

## 蜗牛阿左

华师大松江实验中学初一(1)班 周佳怡

夜静悄悄的,在一处灌木丛里,诞生了一个小小的生命。

当天还是灰蒙蒙,暖暖的阳光穿过茂密的树叶直射在雨后的土地上。一只小小的蜗牛慢慢爬了出来。

他以好奇的眼光环顾四周:甘甜的露珠,尖尖的小草,娇艳的花,还有那么多不同的伙伴!一切都那么新奇!

小蜗牛从此喜欢上了这个世界,它喜欢和大家交朋友,于是他总是对别人说:“你好!我叫阿左!你叫什么?”

大家也很喜欢和阿左交朋友。瓢虫姐姐说:“多礼貌的一个孩子!见到我就问好!”蚂蚁妹妹说:“多热情的大哥哥!总是帮我干活!”就连风也用树叶捎封信来:充满好奇心和勇敢的孩子多棒!

阿左喜欢冒险,他想去整个世界看看。靠自己阿左已经走了很远很远,去了很多很多地方。虽然只是灌木丛附近。

飞累了的小鸟停下来歇脚,就和阿左聊天。小鸟有那么棒的翅膀,她可以飞,肯定见过整个世界,阿左想。

“你看过整个世界吗?”“大概看过吧。”“长什么样啊?”“难说,各种各样的森林还有沙漠还有城市。”

小鸟说完一扑棱翅膀,飞走了。

阿左仰着头看小鸟越飞越高,越飞越远,直到看不见为止。他们刚刚站到的地方,旁边有一棵参天大树,小鸟飞到看不见的地方,也看不到树顶。

晚上,阿左告诉妈妈:“妈妈,我要出去。”妈妈温柔地看着他,没点也没摇头:“去干什么呢?”“我要看世界!”“哦。”妈妈笑了,“去吧。”

第二天,阿左要去看世界的消息大家伙都知道了。松鼠跑来看着他身上重重的壳:“你的壳那么重,爬得动吗?不会丢掉吗?”“谁会丢掉自己的家啊?”

阿左的目的地是那棵参天大树,他要站到这棵树的最顶上看整个世界,回来告诉妈妈。

他走了,走得很慢。白天阿左在茂密树叶的掩护下前进,晚上就借着月光向上爬。一刻也不曾休息。

一开始还有人好奇,过来看看,陪阿左聊聊天,慢慢的,就只剩阿左了。

他会给妈妈写信,告诉一天见到的景色和新交的朋友。有一天夜晚,乌云遮住了月亮和星星,森林刮起了大风。第二天清晨,一片狼藉,许多树枝都被折断,小鸟窝掉了下来。

蜗牛妈妈担心,托送信的鸽子赶紧去看看,阿左还在慢慢地爬。

又是一个静悄悄的夜,阿左绕过一根小树枝,站到了最顶端的树叶上。远眺,还是一大片树林,月光洒在上面,像铺上了白纱。遥远的那边有高高的山,细细的溪流。俯视,底下的一切变得那么渺小,只有风拂过林梢的声音,没睡的鸟儿在扑腾翅膀。

一阵风吹来,阿左眯着眼,迎着皎洁的月光,他看到了全世界。

## 难忘的“读书交流会”

上师大附外小四(4)班 韩鹤宇

我们班有每周举办一期“读书交流会”的传统,每期一个主讲人。每当我坐在台下,看见同学们,在讲台上滔滔不绝的样子,不免有些羡慕,也想感受一下做主讲人的滋味。

很幸运,这学期一开学我就成功报名了,总算可以向小伙伴们分享《明朝那些事儿》的读书心得啦!接下来的日子里,我满怀期待地写讲稿,制作PPT,以做充分的准备。

等待着,等待着,终于到了“读书交流会”的这一天,我既高兴,又紧张。不知为何,即将登场的我竟有些后悔报了名。直到老师喊我的名字,才忐忑不安地站了起来。我强装镇定地走上讲台,颤抖着手打开PPT文档,刹那间心中就涌出了担忧,假如我的PPT不够吸引同学注目,冷场了怎么办?假如我错过了台词,很尴尬怎么办?假如我的分享同学不满意,得不到掌声怎么办?我犹如热锅上的蚂蚁,不知所措。是的,站上讲台的我——胆怯了。

但是,看着老师和同学们投来的期待目光,我从紧张不安中得到了一些鼓励。我按照PPT文档内

容开始分享交流,虽然表面平静,但紧张就像一个淘气的孩子,不受管教,时不时就调皮一下。这时,台下的小王问:“朱文正为什么能在如此恶劣的环境下坚守两个多月而没有放弃呢?”“因为朱文正的坚强意志力帮他坚守了两个月,此间,朱文正同学连睡觉都甲不离身,时刻保持警惕”,我顿了顿,说:“小伙伴们,你们看,这是否也给了我们一些学习上的启示?我们也应该有坚强的意志力,即便受到了挫折,也不要轻言放弃啊。”小伙伴们纷纷点头说:“我们也要向朱文正学习。”交流会的气氛越来越热烈了。

我乐此不疲地交流着,渐入佳境,一说到有趣的地方,同学们就雀跃起来。那一刻,我感到他们是赞同我、支持我、欣赏我的。这时的我,既不紧张,也不胆怯了,放开了自己,开始享受起交流会带给我的快乐。

分享结束,我微笑着,在一阵雷鸣般的掌声中走下讲台。虽然“读书交流会”的时光是短暂的,但过程是快乐的,充实的。这一次经历将鼓舞着我在学习道路上继续前进。(指导教师:傅秋悦)

## 酥肉粽

金山区罗星中学七(3)班 薛瑜佳

天公真不作美。那天傍晚放学,刚出校门,雨便“哗哗”下个不停。本来是阴沉沉的阴天,不一会儿变成了瓢泼大雨,看着下那么大的雨,我想今晚爸爸妈妈应该会堵车晚点回来了。正巧,路过一家粽子店,我进去买了一份酥肉粽。

回到家后,我想打开酥肉粽先垫垫肚子,可又转念一想:今天雨下那么大,妈妈又工作了一天,肯定很饿,要不就留给她回来吃吧。于是,便打消了刚才这个念头。

过了一会儿,妈妈回来了,她全身都湿透了,衣角上还有水珠在不断地往下滴。她顾不上擦擦水,就把手里捂着的一袋东西递给我,笑着说:“瑜佳,妈妈今天回来晚了,吃晚饭肯定要晚,所以给你买了个酥肉粽先垫垫肚子,喏,还热乎着呢。”我呆了一下,笑着指了指桌上放着的酥肉粽:“我怕你肚子饿,也买了。”妈妈看着我,

笑容更灿了。

窗外的大雨依然下个不停,天也愈发漆黑,路上的车水马龙也少了许多,挨家挨户都亮起了灯。

突然,一阵清脆的门铃声响起,我连忙起身去开门。爸爸进来了,他浑身也同妈妈一样湿漉漉的,他进门第一件事是将两包热乎乎的东西递给我:“今天回来晚了,我给你和妈妈都买了酥肉粽,先垫垫肚子吧。”他说着把包裹放在桌子上,此刻,桌子上已经齐刷刷摆了一排谁都没舍得吃的酥肉粽,大家不约而同地笑了。“不是一家人,不进一家门”,真是心有灵犀呀!妈妈说:“正好,有了这么多粽子,我也不用做饭了。”于是,我们一家人围坐在餐桌旁,一起吃起了酥肉粽。

这件事已经过去很久了,可那份酥肉粽一直留在我心中。那是我吃过的最鲜美的一份,而且让我每次想起都十分温暖。

## 园地

在古老的苏州,坐着多处典雅的园林。它们既是中国人的骄傲,也是世界

## 江南诗意浓

三新学校六(7)班 高雅文

文化史上的瑰宝。“江南园林甲天下,苏州园林甲江南”:历史悠久的沧浪亭,高雅婉约的拙政园,石峰林立的狮子林,小巧质朴的退思园……还等什么,快随我一起步入美妙的苏州古典园林,大饱眼福吧!

亭台楼阁,高低错落;水石花木,布局精巧。苏州园林就是一幅画。弯过一丛翠竹,越过一泓碧水,绕过一个高台,在光滑的鹅卵石路上缓步慢行,一不留神,一座假山说不定就撞入了你的眼帘。

假山多由太湖石堆起,它们姿态万千,横看,侧看,远观,都不尽相同,值得玩味。透过大小不一、形状各异的小孔,下一方的美景便被“漏”出了一星半点。穿过假山,沿着彩带般的长廊踱步,或许一座凉亭正等着你去小憩片刻。无论是四角亭、六角亭,还是八角亭,它们的角都凌空翘起,好似仙鹤展翅欲飞。转个身吧!一道造型优美的月洞门正邀你去做客呢。这栋二层小楼里曾住过才子还是佳人?没有人会乘时光机来应答你,只有木窗楣上的雕花,日复一日,年复一年,沉淀着雅致精美。踏上楼梯,推开窗户,驻足远眺,你看到一幅优美的园景图了吗?

春夏秋冬,四季迥异;阴晴晨昏,各有乐趣。苏州园林即是一首诗。春日,看桃红柳绿,紫藤垂

下曼妙的花朵;夏天,赏荷花亭亭玉立,荷叶田田,卷起碧波。秋日,踏上铺满

银杏叶的小径,各色枯叶如蝶儿般飘舞;冬天,轻轻走进银装素裹的小世界,折一枝幽香扑鼻的蜡梅。诗意,藏在每天的生活里。清晨抚琴,午后读书,黄昏习字;邀上几个好朋友,下棋作画、吟诗作对,高谈阔论……要是哪天下了雨,还可以捧一杯清茶,倚在美人靠上,倾听下雨的声音。雨打在芭蕉叶上,啪嗒啪嗒;雨滴在屋檐上,滴滴答答;雨落在池塘里,叮叮咚咚。茶香四溢,美景氤氲,你会体会到满满的诗意了吗?

与天地为伍,与日月对话,沉醉在大自然里。苏州园林更是一种智慧。四方的庭院,圆整的门窗;方形的窗框,圆形的窗棂,聪明的古人是不是要告诉我们天圆地方的哲理?屋顶上那方小小的天窗是否泄露了他们想与上天交流的秘密?也许他们问过月亮、星星广寒宫里有没有嫦娥和玉兔;也许他们迎着阳光说过天下兴亡,匹夫有责。早晨被小鸟唤醒,夜晚枕着风声进入梦乡。生活在这里,你会爱上大自然,把自己化作大自然的一部分。俯仰于天地间,你领悟到天人合一的真谛了吗?

江南好,风景旧曾谙。看了我的介绍,你是否在联想,在感叹,在憧憬了呢?春天已经来到,请换上一双朴素的平底鞋,走进苏州古典园林,亲自去感受一下这份浓浓的江南诗意吧!

对我来说,

那件事犹如天边那颗星,仿佛永远摘不到……

每次在跳高练习时,我的脚后跟或脚尖总是碰着绳子,只差那么一点点就可以跳过去了。看着班里几位跳高能手,我真是羡慕不已。

再过一个星期就要跳高测试了,我的心一直非常忐忑。

我打算努力练习拉伸和弹跳。放学回家后,先练习劈横叉,在床上把两条腿“一”字叉开,腿内侧对着床头。一开始,我的腿一直贴不住床头,但每每觉得痛,想放弃时,都默默对自己说:“你努力了,才可能成功!”然后,用力把身子向前靠一靠,使觉得又酸又疼,再鼓励道:“痛一痛,才会有进步!”

拉好了筋,我又练习弹跳。我请妈妈帮忙,在我的房间门口,大按照高度挂了三个气球,黄的最矮,蓝的第二高,红色的最高。我一个个击败,把高高在上的红色气球拍得“啪啪”作响。

时光飞逝,正式测试跳高的

日子到了。

“丁零零……”上课了,体育老师带我们到了体操房。我跟着队伍排成了一排,心儿怦怦跳,提到了嗓子眼儿。

那些大长腿们跳得如行云流水,一下子过去了。很快,到我了,我的心儿跳得越来越快,手心里都冒出了冷汗,双腿都有些发抖了。我跑了过去,用劲儿一跳,却一脚踩在了线上。

“跳高呀,要放松,记牢小口诀:支撑腿,离绳近,腿摆高,人放松。”老师笑着说道。

这句话一下鼓励了我。我重拾精神,伸了下手臂,回想了一下小口诀,定了定心,屏住了呼吸,一下子跑了过去,腿用力一摆……居然过去了!就在那一瞬间,我的血仿佛沸腾了一般。大家都情不自禁地鼓起掌来。我昂起头,自豪地回到了自己的位置。

那一刻,我成功了;那一刻,我自豪了;那一刻,我明白了,原来,我也可以做到!(指导教师:徐军辉)

## 一条顽强的鱼

上师大附外小四(4)班 董安宜

将它转移到了另一个小鱼缸,并滴入药水,又用一块棉布沾上药水小心翼翼地擦拭了一下伤口。我原以为小鱼可能要离开我了,可过了半天,它竟然又缓慢地游动了。我欣喜若狂,并由衷地感叹道:“小丑鱼,你真厉害!你一定是觉得生活很有趣,舍不得离开!”

这条坚强的小丑鱼,虽然到现在还没有康复,但它依然还在坚持着,我相信它一定会好起来!一条小鱼也能如此顽强,我们又未尝不可呢?我们都应该用最积极的态度对待生命,珍惜生命!

这周探究课上布置了一个有趣的任务——自制糍糊,我心动了,决定去试一试。

上网查了一些资料后,我发现这个实验其实挺容易的,材料只需要面粉和水。

一切准备就绪。我先舀了几勺面粉放入碗中,然后倒入水,用勺子慢慢搅拌。呀,太稀了!我又加了一点面粉,这下又太稠了,一大团粘在一起。我再加了一点水进去,重复几次之后,变得不稠也不稀了。我把面糊轻轻地倒入锅中,放在煤气灶上用小火烧,不停地搅拌着,慢慢

## 编程中的快乐

上师大附外小四(5)班 蒋承孝

打开“scratch”编程软件,我便迫不及待地制作动画了,首先是选定角色,为了快些见到我的作品,我也顾不得挑选角色了,直接就选了“scratch”中默认的小猫,反正他也蛮可爱的。然后在“事件”里找到了“当红旗被点击”,把“移动40步”放在了“当红旗被点击”下面,接着,我就试着点了一下动画制作背景上的那一面旗子。果真,猫开始不停地移动起来了,可是令我感到不解的是,他马上就撞到了白纸的边缘,而且把头都陷进去了,还不肯返回。

我盯着电脑屏,努力回想着信息科技赵老师的授课过程。哦,我忘了在“动作”里面选择“撞到边缘就反弹”和“左右翻转了”,于是,我赶紧把它们两个选中,并且在“控制”积木里找到“反复运行”。再把这些积木全都放在“控制运行”里,又把“控制运行”放在“当红旗被点击”的下面,可是当我再次美美地欣赏一下自己制作的“精美”动画时,又被那死气沉沉的场景打破了我的“美梦”,看来还缺点声音呢!

于是我在“声音”积木里迅速找到了“喵”,并试着点了一下,他发出“喵”的叫声,着实把我吓了一跳。

## 赏春

民乐学校六(4)班 沈乐言

春,是一个万物复苏的季节,这个季节也是一个让我们蓬勃上长的季节,那究竟何为春?

春,去年的遗憾在这个季节消散,带给我们一阵阵新奇的冒险。这个季节也给予了我們新的希望,同时也带着几分神秘……

何为春?

春,一个多姿多彩的季节。春是绿树成荫、树木疯长的时期,他们送走了冬天的余烬,留下一阵阵诱人的清香。你若站在草地中,你可以感受到小草、大地所带来轻柔的抚摸。你若站在小河边,你可以感受到流水所带来的清凉的感觉。你

何为春?

何为春?

学校是我们接受教育的地方,对于我们这些即将毕业的学生来说,小学的校园,在我们的眼中已经发生了很大的变化。

我刚入学时,对学校里的一切都充满了新奇:操场上有了许多没见过的器材;教室里有50多名陌生的同学;老师看起来好严肃。两三年后的我,对这里产生了依赖,同学们之间的嬉戏打闹成了家常便饭,老师们每天不厌其烦教导仿佛一遍又一遍的“唠叨”。而现在的我,马上就要毕业了,即将离开这里。突然感觉很心酸,同学们说的每一句话都将

成为我的珍宝。老师的每一句教

## 告别母校

上师大附外小五(5)班 张译丹

导,我都将永

记于心。学校里的一花一草一木,我都很

不得装进口袋。我想着想着,回忆起以前放学后,在学校里看日落,和同学们一起嘻嘻哈哈,玩闹追逐。快乐时光总是短暂的,转眼间我就要离开这里。

我很少有异想天开的时候,但此时,我却想让时间永远停留,让我再多感受一下同学之情的温暖,再多听听老师们不厌其烦的唠叨。可是,时间总会过去的一星期、一个月、一学期,我心里默念着余下的时间……

“母校,我不想离开您!”

(指导教师:尹静)

## 窗前的柳树

上师大附外小四(3)班 张甜悦

含着醉人的微笑

望向她树枝间的鸟儿

秋天的柳树

被调皮的秋风捉弄

灿烂的枝条倒映水中

一片金黄

冬天的柳树

在寒风中萧瑟

没有树叶的柳枝

静默地等待春天的来临

大跳,这声音也太大了吧?接着我便把音量调小,并且录了“你好”的声音,我真是佩服自己呀!噢!好像不对呀,这个“你好”又是在对谁说的呢?我又赶紧在角色栏里多添加了一个角色——熊。并严格按照小猫动画的过程,为小熊设置了一系列的动画,最后又以小熊的口吻录了“你好啊,小猫!”这回听上去就舒服多了。

经过我的一番努力,两个主角动画效果已全部完工,可表演的舞台却还是白纸一张,这可怎么办?我赶紧在舞台选项中选了“hall”。一切准备就绪,我就迫不及待地邀请爸爸妈妈来一同欣赏我的努力成果,一起分享我的快乐。

看着自己做的第一个动画,我感到十分骄傲。同时我也体会到了,为什么那些电脑高手们在看着自己制作的软件、PPT时,笑得那么灿烂了。想着想着,时间在不知不觉流逝,该到我关电脑的时间了,但思绪仍停留在刚才的动画中。虽然过程十分艰辛,但我还是很愿意去尝试,因为我从中能收获很多乐趣。没错,下次我还要打开“scratch”并制作属于自己的动画哦!

若站在喧嚣的城市之间,可以感受到蔚蓝的天空所给予你的想象。

何为春?

春,一个幸福的季节。阖家团圆的春节令人欢喜,在长达半个月的春节里,我们感受到家人对于我们浓烈的爱。此时的我们是如此的快乐啊,享受新春给予我们的美好,享受新春给予我们的欢乐。这难道不是一个幸福的季节吗?

何为春?

“草长莺飞二月天,拂堤杨柳醉春烟”,春,一个诗情画意的季节。有多少古人在春天留下了绝美的诗句,有多少文人留下了绝世的文字,有多少画家为春天描绘了一幅幅生机盎然的图画……

春,不仅是季节,也是一个不一样的时期,它给予我们想象的翅膀,给予我们浩瀚的大海!

## 窗前的柳树

上师大附外小四(3)班 张甜悦

含着醉人的微笑

望向她树枝间的鸟儿

秋天的柳树

被调皮的秋风捉弄

灿烂的枝条倒映水中

一片金黄

冬天的柳树

在寒风中萧瑟

没有树叶的柳枝

静默地等待春天的来临

用指尖轻轻地一碰,微凉,有点黏,又放到鼻子下一闻,一股淡淡的香味。

此时,妈妈总愿我尝尝。我犹豫了一会儿,用手指蘸了一点糍糊,伸出舌头小心翼翼地一舔,一丝微甜,伴随着一缕淡香。

糍糊做成了,但它是不是和买来的糍糊一样,能起到黏合的作用?我赶紧拿出两张纸,刷上自制的糍糊,把它们粘在一起。小半天之后,这两张纸牢牢地粘在一起了。实验成功,我欣喜若狂:“成功喽!我会做糍糊喽!”

(指导教师:曹秀红)