

卫视

[39]湖南卫视

08:30 小菊的夏天(周一);璀璨人生(1-37)(周一至周日)
15:30 剧场(周一至周日)
19:30 我的纪录片(周一至周四、日);声生不息宝岛季(周五);你好,星期六(周六)
20:00 归路(周一至周六)
20:10 云上的小店(周日)
22:00 深宫谍影(周一至周三);我想和你唱(周五);运动者联盟(周六);哎呀好身材(周四)

[40]深圳卫视

08:00 探秘时刻(周一至周五)
19:35 我们的日子(10-23)(周一至周日)
21:20 决胜制高点(周一);军情直播间(周二);关键洞察力(周三);大湾区会客厅(周四);温暖在身边(周五);奇妙的民居(周六);血脉(周日)

[42]安徽卫视

09:00 安家(周一至周日)
13:40 不可能完成的任务(周一);狐影(周一至周日)
19:33 县委大院(周一);耀眼的你啊(周二至周日)
21:30 健康大问诊(周一至周四);男生女生向前冲(周五);皖美旅拍第二季精编版(周六);家宴第四季(周日)
22:00 逐浪之爱(周一至周四)

[50]上海纪实人文

18:15 《动物侠医》第7季(周一、二);迪士尼动物王国探秘(周三、四);冲破极限:雪崩、北极险境(周五);《动物园秘辛:坦帕》第2季(周六、日)
19:00 祁红·中国香(周一);黔茶(周二至周四);昆曲青春训练营之传艺(周五);可凡倾听(周六);超级装(周日)
20:00 曹雪芹与红楼梦(周一至周四);北上-宋庆龄1949(周五);《理想照耀中国》第2季(周六、日)
20:51 最家计划(周一至周六);短纪录片(周六、日)

[24]央视台-13(新闻)

09:00 新闻直播间
12:00 新闻30分(每天)
12:35 法治在线(周一至周五);军情时间到(周六);每周质量报告(周日)
14:10 面对面(周一);新闻调查(周日)
18:00 共同关注(每天)
19:00 新闻联播(每天)
19:39 焦点访谈(每天)
20:00 东方时空(每天)
21:30 新闻1+1(周一至周五);新闻调查(六);面对面(日)
22:00 国际时讯(周一至周五);新闻周刊(周六);世界周刊(周日)

(节目如有变动,以当天播出为准)

苏州台

3月27日—4月2日

苏州二套(社会经济)

07:50 寰宇地理
09:25 李刚评话
09:55 乐活六点档
11:25 施斌聊斋
12:00 社会传真
13:10 乐活六点档
14:00 小靴子星乐园(周一至周五);小靴子我是TV星(周六、日)
16:00 李刚评话
16:45 施斌聊斋
17:40 第一健康
18:00 李刚评话
18:30 社会传真
19:43 良辰好景几何(39、40)(周一);亲爱的小孩(1-19)(周一至周日)每天三集
22:00 施斌聊斋
00:29 突围(36-45)(周一、二);生活家(1-35)(周二至周五);正青春(1-18)(周六、日)每天九集

苏州三套(文化生活)

06:20 东宫(44-55)(周一至周六);一生只爱你(1、2)(周日)
08:10 纪录片时间(每天)
10:51 乔家的儿女(23-36)(周一至周五);小敏家(1-7)(周五至周日)每天三集
13:45 三十而已(43)(周一);爱盛开(1-13)(周一至周)
18:00 教育节目
18:30 鸡毛飞上天(11-24)每天二集
20:00 纪录片时间(周一至周日)
22:45 第一健康

苏州四套(电影娱乐)

09:25 上午影院
17:00 动漫剧场:《喜羊羊与灰太狼之筐出胜利》;《熊出没之怪兽计划》;《荒岛历险记之罗克和编程猫》

18:30 小靴子星乐园(周一至周四、日);小靴子我是TV星(周五、六)
19:30 第一健康(周一至周日)
19:47 食客准备(每天)
20:02 苏州财经报道(每天)
20:30 影视直通车(周一至周日)

苏州五套(生活资讯)

07:20 锦绣南歌(25-53)(周一至周六);憨媳从军(1-6)(周六、日)
12:00 宝贝看鉴(周一、日)
13:10 刘墉追案(12-45)(周一至周五);叛逆者(1-11)(周六、日)
17:50 苏州电视书场:长篇弹词《王老虎抢亲》(周一至周六);昆剧电视专场:《琵琶记·蔡伯喈》(周日)
18:53 第一健康
19:08 吴中报道(周一、三、五、日)今日相城(周二、四、六)
19:30 联播苏州
20:00 李刚评话(周一至周日)
20:30 第一时间(周一至周五);宝贝看鉴(周六、日)

中央台-10(科教)

08:48 健康之路
09:37 探索·发现(周一至周日)
12:00 百家讲坛(周一至周日)
15:39 探索·发现(周一至周日)
17:01 跟着书本去旅行(周一至周五)
18:05 健康之路(周一至周日)
19:42 创新进行时(周一至周五);透视新科技(周六、日)
20:10 自然传奇(周一至周五);科学动物园(周六);考古公开课(周日)
21:10 探索·发现(周一至周日)
22:00 解码科技史(周一、二);科学动物园(周三);考古公开课(周四);大千世界(周五至周日)

中央台-11(戏曲)

09:28 戏曲电影《宝莲灯》(周一);京剧《狮吼记》(主演唐禾香)(周二);评剧《革命家庭》(周三);京剧《打侄上坟》(李少春、叶盛兰录音主演)(周四);越剧电影《梁山伯与祝英台》(周五);越调《山花烂漫》(周六);豫剧电影《花木兰》(周日)

11:27 娘亲舅大(7-20)每天二集
15:52 宝贝亮相吧(周一);梨园周刊(周二);梨园闯关我挂帅(周三);一鸣惊人(周四、日);青春戏苑(周五);角儿来了:年年有好戏(周六)

17:13 雪中悍刀行(25-38)每天二集

19:30 京剧《杨家将》(杨宝森、金少臣录音主演)(周一);京剧《鲁镇》(周二);越剧《鉴湖女侠》(周三);京剧《遇皇后 打龙袍》(主演王嘉庆、李宏)(周四);一鸣惊人;梨园闯关我挂帅(周五);京剧《战宛城》(周六);宝贝亮相吧;角儿来了:年年有好戏(周日)

22:39 青年霍元甲之冲出江湖(27-45)(周一至周日);芝麻胡同(1、2)(周日)

(节目如有变动,以当天播出为准)

中央台

3月27日—4月2日

中央台-3(综艺)

12:05 越战越勇(周一、四);开门大吉(周二、六);向幸福出发(周三);星光大道(周五、日)
13:39 喜剧的喜聚(周一至周六);一馐千年(周日)
15:18 回声嘹亮(周一、四);幸福账单(周二);黄金100秒(周三);(我的艺术清单周五);非常6+1(周六、日)
16:14 星光大道(周一);越战越勇(周二、五);开门大吉(周三、日);向幸福出发(周四、六)
17:36 天天把歌唱
18:34 综艺喜乐汇
19:30 开门大吉(周一);向幸福出发(周二);越战越勇(周三、日);非常6+1(周四、五);星光大道(周六)
20:56 幸福账单(周一);黄金100秒(周二);我的艺术清单(周四);开门大吉(周五);非常6+1(周六、日)

中央台-4(中文国际)

09:00 中国舆论场(周一);今日亚洲(周二、四、六);国家记忆(周日)
13:03 秘境之眼(周一、二);记住乡愁(周四、五);华人故事(周六);深度国际(周日)
13:11 加油!妈妈(20-40)(周一至周五);无名卫士(1-14)(周五至周日)
17:15 远方的家(周一至周五)
18:30 中国文艺(周一至周五)
19:30 今日亚洲(周一至周六);中国舆论场(周日)
20:00 国家记忆(周一至周五)
20:30 海峡两岸(周一至周日)
21:30 今日关注(周一至周日)
22:00 美食中国(周一至周四);鲁健访谈(周五);共和国符号(周六);中国缘(周日)

中央台-7(国防军事)

10:04 兵器面面观(周一至周五);南征北战(周六);砺剑(周日)
13:06 砺剑(周一);军营的味道(周二、四);军迷行天下(周五);军武零距离(周三、六、日)
14:36 区小队(24-37)(周一至周五);跨过鸭绿江(1-7)(周五至周日)每天三集
17:29 军事纪录(周一至周五)
19:33 军事报道(每天)
20:10 防务新观察(周一至周五);军事制高点(周六、日)
20:46 军事纪实(周一至周五);老兵你好(周六);谁是终极英雄(周日)

中央台-8(电视剧)

07:35 猎豺狼(24-42)(周一至周四);誓盟(1-16)(周四至周日)每天五集
12:34 向风而行(9-36)每天四集
16:29 情满九道弯(3-23)每天三集
19:30 爱情而已(1-14)每天二集
21:30 他是谁(14-20)每天一集
22:20 完美伴侣(26-37)(周一至周六)

中央台-9(纪录)

08:31 “字”从遇见你(周一至周五);重返庞贝古城(周六)
17:00 重返庞贝古城(周一);惊心垂钓(周二、三);青腹绿猴成长记(周四);奶酪风味(周五);野性奥地利(周六);猫鼠游戏(周日)
19:00 冬天的故事(周一至周六);动物守护行动(周日)
20:00 千年陕菜(周一至周三);董寨故事(周四);月背之上:太空变革的黎明(周五);金丝猴王国:勇者的世界(周六);黄山短尾猴(周日)

苏州一套(新闻综合)

07:00 苏州新闻
07:45 幸福里的故事(25-42)(周一至周六);玉楼春(1-3)(周日)每天三集
10:40 第一健康
11:00 新闻夜班车
11:50 海棠花红(周六、日)
12:10 暖阳之下(13-39)每天四集
15:00 苏城议事厅(周日)
15:40 联播苏州
16:10 世界大观
16:30 苏州电视书场:长篇弹词《王老虎抢亲》(周一至周六);昆剧电视专场:《琵琶记·蔡伯喈》(周日)
17:25 第一时间
18:00 乐活六点档
18:30 苏州新闻
19:00 新闻联播
19:30 地雷战(41-43)(周一、二);守护人(1-10)(周三至周日)每天二集
21:10 新闻夜班车
22:00 苏州要闻
22:30 联播苏州
23:00 苏州财经报道

中央台-1(综合)

08:32 生活圈(周一至周五)
09:24 风雨送春归(30-40)(周一至周四);剧场(周五至周日)
12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:15 心想事成(12-36)(周一至周五);剧场(周六);典籍里的中国(第二季)(周日)
17:25 第一动画乐园(周一至周五);星光大道(周六)
18:04 正大综艺(周日)
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 人生之路(12-23)(周一至周六);典籍里的中国(第二季)(周日)
22:37 美术里的中国(周一、二);鹤舞长江(周三至周五、日);开讲啦(周六)

中央台-2(财经)

09:00 正点财经(周一、二、五);大国建造(周六、日)
11:30 周末特供(周一至周五);徽椒的湘菜(第二季)(周六、日)
13:00 大地之上(周一至周五);味道中原(周六、日)
14:30 消费主张(周一至周五);乡村振兴中国行(周六);欢乐大猜想(周日)
15:30 生财有道(周一至周五);一槌定音(周六);周末特供(周日)
17:49 老广的味道(第七季)(周一);鲜味的秘密(周二至周五);江湖菜馆(第一季)(周六、日)
18:30 回家吃饭(周一至周五);欢乐大猜想(周六);一槌定音(周日)
19:00 生财有道(周一至周五)
19:30 消费主张(周一至周五);澳门双行线(周六);职场健康课(周日)
21:30 央视财经评论(周一至周五);对话(周六);中国经济大讲堂(周日)
21:56 又见三星堆(周一、二);桥的世界(周三、四);乡村振兴中国行(周五)