

壹/周/看/台

星期一 5月2日

《精彩记录》

《航拍中国第二季》: 福建, 位于中国东南沿海, 绵延的武夷山雄踞西北部, 近700条大大小小的河流穿行于群山之间, 隔台湾海峡与台湾相望。进入福建的旅程, 从闽赣边界的武夷山开始。探寻一片树叶的传奇, 造访一座古村聆听往昔的繁华……

《听起来很好吃》: 回锅肉是川菜当中最具代表性的家常菜。挑选上好的二刀肉, 加葱姜炖煮至肉半熟, 肉切薄片, 加豆瓣酱、豆豉, 辅以鲜笋、青蒜等当季新鲜食材, 急火爆炒。每盘回锅肉里那一片片裹着油的“灯盏窝儿”就是心中最深切的家乡回忆。

★苏州三套5月2日——5月8日20:00播出

星期二 5月3日

《寰宇地理》

在阿拉斯加海洋生物中心, 北海狮玛拉逐渐适应新手妈妈的生活, 在工作人员的帮助下, 爱子心切的它终于肯让4周大的宝宝米斯特下水学习游泳。猛禽中心要救助一只被车撞伤的白头海雕。野生动物保护中心则要迎接园区动物的发情季, 并接收第一只松鼠。

★苏州二套5月3日6:12播出

星期三 5月4日

《好看中国蓝》

《好看中国蓝》是浙江卫视推出的娱乐资讯类栏目。节目于每周一到每周四21:30在浙江卫视播出, 节目聚焦浙江卫视各大综艺和电视剧的台前幕后。

★浙江卫视5月2日——5月5日21:30播出

星期四 5月5日

《我不是老师》

该片讲述了前卫大胆音乐人历娜, 阴差阳错在追寻内心真正音乐的道路上成为了“半截沟”这个新疆小镇的支教老师, 给小城里的孩子们带来从未有过的校园生活和体验的故事。

★央视六套5月5日15:59播出

星期五 5月6日

《巨鳄风暴》(美国)

该片讲述了美国佛罗里达州遭遇超级飓风, 肆虐洪水中一对父女被困地下室, 却不料身陷八面“鳄”敌的故事。

★央视六套5月6日22:23播出

星期六 5月7日

《青春的力量》

节目在当代95后青年中锁定“学霸”群体, 聚焦古今中国的科技创新与科技进步; 带领观众跟随五位“超级学霸”的步伐, 感受“科技是怎样炼成的”, 了解那些鲜为人知的中国古代黑科技。

★安徽卫视5月7日21:30播出

星期日 5月8日

《声生不息》

《声生不息》采用港乐新唱的形式, 既邀请代表港乐经典的前辈歌手、艺人参加, 也有诸多香港、内地的年轻一代音乐人加入, 让经典在新时代有更好的传承和放大, 文化在充分的交流中深刻碰撞, 使得港乐这一“传奇国货”焕发时代新风采, 展现社会新面貌。

★湖南卫视5月8日20:10播出

治愈情感流淌生活暖意

《好好说话》

主演: 陈晓、王晓晨、王耀庆、曾黎、赖艺、朱近桐

时间: 湖南卫视5月2日——5月5日每晚20:

00播出、5月6日——5月8日每晚19:

30播出

《看点》该剧讲述了平常百姓在面对现实的鸡毛蒜皮、误解纠纷时, 如何一步步敞开心扉, 用“沟通”解决问题, 最终互相谅解与治愈的故事。作为一部聚焦现实题材的剧集, 电视剧《好好说话》可谓“特立独行”的典型。以一档名为《好好说话》的调解类节目作为角色活动的舞台, 从一个个需要调解的小矛盾中, 展现出了当代社会的多元化和复杂性, 以小人物的酸甜苦辣来彰显一个时代的精神面貌, 这就是一部优秀的现实题材作品应具有的品质。

一个个家长里短的纠纷背后, 反映出的是当代社会人面临的现实问题。《好好说话》首播案例即揭示了



当下年轻人的婚恋现状, 90后小夫妻闪离乌龙, 婚前恩爱甜蜜没有生活压力, 婚后却因诸多琐事争吵不断。另一边看似平常的“婆媳纠纷”, 内里潜藏着两代已婚女性之间的观念冲突和现实摩擦。丈夫意外身亡, 婆媳之间因为孩子去留问题矛盾不断升级, 最终导致孩子离家出走。

《好好说话》用案例说话, 让现实发声, 金牌情感栏目调解员杨光(陈晓饰)面对调解案例中的年轻人婚恋、老年人赡养、婆媳矛盾等现实难题, 通过至情入微的方式, 换位思考的方法解开了当事人之间的心结, 与新人律师廖望(王晓晨饰)逐渐从对立走向相互理解。



《看点》根据马伯庸同名小说改编的古装谍战剧《风起陇西》于CCTV-8黄金强档播出。该剧由金海曙、金昱任编剧, 导演路阳执导, 陈坤、白宇领衔主演, 聂远、尹铸胜、常远、杨颖、孙怡、俞灏明等主演, 董子健、郭京飞、李光洁特别出演。

《风起陇西》将故事背景设定在三国年间, 在那个天下三分烽火四起的年代, 两个秘密情报线上的“小人物”——陈恭(陈坤饰)与荀诩(白宇饰)跌宕起伏的命运变迁, 他们生死相依的兄弟情在惊心动魄的谍战中, 谱写一段英雄传奇。

公元228年, 蜀军北伐兵败魏国。蜀国情报部门

陈坤白宇演绎三国谍战

《风起陇西》

主演: 陈坤、白宇、聂远、常远、杨颖、孙怡

时间: 央视八套5月2日——5月8日每晚19:

30播出

分析, 导致蜀军错误判断的假情报, 是由潜伏在魏的高级密谍陈恭送出。蜀国反间谍专家荀诩临危受命, 潜入魏国调查陈恭。陈恭通过了荀诩的调查, 他们在蜀国情报部门内部, 一直潜藏着代号“烛龙”的曹魏卧底, “烛龙”不仅替换了陈恭的情报, 还准备窃取蜀国连弩设计图的秘密行动, 启动“青萍计划”在蜀国制造祸乱。荀诩返回蜀国, 准备和陈恭里应外合揪出“烛龙”真身。荀诩成功阻止魏国窃取连弩机密, 查出了隐藏在蜀国情报部门的内奸。陈恭结束卧底生涯返回蜀国, 和荀诩一起经历重重考验, 终于揭开“青萍计划”背后的真相。面对家国大义, 荀诩和陈恭在重要关头做出正确抉择, 破解敌人的险恶阴谋, 维护了国家的安定团结。

聚焦女性自我成长

《明天会更好》

主演: 柴碧云、何明翰、李倩、邵峰

时间: 安徽卫视5月2日——5月8日每晚19:

33播出

《看点》由顾晶执导, 马洁编剧, 柴碧云、何明翰、李倩、邵峰领衔主演, 柴鸥、郑强、何音、赵雅莉、宫政、徐梦迪、董姝、刘家鹏、郁葱、许颢主演的女性励志大剧《明天会更好》将于近期登陆安徽卫视海豚第一剧场。《明天会更好》讲述了情同姐妹的两个小镇女孩阴差阳错下一同进入卫校学习并在同一家医院中相互扶持、彼此成长, 共同面对职场上的各种挑战, 却因追求不同而渐行渐远的故事。

作为一部女性励志大剧, 《明天会更好》最大的亮点在于其落地式成长。剧集将目光放在那些初入职场的新人身上, 向来对生活随遇而安的刘小怜与不甘局



限于现有生活的丁格尔, 两个人在医院从“小透明”开始成长, 遭遇过领导偏爱、碰到过职业迷茫。没有主角光环的她们只能脚踏实地, 一步一个脚印地行走在职场这条荆棘路上, 两人磕磕绊绊的身影是每一个“职场新生”的极度浓缩。《明天会更好》细腻刻画了女性在职场、生活中的友情, 一同从小镇走出的青瓷少女在面对职场上的激烈竞争, 两个人相互合作、依靠彼此应对着各种挑战。而两人之间也没有一味的成全对方, 事业上的追逐让她们逐渐成长为更好的自己。生活上亦是如此, 无论是情感上的彷徨还是家庭琐碎的困扰, 她们的背后永远有对方给予支撑。