

2022.8.8 星期一

农历七月十一

无锡新闻综合频道(1) 07:35 发现 08:20 幸福里的故事(15-17) 14:40 完美伴侣(17、18) 18:00 第一看点 19:30 完美伴侣(19、20) 21:15 联播无锡 21:35 锡企·湖立太湖湾 22:05 今晚60分 23:00 飞天英雄(35、36) 无锡都市资讯频道(2) 08:10 我的特一营(15、16) 14:30 三道塬(26、27) 19:19 我的特一营(17、18) 22:00 扯扯老空 22:50 锡企·湖立太湖湾 23:15 欢乐耍大牌 00:20 百里夜刀(3、4) 无锡影视频道(3) 05:45 电视剧:我的山河我的血(28、29) 08:35 电视剧:平凡的世界(23、24) 11:25 第一房产 13:15 勇敢的心(25-27) 19:00 勇敢的心(28-30) 21:45 健康好生活 22:00 影院:像小强一样活着 无锡娱乐频道(4) 07:10 发现 07:40 明珠戏苑 11:20 地火(14、15) 13:30 爱上特种兵(13、14)

16:35 童心童梦 17:40 娱乐院线 19:50 欢乐耍大牌 20:45 妈妈在等你(9、10) 22:30 爱上特种兵(15、16) 无锡经济频道(5) 17:30 国史演义 18:55 健康好生活 19:10 扯扯老空 19:40 金色年华 20:10 猎人(14-16) 22:35 明珠戏苑 无锡生活频道(6) 06:50 楼外楼(31、32) 12:25 以家人之名(31、32) 17:05 玉楼春(38、39) 18:40 健康好生活 19:30 锡企·湖立太湖湾 19:50 阿福聊斋 21:00 扯扯老空 22:20 喜蛋传奇之阴差阳错(25、26) 无锡教育台(8) 18:30 七彩童年 19:30 人文中国 20:00 无锡教育报道 20:30 中国青年说 央视一套(12) 08:32 生活圈 09:24 精选剧场:28集连续剧:溱沔儿女(1-3) 13:15 情感剧场:33集连续剧:装台(14-18)

20:06 特约剧场:30集连续剧:运河边的人们(11、12) 23:30 典籍里的中国 01:07 动物世界 央视二套(13) 07:00 第一时间 10:30 经济半小时 13:00 中国传统建筑的智慧 17:31 水果传 17:49 江湖菜馆(第一季) 18:30 回家吃饭 19:00 生财有道 19:30 消费主张 20:00 经济半小时 20:30 经济信息联播 21:30 央视财经评论 21:58 探秘三星堆 央视三套(14) 08:41 综艺喜乐汇 09:35 幸福账单 10:31 星光大道 11:55 文化十分 12:15 我爱满堂彩:好戏连连看 14:48 艺览天下 15:45 我的艺术清单 16:40 生活最有戏 18:08 中国文艺报道 18:32 综艺喜乐汇 19:30 开门大吉 20:58 非常6+1 21:54 综艺喜乐汇 23:02 42集连续剧:小舍得(10-12) 央视四套(15) 09:00 中国舆论场 12:00 中国新闻 18:30 中国文艺

20:30 海峡两岸 21:00 中国新闻 21:30 今日关注 22:00 美食中国 央视五套(16) 10:30 2022年世界男排联赛 巴西站(巴西队—中国队) 12:00 体坛快讯 12:35 艺术里的奥林匹克 12:55 2022年世界田径锦标赛 14:25 2022年赛艇世界杯 贝尔格莱德站精选 15:25 2022年国际篮联 三人篮球世界杯精选 16:20 2022年国际泳联世锦赛 花样游泳表演赛 16:33 2022年男篮亚洲杯 半决赛 18:00 体育新闻 18:30 北京2022 19:05 2022年世界田径锦标赛 跳远比赛王嘉男夺冠 19:15 2022年世界田径锦标赛 女子铁饼比赛冯彬夺冠 19:30 天下足球 21:30 体育世界 23:35 2022年世界击剑锦标赛 央视六套(17) 10:10 故事片:被偷走的那五年 12:14 音乐电影欣赏 12:21 故事片:独家头条 14:08 译制片:魂断蓝桥(美国) 16:04 故事片:杨门女将 穆桂英挂帅 18:02 故事片:我的野蛮女掌门 19:51 今日影评 20:03 故事片:新龙门客栈

22:00 中国电影报道 央视七套(18) 18:04 兵器面面观 18:29 国防故事 19:33 军事报道 19:59 战旗 20:20 防务新观察 23:56 军事纪实 央视八套(19) 04:47 早间剧场:56集连续剧:我的小姨(14-17) 07:57 魅力剧场:44集连续剧:绝代双骄(3-7) 12:47 佳人剧场:39集连续剧:新居之约(18-21) 16:35 热播剧场:47集连续剧:妈妈在等你(14-16) 19:30 黄金强档剧场:40集连续剧:玫瑰之战(1、2) 21:25 经典剧场:49集连续剧:大决战(11、12) 央视九套(20) 10:30 荒野至上 10:59 野性伏尔加河 13:04 大天鹅 14:05 沙漠之海 16:09 荒野至上 16:38 篮球少年 17:00 生命的奇迹 19:03 篮球少年 19:23 荒野至上 20:01 黑土破晓 21:00 天空之河 22:00 消失的古国—伊犁河畔 央视十套(21) 17:01 跟着书本去旅行

17:27 地理·中国 18:05 健康之路 18:54 美味暑期 19:31 自然传奇 20:33 探索·发现 21:21 风物 22:13 解码科技史 23:21 自然传奇 00:17 美味暑期 00:48 百家讲坛 01:28 创新进行时 央视十一套(22) 07:11 名家书场:《童林传》 07:45 九州大戏台:黄梅戏《孙成打酒》 08:13 青春戏苑:《花样年华》 13:52 评剧电影《花为媒》 15:57 宝贝亮相吧 19:00 典藏 19:30 中国京剧音配像精粹:京剧《辕门斩子》(李和曾录音主演) 20:30 戏曲电影《鱼美人》 00:51 中国京剧音像集萃:京剧《贵妃醉酒》(主演赵秀君) 央视十二套(23) 10:36 见证 12:00 生命线 17:05 从心开始 18:20 热线12 19:22 一线 20:05 天网 20:37 道德观察 20:57 方圆剧阵 21:50 法律讲堂 22:55 天网

2022.8.9 星期二

农历七月十二

无锡新闻综合频道(1) 08:20 幸福里的故事(18-20) 14:40 完美伴侣(19、20) 18:00 第一看点 19:30 完美伴侣(21、22) 21:35 锡企·湖立太湖湾 22:05 今晚60分 23:00 飞天英雄(37、38) 无锡都市资讯频道(2) 08:10 我的特一营(17、18) 14:30 三道塬(28、29) 19:19 我的特一营(19、20) 22:00 扯扯老空 22:50 锡企·湖立太湖湾 23:15 欢乐耍大牌 00:20 百里夜刀(5、6) 无锡影视频道(3) 05:45 电视剧:我的山河我的血(30、31) 08:35 电视剧:平凡的世界(25、26) 11:25 锡企·湖立太湖湾 13:15 勇敢的心(28-30) 19:00 勇敢的心(31-33) 21:45 健康好生活 22:00 影院:情归延安 无锡娱乐频道(4) 07:10 发现 07:40 明珠戏苑 11:20 地火(16、17) 13:30 爱上特种兵(15、16) 16:35 童心童梦

17:40 娱乐院线 19:50 欢乐耍大牌 20:45 妈妈在等你(11、12) 22:30 爱上特种兵(17、18) 无锡经济频道(5) 17:30 国史演义 18:55 健康好生活 19:10 扯扯老空 19:40 金色年华 20:10 猎人(17-19) 22:35 明珠戏苑 无锡生活频道(6) 06:50 楼外楼(33、34) 12:25 以家人之名(33、34) 17:05 玉楼春(40、41) 18:40 健康好生活 19:30 锡企·湖立太湖湾 19:50 阿福聊斋 21:00 扯扯老空 22:20 喜蛋传奇之阴差阳错(27、28) 无锡教育台(8) 18:30 七彩童年 19:30 人文中国 20:00 无锡教育报道 20:30 中国青年说 央视一套(12) 08:32 生活圈 09:24 精选剧场:溱沔儿女(4-6) 13:15 情感剧场:装台(19-23)

20:06 特约剧场:运河边的人们(13、14) 23:32 航拍中国(第三季) 00:32 中华民族 央视二套(13) 09:00 正点财经 10:30 经济半小时 13:00 中国传统建筑的智慧 16:00 正点财经 17:49 江湖菜馆(第一季) 18:30 回家吃饭 19:00 生财有道 19:30 消费主张 20:00 经济半小时 20:30 经济信息联播 21:30 央视财经评论 21:59 探秘三星堆 央视三套(14) 08:17 综艺喜乐汇 09:11 我的艺术清单 10:09 我爱满堂彩:好戏连连看 11:31 文化十分 11:51 开门大吉 13:16 经典咏流传(第五季) 18:10 中国文艺报道 18:33 综艺喜乐汇 21:51 国家宝藏(展演季) 惟石能言 22:59 小舍得(13-15) 央视四套(15) 09:00 今日亚洲 13:02 记住乡愁 18:30 中国文艺 20:30 海峡两岸 21:30 今日关注

22:00 美食中国 央视五套(16) 10:30 2022年世界男排联赛 波兰站(中国队—保加利亚队) 12:00 体坛快讯 12:35 艺术里的奥林匹克 12:55 2022年世界田径锦标赛 14:25 2022年赛艇世界杯 15:25 2022年国际篮联 三人篮球世界杯精选 16:20 2022年国际泳联世锦赛 花样游泳表演赛 16:33 2022年男篮亚洲杯 半决赛 18:35 2022年世界女排联赛 保加利亚站(中国队—韩国队) 20:00 2022年世乒联冠军赛 布达佩斯站 21:30 体育世界 22:05 2022/2023赛季英格兰足球超级联赛第1轮 23:35 2022年世界击剑锦标赛 央视六套(17) 10:23 故事片:诱狼 12:14 故事片:线人 14:17 译制片:桥(南斯拉夫) 16:14 故事片:杨门女将——巧夺凤发 18:12 故事片:烈火冲锋上海滩 20:08 故事片:倩女幽魂 22:23 译制片:虎!虎!虎!(美国) 央视七套(18) 18:03 兵器面面观

18:29 国防故事 19:33 军事报道 19:59 战旗 20:19 防务新观察 20:55 军事纪实 21:29 军事科技 22:05 37集连续剧:对手(1、2) 央视八套(19) 04:47 早间剧场:56集连续剧:我的小姨(18-21) 07:57 魅力剧场:44集连续剧:绝代双骄(8-12) 12:47 佳人剧场:39集连续剧:新居之约(22-25) 16:35 热播剧场:47集连续剧:妈妈在等你(17-19) 19:30 黄金强档剧场:40集连续剧:玫瑰之战(3、4) 21:25 经典剧场:49集连续剧:大决战(13、14) 央视九套(20) 08:32 生命的奇迹 09:31 天空之河 10:59 沉银追踪 14:05 神奇蛇类大揭秘 15:10 狂野纳米比亚 16:09 荒野至上 17:00 生命的奇迹 19:03 篮球少年 19:23 荒野至上 20:01 黑土破晓 21:10 黄石公园——飞翔的生命 22:00 消失的古国——伊犁河畔 央视十套(21) 12:49 透视黑科技 13:27 读书

15:29 大千世界 16:24 时尚科技秀 16:39 创新进行时 17:01 跟着书本去旅行 17:27 地理·中国 18:05 健康之路 18:54 美味暑期 19:31 自然传奇 20:33 探索·发现 22:10 解码科技史 23:18 自然传奇 央视十一套(22) 07:11 名家书场:《童林传》 07:53 青春戏苑:花样年华 09:10 评剧《五女拜寿》 13:30 评剧《革命家庭》 16:00 梨园闯关我挂帅 19:00 典藏 19:30 京剧电影《智取威虎山》 央视十二套(23) 09:00 道德观察 09:24 法律讲堂 09:56 生命线 10:16 一线 11:00 天网 12:00 生命线 15:30 热线12 16:02 法律讲堂 16:35 夕阳红 18:20 热线12 18:50 法律讲堂 19:22 一线 20:05 天网 20:37 道德观察 20:57 方圆剧阵 21:50 法律讲堂 22:25 热线12

2022.8.10 星期三

农历七月十三

无锡新闻综合频道(1) 08:20 幸福里的故事(21-23) 14:40 完美伴侣(21、22) 18:00 第一看点 19:30 完美伴侣(23、24) 21:35 锡企·湖立太湖湾 22:05 今晚60分 23:00 飞天英雄(39、40) 无锡都市资讯频道(2) 08:10 我的特一营(19、20) 14:30 三道塬(30、31) 19:19 我的特一营(21、22) 22:00 扯扯老空 22:50 锡企·湖立太湖湾 23:15 欢乐耍大牌 00:30 百里夜刀(7、8) 无锡影视频道(3) 05:45 电视剧:我的山河我的血(32、33) 08:35 电视剧:平凡的世界(27、28) 11:25 锡企·湖立太湖湾 13:15 勇敢的心(31-33) 19:00 勇敢的心(34-36) 21:45 健康好生活 22:00 影院:永失我爱 无锡娱乐频道(4) 07:10 发现 07:40 明珠戏苑 11:20 地火(18、19) 13:30 爱上特种兵(17、18) 16:35 童心童梦

17:40 娱乐院线 19:50 欢乐耍大牌 20:45 妈妈在等你(13、14) 22:30 爱上特种兵(19、20) 无锡经济频道(5) 17:30 国史演义 18:55 健康好生活 19:10 扯扯老空 19:40 金色年华 20:10 猎人(20-22) 22:35 明珠戏苑 无锡生活频道(6) 06:50 楼外楼(35、36) 12:25 以家人之名(35、36) 17:05 玉楼春(42、43) 18:40 健康好生活 19:30 锡企·湖立太湖湾 19:50 阿福聊斋 21:00 扯扯老空 22:20 喜蛋传奇之阴差阳错(29、30) 无锡教育台(8) 18:30 七彩童年 19:30 人文中国 20:00 无锡教育报道 20:30 中国青年说 央视一套(12) 08:32 生活圈 09:24 精选剧场:溱沔儿女(7-9) 13:15 情感剧场:装台(24-28) 20:06 特约剧场:运河边的人们

(15、16) 22:37 荣宝斋 00:32 动物世界 央视二套(13) 07:00 第一时间 10:30 经济半小时 12:00 天下财经 17:31 水果传 17:49 江湖菜馆(第一季) 18:09 江湖菜馆(第二季) 18:30 回家吃饭 19:00 生财有道 19:30 消费主张 21:30 央视财经评论 21:59 探秘三星堆 央视三套(14) 08:37 综艺喜乐汇 09:31 非常6+1 10:27 开门大吉 11:51 文化十分 12:01 艺览吾遗非遗文化寻访特别节目:燃鼓 13:34 经典咏流传(第五季) 18:02 开卷品书香世界读书日特别节目:诗经 18:10 中国文艺报道 18:34 综艺喜乐汇 19:30 越战越勇 20:56 回声嘹亮 21:52 国家宝藏(展演季) 星汉灿烂 22:59 小舍得(16-18) 央视四套(15) 09:30 中国文艺 13:02 记住乡愁 18:30 中国文艺

20:30 海峡两岸 21:30 今日关注 22:00 美食中国 央视五套(16) 10:30 2022年世界男排联赛 总决赛1/4决赛精选 12:35 艺术里的奥林匹克 12:55 2022年世界田联 钻石联赛霍茹夫站 14:20 2022年赛艇世界杯 卢塞恩站精选 15:18 2022年射箭世界杯 哥伦比亚站 15:45 2022/2023赛季德甲联赛 集锦 16:33 2022年男篮亚洲杯决赛 18:35 2022年世界女排联赛 菲律宾站(中国队—加拿大队) 20:00 2022年世乒联冠军赛 布达佩斯站 23:35 2022年世界击剑锦标赛 央视六套(17) 05:34 故事片:危城1938 07:16 故事片:冰山上的来客 09:17 故事片:巨额来电 11:37 故事片:辣妈辣爸 13:20 贫民窟的百万富翁 15:32 故事片:杨门女将——情定穆柯寨 17:27 故事片:战狼(二) 19:50 故事片:红河谷 22:23 译制片:战火中的银行家(荷兰) 央视七套(18) 18:04 兵器面面观

18:29 国防故事 19:33 军事报道 19:59 战旗 20:19 防务新观察 20:55 军事纪实 21:30 军迷行天下 22:05 37集连续剧:对手(3、4) 央视八套(19) 04:47 早间剧场:56集连续剧:我的小姨(22-25) 07:57 魅力剧场:44集连续剧:绝代双骄(13-17) 12:47 佳人剧场:39集连续剧:新居之约(26-29) 16:35 热播剧场:47集连续剧:妈妈在等你(20-22) 19:30 黄金强档剧场:40集连续剧:玫瑰之战(5、6) 21:25 经典剧场:49集连续剧:大决战(15、16) 央视九套(20) 16:09 荒野至上 16:38 篮球少年 17:00 生命的奇迹 18:04 途经海格力斯之柱 19:03 篮球少年 19:23 荒野至上 20:01 黑土破晓 21:00 黄石公园:沿河而行 22:00 消失的古国:伊犁河畔 央视十套(21) 10:04 自然传奇 11:00 百家说故事 11:14 美味暑期 11:46 时尚科技秀

12:00 百家讲坛 12:49 实验现场 13:27 读书 15:29 大千世界 16:24 时尚科技秀 16:39 创新进行时 17:01 跟着书本去旅行 17:27 地理·中国 18:54 美味暑期 19:31 自然传奇 20:33 探索·发现 21:21 荣宝斋 22:10 科学动物园 央视十一套(22) 07:12 名家书场:《童林传》 07:46 了不起的戏曲:如果它们会说话:豆腐块 07:48 吕剧《姊妹易嫁》 08:09 青春戏苑:花样年华 09:26 豫剧《朝阳沟》 13:54 锡剧电影《珍珠塔》 15:50 梨园周刊 16:24 戏曲青年说:珍赏 18:50 典藏 19:30 越剧《梁山伯与祝英台》 央视十二套(23) 09:00 道德观察 09:56 生命线 16:30 夕阳红 18:20 热线12 18:50 法律讲堂 19:22 一线 20:05 天网 20:37 道德观察 20:57 方圆剧阵 21:50 法律讲堂