

孕妇难产、胎儿宫内窘迫 “尼武”联合，上演生命接力赛

近日，在尼勒克县人民医院手术室上演了一场惊险的生命接力赛，妇产科、手麻科、儿科等多学科医护人员联动，武进中医医院麻醉科援疆医生王振参与其中，合力抢救一名胎儿宫内窘迫、持续性枕后位的孕妇，最终化险为夷，母子平安！

“丁零零，丁零零……”一阵急促的电话铃声响彻尼勒克县人民医院手术室。“喂，手术室吗？立刻准备一台急诊剖宫产，胎窘、持续性枕后位，病人马上送来。”电话那头传来妇产科主任韩莉焦急的声音。手术室护士长接到电话后，马上安排巡回和器械护士，叫来武进中医医院麻醉科

援疆医生王振。

持续性枕后位是难产的一种类型，如果持续性枕后位待产时间过久，孕妇容易出现疲乏无力，术后可能会引起产后大出血和宫缩乏力，甚至失血性休克危及生命，对胎儿可能造成胎儿宫内窘迫，甚至胎死腹中。大家迅速准备术中所需的药品、急救复苏设备等，做好术前准备。

3分钟后，孕妇在产科医生和助产师的护送下进了手术室。“孕妇29岁，身高152cm，体重85公斤，二胎，足月，饱胃状态，试产3小时，持续性枕后位，胎心监测85次/分（正常数值是120~160），胎儿缺氧严重……”大家一边听着孕妇的情况汇报，一边分工合作，按紧急剖宫产应急预案有条不紊地进行着。王振听完汇报后，大脑飞速思考，凭借以往的工作经验，他立即吩咐麻醉护士：“孕妇饱胃状态，麻醉过程中很可能会出现呕吐，为避免呕吐物误吸进入呼吸道，造成病人窒息，需立即准备好吸引装置。并且调整病人体位，左侧位15度，防止出现仰卧位综合症。”此时，王振面对的另一个难题是如何精准给眼前这位“超胖”孕妇麻

醉，腰硬联合麻醉必须从背部脊椎间隙进入，而王振用手完全摸不到孕妇脊椎间隙，而且估量孕妇背部脂肪可能几乎与穿刺针的长度相差无几。凭借多年的临床麻醉经验，他先将孕妇背部的脂肪深深下压2厘米，靠着手部的触感，全神贯注地将穿刺针一点点往下探，慢慢地针管终于到达位置，麻药在孕妇的体内起作用。“还能感觉到疼痛感吗？”韩莉一边在孕妇下腹部用血管钳夹试，一边询问着孕妇。“没有了。”孕妇回答着。

争分夺秒，手术在紧张进行中，突然监护仪报警，孕妇血压从125/82mmHg掉到85/46mmHg，王振马上意识到孕妇发生了仰卧位综合症，立刻静脉注射麻黄碱6mg并加快输液，孕妇血压恢复到了116/75mmHg。此时此刻，韩莉在另一位医生的配合下迅速取出胎儿，并完成断脐。王振看到胎儿皮肤苍白，没有哭声，四肢松弛没有肌张力，神经反射无，立刻准备新生儿复苏，儿科医生实施胸外心脏按压，王振用气囊复苏器加压给氧，大家的心都提到了嗓子眼，一分钟没反应，两分钟有微弱反应，三分钟一阵婴儿啼



哭声“哇哇哇……”。啼哭声让大家紧张的心情稍有平复，新生儿科医生给出出生评分，五分钟评分为6分，十分钟评分为8分，婴儿平安。

正当大家松口气时，韩莉发现产妇可能为宫缩乏力，立即嘱咐为产妇注射卡贝和缩宫素，同时进行子宫按摩。5分钟后，宫缩还是乏力，持续宫缩乏力会导致产妇产后大出血，小则切除子宫，大则危及产妇生命。韩莉当机立断，迅

速为产妇实施子宫捆绑，出血明显好转，宫缩恢复正常。由于产妇为饱胃状态，突然开始剧烈呕吐，王振迅速帮产妇头颈侧向一边，同时用事先准备好的吸引装置吸掉呕吐物，防止产妇发生误吸导致窒息。5分钟后，手术终于完成。经过妇产科、手麻科、儿科的团结协助、紧密配合，有惊无险完成了这台一波三折的急诊剖宫产，终于使产妇和新生儿健康平安。



扫码关注武进中医医院
微信公众号

这种嗓子疼，可能会要人命

对于嗓子疼，很多人觉得去药店买点消炎药吃上就行，没什么大事。但是有一种嗓子疼会要人命，它就是急性会厌炎，这个病大家千万不能忽视。

急性会厌炎 为什么会致命？

这和会厌的结构有着密切关系，会厌位于舌根下方，与舌根紧密相连，由会厌软骨和包绕它的黏膜组成。吸气时，会厌抬起，空气经气管进入肺。吞咽时，会厌倾倒，像一片树叶盖住气管入口，防止食物进入气管。由于会厌周围组织间隙松弛，一旦发生急性炎症，会厌水肿或肿胀可致气道阻塞，极易造成呼吸困难，甚至窒息迅速死亡。

急性会厌炎 发病原因有哪些？

多由细菌或病毒感染引起。感冒、酗酒、吸烟、劳



累、喉部外伤等原因也可能引发急性会厌炎，此外临近器官的炎症波及会厌也可导致本病发生。

发生急性会厌炎 应该怎么做？

急性会厌炎初期可表现为感冒、咽干咽疼或咽部异物感，临床表现没有特异性，如用药后没有好转，需要及时到医院就诊。当出现剧烈的嗓子疼、阻塞感、吞咽困难、呼吸困难、伴或不伴声音含糊、心跳加快、皮肤苍白等表现，表明疾病进展很快，需要立即到耳鼻喉科急诊或拨打120就诊。忍一时不会风平浪静，只会让你离危险更进一步。

如何预防 急性会厌炎的发生？

首先要避免过度劳累，加强锻炼提高身体抵抗力。其次，生活规律，早起早睡不熬夜，合理饮食，戒烟酒，避免进食辛辣刺激性食物，保持口腔清洁，预防呼吸道疾病。最后，防止因药物或食物过敏引发过敏反应，并避免食用过热食物。

急性会厌炎起病急、病情发展迅速凶险，是耳鼻喉科常见的一种急重症，一旦出现剧烈的嗓子疼、呼吸困难或吞咽困难等表现，应尽快就医治疗，千万不要忽视，以免耽误就诊时间而出现生命危险。

(搜狐健康)

鱼籽有营养 但别长期大量吃

春末夏初是鱼类产卵繁殖的季节，不少鱼都有满腹的鱼籽，吃鱼籽对身体有好处吗？

专家表示，适量吃鱼籽对身体有一定好处，但若长期或过量吃鱼籽，则可能对身体产生不良影响。一般推荐中老年人每次不要超过50克，每周1~2次。

鱼籽具有一定营养价值，其中包含蛋白质、脂肪、脂溶性维生素、钙元素、钾元素、

钠元素等营养成分，所以若不对其过敏，大部分人偶尔适量吃鱼籽可以为机体提供营养和能量。

但如果长期或大量吃鱼籽，由于其含有部分蛋白质，属于大分子物质，较难消化和吸收，可能会增加胃肠道负担，从而导致腹痛、腹胀等。此外，鱼籽含嘌呤较高，高尿酸血症和痛风人群不宜食用。鱼籽中的卵磷脂也是脂肪的一种，建议注意控制食用量，以免增加肥胖风险。

(CCTV生活圈)

