2022.12.5 /星期一
农历十一月十二

无锡新闻综合频道(1)
06:40 健康好生活
07:00 国歌
07:01 无锡新闻
07:35 发现
08:20 电视剧:大江大河 2 (17–19)
12:10 第一房产
12:30 第一看点
13:30 冷暖人生
14:40 电视剧:爱拼会赢(39、40)
17:42 发现
18:00 第一看点
18:30 无锡新闻
19:00 新闻联播
19:30 电视剧:灿烂的季节 (1、2)
21:15 联播无锡
21:35 锡企·潮立太湖湾
22:05 今晚 60 分
23:00 守护人(17、18)

无锡都市资讯频道(2)
05:55 发现
06:15 无锡新闻
06:55 今晚 60 分
08:10 电视剧:铁血军歌 (17、18)
10:50 发现
12:00 阿福聊斋
14:30 电视剧:猎手(1、2)
17:45 健康好生活
18:00 阿福聊斋
19:19 电视剧:铁血军歌 (19、20)
21:00 今晚 60 分
22:00 扯扯老空
22:50 锡企·潮立太湖湾
23:15 欢乐耍大牌
00:20 电视剧:瞄准(23、24)

无锡影视频道(3)
05:45 电视剧:三道塬(28、29)
06:15 无锡新闻
06:55 今晚 60 分
08:35 电视剧:亲爱的孩子们 (37、38)
11:25 第一房产
13:15 电视剧:当祖国需要我们的时候(25–27)
19:00 电视剧:当祖国需要我们的时候(28–30)
21:45 健康好生活
22:00 影院:洪湖赤卫队

无锡娱乐频道(4)
07:10 发现
07:40 明珠戏苑
11:20 五星剧场: 我的山河我的血(25、26)
13:30 青春剧场: 鸡毛飞上天(22、23)
16:35 童心童梦
17:40 娱乐院线
19:45 完美剧汇: 小敏家(26–28)
22:30 青春剧场: 鸡毛飞上天(24、25)

无锡经济频道 (5)
06:00 扯扯老空
06:38 养身保健操
06:48 原味记忆
08:25 芳华剧场:流金岁月 (20、21)
10:55 健康好生活
11:40 发现
12:20 冷暖人生
13:50 第一房产
14:45 明珠戏苑
17:40 原味记忆
18:55 健康好生活
19:10 扯扯老空
19:40 金色年华
20:05 锡企·潮立太湖湾
20:20 时尚科技秀
20:30 电视剧:啊摇篮(17–19)
23:00 明珠戏苑

无锡生活频道(6)
06:50 电视剧:那年花开月正圆 (29、30)
09:10 扯扯老空
11:05 健康好生活
11:25 冷暖人生
12:25 电视剧:生活家(29、30)
14:00 欢乐耍大牌
16:30 动画片: 海底小纵队 第六季(1、2)
17:05 电视剧:一剪芳华(8、9)
18:40 健康好生活
19:30 锡企·潮立太湖湾
19:50 阿福聊斋
21:00 扯扯老空
22:20 电视剧:猎人(18、19)

无锡教育台(8)
06:35 旅行者
07:05 空中老年大学
07:30 无锡教育报道(重播)
08:00 纪录时间
09:00 成长课堂
10:40 博物馆之夜
11:35 旅行者
12:00 无锡教育报道(重播)
12:30 七彩童年(重播)
13:00 经典故事荟
14:50 博物馆之夜
15:50 人文中国
16:20 纪录时间
17:00 一米天空
17:30 动画片
18:00 无锡教育报道
18:30 七彩童年
18:45 健康大课堂
19:00 新闻联播(转播)
19:30 人文中国
20:00 无锡教育报道
20:30 中国青年说
20:45 博物馆之夜
21:30 健康大课堂
21:50 旅行者
22:15 无锡教育报道(重播)
22:50 纪录时间
23:20 博物馆之夜

2022.12.6 /星期二
农历十一月十三

无锡新闻综合频道(1)
06:40 健康好生活
07:00 国歌
07:01 无锡新闻
07:35 联播无锡
08:20 电视剧:大江大河 2 (20–22)
12:10 锡企·潮立太湖湾
12:30 第一看点
13:30 冷暖人生
14:40 电视剧:灿烂的季节 (1、2)
17:43 金色年华
18:00 第一看点
18:30 无锡新闻
19:00 新闻联播
19:30 电视剧:灿烂的季节 (3、4)
21:15 联播无锡
21:35 锡企·潮立太湖湾
22:05 今晚 60 分
23:00 电视剧:守护人(19、20)

无锡都市资讯频道(2)
05:55 联播无锡
06:15 无锡新闻
06:55 今晚 60 分
08:10 电视剧:铁血军歌 (19、20)
10:50 金色年华
12:00 阿福聊斋
14:30 电视剧:猎手(3、4)
17:45 健康好生活
18:00 阿福聊斋
19:19 电视剧:铁血军歌 (21、22)
21:00 今晚 60 分
22:00 扯扯老空
23:00 锡企·潮立太湖湾
23:25 欢乐耍大牌
00:20 电视剧:瞄准(25、26)

无锡影视频道(3)
05:45 电视剧:三道塬(30、31)
08:20 健康好生活
08:35 电视剧:亲爱的孩子们 (39、40)
11:25 锡企·潮立太湖湾
13:15 电视剧:当祖国需要我们的时候(28–30)
19:00 电视剧:当祖国需要我们的时候(31–33)
21:45 健康好生活
22:00 影院:铁道游击队

无锡娱乐频道(4)
07:10 发现
07:40 明珠戏苑
11:20 五星剧场: 我的山河我的血 (27、28)
13:30 青春剧场:鸡毛飞上天 (24、25)
16:35 童心童梦
17:40 娱乐院线
19:45 完美剧汇: 小敏家(29–31)
22:30 青春剧场:鸡毛飞上天 (26、27)

无锡经济频道 (5)
06:00 扯扯老空
06:38 养身保健操
06:48 原味记忆
08:25 芳华剧场:流金岁月 (22、23)
10:55 健康好生活
11:40 金色年华
12:20 冷暖人生
13:50 锡企·潮立太湖湾
14:45 明珠戏苑
17:40 原味记忆
18:55 健康好生活
19:10 扯扯老空
19:40 金色年华
20:05 锡企·潮立太湖湾
20:20 时尚科技秀
20:30 电视剧:啊摇篮(20–22)
23:00 明珠戏苑

无锡生活频道(6)
06:50 电视剧:那年花开月正圆 (31、32)
09:10 扯扯老空
11:05 健康好生活
11:25 冷暖人生
12:25 电视剧:生活家(31、32)
14:00 欢乐耍大牌
16:30 动画片: 海底小纵队 第六季(3、4)
17:05 电视剧:一剪芳华(10、11)
18:40 健康好生活
19:30 锡企·潮立太湖湾
19:50 阿福聊斋
21:00 扯扯老空
22:20 电视剧:猎人(20、21)

无锡教育台(8)
06:35 旅行者
07:05 空中老年大学
07:30 无锡教育报道(重播)
08:00 纪录时间
09:00 成长课堂
10:40 博物馆之夜
11:35 旅行者
12:00 无锡教育报道(重播)
12:30 七彩童年(重播)
13:00 经典故事荟
14:50 博物馆之夜
15:50 人文中国
16:20 纪录时间
17:00 一米天空
17:30 动画片
18:00 无锡教育报道
18:30 七彩童年
18:45 健康大课堂
19:00 新闻联播(转播)
19:30 人文中国
20:00 无锡教育报道
20:30 中国青年说
20:45 博物馆之夜
21:30 健康大课堂
21:50 旅行者
22:15 无锡教育报道(重播)
22:50 纪录时间
23:20 博物馆之夜

2022.12.7 /星期三
农历十一月十四(大雪)

无锡新闻综合频道(1)
06:40 健康好生活
07:00 国歌
07:01 无锡新闻
07:35 联播无锡
08:20 电视剧:大江大河 2 (23–25)
12:10 锡企·潮立太湖湾
12:30 第一看点
13:30 冷暖人生
14:40 电视剧:灿烂的季节 (3、4)
17:43 金色年华
18:00 第一看点
18:30 无锡新闻
19:00 新闻联播
19:30 电视剧:灿烂的季节 (5、6)
21:15 联播无锡
21:35 锡企·潮立太湖湾
22:05 今晚 60 分
23:00 电视剧:守护人(21、22)

无锡都市资讯频道(2)
05:55 联播无锡
06:15 无锡新闻
06:55 今晚 60 分
08:10 电视剧:铁血军歌 (21、22)
10:50 金色年华
12:00 阿福聊斋
14:30 电视剧:猎手(5、6)
17:45 健康好生活
18:00 阿福聊斋
19:19 电视剧:铁血军歌 (23、24)
21:00 今晚 60 分
22:00 扯扯老空
22:50 锡企·潮立太湖湾
23:15 欢乐耍大牌
00:20 电视剧:瞄准(27、28)

无锡影视频道(3)
05:45 电视剧:三道塬(32、33)
08:20 健康好生活
08:35 电视剧:妈妈在等你 (1、2)
11:25 锡企·潮立太湖湾
13:15 电视剧:当祖国需要我们的时候(31–33)
19:00 电视剧:当祖国需要我们的时候(34–36)
21:45 健康好生活
22:00 影院:白毛女

无锡娱乐频道(4)
07:10 发现
07:40 明珠戏苑
11:20 五星剧场: 我的山河我的血(29、30)
13:30 青春剧场: 鸡毛飞上天(26、27)
16:35 童心童梦
17:40 娱乐院线
19:50 欢乐耍大牌
20:45 完美剧汇: 小敏家(32、33)
22:30 青春剧场: 鸡毛飞上天 (28、29)

无锡经济频道 (5)
08:25 芳华剧场:流金岁月 (24、25)
17:30 国史演义
18:55 健康好生活
19:10 扯扯老空
19:40 金色年华
20:30 电视剧:啊摇篮(23–25)
23:00 明珠戏苑

无锡生活频道(6)
06:50 电视剧:那年花开月正圆 (33、34)
09:10 扯扯老空
11:05 健康好生活
11:25 冷暖人生
12:25 电视剧:生活家(33、34)
14:00 欢乐耍大牌
16:30 动画片: 海底小纵队 第六季(5、6)
17:05 电视剧:一剪芳华(12、13)
18:40 健康好生活
19:30 锡企·潮立太湖湾
19:50 阿福聊斋
21:00 扯扯老空
22:20 电视剧:猎人(22、23)

无锡教育台(8)
06:35 旅行者
07:05 空中老年大学
07:30 无锡教育报道(重播)
08:00 纪录时间
09:00 成长课堂
10:40 博物馆之夜
11:35 旅行者
12:00 无锡教育报道(重播)
12:30 七彩童年(重播)
13:00 经典故事荟
14:50 博物馆之夜
15:50 人文中国
16:20 纪录时间
17:00 一米天空
17:30 动画片
18:00 无锡教育报道
18:30 七彩童年
18:45 健康大课堂
19:00 新闻联播(转播)
19:30 人文中国
20:00 无锡教育报道
20:30 中国青年说
20:45 博物馆之夜
21:30 健康大课堂
21:50 旅行者
22:15 无锡教育报道(重播)
22:50 纪录时间
23:20 博物馆之夜