

2022.7.4 星期一 农历六月初六

无锡新闻综合频道(1) 07:35 发现 08:20 幸福院(13-15) 14:40 亲爱的孩子们(27、28) 18:00 第一看点 19:30 亲爱的孩子们(29、30) 21:35 锡企·湖立太湖湾 22:05 今晚 60分 23:00 喜蛋传奇之阴差阳错(33)、长城红(1)

无锡经济频道(5) 17:30 国史演义 18:55 健康好生活 19:10 扯扯老空 19:40 金色年华 20:10 杀狼(27-29) 22:35 明珠戏苑 无锡生活频道(6) 06:50 杜心五传奇(3、4) 12:25 正青春(8、9) 17:05 楼外楼(44、45) 22:20 铁家伙(32、33)

20:00 经济半小时 20:30 经济信息联播 21:30 央视财经评论 21:58 古今大比拼 央视三套(14) 08:35 综艺喜乐汇 09:29 非常 6+1 10:25 星光大道 11:49 文化十分 12:05 我爱满堂彩:好戏连连看 13:30 回声嘹亮 14:26 幸福账单:为你买单 15:48 我的艺术清单 16:43 越战越勇 18:08 中国文艺报道 18:32 综艺喜乐汇 19:30 开门大吉 20:58 非常 6+1 21:54 艺甜天下 22:54 甜蜜(33-35) 央视四套(15) 09:00 中国舆论场 10:12 远方的家 11:30 海峡两岸 12:02 鲁健访谈 13:33 长征大会师(1-5) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 19:30 今日亚洲 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 22:00 人类的记忆:中国的世界遗产 央视五套(16) 07:30 健身动起来 08:00 2022年世界健美操锦标

赛精选 09:00 2023年男篮世界杯预选赛(中国队-澳大利亚队) 10:30 2022年世界女排联赛保加利亚站(中国队-巴西队) 12:00 体坛快讯 12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水男子10米台决赛 13:35 2022年国际泳联世锦赛跳水女子双人3米板决赛 14:35 2022年国际田联钻石联赛伯明翰站精选 16:05 你好,世界杯 16:30 2022年世界男排联赛保加利亚站(巴西队-波兰队) 18:30 北京2022 19:05 你好,世界杯 19:30 天下足球 21:30 体育世界 22:05 2022年国际泳联世锦赛水球男子金牌赛 23:00 2022年温布尔登网球赛第4轮 央视六套(17) 08:52 故事片:天边加油站 10:57 故事片:捕蛇少年 12:39 音乐电影欣赏 12:45 故事片:红尘客栈 14:33 译制片:愤怒的小鸟(二)(芬兰) 16:18 故事片:拳天下之拳力 18:17 故事片:拳天下之拳锋 20:16 故事片:毒海风云 22:00 中国电影报道

22:23 译制片:母亲的城堡(法国) 央视七套(18) 18:04 兵器面面观 18:29 国防故事 19:00 新闻联播 19:33 军事报道 19:59 战旗 20:13 国防微视频:军歌嘹亮 20:19 防务新观察 20:55 军事纪实 21:29 军武零距离 22:05 36集连续剧:铸匠(5、6) 23:45 战旗 央视八套(19) 04:25 早间剧场:月是故乡明(29-32) 07:35 魅力剧场:红旗渠(26-30) 12:35 佳人剧场:爱人同志(20-23) 16:30 热播剧场:娘亲舅大(2-4) 19:30 黄金强档剧场:关于唐医生的一切(19、20) 21:26 经典剧场:人世间(2、3) 23:05 深夜剧场:暴风眼(12-18) 央视九套(20) 08:32 生命的力量(二) 09:31 水獭岛 10:30 鹿王争霸 10:59 七个世界一个星球 13:04 猎捕 16:09 鹿王争霸 16:38 故乡的风景 17:00 生命的力量(二) 19:03 故乡的风景 19:23 大山的精灵 20:01 河西走廊

21:00 改变世界的火车 22:00 面面大观(第二季);疯狂摄影师(第二季) 23:05 大山的精灵 23:39 改变世界的火车 央视十套(21) 18:05 健康之路 18:54 时尚科技秀 19:06 百家说故事 19:16 跟着书本来旅行 19:42 创新进行时 20:10 自然传奇 21:10 探索·发现 22:00 解码科技史 央视十一套(22) 06:06 戏曲青年说:珍赏 06:38 典藏 07:12 名家书场:《隋唐演义》 07:54 京剧《安国夫人》(主演董圆圆) 10:29 宝贝亮相吧 11:48 觉醒年代(42、43) 13:29 戏曲电影《花田错》 15:36 梨园周刊:绝活吐火 15:52 青春戏苑:花样年华 17:13 小舍得(16、17) 19:00 典藏 19:30 京剧《雪花飘》(裘盛戎、马富禄录音主演) 20:13 戏曲电影《花木兰》 22:03 平凡岁月(5-7) 央视十二套(23) 18:50 法律讲堂 19:22 一线 20:05 天网 20:37 道德观察

2022.7.5 星期二 农历六月初七

无锡新闻综合频道(1) 08:20 幸福院(16-18) 14:40 亲爱的孩子们(29、30) 18:00 第一看点 19:30 亲爱的孩子们(31、32) 21:35 锡企·湖立太湖湾 22:05 今晚 60分 23:00 长城红(2、3) 无锡都市资讯频道(2) 08:10 风声(24、25) 14:30 猎人(41);穿甲弹(1) 19:19 风声(26、27) 22:00 扯扯老空 23:15 铁家伙(8-10) 无锡影视频道(3) 05:45 觉醒者(1、2) 08:35 生活家(31、32) 13:15 一剪芳华(4-6) 19:00 一剪芳华(7-9) 21:45 健康好生活 22:00 影院:我是刑警(上、下) 无锡娱乐频道(4) 07:10 发现 07:40 明珠戏苑 11:20 胜算(26、27) 13:30 三十而已(28、29) 16:35 童心童梦 17:40 娱乐院线 20:00 青山遮不住(14-16) 22:30 三十而已(30、31) 无锡经济频道(5) 17:30 国史演义

18:55 健康好生活 19:10 扯扯老空 19:40 金色年华 20:10 杀狼(30);霞光(1、2) 22:35 明珠戏苑 无锡生活频道(6) 06:50 杜心五传奇(5、6) 12:25 正青春(10、11) 17:05 楼外楼(46);爱盛开(1) 22:20 铁家伙(34、35) 无锡教育台(8) 18:30 七彩童年 19:30 人文中国 20:30 中国青年说 央视一套(12) 08:34 生活圈 09:24 关于唐医生的一切(7-9) 13:15 伟大的转折(28-32) 20:06 大山的女儿(12、13) 22:37 美术里的中国 22:50 专题节目 23:45 经典咏流传(第五季) 央视二套(13) 09:00 正点财经 10:30 经济半小时 11:00 正点财经 11:30 周末特供 12:00 天下财经 13:01 记住乡愁 13:30 回家吃饭 14:00 正点财经 14:30 消费主张

15:30 生财有道 16:00 正点财经 17:39 味道中原 18:30 回家吃饭 19:00 生财有道 19:30 消费主张 20:00 经济半小时 20:30 经济信息联播 21:30 央视财经评论 21:58 古今大比拼 央视三套(14) 09:21 黄金100秒 10:22 我爱满堂彩 11:44 文化十分 12:01 开门大吉 13:26 非常 6+1 14:22 综艺盛典 15:46 回声嘹亮 16:44 星光大道 18:33 综艺喜乐汇 19:30 向幸福出发 20:55 黄金100秒 21:51 回声嘹亮 22:50 甜蜜(36-38) 央视四套(15) 09:00 今日亚洲 09:30 中国文艺 10:13 远方的家 11:00 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:02 人类的记忆:中国的世界遗产 13:33 剧场:长征大会师(6-10) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 19:00 中国新闻 19:30 今日亚洲

20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 22:00 人类的记忆:中国的世界遗产 央视五套(16) 08:00 2022年世界健美操锦标赛精选 09:00 2023年男篮世界杯预选赛(澳大利亚队-中国队) 10:30 2022年世界女排联赛保加利亚站(韩国队) 12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水女子3米板决赛 13:35 2022年世界职业拳王争霸赛精选 14:30 2022年国际田联钻石联赛尤金站精选 16:00 2022年射箭世界杯巴黎站精选 16:30 2022年世界男排联赛保加利亚站(塞尔维亚队-巴西队) 18:35 2022年国际篮联三人篮球世界杯精选 19:30 2022年国际泳联世锦赛跳水男子10米台决赛 20:30 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选 22:05 2022年温布尔登网球赛1/4决赛 央视六套(17) 08:43 故事片:丽人保镖之无法沉默 10:28 故事片:丽人保镖之危情直播

12:14 故事片:神探袁可立 13:51 译制片:头号玩家(美国) 16:15 故事片:乌龙大侠 18:10 故事片:逆时营救 20:17 故事片:骆驼客(三)-弓魂传 22:23 故事片:六刺客 央视七套(18) 18:03 兵器面面观 18:29 国防故事 19:33 军事报道 20:20 防务新观察 20:56 军事纪实 21:30 军事科技 22:06 剧场:铸匠(7、8) 央视八套(19) 04:25 早间剧场:月是故乡明(33、34);女儿红(1、2) 07:35 魅力剧场:红旗渠(31) 08:30 魅力剧场:大侠霍元甲(1-4) 12:35 佳人剧场:爱人同志(24-27) 16:30 热播剧场:娘亲舅大(5-7) 19:30 黄金强档剧场:关于唐医生的一切(21、22) 21:26 经典剧场:人世间(4、5) 23:05 深夜剧场:暴风眼(19-25) 央视九套(20) 08:32 生命的力量(二) 09:31 改变世界的火车 10:59 七个世界一个星球 13:04 猎捕 16:09 大山的精灵 16:38 故乡的风景

17:00 大太平洋 19:03 故乡的风景 19:23 大山的精灵 20:01 河西走廊 21:00 改变世界的火车 22:00 面面大观(第二季);疯狂摄影师(第二季) 央视十套(21) 19:16 跟着书本来旅行 19:42 创新进行时 20:10 自然传奇 21:10 探索·发现 22:00 解码科技史 央视十一套(22) 07:14 名家书场:《隋唐演义》 07:59 京剧《打金枝》(主演白金) 10:11 梨园闯关我挂帅 10:30 正阳门下小女人(1、2) 13:11 豫剧《朝阳沟》 15:52 青春戏苑:花样年华 17:13 剧场:小舍得(18、19) 19:00 典藏 19:30 京剧电影工程《龙凤呈祥》 21:50 剧场:平凡岁月(8-10) 央视十二套(23) 16:30 夕阳红 17:05 一线 17:49 天网 18:20 热线12 18:50 法律讲堂 19:22 一线 20:05 天网 20:37 道德观察 21:50 法律讲堂

2022.7.6 星期三 农历六月初八

无锡新闻综合频道(1) 08:20 幸福院(19-21) 14:40 亲爱的孩子们(31、32) 18:00 第一看点 19:30 亲爱的孩子们(33、34) 21:35 锡企·湖立太湖湾 22:05 今晚 60分 23:00 长城红(4-5) 无锡都市资讯频道(2) 08:10 风声(26、27) 14:30 穿甲弹(2、3) 19:19 风声(28、29) 22:00 扯扯老空 23:30 铁家伙(11-13) 无锡影视频道(3) 05:45 觉醒者(3、4) 08:35 生活家(33、34) 13:15 一剪芳华(7-9) 19:00 一剪芳华(10-12) 21:45 健康好生活 22:00 影院:寂静的山林 无锡娱乐频道(4) 07:10 发现 07:40 明珠戏苑 11:20 胜算(28、29) 13:30 三十而已(30、31) 16:35 童心童梦 17:40 娱乐院线 20:00 青山遮不住(17-19) 22:30 三十而已(32、33) 无锡经济频道(5) 17:30 国史演义

18:55 健康好生活 19:10 扯扯老空 19:40 金色年华 20:10 霞光(3-5) 22:35 明珠戏苑 无锡生活频道(6) 06:50 杜心五传奇(7、8) 12:25 正青春(12、13) 17:05 爱盛开(2、3) 22:20 铁家伙(36、37) 无锡教育台(8) 18:30 七彩童年 19:30 人文中国 20:30 中国青年说 央视一套(12) 08:32 生活圈 09:24 关于唐医生的一切(10-12) 13:15 伟大的转折(33-37) 20:06 大山的女儿(14、15) 22:37 专题节目 23:23 经典咏流传(第五季) 央视二套(13) 07:00 第一时间 10:30 经济半小时 12:00 天下财经 13:01 记住乡愁 13:30 回家吃饭 14:30 消费主张 15:30 生财有道 17:31 万物之生 17:39 味道中原 18:30 回家吃饭

19:00 生财有道 19:30 消费主张 21:30 央视财经评论 21:58 古今大比拼 22:53 职场健康课 央视三套(14) 08:29 综艺喜乐汇 09:23 我的艺术清单 10:19 开门大吉 11:43 文化十分 11:59 星光大道 13:23 黄金100秒 14:20 向幸福出发 15:44 黄金100秒 16:44 我爱满堂彩:好戏连连看 18:10 中国文艺报道 18:34 综艺喜乐汇 19:30 越战越勇 20:56 回声嘹亮 21:52 非常 6+1 央视四套(15) 09:30 中国文艺 10:13 远方的家 11:00 国家记忆 11:30 海峡两岸 13:02 人类的记忆:中国的世界遗产 13:32 剧场:长征大会师(11-15) 17:15 远方的家 18:30 中国文艺 19:30 今日亚洲 20:00 国家记忆 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 22:00 人类的记忆:中国的世界遗产 央视五套(16) 08:30 2022年射箭世界杯巴黎站精选 09:00 2023年男篮世界杯预选赛(拉脱维亚队-塞尔维亚队) 10:30 2022年世界女排联赛保加利亚站(波兰队-中国队) 12:35 2022年国际泳联世锦赛跳水女子10米台决赛 13:35 2022年国际泳联世锦赛花样游泳双人自由自选决赛 14:30 2022年国际田联钻石联赛罗马站精选 16:00 2022年射箭世界杯巴黎站精选 16:30 2022年世界男排联赛菲律宾站(意大利-斯洛文尼亚队) 18:35 2022年国际篮联三人篮球世界杯精选 19:30 2022赛季中国足球协会超级联赛第1阶段第9轮(长春亚泰-山东泰山) 22:03 2022年国际泳联世锦赛游泳比赛精选 央视六套(17) 07:11 故事片:冯梦龙传奇 09:01 故事片:丽人保镖之双面律师 10:44 故事片:丽人保镖之歧路天使 12:28 故事片:雪影追踪 14:20 译制片:古墓丽影:源起之战(美国) 16:28 故事片:爆裂拳手 18:19 故事片:生旦净末丑

20:15 故事片:狼兵吼 22:23 译制片:急速逃脱(德国) 央视七套(18) 18:04 兵器面面观 18:29 国防故事 19:00 新闻联播 19:33 军事报道 19:59 战旗 20:19 防务新观察 20:55 军事纪实 21:29 军迷行天下 22:05 剧场:铸匠(9、10) 23:45 战旗 央视八套(19) 04:25 早间剧场:女儿红(3-6) 07:35 魅力剧场:大侠霍元甲(5-9) 12:35 佳人剧场:爱人同志(28-31) 16:30 热播剧场:娘亲舅大(8-10) 19:30 黄金强档剧场:关于唐医生的一切(23、24) 21:26 经典剧场:人世间(6、7) 23:05 深夜剧场:暴风眼(26-32) 央视九套(20) 08:32 大太平洋 09:31 改变世界的火车 10:30 大山的精灵 10:59 七个世界一个星球 13:04 自然的力量·大地生灵 16:09 大山的精灵 16:38 故乡的风景 17:00 大太平洋 19:03 故乡的风景 19:23 大山的精灵 20:01 河西走廊

21:00 改变世界的火车 22:00 面面大观(第二季);疯狂摄影师(第二季) 央视十套(21) 18:05 健康之路 18:54 人物故事 19:16 跟着书本来旅行 19:42 创新进行时 20:10 自然传奇 21:10 探索·发现 22:00 科学·动物园 央视十一套(22) 07:06 名家书场:《隋唐演义》 07:47 梨园周刊:绝活翎子功 07:59 黄梅戏《天仙配》 10:25 梨园周刊 10:59 戏曲青年说:珍赏 11:44 剧场:正阳门下小女人(3、4) 13:25 京剧电影工程《龙凤呈祥》 15:42 青春戏苑:花样年华 17:03 剧场:小舍得(20、21) 18:50 典藏 19:30 京剧《穆桂英大破天门阵》 22:05 剧场:平凡岁月(11-13) 央视十二套(23) 09:00 道德观察 12:00 生命线 14:58 美术经典中的党史 15:15 生命线 17:05 一线 17:49 天网 18:20 热线12 18:50 法律讲堂 19:22 一线 20:05 天网 20:37 道德观察