

# 品读红色故事 传递家国情怀

——记“青春心向党、启航新征程”庆祝建党百年主题宣讲活动

## 校园巡礼

□记者 陈燕

侯绍裘、顾杏生、姜兆麟、姜辉麟……一个个响亮的名字承载着一段段发生在云间大地的红色记忆,师生们动情讲述,重温云间革命先烈的英雄事迹和党史片段。“青春心向党、启航新征程”庆祝建党百年主题宣讲暨“教育青年说”“云间少年说”学习习近平新时代中国特色社会主义思想新媒体宣讲活动日前在上海外国语大学松江外国语学校举行,18名青年教师和学生走上舞台,赓续红色基因,发扬红色传统。

## 重温云间红色记忆

“上海是中国共产党的诞生地,而松江是上海之根,在这片土地上,诞生过一个伟大的人,他是松江的第一位共产党员,他是松江国民革命运动的推动者,他的名字叫侯绍裘。1918年,学识渊博的他考入著名的南洋公学(上海交通大学前身),攻读土木工程专业。如果他愿意,完全可以成为中国最早的土木工程专家。可是,他却选择

了一条充满荆棘的路……”松江二中青年教师蒋毓昊讲述了松江第一位共产党员、松江二中校友侯绍裘的故事。他表示,每每在校园里瞻仰侯绍裘雕像,想到侯绍裘选择的人生道路践行了“一个人不是为了一己而生,是为社会、人类而生,以大多数人之最大幸福为人生的最终目的、最大责任,而以尽此责任为乐”的初心和使命,他都会被深深感动。

“革命烈士顾杏生在与日伪军抗争的过程中英勇就义,年仅20岁。受到友人的影响,顾杏生义无反顾加入中国共产党,在叶榭领导群众斗争。当时日军盘踞渡浜村,对来往的船只敲诈勒索,顾杏生和战友并肩作战,趁日伪军去叶榭短训时,一夜之间捣毁了敌军的房屋和碉堡,为群众伸张正义。他赤胆忠心,以身许国,他的身影倒在血泊之中,但是不屈不挠的精神永远屹立不倒。”“我们的家乡松江,在这100年的征途中,也涌现出许多优秀的共产党员,今天要介绍的便是姜家的两位革命姐妹花——姜兆麟、姜辉麟。”师生们动情地讲述一段段发生在云间大地的红色故事。

松江各界人民代表会议的先进经验是松江的一项独特历史贡献,受到了毛主席的高度评价,也是一份宝贵的精神财富,松江一中学生宋子昕给大家讲述的是松江人民代表大会会议背后的故

事。“我们要守住这份光荣而伟大的民主政治的历史传承,让民主落到实处,真正实现‘人民城市人民建,人民城市为人民’。”宋子昕在宣讲中说。

## 汲取力量砥砺前行

革命先烈的英勇事迹镌刻在历史的书卷上,而在现实生活中,一个个优秀共产党员的先进事迹也催人奋进。宣讲人还讲述了身边优秀共产党员的先进事迹,如辅导学校党员志愿者送教队伍、泖港镇腰泾村驻村指导员宋欢婕,通过身边人、身边事,展现当下党员的风采和信仰的力量。模范就在身边,榜样就在眼前,师生们从中汲取精神养料,树立听党话、跟党走的理想信念和政治自觉。

讲述是为了更好地前行。参赛学生赵若雨表示,通过此次宣讲比赛以及校级青马班和区级共产主义学校的学习,她更加深入地学习了党100年奋斗史中涌现出的许多英雄人物事迹和伟大精神。作为新时代高中生,要进一步赓续红色基因,发扬红色传统,树立远大志向,努力向党组织靠拢,明大德、成大才、担大任,努力为实现中华民族伟大复兴而奋斗。青年教师蒋毓昊等表示,要立足三尺讲台,积极落实立德树人的根本任务,让青春在教育事业中闪光,用青春之力点亮孩子们心中的红色火焰,以青春之我投身到党的教育事业中去。

## 家有儿女

为什么孩子总是不领情——

## 因为他不需要你的这份情

○沈菁蓉

上个星期去理发,店里顾客不是很多,我就坐下来安静等待。

坐在我旁边的是一对母子。孩子正在抓紧时间通过手机做网上英语试卷,妈妈则在一边看着他做。

十分钟后,孩子做完了,妈妈立刻替孩子对答案、打分。

“二十道选择题居然错了四道,做得太差了!”妈妈显然很不满意。孩子吐了一下舌头。

妈妈接着就开始给孩子讲解题目。说实话,她在讲解的过程中错误百出。孩子先是不断给妈妈纠正,然后请求让自己来解决问题,但是妈妈只顾着试题和作讲解,根本没理会孩子,也没抬头看孩子的表情,还不时地给孩子讲所谓的学习方法。

孩子已经不耐烦地要跺脚了,不断要求妈妈停止讲解,但是妈妈似乎已经沉浸在自己的世界里出不来了。

我有些坐不住了,提醒那位妈妈:“孩子要求自己解决问题,说了好多遍了。”

她这才抬起头:“我也真是没办法。为了让孩子学好英语,我和他一起在学习。每天都要亲自检查作业,就怕他跟不上。”

我很惊讶:“您还跟着孩子一起学?您这样会很辛苦的,而且总有一天您无法跟孩子同步的。”

“是啊。孩子已经五年级了,我跟不上他的学习进度了,但还是要花很多时间督促他学习,我真心很累,但是没办法啊。”妈妈回答道。

孩子在一边不耐烦、不屑地看着她:“我不用你管!”

“这孩子就是这么不懂事。我不知为他花了多少心血,他就是不领情,说他几句就不高兴。”

我非常理解她孩子的“不领情”。没有一个人愿意总被他人控制,被他人推着走。每个人都渴望能按照自己的节奏和方式学习生活,独立面对问题和解决问题,因为这是成长所必需的。如果孩子总被父母以爱的名义剥夺成长的机会,他们内心会充满压抑和愤怒,哪里还会领父母的情呢!

孩子之所以总是不领情,并不是因为不懂事,而是因为他们根本不需要你的这份情。就好比有人强迫你吃很多你不愿意吃的食物,你绝不会感到愉快和感恩,只会感到无奈和痛苦,因为你根本不需要这些食物。

最近还遇到一位活得很辛苦的朋友。他为了孩子能有一个好的前途,真是操碎了心。他购买学区房,精心替孩子挑选理想学校,不断督促孩子练习各种乐器。工作之余几乎所有的时间都花在了孩子身上,真心很累。

但令他难受和无法接受的是孩子很多情况下根本不领情,还会不时闹情绪和发脾气。这令他感到十分无助和崩溃:“我为孩子付出了那么多,但是孩子却完全不理解我的良苦用心。”

其实他也完全理解孩子的苦衷,看不到孩子真正的需要,却一味想当然地为孩子付出,觉得这是爱孩子,为了孩子好。而孩子总是处于被支配被安排的状态,心境哪里会好呢?他被迫接受了太多不需要的爱,不仅心理压力超大,而且也会觉得特别厌烦和焦虑。

那位妈妈在和儿子等待理发的时候,完全可以放松地聊聊各种趣事,或者各种发型。比如:你和妈妈分别适合什么发型,学校里最近发生了什么有趣的事等等。不仅可以令枯燥无味的等待时间变得轻松有趣,而且也能加强母子之间的链接,不是很好吗?没有一个孩子喜欢听父母讲太多“有用”和“励志”的鸡汤,他最需要父母讲些趣事、笑话、生活经验和感悟,让自己的身心得以舒展和放松,同时也能了解生活常识和经验。他一定会领这样的情的,因为他需要这份情。

那位朋友如果能认真观察孩子,不断和孩子真诚深入地沟通,真正了解孩子的真实想法和各种优势劣势,和孩子一起寻找适合他发展的道路,最后让孩子自己作决定,那么他就不必要操许多无用的心,而孩子的学习态度也会更加积极和主动,因为他会感到父母对自己的尊重。这份情,他一定会领,而且会领一辈子,因为他需要这份情。

## 专家指导学生正确调节情绪

## 克服消极影响 保持积极乐观

本报讯(记者 陈燕)人的基本情绪有哪些?日常生活中如何自我调节情绪?日前,国家二级心理咨询师戴明磊走进上海外国语大学松江外国语学校,为学生们带来了“五彩情绪”专题公益讲座。

围绕“情绪”话题,戴明磊援引现实生活中的案例,向学生们讲述了对于各类情绪如何定义、如何控制情绪、如何宣泄情绪等问题。

戴明磊指出,情绪没有好坏之分,但行为有。针对部分学生提出的有关心理情绪调节的问题,戴明磊一一进行了答复,引导学生掌握调节情绪的有效方法。现场教学生如何使用呼吸调节自己的情绪状态,学生们认真聆听并积极参与互动。

学生们表示,通过本次讲座了解了个人情绪对生活的影

响,以后会学着合理调节情绪,逐步掌握调节情绪的有效方法,克服消极情绪,保持乐观积极的心境。



## 学子风采

本报讯(记者 陈燕 摄影)最近,李塔汇学校里出现了“小红军”的身影,为庆祝建党百年,致敬光辉历程,李塔汇学校师生们推出了原创戏剧作品《星火燎原》,眼下正在紧张排练中(见右图)。

2021年,在虹桥机场出现了这样一幕,祖孙三代坐在候机厅看飞机起飞,飞机带走的不仅是将要远行的人,还带走了爷爷的思绪:1937年,日军进逼上海,在民族危机的关键时刻,一群青年为了国家的未来自愿参军。国家兴亡,匹夫有责。1921年出生的顾子爷爷便是其中的一员,他怀揣着期待,暂时放下他爱不释手的书卷,奔赴战场。他跟随中国共产党南征北战,成为一名坚定的无产阶级战士。战火中,每天都有人倒下,这就包括他的战友“小胜”。他带着对新生活的向往和“小胜”的殷切期盼坚持了下来,终于赢得革命胜利,迎来了中华人民共和国的诞生。如今,看着国家日新月异的变化,爷爷很欣慰很开心,他想这盛世果然如“小胜”所期盼的。

剧本创作人、历史教师贾小川介绍,剧本创作过程中,他和学生们一起查阅了许多党史资料。故事以发生在上海的淞沪会战为背景,主人公“爷爷”以松江革命烈士吴光田为原型。通过爷爷的回忆和当下现实对比,反映在中国共



产党领导下,中国发生的翻天覆地的变化。排练依托李塔汇学校国家少年宫“乐之汇”中的“舞蹈社”“小记者”和“礼花社”等社团资源,融合话剧、舞蹈等表演形式,让学生们通过沉浸式、体验式表演进一步了解党史。

爷爷的扮演者姚泽宇告诉记者:“第一次看到剧本名字《星火燎原》时就联想到今天的幸福生活是无数革命先烈用英勇牺牲换来的。通过参演这部话剧,我们将进一步了解到更多的党史故事,了解到新中国在建设有中国特色社会主义征程中取得的成就,更感觉到无比自豪,更加懂得要珍惜幸

福生活,要努力学习,成为有用之才。”

李塔汇学校副校长陈殿光表示,学校肩负着为党育人、为国育才、立德树人的根本任务,要用学生喜闻乐见的形式推进党史学习,结合学校、学生特点,通过红色戏剧编演实践活动,让学生从中深深体会到中国共产党的历史是一部苦难史,是一部奋斗史,更是一部辉煌史,从而进一步激发学生从小听党话、跟党走的政治自觉,更好地传承红色基因,争做时代新人。

据了解,话剧《星火燎原》将在“六一”期间与全校师生见面。

## 彰显当代青年领导力 聚焦世界多元化议题

## 上海立达学院第五届“校园大使”揭晓

本报讯(记者 刘驰)“校园大使”对我来说,不是一个身份,而是一种责任,即便这次没有得到这个身份,我也会把它当成我的责任去践行。上海立达学院新晋“校园大使”邱雯在赛后说道。近日,该学院举办第五届联合国人口基金“一带一路”青年领导力项目“校园大使”选拔赛决赛,四支参赛队伍根据课题调研情况,以同龄人的视角为切入点,分别围绕“消除贫困”“性别平等”“重塑教育”和“气候活动”进行主题汇报。参赛选手全情投入,彰显出勇于担当、志存高远的青春底色。

才艺展示环节,选手各展其能,为在场师生带来一场视听盛宴。《诗意中国》朗诵让评委、观众看到了青年们眼中美好纯净的中国韵味;原创《World is Beautiful》融合中外流行演唱元素,激情澎湃、充满力量的旋律和词句让大家看到了中国青年对世界的热爱与关注。

经过激烈角逐,四名选手脱颖而出,获得本届“校园大使”荣誉称号。选手陈或琪说:“备赛过程中,小组成员做了充分的准备,自己对课题有了更多、更深入的思考。大家互相讨论,共同

进步,是一次非常棒的体验。”

该学院院长助理韩乔表示:“举办青年领导力项目‘校园大使’的选拔,目的是为了让更多学生在在校期间能更多地了解多元化的世界,同时希望通过这个活动,培养更多有担当、有责任心的青年。”

据悉,本次获选“校园大使”的学生将和全国20多所高校的“校园大使”共同接受“青年领导力项目”培训,表现优异者有机会参加2021年联合国人口基金青年活动。

## 学说阿拉上海话 共忆百年征程路

上海立信会计金融学院举办沪语学党史活动

本报讯(记者 刘驰)“上海同学绘声绘色的讲解让我仿佛跨越时间的长河,见证了历史,见证了党的诞生是多么不容易。我们一起学习上海话,也感受到语言的魅力,希望有更多的同学能够积极地学习党史,感念党恩,争做新时代的奋进者。”正在学说上海话的学生霍京栋说。近日,为庆祝建党百年,上海立信会计金融学院举办“回忆百年党史,上海话小课堂”沪语学党史活动。由上海本地学生担任“沪语老师”,带领外地同学用沪语学习百年党史,共同回顾党百年来的

上海的发展历程。

“10时左右,代表们先后到达嘉兴车站,在鸳湖旅馆稍事休息后,登上事先租好的南湖画舫。这是一个阴天,下起了蒙蒙细雨,游人渐渐离去,秀丽的南湖显得格外清静优雅。11时许,一大会议在缓缓划行的画舫上开始了……”外地同学们跟着沪语老师一字一句地跟读,认真学习沪语发音,在传承传统沪语文化的同时,深入了解党的光辉历程。

活动以大家喜闻乐见的形式将党史学习融入沪语传承中,不仅让同学们感受到了沪语的魅力,更

激发了同学们学习党史的激情,50余名学生参与了此次活动。

“以教授沪语这一方式学习党史,不仅拉近了同学之间的距离,更有助于形成互动,加深学生们对党史的理解。”担任“沪语老师”的陆皓曦表示,自己在带领同学们学习沪语发音的同时,更切身体会到了党的辉煌发展历程。

据悉,在5月初,立信学院还将与外青夜校合作走进浦东新区曹路镇阳光苑社区,与社区的叔叔阿姨们一起,用沪语讲党史,感悟幸福生活。