

欢 迎  
投 稿

为给我县中小學生提供一个佳作展示平台,本报特别开辟了投稿通道,每周将在来稿中选取优秀作品予以刊登。来稿必须为 word 格式,并注明“姓名+学校+班级+联系方式”,扫右方二维码发至小编微信。作品必须为原创,不得抄袭。  
我们期待你的原创作品!



## 记一次和合康养研学活动

实验小学四(1)班 周子量

初夏雨后的天空高远而明亮,远处几朵热闹活泼的云儿正在欢快地奔跑着,小鸟在空中叽叽喳喳地倾吐着雨后的欢跃,风儿轻轻掠过,树叶上的小水珠一骨碌儿滚下来,落在路旁的小水洼里,也落在我的心里,激起层层快乐而美丽的涟漪。

正如我此刻的心情,快乐而美丽!“雄黄酒、洒庭户,小孩头上画老虎。一二三四五,家家户户过端午”,还在耳边萦绕,我不禁回味起来……

今天是端午节,是我期待已久的日子,因为今天我要参加天

台山和合文化之旅“和合康养”科普研学活动,这个活动可丰富了,有传统文化知识分享,挂艾草菖蒲,包粽子,跳钟馗祈安康,点雄黄画大王,佩香囊,食五色粽等等,精彩纷呈,异常有趣。

当郑龙老师用声情并茂的语言给我们讲述爱国诗人屈原及其投江的故事时,我被深深感动了。当院子里挂满艾草菖蒲时,我深深地吸一口气,艾草的香味沁人心脾。

最让我觉得有成就感的是,我学会包粽子啦!只见老师左手拿起干净、泡软的翠绿箬叶,右

手熟练地卷成一个漏斗形,然后放入五色米,用右手压平,再把盖子一盖,将剩余的箬叶紧紧地包裹着粽子,最后拿起绳子绕了几圈系好,这样一个可爱迷人的粽子就包好了。看着老师娴熟的动作,我也跃跃欲试。可是看起来简单,做起来难。我尝试了好多次都不成功,手里的粽子就像顽皮的小孩,不听使唤,一下子漏了,一下子变形了,一下子绳子绑不住了……不过,功夫不负有心人,在我屡败屡战的精神鼓舞下,终于成功啦!虽然第一个粽子形状怪异,肚子瘪瘪,尖角

平平,可我怎么看怎么喜欢,谁让它是我人生中第一个亲手包的粽子呢!哈哈,你可别说我太自恋!好的开头是成功的一半,接下来,我的手艺就越来越好了,最后我包了四个呢!偷偷告诉你,我妈妈到现在都还不会包呢,下次我一定要在她面前好好露一手!

你们说这样既能收获知识,又能动手,还能品尝美食的活动有趣不?想不想来参加呢?反正,我已经迫不及待地想要参加下次的活动了!

(指导教师:丁一行)

## 走好自己的路

平桥镇第二小学六(5)班 戴锦锐

黑夜渐渐牵拉下来,月光照耀着那粗壮枝干下的农家小院,仲夏的晚风飘荡在叶片之间,挑逗着天上眨眼的星星,树叶的沙声和蝉声在我耳边挥之不去。看着那浩瀚无际的夜空和那浸没的黑暗让我想起了近来的破事。美丽的夜景下,我想着那鲜红的作业本,不忍直视的成绩单,还有妈妈那失望的眼神充斥着我的脑海,厄运像是怕我逃走般急急忙忙地一个接一个扯住我的衣角,让我没有勇气,没有信心停留在原地,对那未来的道路充满恐惧,不愿去想,不愿去冲。

“快上来,睡觉啦!”外婆在楼上探出身子张望着。“哦,来了!”我收起回忆,缓步上楼。夜,是那般的静谧。我躺在床上一动不动,好似睡着了,但我知道,我失眠了。算了,下楼,看

看外公回来了没有。我跑下楼又坐在椅子上看着满天星空,静谧的夜晚是无聊的。正当我起身回屋时,一抹火红的光窜入眼底,是一簇火热的、跳动的烛光,在风的肆虐下忽明忽暗,摇曳着身姿,却还是坚强地亮着。这簇火红打破了夜的黑暗,是滚烫的,这不禁让我想起了飞蛾扑火,想起飞蛾奔向火光那义无反顾、永不停息的身影。你说,飞蛾扑火就一定是自取灭亡吗?也许它们只是在追逐大火深处的最后一缕光亮罢了。是呀,我为何不能像飞蛾扑火一样去为自己未来的路冲一把,去拼搏呢?未来的路虽然坎坷,遥远,但我坚信走好自己的路,总会有那火热的红光出现。

走向深处,不知退路,无言归处,走好自己的路!  
(指导教师:陈波兰)

## 青春的主角

坦头中学有爱七班 王诗颖

青春是个短篇故事  
你是故事的主角

校园里的一切  
都在陪伴你一步步成长  
看你进了办公室却偷着乐  
喝过的甜茶苦茶  
都成了你的珍贵回忆

日记带走了笔尖的回忆  
眼泪刻下了成长的足迹  
而此刻  
你正奔跑在追逐自我的路上

一缕阳光穿过你小小的世界  
暖意围绕进轻柔的心里  
雨水带走了深处的遗憾与不满

墙上的钟声在“滴滴答”响着  
“滴滴答,滴滴答……”  
故事也快结束了  
还剩三秒,我们就要离开这座城堡了……  
(指导老师:陈姗姗)

## 枕头里的梦

坦头中学有爱七班 裴赛梦

梦藏在枕头里  
我枕在梦上入睡

一不小心  
梦被压碎了  
是思念太重了吗

好想和你  
说说它的故事  
只是谁也不知道  
枕头里住着梦  
(指导老师:陈姗姗)

## 可爱的雨点儿

天台小学一(15)班 闻逸航

今天,雨点儿又来旅游啦!他们都想好了自己要去的地方。

大雨点儿要去没有花没有草的地方;中雨点儿要去有树有草的地方;小雨点儿要去有小朋友的地方。

不久,大雨点儿来过的地方,长出了小花和小草!

中雨点儿来过的地方,树更高了,草更绿了!

小雨点儿呢?他来过的地方,小朋友们穿着雨衣和雨鞋,正快乐地 and 雨点玩耍呢!

过了几天,雨点们的旅行结束了,他们开开心心地回家了!  
(指导老师:朱英英)



谢勇 摄

## 油菜花开

外国语学校四(4)班 许芷珉

一阵春风吹来,唤醒了沉睡的大地,唤醒了油菜花开!

远远望去,油菜花田一片金黄,好似金色的海洋。风儿温柔地拂过,“金色的海洋”便泛起层层波纹荡漾开来,美丽极了!在阳光的照射下,那片“海”,像是被打光的舞台,而油菜花就是舞者,为春而舞。啊,这就是一幅关于春的美丽油画!

走进这片花海,一人多高的油菜花,

一株株,一列列,笔直且坚定。浓郁的花香萦绕,头有些晕眩,像是喝了花酒,人要醉在花丛中般。蜜蜂扇动它半透明的翅膀,欢快地穿梭在花朵上,“嗡嗡嗡”忙个不停。五颜六色的蝴蝶,垫脚,屈膝,旋转,在花丛中翩翩起舞,那是大自然的精灵,春的使者。

啊,油菜花开,遍地金黄,我爱这美丽的季节!

(指导老师:赵晶莹)

## 快乐的跳蚤市场

坦头镇中心小学六(7)班 陈思彤

六一的校园充满了欢笑,叽叽喳喳的叫卖声遍布了整个校园。瞧!我们正在举行跳蚤市场活动呢!

“卖绿豆汤喽!2元一杯!新鲜又好喝哩!”班里胆子最大的莫属谢天昊同学,刚一准备好东西就听见他在大声吆喝。不久,几位同学就动了心,到他那买了绿豆汤。我看见了,也赶紧学着他那样喊:“香喷喷的鸡翅和肉串,大家快来买啦!一个只要三元哦!”

这一喊,效果奇佳,一位“小馋猫”随着声音来到我的店铺前。她伸出手将口袋中的钱掏了出来,数出三元,递给我并用手指了指鸡翅。我激动得差点蹦跳起来,赶紧露出最甜美的微笑,用牙签戳了一个鸡翅放入纸杯,小心翼翼地递给她,嘴里不断地说:“谢谢!谢谢!欢迎下次再来!”我摸着有点热乎的三个硬币,心里暗暗高兴:不错!不错!开张大吉啊!

不一会儿,许老师来到我的店前,问道:“一个鸡翅和一肉串多少钱呀?”“一个三元,一共六元。”“我各买一个,能否便宜点?”我想:薄利多销嘛!就爽快地答应了。许老师付了钱,心满意足地走了。哈!老师都被吸引过来了,看来我的食品不错呢!继续加油哦!  
也许是我的美食香味在空气中跳

舞,又吸引了不少顾客。我一边招呼大家排队等候,一边加快买卖速度。

一个、两个……不到二十分钟,我的鸡翅和肉串全部卖完。收拾好东西后,我赶紧拿出钱包数钱,除去20元备用,还有70元。这就是我今天的收获。70元哦!我顿时乐开了花,第一次当小老板就旗开得胜,YE!

接下来的时间我可不想干坐着,四处逛逛吧!徐同学卖的是冰激凌,看起来生意也不错,连他妈妈也来帮忙了。我也赶紧去凑热闹,拿了4元钱买了两个,另一个当然是给我弟弟的,老姐赚了钱,也得让他一起分享啊!

一圈转下来,跳蚤市场可谓是名目繁多,食品、玩具、文具、书等等,样样齐全,简直像个小商场嘛。卖者的推销方法也花样百出,有贴着海报叫喊的,也有像商场那样搞抽奖活动吸引人的,更有人因为商品卖不出去,竟然向人哭诉乞求要钱的,真让人受不了!

通过这次跳蚤市场活动,我还真长了不少见识。原来做买卖就是这样简单:只要商品选择正确,只要敢于吆喝,敢于推销,买卖一定能做成!

快乐六一,快乐跳蚤市场,我喜欢!  
(指导老师:范正才)

## 我的表哥

外国语学校四(3)班 鲍启航

我的表哥叫戴子豪,他现在读六年级。他实际上就是一个“头脑不简单,四肢很不发达”的人。他的外号是“麦克风”,因为他的嗓门特别大。

那天,我去楼上找他玩。楼道里安静极了,我刚进走廊,先听见“咔嚓”的开门声,开门声之后,紧接着就是震耳欲聋的说话声:“你好!你好!……”我被这声音吓得魂飞魄散,心想:是表哥说话吗?表哥声音怎么这么响,是不是拿着麦克风说话呢?怎么在自己家的楼道里,说话还要用麦克风?太酷了,我也要玩。我捂住耳朵,三步并作两步地上到了三楼。刚进门,我就对表哥说:“哥,把麦克风借我玩一会儿!我要唱歌试试。”表哥惊讶极了,叫道:“什么麦克风?你—没—发—烧—吧!谁没事在家里玩麦克风?”天哪,表哥就在我旁边说话,嗓门更大更响了。“你的声音怎么那么大呢?说话都和麦克风

声音差不多了。”表哥哈哈大笑,我耳朵都快震聋了。

我告诉他怎么玩我想玩的游戏:“我想这次的游戏要这样玩……”我的话还没说完,他便大叫:“为什么每次都要听你的?我都忍耐好久啦!我说,我要玩……”“噪音枪”又向我发出了噪音“子弹”。大嗓门在我耳边炸响,我差点被吓得魂飞魄散。这样下去,我快被他吓出病来,我使出我的必杀技——要挟法。于是,我便故意细声细气地说:“嗓门那么大啊,不服气呀。爱玩不玩,不玩我走。”他立马怂了,很无奈地低声说:“好吧,我……玩。”我们玩了起来,没过一会儿,他的声音又变大了,又变成“麦克风”了……唉,这个“麦克风”连开关都没有,只能等他累了才算完。

表哥的“麦克风”啊,什么时候才能关上?  
(指导教师:孙雯)

## 我学会了蛋炒饭

实验小学二(10)班 金宥成

疫情期间,给了我们更多与家人相处的时间,学校安排了居家小厨神活动。不过我得先向妈妈学蛋炒饭的做法,每个步骤,妈妈都详细解说,完成后还重复地讲了一遍,生怕我遗忘了。

现在我亲自烧了,我先把葱花、香肠切好,敲了个鸡蛋并打散,配料备好,全部食材准备就绪,正式开炒啦!在锅里倒点油,把打散的鸡蛋倒入,翻炒下盛起备用。锅里重新倒点油,放入香肠和米饭,不停地翻炒,再把鸡蛋放入锅中,继续翻炒,不一会儿,香味扑鼻而来,最后放入葱花、酱油、盐,均匀

地翻炒几下,一碗黄金蛋炒饭就出锅啦!

我闻了闻,太香了,味道如何呢?我赶紧让妈妈尝尝,妈妈尝后满意地说:“太美味了,宝贝,你真棒!”我开心极了,也迫不及待地尝了一口,味道真不错,自己烧的饭吃起来特别香。

这是我第一次炒饭,但色香味俱全哦!通过这次尝试,我不仅学会了蛋炒饭,而且懂得了只要我们努力去学,肯定能成功的。

(指导老师:陈巧盼)

## 运动会

外国语学校四(4)班 徐恒博

运动可以让我们增强体质,让我们有健康的身体。

秋天悄悄地走近了我们,大树上的叶子换上了黄外套,在这秋高气爽、丹桂飘香的季节里,我们举行了一年一度的运动会。

今年的运动会和往年不同,今年的运动会不是在晴空万里下,而是在一片灰蒙蒙的就像是雷公牵拉着脸,非常不高兴之下举行的。可这并不影响我们,也推翻不了我们热情的心。

操场上锣鼓喧天,同学们的口号如浪潮一般涌来,把气氛推上了一个又一个高潮。在鲜红的跑道上,发令员的枪随时给运动员们一个惊喜,

“砰!”一声枪响,运动员们以迅雷不及掩耳之势冲了出去,近了,近了,更近了,白色的终点可以为他们作证,他们跑出了实力。我想,在这之前他们一定是做了很长时间的准备,训练时不知流下多少汗水。在这里他们可以让让自己,让对手刮目相看;在这里他们可以突破自己一个又一个极限。实力、竞争,对手是他们前进的动力,在他们眼中只有一个信念:冲出终点,冲出自己青春的速度。

时间总过得这么快,运动会在同学们的欢呼和呐喊声中结束了,操场上只剩下播音员那甜美的声音还在回荡。  
(指导老师:赵晶莹)