

# 2023年度“通州区十佳三好标兵”事迹

2023年,我们继续在全区中小學生中开展“在家庭做好孩子、在学校做好学生、在社会做好公民”三好标兵竞赛评选活动。为深入贯彻党的二十大精神,全面落实习近平总书记关于关心下一代工作的重要论述,深入落实中办、国办《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》及省《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的实施意见》,推动全区青少年思想道德建设工作再上新台阶,决定

对2023年度“通州区十佳三好标兵”“通州区三好标兵”进行表彰。现刊登“通州区十佳三好标兵”的事迹,以便各地各学校更好地进行宣传和学习。

南通市通州区精神文明建设指导委员会办公室  
南通市通州区关心下一代工作委员会  
南通市通州区教育体育局  
共青团南通市通州区委员会  
南通市通州区妇女联合会  
2024年4月10日



**陈宣筱**,女,12岁,实验小学六(2)班宣传委员,家住金沙街道天虹社区。

在学校,她好学上进、品学兼优,是老师的助手、同学的典范。她兴趣广泛,多才多艺,特别擅长绘画。先后荣获北美国际少儿艺术节铜奖、南通理治教育发展基金会“品学兼优奖”、“星湖·101”杯现场绘画大赛小学中段组三等奖、“大美南山湖 魅力金沙风”现场绘画大赛小学组一等奖等荣誉。

在家里,她尊敬长辈、孝顺父母,常做家务,获得学校线上“居家劳动”活动“劳动小能手”称号。

她关心家人,勤俭节约,懂得感恩,用节约下来的零花钱为父母准备节日礼物。

在社会,她热心公益、乐于助人,具有强烈的责任心和使命感。她积极向江苏省妇女儿童福利基金会捐款,踊跃参加社区组织的端午节国风绘画、新春写春联等公益活动。她以顽强的意志力和拼搏精神感染着每一个同学,是社区学生的榜样。

但行前路,不负韶华。她将继续在学习和追逐理想的道路上不断进取,永攀新高!



**陈书拿**,女,11岁,通州小学四(4)班班长,家住金沙街道太山村。

在学校,她是班主任的“左膀右臂”。“己身不正,焉能正人”,对自己高标准严要求的她,主动协助老师,积极参与班级管理。在学习上,她勤奋刻苦,务实自律,所有学科齐头并进,多次获评通州小学“三好标兵”“新三好学生”。

在家里,她是父母的得力帮手。从上幼儿园大班起,她便养成了做家务的好习惯,洗碗晾衣、拖地煮饭更是节假日的必修课。她明事理、懂感恩、知回报,努力践行作为新时代“新三好”少年的责任与担当。

她热衷于科普和文艺,积极参与“趣味物理”夏令营,被评为“物理小天才”;作为学校合唱团成员,参加区“第九届中小学校园艺术节合唱专场”活动;在“全国校园风采艺术节”中,获评“优秀小演员”。

她热心公益,参加“鑫手相连 锦绣江海”公益植树活动。疫情期间,她为抗疫捐出了自己积攒的所有零花钱。

人当志存高远,为之锲而不舍;又因虚怀若谷,处之心平如水!未来,她将一步一个脚印地用勤奋与努力继续书写属于自己的精彩!



**邢钰涵**,女,12岁,南山湖小学六(3)班学生,学校少先队大队委,家住金新街道果园社区。

在学校里,她阳光自信,品学兼优。身为学生干部,当好同学榜样,做好老师助手。曾获评“江苏好少年”、区红领巾奖章“二星章”,每学期获评校“优秀学生干部”“优秀学生”。她爱好广泛,多才多艺,积极参加校内外活动,获得通州区“问道强国 未来有我”征文一等奖,通州区“大美通城”美术作品二等奖等。11岁通过舞蹈十级、钢琴九级,在第十七届全国青少年文化艺术展演中获得钢琴组南通赛区金奖、全国赛区金奖等多项荣誉。

在家里,她是一个懂事的好孩子。整理房间、洗碗拖地已成为其生活习惯。她更是一位懂得感恩、尊老爱幼的孩子,经常帮奶奶按按肩膀,陪着弟弟看绘本、读儿歌,是全家人的贴心小棉袄。

在社区里,她热心公益,录制“全民反诈小卫士”“遵守交通安全”宣传视频,撰写“安全用火 人人有责”宣传文章。她心有大爱,甘肃积石县突发地震,她用自己的压岁钱为受灾群众捐款,献上自己的绵薄之力。

过去的荣誉只是点缀在征途上的一片落红,路边的景色再美,她仍会心如磐石,朝着远方,风雨兼程,奔赴美好。



**曹可妍**,女,11岁,金沙小学五(2)班语文课代表,家住金沙街道育才社区。

在学校,她勤奋好学、乐观上进、全面发展,是同学们的榜样。阳光活泼、爱好广泛的她,积极参加各类活动,10岁通过钢琴九级,每学期都被评为校“学习之星”“美德之星”“优秀少先队干部”“三好学生”,曾荣获通州区“红领巾读书”征文一等奖、通州区“三独”比赛一等奖等多项荣誉。

在家庭,她乖巧懂事、孝亲敬老、懂得感恩,是家长的暖心娃。一到周末,她主动承担力所能及的家

务,洗碗、倒垃圾、整理房间。平时做完作业,她就带弟弟看书,给弟弟讲故事,教弟弟弹琴。看到家人工作劳累,她会贴心地给家人泡茶、捶背。

在社会,她遵守公德、乐于助人、热心公益,是社区的好公民。疫情期间,她不厌其烦地教老人使用手机扫码功能。她还常利用节假日,帮小区里的工作人员擦楼梯道的栏杆、清扫落叶以及发放各种宣传单。甘肃发生地震后,她积极参加爱心义卖活动,用实际行动支援受灾群众。

千里之行,始于足下。在未来逐梦的路上,相信她会勇敢地迎接各种挑战,像一只雏鹰翱翔天际!



**顾瑞琪**,女,12岁,五接小学六(2)班副班长,家住五接镇李港社区。

她勤学善思,志存高远。身为班干部,她以“领头羊”的姿态带领同学们一起奔跑,为同学们答疑解惑,堪称“金钥匙”。她写作功底深厚,参加征文比赛多次获市、区一等奖。她擅长绘画,曾在反诈手抄报评比中获区二等奖。身姿矫健的她还是一名运动健将,在运动会上屡获佳绩。每学期均被评为“正心少年”,曾获五接镇“三好标兵”称号。

身为家中独女,她从不娇气,尊

敬长辈,懂事体贴。父母工作忙碌,爷爷奶奶身体欠佳,她用稚嫩的双肩扛起责任,买药、端水,照料长辈有模有样。周末,她尽己所能为家人烹饪膳食,是家长贴心的“小棉袄”。

在社区,遇见邻居,话未开口,先展笑颜。她是邻里孩子们的大姐姐,常常领着他们一起游戏运动,为他们辅导作业,是小伙伴眼中的“小太阳”。

“不求最好,但求更好”是她永恒的人生追求,并将以此鞭策自己一如既往地逐梦前行!



**曹纪伊**,女,14岁,育才中学初二(24)班副班长,家住金沙街道进鲜港村。

她性格开朗,品学兼优,求真务实,多次获得校“学习标兵”“优秀学生”“五好学生”等荣誉。博闻强识、思维敏捷、独立自主是老师们对她的评价。校运动会上,能看到她矫健的身影。她写一手端正秀气的好字,作品曾获得第十一届全国规范字书写大赛一等奖、第九届中国硬笔书法公开赛金奖,入展市第二、三届“静海奖”书法作品展。

她尊敬长辈,懂得谦让,有较强

的生活自理能力。她自立勤俭,孝顺明理,是父母的好女儿、家人的“开心果”。

她积极参加社会实践和文体活动。暑假期间,前往四川凉山参加英语支教活动,为当地小朋友带去知识与欢乐,不仅收获了个人能力的提升和成长,也在她的心中种下了一颗慈善公益的种子。

“勤勉而顽强地钻研,永远可以使你百尺竿头更进一步”,她将以丰富的知识、良好的社会责任感、卓越的个人道德修养以及矫健的身体,在将来为国家和社会贡献出自己的力量。



**黄俊鑫**,男,15岁,金郊初中八(1)班英语课代表、值日班长,家住金沙街道太山村。

他为人谦逊有礼,学习成绩优异。在学校里,他始终保持对知识的渴望和学习的热情,每年都积极参加校内外各项比赛,勇于挑战自我,先后获得第七届“笔墨先锋”杯全国硬笔书法大赛金奖、第八届“品翰堂杯”中国硬笔书法公开赛银奖、世界机器人大会总决赛 MakeX Explorer 赛项一等奖等。

他孝敬父母,尊重长辈,在家

里积极帮父母分担家务,每逢节日都会送上精心准备的小礼物。他懂得节约、不浪费,珍惜和家人在一起的时光,用心聆听长辈故事,是父母长辈心里的小暖男。

他热心助人,无私奉献,每当邻居有困难,总是第一时间伸出援手。他倡导绿色环保的生活方式,积极参与社区卫生清洁。他人与人为善,能与邻里和睦相处。

怀揣梦想,追逐未来。他正在不懈地努力和坚持,用知识的光芒照亮前行的道路,步履稳健而坚定。



**陆可馨**,女,15岁,四安中学初三(8)班副班长,家住兴仁镇阡庵东村。

她阳光率真、活泼开朗、团结友爱、尊敬老师,深得老师和同学们的喜爱,曾被评为“崇德尚法好少年”“南通市最美中学生”“南通市优秀学生干部”等。

她敬老爱幼、懂事体贴、乐于助人,在2023年“学雷锋”活动中被评为区先进个人。

她积极参加各级征文比赛,荣获江苏省“七彩语文”杯第二十届

“中学生与社会”作文大赛二等奖、通州区“红领巾读书”征文和“千家万画”反诈征文一等奖。

她积极参加“反诈社区”创建活动,将她的获奖作品“千家万画”复印给附近单位及村民阅读,呼吁大家积极参与到反诈宣传工作中来,为构建“反诈通州”积极努力。

逐渐成长中的陆可馨就像待飞的雏鹰,羽翼正逐渐丰满,有朝一日,她将会像雄鹰般在蔚蓝色的天空中翱翔。



**朱铭远**,男,16岁,先锋初中九(5)班团支部书记,家住先锋街道苏家埭村。

他品学兼优,勤学善思,有明确的学习目标和严谨认真的学习态度。曾获得“江苏好少年”“南通市优秀少先队员”等多项荣誉称号,连续多次被评为校“三好学生”。他兴趣广泛,学习钢琴、书法、篮球等,并积极参加各种校内外活动,均取得优异的成绩。

他孝亲敬长,热爱劳动,承担家务,早早地担起家庭责任,主动

为父母分担压力。他陪同老人聊天散步,嘘寒问暖;帮助父母扫地清洁,体验劳动的艰辛,享受陪伴的喜悦。

他遵守社会公德,积极参与各类公益活动,帮助留守同学,关爱孤寡老人,宣传垃圾分类,投身环境保护。他任劳任怨,勇于担当,展现了极强的责任心。

“往者不可谏,未来犹可追,理想其未远,振翼而腾飞”,未来的逐梦路上,他将理想为帆,不惧远航;以奋斗为桨,不畏风浪,书写其青春无悔的美丽篇章。



**周徐睿**,男,17岁,通州高级中学高二(6)班副班长,家住金新街道金桥社区。

在家,他不忘根本,孝敬长辈,以己之所学,积极参与家庭事务讨论;以己之所能,主动承担责任,用多做家务回馈父母,用感恩之行温暖家人。

在校,他志存高远,争先创优,曾获第四十届全国中学生物理竞赛(江苏赛区)一等奖、省级赛区二等奖。他热爱阅读,文思流畅,创作了《不变的“家”》《今与昔》等优秀作品,参加江苏省第二十一届中国学生阅读与写作大赛获中文组二等奖。

他涉猎广泛,多次代表学校参加市区级乒乓球比赛且成绩优异。他先后获得“通高好少年”“三好学生”“学习之星”“三好标兵”等荣誉。

在社区,他热心公益,乐于助人。他从小随“志愿者妈妈”送教上门,前往福利院看望残疾儿童,投身志愿服务。他积极参与社区安全宣传、关爱老人等活动,践行志愿服务精神。

秉持自我雕琢的追求,宽厚待人的作风,他珍惜失败与成功,笃行不怠,勇往直前,争做时代的弄潮儿。