

我当志愿者

立达中学初一(2)班 朱秋怡

暑假,居委会组织了一次上门帮助一些特殊孤寡老人收取垃圾的志愿活动,我踊跃报名参与。

那天我早早地起床,穿好“绿马甲”,戴好红袖章,来到了需要我帮忙收取垃圾的那几户老人家中。先说说第一家,这是一个无儿无女的孤寡老人。他见我来了,非常的开心,我跟这位爷爷解释,我是来帮他收取垃圾的,有没有垃圾需要我带走的?爷爷听后,脸上的笑容立刻减少了几分。我想他可能以为我是来陪他聊天的,所以多了一份失落感吧!我看出了爷爷的心思,便说道:“爷爷,你放心,每次我来收垃圾都会陪你聊天的!”爷爷听了这话,脸上又洋溢起了笑容。接着,我陪爷爷聊了会几天,临走时爷爷拿起垃圾递给我,说了句“谢谢”!

第二家的情况更是不容乐观。在我和奶奶的对话中了解到,因为儿子儿媳常年在外打工,所以没时间陪在他们身边,自己又瘫痪多年下不了床,老伴的腿脚也不是很方便。我听后十分同情他们,便说:“如果你们有什么需要我做的,随时给我打电话。只要是我能做到的,我一定会尽全力帮助你们的。”说完,我把电话号码留给了他们,然后拿上垃圾就离开了。

在往垃圾房走去的时候,看见

一位叔叔随手将一包垃圾丢在了垃圾桶外面。我很生气,便三步并作两步,走上前去大声喊道:“叔叔你好,请先别走!你怎么可以将垃圾随意丢在垃圾桶外面呢?”叔叔听了我的话,回过脸没好气地说了声:“哟,原来是个小屁孩啊!怎么不可以?那你帮我丢进去吧!再说了,这小区又不是你家开的,我想去哪就丢哪,你管得着吗?”我又正词严地回答道:“叔叔,你这么做的不仅是污染了小区的环境,而且作为一个长辈还带了个坏头。如果人人都像你这样,还要垃圾桶干嘛?还要实施垃圾分类干嘛?你知道吗,你每往外丢一次,保洁阿姨就会辛苦地捡起一次。这个地球只有我们每个人都出份力来保护它,地球妈妈才不会哭泣!就如我们小区里经常广播的:‘小区是我家,安全靠大家’。所以我希望你不要把垃圾丢进桶里!”叔叔听了我的劝说,惭愧地低下头,将垃圾拾起丢进了桶内。

也许在他人看来,志愿服务是一件再简单不过的事了,起初我也是这么想的。直到我亲身经历后才知并非想象中的那么简单。它让我更加懂得和理解保洁阿姨的辛苦。他们用自己勤劳的双手,换来了我们干净整洁的家园。

一个值得记住的日子

位育初级中学二(2)班 张舒茗

在我们一生中有很多令人值得记住的日子。今天我要记录的是一个特别有纪念意义的让我成长的一天。

随着一年一年的过去,我的哥哥也组建了自己的家庭,就在去年,哥哥高兴地宣布嫂嫂怀孕了,而且是双胞胎,即将拥有他们自己的小宝宝。

刚开始知道哥哥嫂嫂有宝宝的时候我十分激动,内心抑制不住对这两个小生命的期待,每天都期盼着他们的到来,看着我嫂子的肚子越来越大,我心中的期待也越来越强。但是那段时间父母一直和我说,你要负起作为姑姑的责任,每次我听到这句话,都会很疑惑,姑姑到底要做什么。

嫂子快要生的那几天,我因为上课没法去医院,只好每天从家里人的口中了解小宝宝。到宝宝出生的那一天,我跟随父母到了医院,在手术室外的時候,我看到大人们都十分的焦急,这时我也不禁

担心起来,有些慌张,不知道要多久才能等到嫂子和两个宝宝。

过了一个多小时,大宝被护士抱了出来,看到大宝全身红红的,身体小小的,两只眼睛也闭着。这时候大人也凑过来了,都在议论大宝的腿和手臂很长。过了一会,小宝也被抱了出来,我当时就和妈妈说两个宝宝长得真像,妈妈仔细地看了看小宝,笑着说你看小宝和你一样也有小耳朵。两个宝宝都被护士抱走去做检查了。

医生说因为是早产儿,嘴里要插管帮助进食,这让我们一家人都急坏了,我也跟着担心。这时我意识到父母说的要担起的责任——就是少让父母再为我操心,要多体谅父母,为父母分担一些力所能及的小事。

两个宝宝到来的那一天,我意识到了我已经不再是一个只会让父母操心的孩子了,是时候应该帮父母做些小事,做一个姑姑该有的榜样。我会记住那一天给我带来的成长,和对一个新生命期待的意义。

抓螃蟹

华政附校二(3)班 沈玥彤

那天,天气炎热,蓝天白云,正是赶海的最佳天气了!爸爸妈妈带着我和妹妹一路直達南汇新城海滩。

我们一边换着沙滩鞋,一边雀跃地嚷嚷:“哇!是大海!我们去抓螃蟹啦!”我们迫不及待地跑向了海滩。

看到滩涂上许多小螃蟹自由自在地爬来爬去,我赶紧拿起铲子,朝最近的小螃蟹一铲,满怀期待地寻找小螃蟹的身影。结果,我刨开泥土,什么也没有找到。我并不气馁,多次与小螃蟹们斗智斗勇的失败,反而激起了我的斗志,我准备再次尝试。

叔叔,您辛苦了

上师大附外小五(5)班 杨志豪

一场台风,刮倒了小区的大树,也刮倒了顶楼的太阳能电板。

大风依旧无情地咆哮着,而顶楼上倒下的太阳能电板摇摇欲坠。我站在窗口望向窗外,忧心忡忡,心想着万一大风将它吹落下来了,那可咋办呀。可是不一会儿,便见一辆红色的消防车出现在了我们的视野中。紧随着5名消防员从车上下来,3人疾步走进了楼栋,两人站在空旷的地段向上看去。

1、2、3、4……等我默数到52的时候,消防员的身影已出现在屋顶。只见他们慢慢地移向太阳能的方向,用手拽着连接线缆……站在下面指挥着的两名消防员抬着头时刻关注着楼顶的情况,通过对讲机不时地和楼顶上作业的战友沟通着。

大风大雨阻挡不了他们前进的信念。看着他们,我被深深地震撼和感动了。他们不顾危险,抢在第一线。

向你们致敬!而你们,更值得我们尊敬!我想大声地向你们说一声:消防员叔叔,你们辛苦了!

(指导老师:尹静)

梦遇“刘关张三兄弟”

上师大附外小四(4)班 兰宇晨

有一天晚上,我突然看见有三个人从天而降,定睛一看,原来是“刘关张三兄弟”啊,他们是怎么到我这里的呢?

刘备看见我一脸的疑惑,就对我说:“先生,不要害怕,我们兄弟三人只是过来避乱的,毫无恶意。”听完,我紧张的心情终于平静了许多,赶紧拿出一些吃的招待他们,并安排好他们的住宿。

到了第二天的早上,我看见“刘关张三兄弟”早早起来了,我便拿出手机给他们点早饭。张飞好奇地问:“这是何物?所用何为?”我不紧不慢地告诉他:“这是手机,我知道吗,你往外丢一次,保洁阿姨就会辛苦地捡起一次。这个地球只有我们每个人都出份力来保护它,地球妈妈才不会哭泣!就如我们小区里经常广播的:‘小区是我家,安全靠大家’。所以我希望你不要把垃圾丢进桶里!”张飞赶紧问道:“手鸡?怎么没有看到鸡?什么是打电话?游戏又是什么?”

“手机不是手上的肥鸡,而是我手上的这个机器,可以和远方的亲朋好友聊天的工具……”我不耐烦地回答着。也不知解释了多久,才让他们知道了什么是手机,有何功能。最后,只听他们感慨道:“要是我们的时代也有手机该有多好啊,很多时候就不会误判军情了!”

这时,关羽突然说:“我们去舞

剑吧,一天不练这筋骨,就浑身痒痒。”于是,他们询问我哪里有舞剑的场地,我想了好,决定带他们去方塔园的望水台。

到了方塔园望水台,刘备不禁赞叹道:“风景如诗如画,远离战火硝烟,真是不可多得的舞剑胜地。”说着,他便忍不住拿出了雌雄双刃剑,而关羽和张飞也分别拿出了青龙弯月刀和丈八蛇矛。瞧着这阵势,“战争”一触即发。

只见刘备一手拿着雄剑,一手拿着雌剑,正用着熟练的技法猛烈攻击张飞,同时,还时不时偷袭关羽的方后。关羽则是一边躲避着刘备的攻击,一边与张飞激战着,这三个人就这样打来打去,时时变幻着不同的战术。半个多时辰过去了,只见他们三兄弟满脸通红,汗流浹背,气喘吁吁地坐在长凳上休息。这时我想着给他们弄些酒水过来。张飞一见到酒瓶,就赶紧冲到了我面前,一把从我手里抢过一瓶酒,抡起瓶子就往嘴里灌,可刚灌进去两口,他就吐了出来,说着:“这是什么酒啊,怎么这么难喝?”转头便自己找酒去了……

突然,我听到妈妈喊:“小懒虫快起床了!”这才知道原来只是个梦!

理发

华政附校二(3)班 吴稷杰

今天,妈妈带我去一家新开的理发店理发。到了马路对面,理发店就映入了我的眼帘。要洗头了,我抬头看到了星空顶,觉得自己仿佛置身于宇宙中洗头。然后,坐下来开始理发。精致小巧的工具在理发师的手里欢乐地跳舞,它们在我的头上翩翩起舞,我的头发伴随着“舞蹈”纷纷落下。小工具们在我的头上跳了几分钟的舞,它们开心极了。我也为自己有了一个帅气的发型而雀跃。

这真是一次难忘的理发经历。(指导教师:金叶)

小乌龟出生啦!

华政附校二(3)班 胡泽雅

那天早上,我迫不及待地跑进了厨房。因为厨房比客厅热一些,所以我们把乌龟蛋放在了厨房的柜子里。

当我打开柜子,拿出装着乌龟蛋的盒子时,我惊喜地发现,有一只小草龟正在破壳。只见它先探出一个圆溜溜的小脑袋,又伸出前肢,接着是肚子,然后是后肢,最后是它那又细又长的尾巴。看着刚刚破壳的小乌龟,我高兴得手舞足蹈。

我连忙叫来妈妈,问她怎么办?妈妈回答道:“你先拿一个一次性杯子来,再往里面倒一些蛭石,然后把乌龟放进去,在里面喷点水,最后在上面压一本书,以防它爬走了。”我点了点头,便按妈妈说的去做了。

一只小乌龟诞生了,它是多么可爱,又是多么调皮呀!我把

感恩有你

二中初级中学
预初(7)班 张译丹

人的一生有无数的老师!从我们睁开眼那一刻起,便拥有了人生的第一位老师。

这位老师从我们睁眼看世界,一直陪伴我们走过每一次坎坷。

渐渐地,我们开始成长了。步入了人生最重要的旅程,我们拥有了第二位老师。他对我们的人生进行了引导,

让我们接触了知识的海洋,让我们学会了做人的道理。

老师,如同清澈湖水,浇灌了我们这些小树苗。待我们长成苍天大树,他们,却干涸了!

一日为师,终身为父!经过了一年又一年,我们在老师的关怀里。一次次成长,一次次超越。是他们用毕生精力,把我们推上顶峰。这些恩情,我们何以回报!

老师,你们辛苦啦!感恩有你!

它当作了我的妹妹,又给它取名为丽晨,因为它是早晨出生的。每天,我都会细心呵护着它。不过,它不能下水,十天后就可以了。在那一天前,我都会一直陪伴着它的。(指导教师:金叶)

参观崧泽遗址博物馆

上师大附外小四(9)班 陈曦然

今年暑假,我来到了位于青浦区的崧泽文化遗址博物馆,这里是上海地区发现的迄今为止最早的古文化遗址,距今已有五六千年的历史。

崧泽遗址博物馆展厅主要分为三个部分,它们分别是:发现崧泽遗址、走进崧泽社会和传承崧泽遗产。这里为我们展示了上海先民的生活足迹,上海早期人类文化发展的历史进程,引领着参观者经历一段非凡的穿越之旅。

首先我来到了展馆第一个部分:“发现崧泽遗址”。1957年,上海考古工作者到青浦做考古调查,在“假山墩”上采集到数片古陶片,引起关注。后来,又在崧泽村北发

现了鹿角、陶片和石器,从而确定这是一个新石器时代的古文化遗址。

走上楼梯就是第二部分:“走进崧泽社会”,这里通过使用“幻影成像技术”,让人有种身临其境穿越到五六千年前的感觉。实景模拟出“古今崧泽”,利用声光电的变幻模拟出上海先民们日出而作、日落而息,耕地做饭捕鱼场景;另一边是在巨大的屏幕上播放着考古工作者发掘上发掘文物的真实场景。

最后我来到了遗址的第三部分:“传承崧泽遗产”,这里展示从遗址里发掘出来的陶罐、石器和少量的玉器等。遗址中出土的一个三口陶器吸引了我,造型独特,三

观看“七一”庆祝大会有感

民乐小学六(5)班 瞿承恩

今年7月1日是伟大的中国共产党成立100周年。当天,我早早地打开电视,和父母一起收看建党百年庆典。

100响礼炮响彻九霄云外,三军仪仗队踏着整齐的步伐,从人民英雄纪念碑走来,每一步都走得那样铿锵有力,回响声声。当听到4名青年团员、少先队员代表那洪亮饱满的祝福词,我感受到了祖国青年一代的激情与豪迈。“书生意气挥斥方遒”,在这段充满朝气和力量的献词中,让我尤为激动和震撼的是最后一句“请党放心,强国有我”。这句激情万丈的话是新时期青年对党的敬仰,对党的承诺,是对渴望前赴后继为建设社会主义强国而奉献自己知识、力量的决心!更像是向国家的未来,国家的未来有我们。”

当习近平爷爷站在天安门城楼上讲话的镜头出现在我眼前时,我竖起了耳朵认真地倾听了起来。我感受最深的是那句“江山就是人民,人民就是江山”。这句话让我似乎渐渐明白为什么民

心会向着共产党,为什么会说“没有共产党就没有新中国”。那是因为我们党来自于人民,植根于人民,服务于人民。那是因为从建党初期,共产党人的初心和使命就是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴。

“七一”前夕,刚考完试,我的爷爷便带着我去参观了位于市区的一大会址和一大纪念馆,在现场我似乎看到了100年前那群为探寻民族复兴之路而追求真理、相约建党的新青年,我好像穿越时空跟他们说:“你们看,现在的中国就是百年前你们梦想的那个新中国”。青年强则国强,青年永远是国家的希望。正如习爷爷说的“未来属于青年,希望寄予青年”。聆听着习爷爷的讲话,看着镰刀和锤子组成的金灿灿的党徽,凝视着父母书桌上的那本《共产党宣言》,我心潮澎湃,作为新时代的少年,我们一定会好好学习,天天向上,努力掌握更多更大的本领,为将来实现强国梦,实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春的力量。

我最喜欢的奥运冠军

上师大附外小五(9)班 段雨莹

虽然东京奥运会在8月8日闭幕了,但在所有奥运会的项目之中,让我印象最深刻的就是中国女子跳水运动员全红蝉。

8月5日下午,我在电视机前看她比赛的情景还历历在目。她非常自信轻松地走向跳台,身材瘦小,我都替她紧张,忍不住捏紧两个拳头。只见她非常轻松地跳下去了,每一次入水后,电视屏幕上就会出现她的教练,还有旁边的裁判兴奋和惊叹的表情,分数出来了,好几次她都拿到了10分,最后她拿到了金牌。我忍不住站起来为她鼓掌。原来,一切皆有可能,奇迹是人创造的。

我听到电视里介绍,她才14岁,比我大不了几岁,我就更加佩服她了,我想所有成功都是由1%的天分和99%的汗水组成的,这个

姐姐在比赛上做的动作有多完美,赢了比赛后有多风光,她在比赛前一定就付出了多少努力。于是我找了一下关于全红蝉的资料,原来她取得现在的成就,都是刻苦训练换来的。全红蝉每天练习400多跳,每次训练都全力以赴,她的成绩来之不易。这就是奥运精神,这就是中国力量,这就是我心目中的学习榜样。

想想我平时学习,课文或者钢琴谱子一时背不出来,就心烦意乱,只想罢工不干了;遇到难题做不出来,就不愿意多思考一会,想要爸爸妈妈告诉我思路和答案。现在全红蝉刻苦训练的精神积极地影响着我。我要向她学习,遇到困难咬牙坚持,克服所有的难关,最终像她那样拿到完美的10分。(指导老师:陈明海)

美丽威海:我的心动之旅

松江区实验小学四年级(8)班 夏高泽

从中国地图上看,威海是一个靠海的城市,它正位于黄海和渤海之间,从上海到那儿要飞跃黄海呢!天蒙蒙亮我们就出发啦,威海是一座什么样的城市呢?带着激动兴奋的心情,我们一家人踏上了旅途。

一下飞机,蓝天白云便映入眼帘,我仿佛闻到了大海的气息!既然靠海,那最期待的肯定是赶海啦!这不,我们从国际海水浴场一路就到了小石岛。我以前经常在电视上看到别人赶海,特别羡慕和向往,这一次,可真是一个天大的好机会呢!我欣喜若狂,立刻冲向赶海地点。

那是下午5时左右,海水刚退潮,我小心翼翼地小岩石上“巡逻”。“啊哈,发现目标!”瞧,一只小螃蟹正在石头边清闲地晃悠呢!我猛地一扑,哎呀,除了沙子还是沙子,连个螃蟹影子都没有。哇!我突然两眼放光,一只小虾正在水里爬!我拼了,发了疯似的追赶,脚都差点擦破皮,最终,它归于我的网兜之下。

可这样也不是办法!我一眼望去,咦,为什么又这么多被掀翻

个不大的口子,它们到底是放什么的呢?现在我还是一头雾水。

走出馆,我感受到了上海文化的历史悠久,还有古人非凡的智慧,有创造出了光辉灿烂的原始文明。现在的我们更应该努力地学习文化知识,提高自身能力,长大了,为祖国,为家乡创造出更伟大、更辉煌的奇迹。(指导教师:陈明海)

的石头?我也试着去翻石头,哇,一堆堆的小螃蟹聚在一起!可它们跑得飞快,很难抓,我再次以失败告终!

有了上次的经验,我突然灵光一现!我先确定一块大岩石,又找来几块小岩石,做个包围,再找点水草来堵住缝隙,最后以迅雷不及掩耳之势掀开石头,果然不出所料,螃蟹东逃西窜,可就不知道往哪儿跑,于是不紧不慢地把它们装入小铁桶!哈哈,只要善于总结,不要急于求成,总能想到办法呢!

接下来我们去的刘公岛也让我印象非常深刻!岛上除了风景优美,还有沉重的历史。在历史博物馆中,有甲午战争史以及兵器展出等。清政府腐败,特别是看到慈禧为了给自己过生日,竟把银子都花在修颐和园上,让我很是气愤和痛心!这场战争以中国战败,北洋水师全军覆没告终,还签订了《马关条约》,割让了宝岛台湾……走出展馆的时候,妈妈说2018年习近平爷爷视察烟台,让我看看墙上的结束语:历史是最好的教科书,也是最好的清醒剂!铭记历史,发愤图强,一起追逐中华民族伟大复兴的中国梦……作为一名小学生,我要好好读书,走好每一步。

在威海,我们还去了很多地方,有风景妙不可言的猫头山,有一脚踩下去让人毛孔悚然的水母滩,有海天一线的大海和丰盛的美食……

