互交白卷,中乙南区“领头羊”通过点球大战以4:2淘汰暂列中超积分榜第三的成都蓉城。重庆铜梁龙第二轮就曾3:0横扫中甲球队石家庄功夫,“黑马”之姿尽显。

25日,同样征战中乙赛场的南通海门珂缔缘坐镇主场,常规时间1:1战平深圳队,通过点球大战以总比分6:5淘汰对手。按照赛程,两支中乙球队周四将展开直接对话,无论谁胜出,都将有一支中乙球队晋级八强。

23日,中甲球队青岛西海岸凭借田勇和郭毅的进球2:1战胜沧州雄狮。青岛西海岸目前高居甲积分榜第二,两条战线齐头并进,展现出不俗实力。

除了出现三匹“黑马”,本轮足协杯还有多位新主帅。北京国安在新主帅苏亚雷斯的带领下客场1:0战胜淄博齐盛。高富勉带领武汉三镇5:1大胜江西庐山,重现中超卫冕冠军强大进攻火力。南通支云在巴萨名宿加布里·加西亚的指挥下客场3:0轻取黑龙江冰城。

根据赛程,第四轮比赛将于7月25日开赛,仍采取单场淘汰制。具体对阵为:天津津门虎对上海海港,大连人队对河南队,青岛西海岸对北京国安,梅州客家对山东泰山,南通支云对武汉三镇,青岛海牛对长春亚泰,上海申花对浙江队,重庆铜梁龙对南通海门珂缔缘。

赛场之外,足协杯“种子计划”公益活动继续开展,本轮先后走进苏州、重庆和哈尔滨三个赛区,向赛区小学捐赠足球的同时,参赛选手还与小学生们进行了足球互动。



“深海一号”大气田。

“深海一号”大气田累计生产天然气突破50亿立方米

记者6月25日从中国海油获悉,我国首个自营勘探开发的1500米深水大气田“深海一号”投产两周年累计生产天然气已突破50亿立方米。

“深海一号”大气田距海南省三亚市150公里,于2014年勘探发现,探明

天然气储量超千亿立方米,最大水深超过1500米,最大井深达4000米以上,是我国自主发现的水深最深、勘探开发难度最大的海上深水气田。2021年6月25日,“深海一号”大气田正式投产。

“深海一号”大气田总监李治介

绍,通过技术改造,“深海一号”大气田已具备台风天遥控产气能力,每年可增加产量约6000万立方米。“我们正在建设‘深海一号’二期工程,投产后整个‘深海一号’大气田高峰年产量将提升50%。”

上海试点实现新建住宅“交房即交证”

25日,上海市中建壹府湖庭项目的20余名业主在收房拿钥匙当天,直接拿到了新房的不动产权证。

“合同约定的交付日期是今年9月30日,办证日期是2024年4月。没想到不但提前交了房,还当场拿到了不动产权证!”在交付现场,多名业主的喜悦之情溢于言表。业主杨女士直言,在办证过程中,她一次也“没跑”,有关部门实现了全程“不见面”办理。

记者从相关部门获悉,这是上海市首次实现新建住宅项目“交房即交证”。“一般来说,新建住宅交房半年后才能办理不动产权证,这对新业主们的落户、子女入学、持证抵押等均会带来一定影响。”上海市浦东新区不动产登

记事务中心有关负责人介绍,此次试点成功关键在于房地产开发企业在建筑竣工验收后办理的所有权首次登记流程前置,以及规划资源部门、建交部门和不动产登记部门的高效协作,形成合力,让群众实现了全程委托的“零跑腿”办理。

“为了实现‘交房即交证’,我们提前还清了项目的各类贷款,通过了多个政府部门的验收,在多部门的支持之下完成了申请‘大产权证’的各项流程。”中建东孚投资发展有限公司上海公司康桥项目开发经理凌振华介绍说,该公司向业主征询办证意愿后,业主提出申请并委托开发商全流程代办办证,最终让业主在交房现场就可领取不动产

权证,实现“一次都不用跑”。

在得知开发商有意实现“交房即交证”后,浦东新区不动产登记事务中心创新了服务模式,优化办理流程,开设“企业办理”专窗,对具备办理“大产权证”且具备交房条件的项目,开设绿色通道“帮办”,助力其实现交付日“交房即交证”。

据悉,推出“交房即交证”是落实上海市不动产登记服务改革6.0版,为群众办实事的重要举措。上海市浦东新区规划和自然资源局有关负责人表示,下一步,浦东将进一步完善线上“交房即交证”服务模式,为企业、群众提供更为便捷优质的办证登记服务,为优化不动产登记营商环境探索新路径。

开源节流 责任到人

——甘肃耕地保护一线见闻

炎炎烈日,汽车行驶在甘肃省酒泉市金塔县金塔镇胜利村以东路旁。高温炙烤着道路两旁的戈壁荒滩,放眼望去,裸露的砂石地之间,田垄交错,绿意盎然。

“这400多亩地种的是洋葱,现在正是膨大期。”种植户杨泽来告诉记者,几年前,这一片还是寸草不生的荒滩,经过持续的土地开发,荒滩摇身变为农田,开始“生金长银”。

今年是杨泽来这里种植的第三年,他已经为洋葱找好了“下家”。这些洋葱都出口到日本、韩国等国家,已经签了订单。“他估算,一亩地至少能挣2000元。”

甘肃省地处西部,拥有大量闲置的戈壁荒滩等资源。近年来,通过开发整理,曾

经沟壑纵横、砂石遍地的荒芜地,已经成为人们的“粮袋子”“菜篮子”和“钱袋子”。

在酒泉市肃州区总寨镇西店村,1000多亩复垦地上玉米植株青翠,长势喜人。西店村村委员会主任景万瑞说,旧村搬迁后,腾出的宅基地、边角地通过复垦被打造成甘肃省首个“玉米无人化农场”。“原来是‘鸡窝圈’‘巴掌地’,现在不但集中连片,各个环节都是智能化自动控制。”他说。

小田变大田的同时,水利设施不断改善,村民愈加感受到实打实的利好。

“过去是土渠,土地整治以后建了砖渠,浇水方便多了。”金塔县古城乡古城村村民李军说,以前浇水要在地里修

土坝子,时不时要夯土,费时又费事。“现在一拉节制闸就能浇水,五六分钟干完之前半小时的活。”

古城村党总支书记付勤章还给记者算了一笔“节水”账,土渠跑冒滴漏严重,砖渠省水效率高,“一亩地水费能省40块钱,一年下来全村浇地成本能降1万多块。”

在“开源节流”的同时,甘肃省严格落实耕地保护制度,全面加强耕地保护执法监管,多措并举保数量、提质量、控用途,让每一块耕地都有“守护者”。

早上8点,金昌市永昌县北海子村自然资源协管员史海龙准时开始“巡查”。他手里拿着本子,边走边看边记

录,时不时比对手手机上国土调查系统的卫星影像图。“前年巡查时发现这家农户在耕地上建了木材加工厂,马上上报整改。你看现在地长得多好。”他指着一处绿油油的麦田对记者说。

作为协管员,史海龙每周至少完成一次“巡村”,看村里耕地有无违法占用等情况,督促协调违占耕地复垦,宣传耕地保护政策法规……

史海龙明显感受到,这两年违占乱占越来越少,村民的耕地保护意识不断加强。“原来是‘我的地我想怎样就怎样’,现在想建房子啥的都会来问问什么地可以用。”

耕地是粮食安全的压舱石,是粮食生产的命根子。这些年,甘肃省严守耕地红线,对永久基本农田实行特殊保护,落实耕地占补平衡,实施耕地“进出平衡”,取得一定成效。甘肃省自然资源厅相关负责人表示,下一步,将开展市级党委和政府耕地保护和粮食安全责任制落实情况考核,进一步落实耕地保护工作。