

武进中医医院康复医学科 砥砺奋进十三载 深耕康复惠民生

作为全区首家专业性康复机构，武进中医医院康复医学科从2010年3月成立至今，历经13年的潜心发展，康复团队从最初的十几名医护人员发展到如今的近百名医护人员，病区从最初的1个病区发展到4个病区、160张床位，以中西医结合为特色的康复诊疗技术受到社会各界的认可，成为武进惠民工程的一张名片。2021年5月，康复医学科成为武进区首家工伤康复定点医疗机构。

中西医结合 让工伤职工重燃希望

毛先生今年43岁，在礼嘉从事机修工作，今年年初在工作中被机器砸到脚踝，导致脚踝骨折，以往受制于我区无工伤康复定点医疗机构等原因，大部分需要康复的工伤患者不得不赶到市区甚至远赴外地康复医疗机构接受治疗，奔波路途长、手续烦琐、费用高。康复科被确定为武进区首家工伤康复定点医疗机构后，毛先生在家门口就能得到专业的工伤康复治疗，并且在医院就能直接结算工伤康复治疗费，真正做到让老百姓省时、省力又省心。

“针对工伤康复患者，我们的康复治疗方法主要包括三大类，一是西医康复的手段，第二类是中医特色，包括针灸、推拿、理疗等，第三类是器械理疗，今年我科还引进几台先进康复辅助仪器，包括等速训练仪、核心悬吊和太空悬吊设备。”武进中医医院康复医学科副主任



董卫华介绍。

成为工伤康复定点医院以来，武进中医医院康复医学科已接收了工伤康复患者100多例，康复效果显著，经过科学系统的康复治疗，患者能够顺利地回归家庭，甚至是回到以前的工作岗位上去。

守正创新 铸就康复金字招牌

作为一家三级中医医院的康复科，他们始终坚持中西医并重，充分发挥中医药特色优势，运用针灸、推拿、中药湿热敷等多种中医适宜技术和康复治疗手段，在改善肢体运动功能、肩手综合征、肩痛、失眠、抑郁、神经痛、神经官能症等方面均起到显著成效，康复有效率95%以上，患者满意度达100%。

“我真的很感谢康复科的王主任！去年12月28日，我老公因为主动脉夹层在上海接受了手术治疗，虽然命保住了，但是术后右半边没有知觉，一直躺在床上不能翻身，几乎丧失语言能力。我们慕名找到王主任，在这里治疗了一个月，如今我老公已经能跟着念字音，而且能自己缓慢行走，效果真的很神奇。”病房内，患者龚先生的夫人薛女士向记者吐露心声，而她口中的这位王主任，就是康复医学科主任、主任中医师王玉宇。

对每一位患者负责，制订一对一的个性化康复目标和训练计划是王玉宇和团队始终坚守的信念。行动践使命，真情铸口碑。精湛的医术和负责的态度使康复医学科成为患者口中的“金招牌”，也取得了斐然的成绩：武进区“十一五”最佳行业发展成就奖、武进区“五一巾

帼标兵岗”、常州市“工人先锋号”；国家农村医疗机构针灸理疗康复特色专科建设单位、江苏省康复专科联盟常务理事单位等。2022年年底，经过3年的建设周期，科室被确定为常州市中医重点专科，今年年初又成为省级中医重点专科建设单位。

砥砺前行 惠民品牌逐梦新程

在13岁生日之际，康复医学科又迎来了新的发展历程：新设康复门诊，把4个病区从原有的120张床位增加到160张，缓解了住院床位紧张的情况，同时通过装修改造提升了医疗康复环境。

目前，康复中心配置的康复设备包括电动起立床、床边功率自行车、情景互动训练系统、上肢智能反馈训练系统、平衡功能训练系统、阿是超声波治疗仪、等速肌力训练仪、低温支具制作等。开设有教研室、中医综合诊疗室，开展多专业一体化综合诊疗服务。另外，还有独特的高压氧治疗，设有“14+4”个舱位，对于改善血供、促进神经功能恢复、促醒有着十分重要的作用，不仅可以为开展重症康复作准备，还能为整个医院乃至武进地区更多患者服务。

“现在国家提倡中西医协同发展，我们一直秉承着这个理念，不定期地派医生和治疗师到北京、上海、南京学习康复医学最前沿的理念和技术并运用到临床上，不断提升康复治疗水平。”王玉宇介绍，武进中医医院康复团队将坚守惠民利民初心，砥砺前行，为患者撑起一片希望的天空，为康复理念的深入人心贡献力量。

(曹艳 记者 郁振宇)

武进第六人民医院： 让患者在家门口享受康复服务

导语 >>

为了给洛阳周边群众提供更加优质的医疗服务，更好地保障群众的身体健康，日前，武进第六人民医院康复科正式设立并投入运行，洛阳及周边地区的患者在家门口就能进行康复治疗。

“再来，用力用力，最后一个了，用力抬腿。”71岁的金亚琴患有脑梗死后遗症，因为右侧上下肢功能障碍，在家一直卧床，肌肉也逐渐萎缩，得知家门口的武进第六人民医院开设了康复科，金亚琴的家人当即送她来接受康复治疗。可喜的是，金亚琴的康复效果非常不错，在这次的康复训练中，她的右腿已经可以多次抬起了。

武进第六人民医院康复治疗师尹相元告诉记者，金亚琴刚来的时候，他们首先做一个详细的评估，明确她上肢肌力、下肢肌力的状态，而后根据评估结果制定治疗方案，确定一个近期目标和远期目标，近期目标是一周的康复达到什么状态，而远期目标则是助力金亚琴出院之

后能够生活自理，提高生活质量。

康复科开设在内科病房内，有独立的康复训练大厅，电动直立床、智能上下肢训练器、空气压力治疗仪、液压踏步器、肘关节牵引椅等康复器材一应俱全。并设专门的OT组合车，锻炼细节功能，帮助锻炼病人手指的握力或者手腕运动功能。康复科配备2名康复医师、8名护士和4名康复治疗师，帮助患者恢复已丧失或减弱的运动功能，有针对性地预防和治疗，使患者能真正回归社会。除了康复理疗，还开展推拿、针灸、中药外敷等中医特色治疗方法。

武进第六人民医院副院长、主任医师李根玉介绍，康复科主要收治三大类患者。第一类是神经类损伤的病患，如中风或脑外伤后偏瘫、外伤性截瘫、小儿脑瘫、面瘫、运动神经元性疾病，帕金森病、痴呆、神经损伤所导致的功能障碍等；第二类是肌肉、骨骼疾病的病患，如骨折术后、关节置换术后肢体功能障碍，手外伤及断肢再植术后功能障碍，骨性关节炎，骨质疏松、风湿、类风湿性关节炎所导致的功能障碍等；第三类是疼痛康复，如急性慢性软组织损伤，肌筋膜炎，肌肉、肌腱、韧带损伤，颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、网球肘、腰腿



痛等；还有就是脊椎损伤。

记者了解到，康复科开设以来受到患者的一致好评。下一步，武进六院将邀请经验丰富、技术实力过硬的康复科专家定期坐诊、查房，不断提升康复训练效果。

在基层，一些老年患者病后，由于不能及时接受康复治疗而导致生活不能自理，武进第六人民医院康复科的开设，解决了患者康复服务最后一公里的问题，让患者在家门口就能享受到便捷、优质的康复服务，不仅为患者节省时间与精力，更提高他们的生活质量，让他们可以早日回归家庭、回归社会。

(杨秋月 朱自醒 记者 陈寒秋)

