

# 十一载无悔医者路 情为民谱写生命曲

——记2020年“感动松江”先进典型人物沈慧

点赞松江人

□记者 彭璐

他是上海市第一批定向培养的乡村医生，也是土生土长的石湖荡镇新源村人。学成归来服务家乡人，他用热忱之心和精湛医术守护着乡村居民健康，十一年如一日，他就是石湖荡镇社区卫生服务中心乡村医生沈慧。

## 扎根基层 奋斗青春

“当初得知有定向培养的机会，我就决定报考试试。乡村医生是最贴近农民的健康守护人，年轻人就是要到基层多锻炼。”谈及自己学医的初心，沈慧坚定地说。

2010年，沈慧从上海健康医学院毕业，20出头的他被分配到石湖荡镇社区卫生服务中心工作。他负责服务的新源村人口近2000人，这其中包含高血压、糖尿病、心脑血管、肿瘤、精神疾病等重点人群。除了完成日常的门诊工作，沈慧还需要定期上门为患者提供专业的治疗、康复、健康宣教、用药指导等服务。

村里的叶伯伯因患脑梗长期瘫痪在床，大小便不能自理，需长期留置尿管。每次更换尿管都让老人家属犯愁。面对叶伯伯家属的求助，沈慧二话不说就承担起为老人更换尿管的任务。不论刮风还是下雨，沈慧都定期上门服务，嘱咐家属做好居家护理，这样一干就是一年半。

治病先治人，治人先治心。为了提升服务质量，沈慧还自学心理学，努力提升医患沟通技巧。陈爷爷是个老病号，隔三差五就要去医院就诊，由于脾气差，医护人员都“怕”他。沈慧却主动与他亲近，经过一段时间的沟通，陈爷爷不仅愿意配合治疗，而且逢人便夸赞沈慧是个好医生。大家都好奇沈慧是如何做到的，他表示自己只是站在对方的角度思考，多了一些耐心和理解

而已。“我们一个亲切的微笑、一个鼓励的眼神、一句温暖的问候、一个搀扶的动作有时对于患者来说就是一剂良药。”沈慧说。

## 学无止境 学者无涯

对沈慧而言，选择了做医生，就是选择了一份终身学习的职业。除了在医患沟通技巧上下功夫，沈慧也在不断提升个人医疗业务水平。

参加工作后，沈慧坚持利用业余时间自学，不仅完成了本科教育，还顺利通过了执业医师助理医师、执业医师资格考试，取得全科医师中级技术资格。为了让村民享受到三级医院一样的优质服务，沈慧报名参加了为期两年的松江区第二届“市一导师制培养”项目，选修呼吸内科及消化内科，希望能将所学知识运用到社区医疗工作中。

“肯吃苦爱钻研，从不抱怨工作上遇到的个人困难。”这是石湖荡镇社区卫生服务中心党支部书记王峰对沈慧的评价。在各种课题研究试点和技术比武活动中，总能看到沈慧的身影。他积极投身于社区慢性阻塞性肺病分级诊疗工作，有效推动慢阻肺患者的社区防治；他通过学习掌握了无创机械通气设备的操作方法并运用于临床，提高了社区呼吸衰竭及呼吸系统疾病终末期病人治疗的有效率。2016年，沈慧在上海市基层卫生岗位练兵和技能竞赛中获得“农村全科医疗组”二等奖，并荣获“上海市基层卫生技能标兵”称号。

## 医疗援滇 千里帮扶

2019年6月，在得知自己所在单位需要派两名医务人员至云南省西双版纳州勐海县进行医疗帮扶后，沈慧主动请缨。技术水平过硬的他顺利通过了选拔，不远千里奔赴云南的大山深处。

“去之前总觉得援滇工作孤独难熬，到了以后才发觉时间紧迫，我要用已所学，尽己所能去帮助他们，不浪费每一天。”援滇期间，沈慧将对家人的思念转化为工作动力，在勐阿镇中心卫生院积极开展教学查房、病例讨论、授课讲座等相关工作。

当发现当地的脑卒中发病率与房颤未给予规范治疗有关时，沈慧立即开展了脑卒中患者的规范化抗凝治疗工作。首位接受抗凝治疗的毛先生年仅36岁，患有房颤多年，属于脑卒中高危人群。在接受一段时间的抗凝治疗后，他的病情得到很好的控制。毛先生拿出家中一盒珍藏多年的茶叶要送给沈慧表示感谢时，他婉言谢绝。“我来这里就是为大家健康服务的，这是我的荣幸，一切都是我应该做的。”沈慧说，在他的全情投入下，当地许多脑卒中高危人群被纳入抗凝管理，脑卒中发病率得到了有效控制。

## 抗疫有责 责任如山

去年初，新冠肺炎疫情暴发。刚从云南回来不久的沈慧立即向单位申请加入抗疫队伍。“我是党员我在前！”身为一名共产党员，沈慧深知，为守护人民群众生命健康他又无反顾。

疫情初期，高速公路道口是防控的主阵地，沈慧和同事们在枫泾道口24小时轮番值守，对所有入沪车辆进行防疫筛查，坚守了2个多月。测体温、询问流行病学史、核验健康信息表、发放健康提示单……即便是在寒冷的冬天，连续8小时的“作战”也常常让他满头大汗。

道口值守任务解除后，沈慧又马不停蹄地投入到集中医学观察点的工作中。在那里，他不仅承担医生的职责，还要协助做好入境人员流行病学调查、办理入住手续及解除观察手续等工作。工作强度大，感染风险也大，每天工作十多个小时是家常便饭，最忙的时候，沈慧一个月里有25天都在观察点驻守。

“结束医学观察的人员要离开观察点时，很多人亲手写感谢信给我，那一刻，我觉得再辛苦也值得。”沈慧欣慰地说。



图为朵云书院开展传统文化体验活动。

区文明办供图

## 上海市民修身行动“市级示范点” “特色项目”名单公布

### 松江两基地一项目入选

本报讯(记者 彭璐)近日，2020年上海市民修身行动“市级示范点”“特色项目”名单公布。松江烈士陵园、朵云书院广富林店获评市民修身行动“市级示范点”，“上海之根、修身立德、人文行走”项目获评“特色项目”。

松江烈士陵园是上海市第一批红色旅游景点之一，也是市级爱国主义教育基地、市级全民国防教育基地和市级学生社会实践基地。一期设有纪念馆、墓区、碑林区、纪念广场等功能区，2000平方米的祭奠广场可同时容纳一千多人举行祭扫仪式。今年清明节，二期上海消防英烈纪念馆开放，这也是目前全国唯一的集中祭奠消防英烈的场所。

陵园每年接待数万人次前来祭扫缅怀，并组织开展各类主题修身活动，探索形成了“军徽耀丰碑”义务植树、红色文化牵手非遗文化、“小手拉大手”亲子爱国主义教育、“行走·阅读”活动、听军休爷爷讲故事、“为烈士寻亲”、“画笔下的红色传承”等一批红色修身品牌项目。

朵云书院广富林店坐落在广富林文化遗址内，是一家以海派文化、江南文化、书香根脉为特色的新型多元文化空间。书店内备有各类文史社科、书画艺术、生活休闲图书6000余种，并特设由二十多种珍稀古籍版本组成的松江历史文献专柜。开业以来，朵云书院广富林店先后打造了读书分享、沙龙讲座、新书签售、艺术展览等形式多样、内容丰富的市民修身活动，为推广“全民阅读”积极贡献力量。

“上海之根、修身立德、人文行走”作为区教育局打造的品牌项目，同时汇聚了区文明办、区文旅局、松江大学城高校等单位的力量，在逐年推进中实现修身“六个一”，即开发一条新路线、制作一份行走地图、制作一本学习手册、张贴一组人文行走二维码、录制一组视频和音频等多媒体资料、组建一支导学志愿者队伍。

2018年起，区教育局充分整合区域特色资源，相继推出“寻根历史”“多彩高校”“阅读建筑”“茸城丰碑”等人文行走路线，让广大市民在行走中打卡学习。与此同时，市民还能通过扫描二维码观看视频收听音频，足不出户参与线上人文知识修身学习。项目每年组织发动超过3000名市民参与修身行走活动。

截至2020年底，全区建成市民修身基地示范点40个、市级示范点7个、市民修身特色项目4个，建成1家区级志愿服务指导中心、17家社区志愿服务中心、“上海志愿者网”实名认证志愿者47万余人、志愿团体达1600多个……“十三五”期间，松江区以培育和践行社会主义核心价值观为主线，以加强公民思想道德建设为根本，聚焦“文化寻根、文明修身”，从文化传承、价值引领和实践养成三方面广泛开展市民修身行动，越来越多的市民在修身正己中不断提升，遇见更好的自己。

未来，松江将积极落实市文明办“十四五”市民修身行动部署，持续擦亮“科创·人文·生态”现代化新松江建设的精神底色，为建设独立的长三角综合性节点城市作出新的更大贡献。

## 基层送戏上门 重温红色经典

### 永丰街道庆祝建党100周年 群众文艺巡演收获居民好评

本报讯(记者 金晨旭)铭记光辉历史，共庆百年华诞。近日，一场以“艺美永丰、共庆百年”为主题的群众文艺巡回演出在永丰街道辖区内“走街串巷”，为各个社区的居民轮番献上精彩的文化“大餐”。

6月3日晚上，玉树社区迎来了永丰街道群众文艺巡演的首场演出。女子群口快板、小品、上海说唱、独脚戏、秧歌舞、红色经典沪剧折子戏……现场，掌声阵阵，呼声连连，热闹非凡。

“6月3日至17日，我们每天前往不同的社区‘送福利’，共计18场。”永丰街道社区文化活动中心相关负责人告诉记者，此次文艺巡演是对建党百年的深情礼赞，也是向人民群众奉献的文化大餐，围绕庆祝建党100周年，活动中心自主创作并编排

了上海说唱《建党百年共庆》、小品《心愿》、说唱《庆祝中国共产党成立100周年》、独脚戏《奶奶60岁》、舞蹈《拥军花鼓，我和我的祖国》等十余个节目，由永丰社区文化活动中心立韵沪剧团、艺韵舞蹈队、馨韵戏曲队三支文化团队倾情演绎，旨在激发社区党员群众爱党爱国的真挚情感，营造社区积极健康向上的文化氛围，增强社区与居民之间的感情，营造平安、和谐、幸福的良好氛围。

此次永丰街道群众文艺巡演活动不仅满足了居民们的精神文化需求，也为庆祝中国共产党成立100周年营造了浓厚的社区氛围。“谢谢街道送戏上门，让我们重温红色经典，内容贴心、接地气，我们都爱听，都爱看。”永丰街道三辰苑居民张女士说。



图为红色经典沪剧折子戏表演。

受访者供图

## 一针一线间弘扬顾绣 边教边学中传承非遗

### 岳阳街道举办“文化和自然遗产日”系列活动

本报讯(记者 高雨 摄影)6月12日是“文化和自然遗产日”，为进一步传承弘扬中华优秀传统文化，提升人民群众对非物质文化遗产保护意识，岳阳街道2021年“文化和自然遗产日”系列活动在醉白池公园举办。



顾绣体验现场

此次活动以“人民的非遗，人民共享”为主题，岳阳街道充分利用辖区传统文化资源，开展“我和顾绣有个约会”体验等活动。

“我和顾绣有个约会”是岳阳街道的品牌活动，自2017年起已连续在醉白池公园顾绣体验馆开展活动。今年结合与醉白池公园合作的“非遗进校园·寻踪拾遗”系列活动，邀请了中国第一批国家级非遗项目顾绣上海代表性传承人、中国首届刺绣艺术大师、第一届中国工美行业艺术大师、上海市工匠钱月芳和她的徒弟们为市民教授顾绣技艺，向大众宣传顾绣的历史、渊源、特点及技艺等。

现场，钱月芳展示了各色丝线以及劈线手法，令在场的市民深刻感受到了顾绣所需的精湛技艺和中华传统文化的博大精深。

“作为国家级非遗传承保护项目，顾绣是松江的骄傲，今后我们将通过多种形式扎根社区，让更多的社区居民了解顾绣的非凡魅力。”岳阳街道相关负责人表示。



钱月芳亲示范



顾绣作品展示

## 锦旗表信赖 服务赢赞扬

——记用热情和负责感动客户的“快递小哥”刁广钱

□记者 金晨旭

一人、一车、一手机，接单、送货、跑小区，日日穿梭于大街小巷是“快递小哥”刁广钱工作的常态。作为一名京东快递上海松江营业部普通的快递员，刁广钱在平凡的岗位上，用热情和负责感动客户，用细致和周到收获肯定。近日，永丰街道金色华亭小区和金地艺境小区的业主们接连为他送上了两面充满敬意和谢意的锦旗，点赞刁广钱七年如一日对工作兢兢业业、对客户贴心服务。

“日行千里，使命必达，从小刁变老刁，亲如一家。”金地艺境小区的业主们这样评价刁广钱。刁广钱自2014年5月加入京东快递以来，始终把服务好客户作为自己的工作准则，把准时送达牢牢刻在心中，服务热情、勤勤恳恳、从未动摇。

“喂，刁师傅，我的快递找不到了，怎么没在指定位置呀？”去年疫情期间，为减少接触，

快递只能配送到小区门口，一天晚上近8时，金地艺境小区41号楼业主俞女士根据短信提示，来到快递点拿取快递，却怎么也没找着。俞女士随即拨通了刁广钱的电话。令俞女士没想到的是，刁广钱二话没说驾着自己的电瓶车赶来。

“可能是被其他邻居或者快递员移动到了别的位置上，我们最后在另一个快递架上找到了快递，好在虚惊一场，但是刁师傅没有任何怨言。”俞女士回忆道。

刁广钱总是认真对待每一个快递，用心回应每一位客户。“有一次，我母亲在京东上买了米、油等重物，刁师傅送到时发现没人，便给老人家打电话，母亲试着问他能否送到我这边，刁师傅毫不犹豫就同意了。”金地艺境小区5号楼业主谈女士补充道，“当时是大冬天，天寒地冻，母亲和我虽然同住一个小区，但门栋间其实有点距离，他本可以放在家门口，但最后还是还是有求必应，这样的事也

远不止一两次。”

作为快递员，刁广钱发自内心喜欢这个职业，为了快递能安全准时送到，他下足了功夫，尤其是配送冷链食品时，他总会同时准备一个保温箱，等到客户取出货物后，再拆返将保温箱取回。“细心、周到的刁师傅还是一个暖心、走心的人。”金地艺境小区10号楼业主许女士告诉记者，自打自己有了宝宝后，刁师傅配送包裹时就不再按门铃了，他总是把快递悄悄放在门口，然后微信上进行通知，避免休息中的宝宝被门铃声打扰。

忙碌的工作之余，刁广钱还不忘向社区居民施以援手。不管是帮搬重物上楼，还是顺手帮扔掉放在家门口的垃圾，他总是努力做好分内和分外之事。刁广钱用实际行动服务、感动着业主们，但面对大家的褒奖和感谢时，他却说：“我们快递员配送的不仅仅是一个包裹，更多的是一份份信任和责任，这是我的职责所在、价值所在，这是我应该做的。”