

探秘眼世界 呵护眼健康

——《童心总动员》爱眼科普节目

近年来,随着科技的发展和人们生活方式的改变,健康用眼问题日益受到关注。长时间使用电子设备,如手机、平板电脑等,使得近视、斜视、散光等眼健康问题呈现低龄化趋势,严重影响孩子们的身心健康。同时,成年人也面临着高度近视、干眼等眼健康问题。本期《童心总动员》邀请了三新学校和上经贸大附校的学生,一同进行一场爱眼护眼科普之旅。

“视觉健康+艺术”爱眼馆由吴海眼健康产创中心与美视美景视光连锁联合打造,1200平方米的趣味科普空间,融入了国内外眼科医疗、视觉健康及光学设计、视觉艺术、生物技术和人工智能领域专家的创作智慧,通过数字技术展示了视觉健康与美学、光学和医学之间的密切关系,打造了一个沉浸式的艺术鉴赏与科普互动空间,结合不同的视觉场景,提倡运用医学和光学专业知识爱眼护眼。

在讲解员奇奇姐姐的带领下,学生们了解了一系列新知识:眼睛之所以能看到东西是因为光进入眼球,投射在视网膜上成像,再由视觉神经感知传给大脑,于是人们看到了东西。中国有记载的最早研究光的人物是战国时期著名教育家、思想家墨子,他

用蜡烛作为光源,对小孔成像进行研究;牛顿发现可以通过棱镜照射折射出七种颜色形成光谱,这些伟大的科学家们帮助大家对光有了科学的认识。善用色彩的画家有印象派画家雷诺阿,善于捕捉光线的威廉·透纳,印象派领军画家毕沙罗,他们以光为主题的绘画作品都精彩纷呈……奇奇姐姐的讲解让学生们受益匪浅。

学生们在数字化视觉艺术场景中追寻着光的踪迹,充分领略海洋世界写实与艺术交融的神奇变化。在VR眼镜的帮助下,大家身临其境地体验高度近视的视觉感受:看到模糊不清的景象,感受到眼睛的不适和疲劳,这让大家深刻认识到近视的危害,以及保护眼睛的重要性。

学生们还通过侦探V塔楼之行了解三级视功能。三级视功能是检查人的双眼功能的重要指标,包括立体视、融合视和平衡视。三级视功能是视觉质量的重要组成部分,一般的屈光检查常常会忽视三级视功能,我们所看到的完整的、立体的世界,少不了三级视功能的参与。

孩子们每天大多数时间在家和教室两个地方度过。视觉友好空间向学生们展示了视觉友好教室和视觉友好家庭的场景,其中包括了光源的照度、字体

大小、地面墙体材质颜色等等大家身边触手可及的元素,以及各种保护视力、预防近视的好习惯。学生们将这些内容牢记于心,去优化自己房间的布置,更好地保护眼睛。

一副眼镜是如何诞生的?大家来到目前全球领先的光学智造4.0平台寻找答案。首先,精准的验配要通过医生和光学设计师的专业检查采集数据,并结合美学设计,确定用户喜欢的定制眼镜方案。接下来,将复杂的数据,通过系统直接传输到工厂,眼镜原胚基材放在生产线开端,40秒后,一副专属的眼镜就诞生了。

美视美景“视觉健康+艺术”爱眼馆打破以往的灌输式科普教学,转变为汲取式的科普体验服务,学生们通过亲身参与各种有趣的互动体验活动,了解不同视觉障碍对生活的的影响。同时通过专业的仪器设备进行视力检查和矫正,了解自己的视力状况,掌握科学护眼知识。

编导 | 詹晓珍
 主播 | 詹晓珍
 责编 | 王颖斐
 主编 | 朱少石



扫二维码看节目

掌上 看

大米+咖啡 好喝又养生

涌禾农场与「闲得咖啡馆」联合推出跨界产品

本报讯(记者 杨舒涵)位于泖港镇的涌禾农场与松江本地咖啡品牌“闲得咖啡馆”合作,近日推出一款名为“有米·美式”的“大米+咖啡”礼盒。这款跨界的咖啡产品充分挖掘松江大米“煮粥汤厚、香气浓”的特点,与精选黄金曼特宁咖啡融合,形成了一款口感温润、层次丰富的创新性咖啡风味产品。

作为中国人最重要的主食之一,大米亲切又低调,由大米煮制而成的米浆具有高度的适配性,和咖啡搭配,更能互相激发出彼此的香气。《本草纲目》指出,米汤性味甘平,能滋阴长力,有很好的补养作用。而咖啡因是天然的提神剂,能提振精神。“咖啡的醇香和米汤的清香融合,是一种非常新奇的口感。米香和我小时候自家熬的气味很像,有一种治愈感。”一名顾客如此描述。

据了解,此款“有米·美式”一经上市便获得了众多消费者的喜爱,并在12月6日举行的“乡村振兴2023产业发展论坛暨最美村镇颁奖典礼”上,作为松江大米的创新衍生产品,受到广泛好评。

涌禾农场生产的鸭稻共生有机大米具有胚芽饱满、气味清甜的特点,并在全球业内都认可的SGS检测中实现了509项农残检测的零检出。跨界而生的“有米·美式”,是松江大米坚持产业化发展方向,鼓励支持企业大胆创新,践行农业高质量发展的结果,对农产品“潮牌化”赋能,彰显了创新思维下农业产业的无限可能。“接下来我们会沿着松江大米产品的轻量化、礼品化等方向不断创新,让本土大米产业向深发展。”上海涌禾农业科技有限公司总经理王涌跃表示。



扫码阅读全文



银杏苑银杏树

摄影:方海华

随手拍



点赞榜

抖音

12号线西延伸工程 最新进展

@上海松江

轨道交通12号线西延伸工程建设有新进展! #上海松江 #上海松江...

抖音

冬笋热卖价格降 腌写鲜美正当时

@上海松江

冬笋热卖价格降 腌写鲜美正当时 #上海松江 #美食

抖音

上外捕鱼啦! 最重35斤!!!

上海外国语大学

全校师生可凭票 免费享用鱼汤

@上海松江

上外捕鱼 全校可免费喝鱼汤 #上海松江

日期	标题	抖音		快手		微信视频号		头条号		企鹅号		大鱼号		央视频		微信视频号		B站	单条总播放量	单条总点赞量	总粉丝	上周粉丝数	新增粉丝数
		播放量	点赞量	播放量	点赞量	播放量	点赞量	播放量	点赞量	播放量	点赞量	播放量	点赞量	播放量	点赞量								
2023/12/19 17:06	上外捕鱼 全校可免费喝鱼汤#上海松江	117178	4884	1623	21	1084	7	859	6	46	0	175	17230	80	8	138203	4998	8	138203	4998	644422	641767	2655
2023/12/18 9:37	解馋、办实事 松江把最好的资源留给人民#上海松江	100060	5210	300	9	995	3	926	3	0	48	1468	18	86	102888	5240	86	102888	5240				
2023/12/16 11:35	左手咖啡右手茶, 喝出美丽乡村新滋味#上海松江#文化 #上海咖啡文化周	96957	7668	762	9	799	7	276	1	5	0	150	2038	23	68	101055	7708	68	101055	7708			
2023/12/17 10:15	轨交12号线西延伸工程建设有新进展! #上海松江#交通#建设	96265	2275	4790	21	995	12	2604	35	158	0	207	34283	135	93	139395	2478	93	139395	2478			
2023/12/16 10:29	一秒入戏带你体验松江首家沉浸式戏剧主题酒店#上海松江 #文化	91339	4956	1320	21	915	9	1120	8	5	0	3	7321	76	108	102131	5070	108	102131	5070			
2023/12/19 13:28	2023年区委书记、松江区委副书记程向民#上海松江	14398	129	846	9	7203	15	1423	15	0	28	228	5	77	17000	158	77	17000	158				
合计		516,197	25,122	9,641	90	3,793	35	7,208	68	214	-	611	62,568	337	440	600,672	25,652	440	600,672	25,652			

总结: 上海松江: 12月15日至12月21日, 在抖音、快手、今日头条、微信、企鹅号、大鱼号、央视频、微信视频号、B站9大平台进行发布, 累计发布76条视频, 全网累计获得93.4万次播放量, 2.9万次点赞互动, 此阶段全网总粉丝644422个, 新增2655个。
 抖音平台播放量最好的是【上外捕鱼 全校可免费喝鱼汤】单平台点击量11.7万, 点赞量4884个。
 快手平台点赞量最好的是【左手咖啡右手茶, 喝出美丽乡村新滋味】单平台点赞量7668个。
 视频号平台播放量最好的是【轨交12号线西延伸工程建设有新进展!】单平台点击量4790个。

看电视 松江电视台 节目预告

2024年1月1日 星期一

- 09:01:47 《茸城之光515》(重播)
- 12:00:00 《云间播报》(首播)
- 12:12:00 纪录片《航拍中国17》(首播)
- 16:38:00 《云间播报》(当日重播)
- 16:50:00 《冷知识大课堂》(45)(首播)
- 17:00:00 《唠唠科》(2)(首播)
- 17:17:00 专题片《口述中国69》
- 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(27-28)
- 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
- 19:30:00 《松江新闻》
- 19:47:00 连续剧《完美伴侣》(1-2)
- 21:30:00 《松江新闻》(重播)
- 21:47:00 连续剧《完美伴侣》(3)

1月2日 星期二

- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
- 12:00:00 《云间播报》(首播)
- 12:12:00 纪录片《航拍中国18》(首播)
- 16:38:00 《云间播报》(当日重播)
- 17:17:00 专题片《口述中国70》
- 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(29-30)
- 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
- 19:30:00 《松江新闻》
- 19:47:00 连续剧《完美伴侣》(4-5)
- 21:30:00 《松江新闻》(重播)
- 21:47:00 连续剧《完美伴侣》(6)

1月3日 星期三

- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
- 12:00:00 《云间播报》(首播)
- 12:12:00 纪录片《航拍中国19》(首播)
- 16:38:00 《云间播报》(当日重播)
- 17:17:00 专题片《口述中国71》
- 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(31-32)
- 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
- 19:30:00 《松江新闻》
- 19:47:00 连续剧《完美伴侣》(7-8)
- 21:30:00 《松江新闻》(重播)
- 21:47:00 连续剧《完美伴侣》(9)

1月4日 星期四

- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
- 12:00:00 《云间播报》(首播)
- 12:12:00 纪录片《航拍中国20》(首播)
- 16:38:00 《云间播报》(当日重播)
- 17:17:00 专题片《口述中国72》
- 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(33-34)
- 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
- 19:30:00 《松江新闻》
- 19:47:00 连续剧《完美伴侣》(10-11)
- 21:30:00 《松江新闻》(重播)
- 21:47:00 连续剧《完美伴侣》(12)

1月5日 星期五

- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
- 12:00:00 《云间播报》(首播)
- 12:12:00 纪录片《航拍中国21》(首播)
- 17:17:00 专题片《口述中国73》
- 18:10:00 《童心总动员》(32)(首播)
- 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(35-36)
- 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
- 19:30:00 《松江新闻》
- 19:47:00 连续剧《完美伴侣》(13-14)
- 21:30:00 《松江新闻》(重播)
- 21:47:00 周末影院《回廊亭》

1月6日 星期六

- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
- 09:40:00 连续剧《完美伴侣》(13-14)(重播)
- 12:12:00 纪录片《航拍中国22》(首播)
- 17:17:00 专题片《口述中国74》
- 18:10:00 《童心总动员》(32)(重播)
- 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(37-38)
- 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
- 19:30:00 《一周新闻集锦》(首播)
- 19:47:00 连续剧《完美伴侣》(15-16)
- 21:30:00 《一周新闻集锦》(重播)
- 21:47:00 周末影院《交换人生》

1月7日 星期日

- 09:01:47 《一周新闻集锦》(重播)
- 09:40:00 连续剧《完美伴侣》(15-16)(重播)
- 12:12:00 纪录片《航拍中国23》(首播)
- 17:17:00 专题片《口述中国75》
- 18:10:00 《童心总动员》(32)(重播)
- 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(39-40)
- 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
- 19:30:00 《茸城之光516》(首播)
- 19:50:00 《脱贫攻坚路上的人们》
- 20:02:00 连续剧《完美伴侣》(17-18)
- 21:40:00 《茸城之光516》(重播)
- 22:12:00 连续剧《完美伴侣》(19)

温馨提示: 打开IPTV频道主页面, 使用遥控器按“信息”键, 就可收看松江广播电视台综合频道。

电视节目预告仅供参考, 以电视台当天播出为准