

探秘眼世界 呵护眼健康

——《童心总动员》爱眼科普节目

近年来,随着科技的发展和人们生活方式的改变,健康用眼问题日益受到关注。长时间使用电子设备,如手机、平板电脑等,使得近视、斜视、散光等眼健康问题呈现低龄化趋势,严重影响孩子们的身心健康。同时,成年人也面临着高度近视、干眼等眼健康问题。本期《童心总动员》邀请了三新学校和上经贸大附校的学生,一同进行一场爱眼护眼科普之旅。

“视觉健康+艺术”爱眼馆由吴海眼健康产创中心与美视美景视光连锁联合打造,1200平方米的趣味科普空间,融入了国内外眼科医疗、视觉健康及光学设计、视觉艺术、生物技术和人工智能领域专家的创作智慧,通过数字技术展示了视觉健康与美学、光学和医学之间的密切关系,打造了一个沉浸式的艺术鉴赏与科普互动空间,结合不同的视觉场景,提倡运用医学和光学专业知识爱眼护眼。

在讲解员奇奇姐姐的带领下,学生们了解了一系列新知识:眼睛之所以能看到东西是因为光进入眼球,投射在视网膜上成像,再由视觉神经感知传给大脑,于是人们看到了东西。中国有记载的最早研究光的人物是战国时期著名教育家、思想家墨子,他用蜡烛作为光源,对小孔成像进行研究;牛顿发现可以通过棱镜照射折射出七种颜色形成光谱,这些伟大的科学家们帮助大家对光有了科学的认识。善用色彩的画家有印象派画家雷诺阿,善于捕捉光线的威廉·透纳,印象派领军画家毕沙罗,他们以光为主题的绘画作品都精彩纷呈……奇奇姐姐的讲解让学生们受益匪浅。

学生们在数字化视觉艺术场景中追寻着光的踪迹,充分领略海洋世界写实与艺术交融的神奇变化。在VR眼镜的帮助下,大家身临其境地体验高度近视的视觉感受:看到模糊不清的景象,感受到眼睛的不适和疲劳,这让大家深刻认识到近视的危害,以及保护眼睛的重要性。

学生们还通过侦探V塔楼之行了解三级视功能。三级视功能是检查人的双眼功能的重要指标,包括立体视、融合视和平衡视。三级视功能是视觉质量的重要组成部分,一般的屈光检查常常会忽视三级视功能,我们所看到的完整的、立体的世界,少不了三级视功能的参与。

孩子们每天大多数时间在家和教室两个地方度过。视觉友好空间向学生们展示了视觉友好教室和视觉友好家庭的场景,其中包括了光源的照度、字体

大小、地面墙体材质颜色等等大家身边触手可及的元素,以及各种保护视力、预防近视的好习惯。学生们将这些内容牢记于心,去优化自己房间的布置,更好地保护眼睛。

一副眼镜是如何诞生的?大家来到目前全球领先的光学智造4.0平台寻找答案。首先,精准的验配要通过医生和光学设计师的专业检查采集数据,并结合美学设计,确定用户喜欢的定制眼镜方案。接下来,将复杂的数据,通过系统直接传输到工厂,眼镜原胚基材放在生产线开端,40秒后,一副专属的眼镜就诞生了。

美视美景“视觉健康+艺术”爱眼馆打破以往的灌输式科普教学,转变为汲取式的科普体验服务,学生们通过亲身参与各种有趣的互动体验活动,了解不同视觉障碍对生活的的影响。同时通过专业的仪器设备进行视力检查和矫正,了解自己的视力状况,掌握科学护眼知识。

编导 | 詹晓珍
 主播 | 詹晓珍
 责编 | 王颖斐
 主编 | 朱少石



扫二维码看节目

掌上 看

大米+咖啡 好喝又养生

涌禾农场与「闲得咖啡馆」联合推出跨界产品

本报讯(记者 杨舒涵)位于泖港镇的涌禾农场与松江本地咖啡品牌“闲得咖啡馆”合作,近日推出一款名为“有米·美式”的“大米+咖啡”礼盒。这款跨界的咖啡产品充分挖掘松江大米“煮粥汤厚、香气浓”的特点,与精选黄金曼特宁咖啡融合,形成了一款口感温润、层次丰富的创新性咖啡风味产品。

作为中国人最重要的主食之一,大米亲切又低调,由大米煮制而成的米浆具有高度的适配性,和咖啡搭配,更能互相激发出彼此的香气。《本草纲目》指出,米汤性味甘平,能滋阴长力,有很好的补养作用。而咖啡因是天然的提神剂,能提振精神。“咖啡的醇香和米汤的清香融合,是一种非常新奇的口感。米香和我小时候自家熬的气味很像,有一种治愈感。”一名顾客如此描述。

据了解,此款“有米·美式”一经上市便获得了众多消费者的喜爱,并在12月6日举行的“乡村振兴2023产业发展论坛暨最美村镇颁奖典礼”上,作为松江大米的创新衍生产品,受到广泛好评。

涌禾农场生产的鸭稻共生有机大米具有胚芽饱满、气味清甜的特点,并在全球业内都认可的SGS检测中实现了509项农残检测的零检出。跨界而生的“有米·美式”,是松江大米坚持产业化发展方向,鼓励支持企业大胆创新,践行农业高质量发展的结果,对农产品“潮牌化”赋能,彰显了创新思维下农业产业的无限可能。“接下来我们会沿着松江大米产品的轻量化、礼品化等方向不断创新,让本土大米产业向深发展。”上海涌禾农业科技有限公司总经理王涌跃表示。



扫码阅读全文



银杏苑银杏树

摄影:方海华

随手拍



点赞榜

抖音

12号线西延伸工程 最新进展

@上海松江

轨交12号线西延伸工程建设有新进展! #上海松江 #上海松江...

抖音

冬笋热卖价格降 腌写鲜美正当时

@上海松江

冬笋热卖价格降 腌写鲜美正当时 #上海松江 #美食

抖音

上外捕鱼啦! 最重35斤!!!

全校师生可凭票 免费享用鱼汤

@上海松江

上外捕鱼 全校可免费喝鱼汤 #上海松江

日期	标题	抖音		快手		微信视频号		B站		头条号	企鹅号	大鱼号	央视频	微信视频号	B站	单条总播放量	单条总点赞量	总粉丝	新增粉丝数	
		播放量	点赞量	播放量	点赞量	播放量	点赞量	播放量	点赞量											
2023/12/19 17:06	上外捕鱼 全校可免费喝鱼汤#上海松江	117178	4884	1623	21	1084	7	859	6	46	0	175	17230	80	8	138203	4998	644422	641767	2655
2023/12/18 9:37	蟹味、办实事 松江把最好的资源留给人民#上海松江	100060	5210	300	9	926	3	926	3	0	0	48	1468	18	86	102888	5240			
2023/12/16 11:35	左手咖啡右手茶, 喝出美丽乡村新滋味#上海松江#文化 #上海咖啡文化周	96957	7668	762	9	799	7	276	1	5	0	150	2038	23	68	101055	7708			
2023/12/17 10:15	轨交12号线西延伸工程建设有新进展! #上海松江#交通#建设	96265	2275	4790	21	995	12	2604	35	158	0	207	34283	135	93	139395	2478			
2023/12/16 10:29	一秒入戏带你体验松江首家沉浸式戏剧主题酒店#上海松江 #文化	91339	4956	1320	21	915	9	1120	8	5	0	3	7321	76	108	102131	5070			
2023/12/19 13:28	2023对话区委书记: 松江区委书记程向阳#上海松江	14398	129	846	9	7203	15	1423	15	0	0	28	228	5	77	17000	158			
合计		516,197	25,122	9,641	90	3,793	35	7,428	68	214	-	611	62,568	337	440	600,672	25,652			

总结: 上海松江: 12月15日至12月21日, 在抖音、快手、今日头条、微信、企鹅号、大鱼号、央视频、微信视频号、B站9大平台进行发布, 累计发布76条视频, 全网累计获得93.4万次播放量, 2.9万次点赞互动, 此阶段全网总粉丝644422个, 新增粉丝2655个。
 抖音平台播放量最好的是【上外捕鱼 全校可免费喝鱼汤】单平台点击量11.7万, 点赞量4884个。
 快手平台点赞量最好的是【左手咖啡右手茶, 喝出美丽乡村新滋味】单平台点赞量7668个。
 快手平台播放量最好的是【轨交12号线西延伸工程建设有新进展!】单平台点击量4790。

看电视

松江电视台 节目预告

- 2024年1月1日 星期一
- 09:01:47 《茸城之光515》(重播)
 - 12:00:00 《云间播报》(首播)
 - 12:12:00 纪录片《航拍中国17》(首播)
 - 16:38:00 《云间播报》(当日重播)
 - 16:50:00 《冷知识大课堂》(45)(首播)
 - 17:00:00 《唠唠科》(2)(首播)
 - 17:17:00 专题片《口述中国69》
 - 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(27-28)
 - 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
 - 19:30:00 《松江新闻》
 - 19:47:00 连续剧《完美伴侣》(1-2)
 - 21:30:00 《松江新闻》(重播)
 - 21:47:00 连续剧《完美伴侣》(3)
- 1月2日 星期二
- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
 - 12:00:00 《云间播报》(首播)
 - 12:12:00 纪录片《航拍中国18》(首播)
 - 16:38:00 《云间播报》(当日重播)
 - 17:17:00 专题片《口述中国70》
 - 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(29-30)
 - 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
 - 19:30:00 《松江新闻》
 - 19:47:00 连续剧《完美伴侣》(4-5)
 - 21:30:00 《松江新闻》(重播)
 - 21:47:00 连续剧《完美伴侣》(6)
- 1月3日 星期三
- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
 - 12:00:00 《云间播报》(首播)
 - 12:12:00 纪录片《航拍中国19》(首播)
 - 16:38:00 《云间播报》(当日重播)
 - 17:17:00 专题片《口述中国71》
 - 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(31-32)
 - 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
 - 19:30:00 《松江新闻》
 - 19:47:00 连续剧《完美伴侣》(7-8)
 - 21:30:00 《松江新闻》(重播)
 - 21:47:00 连续剧《完美伴侣》(9)
- 1月4日 星期四
- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
 - 12:00:00 《云间播报》(首播)
 - 12:12:00 纪录片《航拍中国20》(首播)
 - 16:38:00 《云间播报》(当日重播)
 - 17:17:00 专题片《口述中国72》
 - 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(33-34)
 - 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
 - 19:30:00 《松江新闻》
 - 19:47:00 连续剧《完美伴侣》(10-11)
 - 21:30:00 《松江新闻》(重播)
 - 21:47:00 连续剧《完美伴侣》(12)
- 1月5日 星期五
- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
 - 12:00:00 《云间播报》(首播)
 - 12:12:00 纪录片《航拍中国21》(首播)
 - 17:17:00 专题片《口述中国73》
 - 18:10:00 《童心总动员》(32)(首播)
 - 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(35-36)
 - 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
 - 19:30:00 《松江新闻》
 - 19:47:00 连续剧《完美伴侣》(13-14)
 - 21:30:00 《松江新闻》(重播)
 - 21:47:00 周末影院《回廊亭》
- 1月6日 星期六
- 09:01:47 《松江新闻》(重播)
 - 09:40:00 连续剧《完美伴侣》(13-14)(重播)
 - 12:12:00 纪录片《航拍中国22》(首播)
 - 17:17:00 专题片《口述中国74》
 - 18:10:00 《童心总动员》(32)(重播)
 - 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(37-38)
 - 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
 - 19:30:00 《一周新闻集锦》(首播)
 - 19:47:00 连续剧《完美伴侣》(15-16)
 - 21:30:00 《一周新闻集锦》(重播)
 - 21:47:00 周末影院《交换人生》
- 1月7日 星期日
- 09:01:47 《一周新闻集锦》(重播)
 - 09:40:00 连续剧《完美伴侣》(15-16)(重播)
 - 12:12:00 纪录片《航拍中国23》(首播)
 - 17:17:00 专题片《口述中国75》
 - 18:10:00 《童心总动员》(32)(重播)
 - 18:30:00 经典动漫《武装精灵》(39-40)
 - 19:00:00 转播中央台《新闻联播》
 - 19:30:00 《茸城之光516》(首播)
 - 19:50:00 《脱贫攻坚路上的人们》
 - 20:02:00 连续剧《完美伴侣》(17-18)
 - 21:40:00 《茸城之光516》(重播)
 - 22:12:00 连续剧《完美伴侣》(19)

温馨提示: 打开IPTV频道主页面, 使用遥控器按“信息”键, 就可收看松江广播电视台综合频道。

电视节目预告仅供参考, 以电视台当天播出为准