

苏州一套(新闻综合)
07:00 苏州新闻
07:45 明天会更好(21-41)每天三集
10:40 健康黄丝带
11:00 新闻夜班车
11:55 亲爱的孩子们(23-40)(周一至周五);暖阳之下(1-8)(周五至周日)每天四集
15:40 联播苏州
16:10 世界大观
16:30 苏州电视书场:长篇评话《彭公之三盗九龙杯》(周一至周六);昆山当代昆剧院《浣纱记》(周日)
17:25 第一时间
18:00 乐活六点档
18:30 苏州新闻
19:00 新闻联播
21:10 新闻夜班车
19:30 百里夜刀(16-27)(周六、日)每天二集;苏城议事厅(周二);创赢未来(周日)
00:05 那年花开月正圆(62-74)(周一、二);以家人之名(1-40)(周二至周六);我们的千阙歌(1-9)(周六、日)

中央台-1(综合)
08:32 生活圈(周一至周五)
09:24 滹沱儿女(1-23)每天三集
12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:15 装台(14-33)(周一至周四);人间(1-15)(周五至周日)每天五集
17:25 第一动画乐园(周一至周五);星光大道(周六);开讲啦(周日)
18:12 正大综艺(周日)
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 运河边的人们(11-22)(周一至周五、日);中国考古大会(周六)
22:00 晚间新闻
22:37 荣宝斋(周一至周五);开讲啦(周六);等着我(周日)

中央台-2(财经)
09:00 正点财经(周一、二、五);大国重器(第三季)(周六、日)
11:30 周末特供(周一至周五);记住乡愁(周六、日)
13:00 中国传统建筑的智慧(周一至周五);老广的味道(第七季)(周六、日)
13:31 回家吃饭(周一至周五)
14:30 消费主张(周一至周五);一槌定音(周六);是真的吗(周日)
15:30 生财有道(周一至周五);种子种子(周六、日)
17:49 江湖菜馆(第二季)(周一至周日)
18:30 回家吃饭(周一至周五);是真的吗(周六);一槌定音(周日)
19:00 生财有道(周一至周五)
19:30 消费主张(周一至周五);超级生活家(周六);职场健康课(周日)
20:30 经济信息联播(周一、二、四至日)
21:30 央视财经评论(周一至周五);对话(周六);中国经济大讲堂(周日)
21:58 探秘三星堆(周一至周三);我住江之头(周四至周日)
22:45 对话(周一);中国经济大讲堂(周二);职场健康课(周三);一槌定音(周四、日);是真的吗(周五、六)

苏州台	苏州二套(社会经济)	苏州三套(文化生活)
8月8日-8月14日	06:12 寰宇地理	06:20 流金岁月(7-20)每天二集
	07:46 李刚评话	08:10 纪录片时间(每天)
	08:25 飞天英雄(23-42)(周一至周日);妈妈在等你(1)(周日)每天三集	10:51 以家人之名(20-40)每天三集
	11:15 施斌聊斋	13:45 那年花开月正圆(4-17)每天二集
	12:00 社会传真	15:40 纪录片时间
	13:05 瞄准(26-55)(周一至周六);沸腾的群山(1-5)(周日)每天五集	18:00 教育节目
	17:43 健康黄丝带	18:30 小大夫(3-16)每天二集
	18:00 李刚评话	20:00 纪录片时间(周一至周日)
	18:30 社会传真	22:45 第一健康
	19:43 我要和你在一起(1-21)每天三集	23:01 食客准备
	22:00 施斌聊斋	23:17 苏州财经报道
	23:01 传真聚焦	23:37 第一时间
	23:31 食客准备	
	00:40 明天,会更好(28-58)(周一至周四);嫂子嫂子(1-24)(周五至周日)	苏州四套(电影娱乐)
		09:25 上午影院
		17:00 动漫剧场:《猪猪侠之南海日记》;《喜羊羊与灰太狼之异国大营救》
		18:30 小靴子星乐园(周一至周

中央台	中央台-3(综艺)	中央台-7(国防军事)
8月8日-8月14日	12:15 我爱满堂彩:好戏连连看(周一);开门大吉(周二);向幸福出发(周三);越战越勇(周四);幸福账单(周五);生活最有戏(周六);星光大道(周日)	10:04 兵器面面观(周一至周五);军迷行天下(周六);砺剑(周日)
	13:39 经典咏流传(第五季)(周一至周四);从延安出发(周五至周日)	13:02 战旗(周一至周四)
	14:48 艺览天下(周一);非常6+1(周二);黄金100秒(周三);回声嘹亮(周四);综艺盛典(周六、日)	14:44 老虎队(28-45)(周一至周六);长征大会师(1-3)(周日)每天三集
	15:45 我的艺术清单(周一至周日)	17:35 军事纪录(周一至周五)
	16:40 生活最有戏(周一至周四);开门大吉(周五至周日)	19:33 军事报道(每天)
	19:30 开门大吉(周一);向幸福出发(周二);越战越勇(周三);幸福账单(周四);生活最有戏(周五);星光大道(周六);我爱满堂彩:好戏连连看(周日)	20:20 防务新观察(周一至周四);红心向党强军故事会(周五);军事制高点(周六、日)
	20:58 非常6+1(周一);黄金100秒(周二、日);回声嘹亮(周三);我的艺术清单(周四、日);综艺盛典(周五、六)	20:55 军事纪实(周一至周四);老兵你好(周六);谁是终极英雄(周日)
	中央台-4(中文国际)	中央台-8(电视剧)
	09:00 中国舆论场(周一);今日亚洲(周二、四);国家记忆(周日)	07:57 绝代双骄(3-37)每天五集
	13:02 记住乡愁(周二至周四);美食中国(周五);华人故事(周六);深度国际(周日)	12:47 新居之约(18-39)(周一至周六);完美伴侣(1-6)(周六、日)每天四集
	13:12 香山叶正红(18-34)(周一至周四);伟大的转折(1-18)(周四至周日)每天五集	16:35 妈妈在等你(14-34)每天三集
	18:30 中国文艺(周一至周五)	19:30 玫瑰之战(1-14)每天二集
	19:30 今日亚洲(周一至周五);遇鉴文明(周六);中国舆论场(周日)	21:25 大决战(11-24)每天二集
	20:00 国家记忆(周一至周五)	23:03 风起陇西(24)(周一);湾区儿女(1-34)(周一至周五);生活万岁(1-12)(周六、日)
	20:30 海峡两岸(周一至周日)	
	21:30 今日关注(周一至周日)	中央台-9(纪录)
	22:00 美食中国(周一至周四);鲁健访谈(周五);深度国际(周六);中国缘(周日)	08:03 荒野至上(周一、二);水獭岛(周五);野性的守望(周六);叶猴王国(周日)
		17:00 生命的奇迹(周一至周三);野性伏尔加河(周四);绿色星球(周五至周日)
		19:03 篮球少年(周一至周三);寻城苏州(周四、五);闪亮的记忆(周六、日)
		19:23 荒野至上(周一至周四);野性的守望(周五至周日)
		20:01 黑土破晓(周一至周四);种子种子(周五至周日)
		21:00 天空之河(周一);黄石公园(周二、三);水獭岛(周四);狒狒成长日记(周五);叶猴王国(周六);遗落的世界(周日)

四、日);小靴子我是TV星(周五、六)
19:30 健康黄丝带(周一至周日)
19:47 食客准备(每天)
20:02 苏州财经报道(每天)
20:30 影视直通车(周一至周日)
苏州五套(生活资讯)
07:20 雾中系铃人(6-38)(周一至周日);老中医(1、2)(周日)每天
11:30 联播苏州
12:00 宝贝看鉴(周一、日)
13:10 嫂子嫂子(43)(周一);猎人(1-41)(周一至周日);幸福院(1、2)(周日)
17:45 苏州电视书场
18:35 食客准备
18:53 健康黄丝带
19:08 吴中报道(周一、三、五、日)今日相城(周二、四、六)
19:30 联播苏州
20:00 李刚评话(周一至周日)
20:30 第一时间(周一至周四);宝贝看鉴(周六、日)
21:10 苏州财经报道(周一至周五)
22:00 小大夫(3-16)每天二集

中央台-10(科教)
08:28 健康之路
09:17 风物(周一、二);荣宝斋(周三至周日)
12:00 百家讲坛(周一至周日)
15:29 大千世界(周一至周日)
17:01 跟着书本去旅行(周一至周五)
18:05 健康之路(周一至周日)
18:54 美味暑期(周一至周五);味道(周六、日)
19:31 自然传奇(周一至周日)
20:33 探索·发现(周一至周日)
22:10 解码科技史(周一、二);科学动物园(周三);考古公开课(周四);大千世界(周五至周日)

中央台-11(戏曲)
09:30 京剧《安国夫人》(主演董圆圆)(周一);评剧《五女拜寿》(周二);豫剧《朝阳沟》(周三);评剧《包公三勘蝴蝶梦》(主演王冠丽)(周四);京剧《凤还巢》(主演史依弘)(周五);京剧电影《沙家浜》(周六);越剧《孟丽君》(周日)
12:09 最美的青春(21-34)每天二集
13:52 评剧电影《花为媒》(周一);评剧《革命家庭》(周二);锡剧电影《珍珠塔》(周三);豫剧《单娘》(周四);戏曲电影《花田错》(周五);豫剧《五世请缨》(周六);黄梅戏电影《天仙配》(周日)
19:30 京剧《辕门斩子》(李和曾录音主演)(周一);京剧电影《智取威虎山》(周二);越剧《梁山伯与祝英台》(周三);京剧《海国过关》(主演严庆谷);戏曲电影《三笑》(周四);一鸣惊人:戏聚长夏(周五);京剧《赵氏孤儿》(周六);宝贝亮相吧;角儿来了;夏日戏友会(周日)
00:51 京剧《贵妃醉酒》(主演赵秀君)(周一);黄梅折子戏专场(周四);京剧《战濮阳》(主演金喜全、奚中路)(周六);京剧《状元媒》(主演万晓慧)(周日)

(节目如有变动,以当天播出为准)

中央台-5(体育)
星期一
10:30 2022年世界男排联赛巴西站(巴西队—中国队)
14:25 2022年赛艇世界杯贝尔格莱德站精选
16:20 2022年国际泳联世锦赛花样游泳表演赛
19:05 2022年世界田径锦标赛跳远比赛王嘉男夺冠
星期二
10:30 2022年世界男排联赛波兰站(中国—保加利亚)
16:20 2022年国际泳联世锦赛花样游泳表演赛
18:35 2022年世界女排联赛保加利亚站(中国—韩国)
20:00 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站
星期三
10:30 2022年世界男排联赛总决赛1/4决赛精选
14:20 2022年赛艇世界杯卢塞恩站精选
18:35 2022年世界女排联赛菲律宾站(中国—加拿大)
20:00 2022年世乒联冠军赛布达佩斯站
星期四
09:55 2022年国际足联20岁以下女足世界杯小组赛(哥斯达黎加—澳大利亚)
14:20 2022年世界皮划艇激流回旋锦标赛精选
18:45 2022年世界女排联赛菲律宾站(中国—比利时)
20:00 2022年世界田联钻石联赛摩纳哥站
星期五
09:55 2022年国际足联20岁以下女足世界杯小组赛(加拿大队—韩国队)
16:41 2022年男篮亚洲杯1/4决赛资格赛(中国队—印度尼西亚队)
19:30 2022年世乒联大满贯赛新加坡站精选
21:00 2022年世界田联钻石联赛霍茹夫站
星期六
10:30 2022年世界男排联赛总决赛1/4决
14:05 2022年世界职业拳王争霸赛
16:30 2022年世界女排联赛总决赛半决赛
19:30 2022年世乒联大满贯赛新加坡站精选
星期日
09:55 2022年国际足联20岁以下女足世界杯小组赛(哥斯达黎加—西班牙)
12:35 2022年世界职业拳王争霸赛
16:30 2022年世界女排联赛总决赛决赛
18:35 2022年三人篮球世界巡回赛布拉格站
19:30 2022年世乒联大满贯赛新加坡站精选
中央台-6(电影)
星期一
12:21 故事片:独家头条
18:02 我的野蛮女掌门
20:03 故事片:新龙门客栈
22:23 我是一名教师(俄罗斯)
星期二
12:14 故事片:线人
14:17 译制片:桥(南斯拉夫)
18:12 烈马争锋上海滩
20:08 故事片:倩女幽魂
22:23 虎!虎!虎!(美国)
星期三
11:37 故事片:辣妈囍爸
15:32 杨门女将 情定穆柯寨
19:50 故事片:红河谷
22:23 战火中的银行家(荷兰)
星期四
12:29 故事片:临时拍档
18:12 故事片:大人物2019
20:18 故事片:青蛇
22:23 译制片:瓦尔特保卫萨拉热窝(南斯拉夫)
星期五
11:44 故事片:财神客栈
18:12 故事片:一个人的武林
20:15 故事片:六指琴魔
22:23 译制片:敦刻尔克(美国)
星期六
10:57 故事片:追龙
17:53 故事片:怒火·重案
20:19 故事片:醉拳(三)
22:32 波斯语课(德国/俄罗斯)
星期日
12:54 波斯语课(德国/俄罗斯)
17:30 故事片:英伦对决
19:39 狮王争霸黄飞鸿之三
22:23 译制片:我们的爱国者(法国)

一周导视
8月8日-8月14日
卫视
[39]湖南卫视
08:30 爱,来得刚好(周一至周三);剧场(周四至周日)
15:30 陪你一起好好吃饭(周一至周五)
19:30 路过零点(周一至周四);花儿与少年露营季(周五);你好,星期六(周六)
20:00 少年派2(周一至周四)
21:10 少年派2(周五至周日)
22:00 芒果季风(周一、二);爸爸当家(周三);天天向上(周四);中餐厅(周五);牧野家族(周六);美好年华互联社(周日)
[40]深圳卫视
08:00 非常有财(周一至周五)
19:35 剧场(周一至周五)
21:20 决胜制高点(周一);军情直播间(周二);关键洞察力(周三);大湾区会客厅(周四);温暖在身边(周五);湾区子时(周六);诗意中国第四季(周日)
[42]安徽卫视
09:00 绝境铸剑(周一至周日)
14:20 乔家的儿女(周一至周日)
19:33 关于唐医生的一切(周一至周四);幸福到万家(周五至周日)
21:30 健康大问诊(周一至三);“金声奖”颁奖典礼(周五);诗中国·第二季(周六);皖美旅拍精编版(周日)
22:00 遮心之帘(周一至周四)
22:30 民宿里的中国第二季(周日)
[50]上海纪实
18:15 训狗任务第2季(周一、二);《捕鱼生死斗:南北大对决》第8季(周三、四);原始求生记(周五);动物侠医第7季(周六、日)
19:00 我在故宫修文物(周一);被点亮的星球(周二至周五);可凡倾听(周六);超级装(周日)
20:00 中国文房四宝(周一、二);八月风荷(周三、四);海昏侯(周五至周日)
20:50 最家设计(周一至周五);短纪录片(周六、日)
[24]央视网-13(新闻)
09:00 新闻直播间
12:00 新闻30分(每天)
12:35 法治在线(周一至周五);军情时间到(周六);每周质量报告(周日)
14:10 面对面(周一);新闻调查(周日)
18:00 共同关注(每天)
19:00 新闻联播(每天)
19:39 焦点访谈(每天)
20:00 东方时空(每天)
21:30 新闻1+1(周一至周五);新闻调查(六);面对面(日)
22:00 国际时讯(周一至周五);新闻周刊(周六);世界周刊(周日)
[69]中国教育一套
12:05 教育新闻直播间(周一至周日)
12:40 剧场(一至日)
19:45 育见(周一至周五)
20:00 e视界(周一至周六);长安街(周六、日)
20:45 奔跑吧少年(周一至周五、日);体教融合在行动(周六)
22:30 飞虎队大营救(26-39)(周一至周日)
(节目如有变动,以当天播出为准)