Email:630157910@qq.com
编辑:李凤启 组版:刘雪云
电话:69966900
射陽日報

未来五年,公立医院这样发展

6月4日,国务院办公厅印发《关于推动公立医院高质量发展的意见》(以下简称《意见》)指出,力争通过5年努力,公立医院发展方式从规模扩张转向提质增效,运行模式从粗放管理转向精细化管理,资源配置从注重物质要素转向更加注重人才技术要素,引发了社会广泛关注。

医疗关乎民生,公立医院是我国医疗服务体系的主体。《2019年我国卫生健康事业发展统计公报》显示,2019年公立医院诊疗人次为32.7亿人次,占医院总数的85.2%;公立医院人员数为600.2万人,其中卫生技术人员数为509.8万人。

如何能够提升公立医院的创新能力和诊疗水平,如何能建立体现约600万名知识分子知识价值的薪酬体系,如何能够更好地服务患者?就公众关注,国家卫健委和相关领域专家给予了解读。

引领新趋势

满足重大疾病临床需求、推进医学和服务模式创新

《意见》指出,加强临床专科建设,以满足重大疾病临床需求为导向建设临床专科,重点发展重症、肿瘤、心脑血管、呼吸、消化、感染、儿科、麻醉、影像、病理、检验等临床专科,以专科发展带动诊疗能力和水平提升。

对于《意见》提出的"提高不同地区、不同级别公立医院医疗服务同质化水平",北京大学第三医院院长乔杰指出,要充分发挥三级医院牵头作用,以自身优势学科为桥梁,联合下级医疗机构和基层医疗卫生机构打造紧密型医联体,带动基层提升服务能力和管理水平,促进分级诊疗。

《意见》还明确,要面向生命科学、生物医药科技前沿,面向国家战略需求和医药卫生领域重大科学问题,加强基础和临床研究,推动原创性疾病预防诊断治疗新技术、新产品、新方案和新策略等的产出。依托现有资源建设一批国家中医药临床研究和科技成果孵化转化基地,制定一批中医特色诊疗方案,转化形成一批中医药先进装备、中药新药。

"医疗机构应从源头开始关注人口健康问题,引导健康合理的生活方式、运动方式,开展多学科合作指导下的运动功能测评等有益于身心健康的指导工作,通过多学科协作下的康复治疗减少用药与有创治疗。"乔杰表示,针对疑难复杂疾病、多系统多器官疾病,医疗机构可通过多学科诊疗(MDT),为患者提供"一站式"诊疗服务。

国家卫健委提供的解读文件还指出,要推动新一代信息技术与医疗服务深度融合,大力发展远程医疗和互联网诊疗,建设智慧医院。

激发新动能

建立体现岗位职责和知识价值的薪酬体系

去年年初至今,面对突发的新冠肺炎疫情,公立医院承担了最紧急、最危险、最艰苦的医疗救治工作,发挥了主力军作用。

《意见》明确,要激发新动能,建立体现岗位职责和知识价值的薪酬体系,实行以岗定责、以岗定薪、责薪相适、考核兑现。在核定的薪酬总量内,公立医院可采取多种方式自主分配。"鼓励对主要负责人实行年薪制。"

国家卫健委提供的解读文件指出,要健全医务人员培养评价制度,探索在岗位设置合理、人事管理完善、具有自主评审意愿的三级公立医院试点自主开展高级职称评审。建立灵敏有序的医疗服务价格动态调整机制,提高医疗服务收入占医疗收入的比例,不包括药品、耗材、检查、化验收入。

《意见》对公立医院人员编制标准也做了具体要求,建立动态核增机制,落实公立医院用人自主权,对编制内外人员待遇统筹考虑。"增加护士配备,逐步使公立医院医护比总体达到1:2左右。"

对于广为医务人员关注的职称评价体系,《意见》强调,突出品德能力业绩导向,增加临床工作数量和质量指标,探索实行成果代表作制度,淡化论文数量要求。稳慎下放职称评审权限,探索在岗位设置合理、人事管理完善、具有自主评审意愿的三级公立医院试点自主开展高级职称评审。

中日友好医院党委书记宋树立表示,关心关爱医务人员措施需要进一步落实落地落细,要为医务人员创造良好的职业上升通道,建立合理的薪酬分配机制,提高医务人员薪酬待遇;为医务人员制定科学合理的人力资源发展规划,完善职称管理制度,让医务人员不断提升职业认同感、自豪感和荣誉感。

构建新体系

提高服务患者的能力

《意见》指出,建设国家医学中心和区域医疗中心,推动国家医学进步,带动全国医疗水平提升。建设省级区域医疗中心,补齐短板,提升省域诊疗能力,减少跨省就医。

《意见》还明确,发挥公立医院在城市医疗集团中的牵头作用。按照网格化布局管理,组建由三级公立医院或代表辖区医疗水平的医院(含社会办医院、中医医院)牵头,其他若干家医院、基层医疗卫生机构、公共卫生机构等为成员的紧密型城市医疗集团。

对此,国家卫健委指出,发展紧密型城市医疗集团和县域医共体,按照网格化布局,探索一体化管理,为居民提供预防、治疗、康复、健康促进等连续性服务,推动从以治病为中心转向以健康为中心,促进优质资源下沉、工作重心下移,推动分级诊疗。

对于慢病管理和老年护理等社会关注点,乔杰表示,要重点发展以危急重症护理、老年护理、慢病管理、康复促进、安宁疗护等为代表的专科护理。将优质护理资源下沉到基层,加强和充实基层护理力量,以群众健康需求为导向,将护理服务延伸到社区和家庭。

宋树立表示,将对医疗服务进行全流程优化,持续改善医疗服务,让"患者少跑腿、信息多跑路"。推行分时段预约诊疗和检查检验集中预约服务,开展诊间(床旁)结算、检查检验结果互认等服务。加强患者隐私保护,开展公益慈善和社工、志愿者服务,建设老年友善医院,完善互联网医院制度措施。

《意见》强调,坚持以人民健康为中心,加强公立医院主体地位,坚持政府主导、公益性主导、公立医院主导,坚持医防融合、平急结合、中西医并重,以建立健全现代医院管理制度为目标。

国家卫健委表示,将会同国家中医药局建立公立医院高质量发展评价指标体系,与公立医院绩效考核等有机结合。地方按照属地原则对辖区内公立医院高质量发展进行评价,充分考虑各级各类公立医院实际情况,不搞"一刀切"。

(源自《光明日报》)

夏季脚气高发,如何才能不受"气"?

随着夏季到来,又到了脚气的高发季节。脚底长水疱、起皮、脚痒难忍,反反复复发作的脚气,让不少患者备受困扰。为何夏季脚气发病率高?如何摆脱"气人"的脚气?日常生活中又该如何有效预防?

■ 为何夏季脚气易发作?

脚气,医学名称足癣,主要是由致病性皮肤癣菌在足部引起的皮肤病。由于引起脚气的皮肤癣菌喜爱温暖潮湿的环境,而夏季炎热多雨的天气恰恰有利于癣菌的生长繁殖,此外大家在夏季随着温度的升高体温也会升高,足部多汗,脚气的发生率自然就会变高。

脚气通常分为三种类型,包括水疱型、趾间糜烂型和鳞屑角化型,常以一型为主或几型同时存在,也可从一型转向另一型。水疱型脚气的主要症状是水疱,往往伴有皮肤瘙痒的症状,主要以小水疱为主,群集或散在分布,干燥吸收后出现脱屑,好发于足缘、足底部。趾间糜烂型脚气的主要症状是趾间糜烂、浸渍发白、少许渗液,瘙痒感明显。鳞屑角化型脚气主要症状是皮肤角化过度、粗糙无汗,往往会导致脚后跟严重粗糙,寒冷季节常致皮肤皲裂,甚至夏季也不能恢复。

值得注意的是,湿疹通常也表现为皮肤瘙痒,如何分辨是湿疹还是脚气?对此,海军军医大学附属长征医院皮肤科主任医师温海教授表示:"湿疹与脚气是两种完全不同的病,一般湿疹的发生是双侧的,而脚气开始发作时是单侧的,此外脚气具有季节性,有患者夏天发作冬天转好,而湿疹通常无明显季节性。值得注意的是,脚气发病时间久了,也可能会发生湿疹化,这种情况有些医生也很难分辨得清,建议患者可以去做真菌检查,最为可靠。"

■ 足量足疗程治疗是关键

"一旦确诊了是脚气,需要遵循两大原则,一是早期治疗、尽早用药,二是足量足疗程治疗。"温海表示。目前脚气的治疗以外用药物为主,根据不同的皮损类型选择不同的外用剂型。水疱型应用喷剂或乳膏剂;趾间糜烂型应先用散剂,再用乳膏剂;鳞屑角化型应用乳膏剂或软膏,也可配合水杨酸抑制剂。而对于皮损面积过大、趾间糜烂严重、用药依从性不好等患者,建议外用药加口服药治疗,不过口服药不能乱服,需要到正规医院就医,谨遵医嘱。值得注意的是,脚气千万不可以使用激素类药物进行治疗,激素常常是真菌的营养剂,不但无效还助长其滋生,需要使用如达克宁等抗真菌类的药物进行治疗。

"多数患者就医的目的是为了止痒,而涂抹用药之后一旦不再瘙痒就会停药,这会导致治疗效果不佳,脚气复发。事实上,止痒仅仅是治疗脚气的第一步,足疗程用药通常需要4至6周,这点非常关键,提高用药依从性,方能改善治疗效果。"温海表示。

此外温海指出,涂抹用药的方法也很重要,全足用药,治疗才能更彻底。"过去强调哪儿病涂哪儿,但是新观点认为涂药要超过皮损的范围。有研究发现,在脚气患者足部未出现皮损的地方,带菌率也非常高,如果未用药清除,就会引起复发,因此患者不能放过任何'漏网之鱼'的可能性。"

脚气患者在足量足疗程用药之外,还需要保持足部干燥,讲卫生勤洗脚,穿透气性好的鞋子,勤换鞋袜,铲除真菌的生长环境。需养成不抠不抓的好习惯,浅表真菌在患者不同身体部位之间也会自身传播,如足癣可引起手癣、体癣及甲癣,避免搔抓即可避免自身传播和继发感染。

■ 防范脚气于未然

如何有效预防脚气?脚气具有传染性,例如公共澡堂的木盆、拖鞋如果消毒不彻底,极易有大量真菌寄生,在公共浴室、健身房、游泳池等场所裸足行走,密切接触病原菌就会很容易被感染,因此在这些公共场所最好自带拖鞋。此外,脚气还有一定的家庭易感性,一般会在家庭成员之间互相传染。主要原因即共用脚盆、鞋袜混穿以及裸足在地面或地毯行走等,尤其是儿童皮肤薄嫩,免疫力低,极容易因父母忽视脚气问题,从而引发孩子被真菌感染,因此脚气患者要做到不和家庭成员共用洗脚盆、擦脚巾以及拖鞋等生活用品,床单被罩要经常清洗暴晒,从而避免脚气的家庭内部传播。

此外大家要注意保持个人足部卫生、降低局部潮湿;洗澡、趟水、游泳之后应该把足部擦干,脚趾缝隙也不能"放过";足部多汗的人,穿鞋的时候尽量穿透气性好的鞋子,同时也要注意更换鞋子,注意平时所穿鞋子的干燥,互相之间也不要借鞋穿;袜子建议穿一些纯棉、透气性较好的袜子,洗完之后一定要在太阳底下晒干再穿。

"预防脚气总讲勤洗脚,注意个人卫生。究竟怎么才算是勤洗脚?我们做过观察,当皮肤沾上真菌,真菌会黏住皮肤,然后分泌一些酶,慢慢破坏侵入皮肤内,不过这个过程通常在24小时内无法完成。因此每天至少洗一次脚,即可有效避免被传染脚气。此外,洗脚可以用手,不过洗完脚后要立即用肥皂等充分洗手。"温海表示。 (源自人民网)

智慧健身,让运动更科学更有趣

智慧体育公园在多个城市落地

随着生活品质提升,人们对于健身的需求更多元,专业的健身指导和健身服务成为不少人的刚需。专家表示,"智能化+科学健身"已成为落实全民健身国家战略的重要抓手,为人们的健康生活提质增趣。

助力更多人爱上体育运动

近年来,智慧体育公园在全国多个城市落地,"智慧健身"正在走进人们的生活。

江西省南昌市红谷滩区首条智慧健身跑道日前正式向市民开放,吸引了众多健身爱好者前去打卡。"这跑道触感真不错,抓地感足还不会磨坏鞋子,跑起来很舒服。"跑道开放当天,一大早就赶到赣江市民公园体验的王先生说。

在沈阳,许多公园安装了一批智能健身器材。智能太空漫步机、智能双位划船训练器、智能双位推举训练器、智能双位钟摆训练器、智能双位蹬力训练器……令人惊喜的是,这些健身器材不仅有遮阳挡雨的顶篷、充电接口,还能实时播放运动数据、提供可视化教学。

专家指出,专业的功能配置、智能化的健身体验,给人们的锻炼增添了新鲜感,有利于让更多人爱上体育运动并学会科学健身。

健身产业迎来新变革

如今,全民健身设施提升工程正成为数字化新基建的重要领域,在此背景下,如何通过科技赋能全民健身,让大众更科学健康地参与体育锻炼,并通过健身行为对自己身体状况有更精准的了解,成为体育用品制造行业发力的方向。

日前举办的2021年中国国际体育用品博览会上,多家展商展示的智慧健身器材、智慧体育公园案例吸引了业内人士的目光。武汉昊康体育产业发展有限公司在本次体博会上获得了室外智能健身器材组银奖,其带来的智慧体育公园解决方案,除了通过大数据收集运动信息、实现智慧管理,还能通过智能检测设备,检测人们不正确的运动习惯,并结合检测报告,针对性提供专业运动指导矫正,帮助人们科学健身。

智能化探索不停步

随着国家新基建工程实施和5G物联网时代到来,公共体育服务供给的科技化、智能化正在全面加速,"智慧健身"也上升至国家战略的高度。

2019年国务院发布的《体育强国建设纲要》指出,要推进全民健身智慧化发展,运用云计算等新信息技术,推进智慧健身路径、智慧健身步道、智慧体育公园建设。

2020年10月,国务院印发了《关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》,提出了加强健身设施建设方面的新政策举措,其中包括"十四五"期间将在全国新建或改扩建1000个左右体育公园,推进"互联网+健身"建设。

业内人士也指出,国家的政策引导为更好满足人们的健身需求指明了智能化发展方向。智能化探索不停步,相信未来会有更"聪明"、更"时尚"的设施、场所出现在人们的生活中,让锻炼更科学、更有趣。 (源自人民网)