

## 根植沃野“唱”文明——临海镇村级宣传文化员群像扫描

本报通讯员 张同祥 记者 杨向东

他们,扎根基层,默默传唱着阡陌间一个个人故事;他们,行走乡村,激情书写着乡村温情,时代变迁,感动人心的一个瞬间……他们,就是临海镇乡村宣传文化管理员。多年来,他们生活在乡村,工作在乡村,组织开展形式多样的公共文化服务活动,已成为党的惠民富民政策的宣传员、群众文化活动的辅导员、新时代文明实践的联络员,在乡村精神文明建设中发挥了重要作用。

### 建优阵地“显神通”

去年年底,该镇的宣传文化管理员上岗后,对村级综合性文化服务中心设施设备、文化器材、书籍等进行清点整理、登记造册,分门别类进行管理;同时对损坏设施及时进行维修,改变了以往“有人用,无人管”的现象。他们根据村民生产生活习惯,在固定时间开放活动室和阅览室,使村居的文化设施得到充分利用。

该镇盐店村农家书屋曾长期处于无人看管、常年不开门的状态,王惠担任该村宣传文化管理员后,在第一时间将农家书屋里杂乱无章的书籍进行整理。并利用周末时间组织村里留守学生到农家书屋看书,填补了留守学生阅读和关爱空白。曙东村宣传文化管理员刘锦龙,及时清点农家书屋文化器材、布置农家书屋环境,向镇政府申请资金购买

了两台电脑,用于图书登记借阅;后洞村宣传文化管理员陈婷婷,针对村里留守儿童较多、农忙季节放学后无人看管的现象,及时整理农家书屋书籍、打扫未成年人活动室的卫生,每日下午固定开放两小时,组织留守学生到村文化活动中心读书写作业,受到村民一致好评;星辰社区宣传文化管理员徐诗,积极做好该社区的“创文”工作,对照县下达的测评体系,组织村组干部按照职责分工,逐一落实,常态化巩固“创文”成果。目前,该社区成为各村(社区)文明创建的“星级标杆”。

### 开展活动“展才艺”

年初以来,该镇村级宣传文化员依托村级综合性文化服务中心,开展了形式多样的群众文化活动,受到百姓的欢迎。

八大家社区宣传文化管理员金雅雯组织幼儿园和小学生举办故事会、读书会活动,并依托社区新时代文明实践站组建了老年民乐团,举办了“周二民乐汇”,两年来从未间断,充分丰富了居民文化生活。团汪社区宣传文化管理员朱玲玲利用村里流行跳广场舞的优势,成立村舞蹈队,每晚八点至十点组织村民到活动室排练,并带领舞蹈队参加镇内各类文艺志愿活动,取得较好成绩。六垛社区宣传文化

管理员钱亚统,和社区“海之韵”民乐团协商,组织团队轮流在村广场进行演出,丰富了社区文化。东兴社区宣传文化管理员王凤杰,组织有文艺特长的村民组建了政策宣讲小分队,逢年过节或节假日组织演出,活跃了村民精神文化生活。

### 打造品牌“显特色”

去年以来,该镇宣传文化管理员充分挖掘身边典型,用身边人、身边事打造特色文化品牌。

他们组织镇同祥农民快板队,编排了快板说唱系列节目,走村串户宣传演出,把党的好声音传遍四面八方;建立“百姓名嘴”工作室,组织28名农村老党员、老干部、老教师、老模范、老科技“五老”宣讲队,用方言土语、说百姓故事,讲大政方针,每年宣讲近百场,深受群众欢迎;利用红色资源,开展革命传统教育,在临海镇文史展览馆,宣传文化管理员轮流担任讲解员,向党员、干部、群众、学生宣讲革命历史和地方史,传承红色基因;在党史教育学习中,该镇宣传文化管理员们还发挥了自己特长,用竹板、黑板、展板三板宣讲党史,走进村居,走进企业,走进校园宣讲党史和地方史,受到该镇干群一致好评。



## 减压赋能,轻松高考

本报记者 李凤启 通讯员 缪梅玲

“压力与效率是倒U曲线的关系,我们的压力适中,才能有最佳的状态,效率……,现在结合腹式呼吸,闭目想象你将要面临的考试,你走进考场,准备参加考试,你不慌不忙地坐到自己的座位上……”5月30日上午,在县陈洋高级中学学术报告厅内,心理咨询师袁祥梅为即将参加高考的高三学习带来了一场精彩实用的减压赋能讲座。

“以前我有好几次考试,因为紧张而考得不太理想。这次听了老师的课,知道了焦虑产生的原因及应对方法,现场试了几种减压放松方法,很好使,很管用。”高三学生吴海洋仿佛得到了宝贝。

高三学生顾慧一脸兴奋:“第一步,凝神。坐正,放松;深呼吸,微微闭上双眼;头脑中想象一个三角形,好像你在用眼睛盯着它,盯住,默数1-10;头脑中的三角形变成了一棵松树,你的眼睛正盯着松树,盯着,默数1-10……”她高兴地向记者介绍心理咨询师王琴教授的方法。

“现在请你们闭上眼睛,用力吹气球,一边吹一边想,你把全身的压力、焦虑、烦恼都吹进气球里,吹得越大越好……再尝试用牙签帮气球减压,尽量不让气球爆炸……”讲座后,心理咨询师沈金玉和同学们一起玩起了释放心理压力、焦虑的游戏。随着“嘭”“嘭”“嘭”一声声爆炸声的响起,同学们感到了前所未有的轻松。

“我们一直重视学生的心理健康教育工作,学校有专业的心理咨询师老师,有专门的心理咨询室,常态开展学生心理健康辅导。这次我们邀请县心理咨询师协会的心理咨询师来给即将参加高考的高三学子进行考前减压赋能,希望每一位学生都能正常甚至超常发挥,考出理想的成绩,考上理想的大学。此次活动很成功,达到了预期效果。”高三年级部主任刘亚向记者介绍。

县心理咨询师协会会长、县心语堂青少年心理发展服务中心主任张才祝介绍,考试焦虑分为考前、考时和考后焦虑三种类型,而考试焦虑是一种比较特殊的心理状态,每一个环节都不可小视。导致焦虑的具体原因有过高期待与消极的自我评价;有临考过度疲劳导致心跳加快、肠胃不适、失眠等生理反应;有敏感性、自卑在高考这一事件面前无所适从等。可以因人而异,因事而异地选择放松训练、情绪ABC疗法、沙盘游戏疗法等进行干预引导。我们家长要适度关注,及早发现预防、科学咨询,为学生正常发挥提供一个良好的身心状态。

活动结束后,参学的师生同举“放松心情,决胜高考”的横幅,在欢笑声中结束了活动,这场由团县委主办、县陈洋高级中学、县心理咨询师协会、县心语堂青少年心理发展服务中心联合承办的心理健康教育与团辅活动圆满画上了句号。

## 温馨提示

### 江苏高考期间天气预报来了!

距离高考不到2天,广大考生和家长非常关注高考期间天气情况。记者从江苏省气象台了解到,今年高考期间预计江苏全省气温较高,其中7日至8日最高气温36℃,9日沿江和苏南地区可能有短时强降雨,雷暴大风等强对流天气。

预计高考期间,7-8日全省气温较高,其中江淮之间北部和淮北地区有35℃以上高温天气,9日沿江和苏南地区可能有短时强降雨,雷暴大风等强对流天气。具体预报如下:

3日 沿江和苏南地区阴有阵雨或雷雨,雨量小到中等局部大雨,其它地区阴有阵雨或雷雨并渐止转阴到多云。全省偏北风4-5级阵风6级,雷雨时短时阵风8-9级。最高气温:西北部地区26-27℃,沿江和苏南地区28℃左右,其它地区24-25℃。

4日-6日 全省以晴好天气为主,其中5日午后到上半夜,淮北地区有分散性雷阵雨。

7日 全省晴到多云。最高气温:沿淮和淮北地区35~36℃,其它地区33-35℃。

8日 全省晴到多云。最高气温:沿淮和淮北地区35℃左右,其它地区32-34℃。

9日 淮北地区多云,淮河以南地区多云转阴有阵雨或雷雨,其中夜里沿江和苏南地区中到大雨,局部暴雨,并可能伴有短时强降雨,8-9级雷暴大风等强对流天气。最高气温:淮北地区34-35℃,其它地区32-34℃。

### 【具体建议】

- 1.建议有关部门、考生及家长关注天气变化,提前做好高温、强对流等天气的防范工作。
- 2.各考场保证通风,做好除湿调温工作。
- 3.考生注意饮食卫生,保证身心健康。



近日,由江苏丹鹤汽车运输公司和江苏三维公交公司组建的射阳县域公交正式投入运营使用,县城公交的开通,将进一步推进城乡公交一体化工作,提升城乡公共交通服务水平,更好地服务全县经济社会发展和人民群众出行需要。  
上图为崭新的公交车整装待发。  
左图为市民开心乘车。  
盛诚 摄

## 县城管执法大队开展道路交通安全专项整治“百日行动”

本报讯(通讯员 陈尹 宋玉成)日前,县城管执法大队根据我县道路交通安全专项整治“百日行动”工作领导小组的要求,扎实推进“百日行动”,取得明显成效。

自4月底起,县城市管理局根据职责管理范围,组织执法人员对县城区内6家渣土运输公司、26家在建工地、13辆“五小车辆”摸底排查,建立台账,全面进行“百日行动”专项整治相关规定的宣传,同时对6家渣土运输公司签订《渣土运输公司交通安全“百日行动”承诺书》,规范渣土运输车辆,督促渣土运输公司履行车辆运输责任。对在建26

家施工工地发放《关于建筑工程场地出入口配备清洗设备的通知》,督促落实“四个必须”措施,即施工场地内道路必须硬化、施工场地内必须具备20米以上水槽,施工场地必须具备完善的高压冲洗设备,施工场地出口外200米内必须保持整洁。积极配合开展占道施工区域的巡查工作。主动与交警、住建、交通等部门进行对接,形成资源共享、联合办案,建立长效管理机制,全力配合住建部门推进“啄木鸟”行动,截至目前,共发放改正通知书9份,查处违规拖运车辆12起,其中立案查处5起,处罚金额合计3500元,有效遏制了违规拖运车辆的发生。

## 社区老人“嗨起来”

本报通讯员 张建忠

“加油加油!”5月31日下午,合德镇发鸿社区党群服务中心门前广场上人声鼎沸,笑声飞扬。由县妇女联合会、县家政服务中心有限公司与合德镇发鸿社区联合举办的社区养老活动暨社区“趣味健身、快乐养老”长者运动会正在举行。

本次活动会共设有简易保龄球、抬乒乓球、插筷子、唱革命歌曲等项目,该社区60周岁以上的长者和社区养老服务员共有40多人参加了本次活动,加上周围驻足观看及加油鼓劲的居民多达百余位。赛场上老年朋友们兴致高昂,各显身手,现场气氛热闹非凡。

一位李奶奶在参加过简易保龄球项目比赛后,一边擦去脸上汗珠一边笑呵呵地说:“此次运动会集趣味性和运动性为一体,既丰富了老年人的精神文化生活,也为老年朋友们传递健康向上的体育精神,让老年人真正享受到体育运动带来的健康和快乐,真切感受到社区生活的温馨与快乐,真正实现

‘老有所养,老有所为,老有所乐’。”

据县家政服务中心有限公司总经理王芳介绍,举办本次活动的目的是,丰富社区老年人精神文化生活,营造“运动、健康、快乐”的和谐社区氛围,增进老年人之间的交流与了解,构建他们自己的社区互动网络,进一步提高社区养老服务整体质量,激发老人参与活动的积极性,传播尊老敬老传统美德。尤其是老人们放声歌唱《跟着共产党走》等革命歌曲,让他们从内心深处抒发自己爱党、爱祖国、爱社会、爱人民的真挚情感,以美好的歌声,迎接建党100周年。



## 许月清:坚守工匠精神打造经典女装品牌

(上接一版) 这就是坚守匠心的神力,在坚守中敬畏本初之心,在坚守中追求卓越创新,在坚守中培育企业文化,在坚守中勇担社会责任。许月清不但优雅大方,有着美丽的容颜,还拥有极致的人格魅力与智慧,更有一颗善良、慈爱的善心。

2016年6月23日,我县遭受特大龙卷风袭击,许月清主动提议组织为家乡灾区捐款捐物,并第一时间积极带头捐款1万元;后又任浙江省江苏商会举行的“加强两学一做,促进两个健康”专题党课活

动上,组织认捐江苏籍书画名人捐助的墨宝时,她再次积极响应,为灾区抗灾救灾主动认捐书法墨宝1万元;同时,还积极搜集灾区物资需求信息,第一时间组织韩美科技有限公司日夜加班加点制作价值30万元KRSEED品牌的救灾服装,成为浙江省江苏商会募捐的首批救灾物资,并克服困难不辞劳苦亲自带队,代表商会和公司及时送往灾区,受到家乡领导和群众的一致好评。

### 【周末发布】

各镇人民政府,各区管委会,县各有关部门和单位:

为加强对2021年高考、中考期间(6月3日至6月18日)环境噪声监督管理,保证考生在高考、中考期间有一个安静的学习、考试和休息环境,现将加强高考、中考期间环境噪声污染控制有关事项通知如下:

一、依法严格控制噪声排放。县城范围内,自2021年6月3日至6月18日期间,每天20:00至次日凌晨6:00,其中6月7日至6月9日和6月16日至6月18日为全天24小时,禁止下列活动:

- (一)建筑及装潢施工作业;
- (二)营业性文化娱乐场所边界噪声超标排放;
- (三)噪声扰民的露天娱乐和集会等活动;
- (四)使用高音广播喇叭;
- (五)冷作加工点产生噪声污染作业;
- (六)挖掘、运送渣土产生噪声污染作业;
- (七)考点、驻点附近进行道路、桥梁施工作业;
- (八)燃放烟花爆竹。

二、加强对环境噪声污染的监督管理。县生态环境、公安、住建、市场监管、文旅、城管、交通等部门以及经济开发区、合德镇要各司其职,强化宣传引导,利用张贴公告、媒体宣传、流动宣传车宣传等方式提升广大群众知晓率,组成联合执法检查组,对噪声污染情况开展联合监督检查巡查,对违反法律、法规及上述有关规定的单位和个人,依法严肃查处。

三、充分发挥舆论监督作用。县新闻单位要充分发挥舆论监督作用,加强对高考、中考期间噪声污染控制的宣传工作,在报纸、电视、广播、网络等媒体上公布举报电话,对产生环境噪声污染的行为进行社会监督。举报电话如下:县公安局:110;县住建部门:68035599;县城管部门:82370006、82397128(晚);县交通部门:12328;县文旅部门:82309955;县市场监管部门:12315;县生态环境部门:82332411。

特此通知。

射阳县人民政府办公室  
2021年6月1日

## 四明镇启动未成年人“四史”教育学习周活动

本报讯(通讯员 张永成)“1921年夏,在上海召开的中国共产党第一次全国代表大会因遭到法租界巡捕骚扰,被迫转移到浙江嘉兴南湖的一条小船上继续进行……”

5月26日上午,四明镇四明小学六(二)班不时传出阵阵掌声,该镇分管负责人正在声情并茂地给同学们讲述嘉兴南湖“红船”的故事,同学们听得极其入神,当讲到“南湖会议”庄严宣告中国共产党成立时,全体同学不由自主齐声颂唱《我们是共产主义接班人》。这是四明镇未成年人“四史”教育学习周启动仪式上的一幕。

将党史学习教育作为未成年人学习的“必修课”。为引导广大青少年听党话、感党恩、跟党走,拓宽全镇党史学习教育覆盖面,推进党史学习教育“进校园”。该镇在全镇中小学开展未成年人“四史”教育学习周活动。在各中小学开展百姓名嘴“送党史”“讲党史”活动,同时挖掘“红领中小”宣讲员,让党的历史知识在青少年群体中入耳入脑入心。

在寓教于乐中讲好党的故事。该镇在全镇中小学开展“红色故事我来讲”“童心向党我来画”“经典红歌我来唱”等系列活动,鼓励青少年用短视频、音频、绘画、书法等多种形式抒发爱党爱国情怀,让他们在中国共产党创建的艰辛征途中、在中华人民共和国成长的奋斗历程中,在改革开放的大潮中、在社会主义发展的炫美诗篇中,感受光辉力量,促使广大青少年进一步坚定理想信念、激发创新意识、勇挑使命担当。学百年党史,育时代新人。

四明镇将党史学习教育与未成年人思想素质教育相结合,抓住学习教育先导环节,用足本地红色资源,用心上好党史教育课,厚植学生爱党爱国爱社会主义情怀,促进红色基因、革命薪火代代传承。

## 县邮政分公司深学党史践初心

本报讯(通讯员 刘德林)5月27日,县邮政分公司党员干部、入党积极分子等30多人赴建湖党风廉政建设红色基地接受教育。

在建湖九龙口党风廉政教育基地,大家观看了许晴、申德辉等革命先烈们顶敌人斗智斗勇、浴血奋战的录像,为烈士们抛头颅、洒热血的故事所感动。在廉政长廊的画框上,历史人物的清廉故事,引得大家驻足观看。

一台布满铁锈的印刷机,大家看得格外认真。这是1944年中共苏中二分区委,为响应党中央号召,在建湖恒济镇芦荡边的一个小村庄创办了印刷厂。在展厅内,只见两位新四军战士的雕塑,在机器旁操作印刷《人民报》,把大家带进了那段烽火连天的战争年代。为了搞好宣传,他们冒着生命危险,为革命传播星火,极大地鼓舞了军民的斗志,使大家更加珍惜今天幸福生活来之不易。

在陆秀夫纪念馆,大家一边聆听讲解员讲解陆秀夫的爱国故事,一边观看图片、文稿。这位700多年前的爱国者,激励着大家的心灵。

该公司团委还以“学习党史、廉洁从邮、担当先锋”为主题,结合党风廉政建设给员工上了一堂廉政课。大家通过静默反省、唱红色歌曲、讲廉政故事、朗诵廉政经典、学习邮政模范、畅谈感悟收获。活动结束后,大家纷纷表示,要坚定发展信心,以昂扬的姿态、时不我待的奋斗者精神,向建党100周年献礼。

