

健康你我他 防控靠大家

时 评

认清属于自己的高度

□房千森

据6月24日《人民日报》报道,西北大学2018级(首届)华大基因创新班,全班29人中有24人成功读研,其中20人保研、4人录取至国内有名的高校或科研机构。另外5位同学中,4人正在申请出国深造,1人已获去华为工作的offer。这样的一个班级被网友们称为真正的“学霸班”。

这个班级、这些学生,冲上热搜,固然可喜可贺,被人夸奖,无可厚非。但那只是站在高考金字塔塔尖的极少数翘楚,一般人只能仰视之,因为读书考试,除了努力,还真的靠些天赋。因此,对那些已经很努力并且尽力的孩子,虽然没有能取得这样的成绩,难道就不值得赞许吗?

几天前我看到一个故事:一个登山运动员,有一次参加攀登珠穆朗玛峰的活动,当他奋力攀登到8400米的高度时,因体力不支,停了下来。他的朋友们知道了这段经历后,都替他惋惜。大家说,如果他能坚持一下,咬紧牙关挺住,再攀登一点高度,不就上去了?没想到这位登山运动员却平静地说:“不,我自己最清楚,

8400米的海拔是我登山生涯的最高点,我一点都不遗憾。”

这个故事让我想起名作《约翰·克利斯朵夫》中主人公和他舅舅之间的一席话:“……如果你不行,如果你不成功,你还是应当快乐。因为那表示,你不能再进一步了,干嘛你要抱更多的希望呢?干嘛为了你做不到的事悲伤呢?一个人应当做他能做的事……竭尽所能。”“英雄就是做他能做的事,而平常人就做不到这一点。”

实际上,每个人,无论做什么事,都必定有他所能达到的最高极限,并非一定要求自己超过某人,达到力不能及的某一目标。

6月24日,江苏省2022年普通高校招生第一阶段录取控制分数线公布:本科历史等科目类471分、物理等科目类429分。同时,各位考生的高考成绩也陆续出来了。一朋友的儿子物理科考了593分,超录取分数线164分,被211高校录取是板上钉钉了,但这家人却有莫名的失落,

都认为这个成绩没有达到预期,结果不如所愿,还应该考得再好些。而我邻居家的情况就很开心,当考生查分发现自己考了516分,激动得原地蹦起,第一时间把这个成绩告诉了我。他的父母也高兴得手舞足蹈,竖起大拇指,连喊几个“可以,可以”,觉得儿子很棒,辛苦这么多年值得了。

高考成绩出来了,有人欢喜有人忧,这是正常现象。但无论结果如何,我们都要心平气和地看待那串数字。如果孩子考得好,请夸夸他,毕竟他稚嫩的肩膀,也扛过了十多年的日落月升,他们得到的每一分,都浸润着汗水,见证他们起早贪黑全力以赴的拼搏;如果孩子考得不好,更要陪陪他,多安慰鼓励,为他做一顿好吃的饭菜,带他出去散散心,因为他的压力并不会比谁小,他委屈、自责、不甘,在你看不到的地方,也许他已经独自哭过。

高考重要吗?重要。它提供更多的机会和更大的舞台,让很多人实现梦想。高考不重要吗?不重要。因为在漫长的

人生道路上,它只不过是一小段旅程的站点,是人生的中间站,是成长中的一个路牌,而非终点站。高考的输赢只是一时的,而非一世的。我们的孩子,未来的路上还要面临更多的考验:步入社会、成家立业、处理社会关系……在漫长的闯关路上,还有无数的障碍等着他们去跨越。

考试是个点,生命是条线;分数总有高低,奋斗不能停息。人生有很多考场,并非只有高考这一个考场。高考只不过是学业生涯的一个阶段性判定,而人生并不会定格于此,毕竟还有很长的路要走。你在北大,就应成为北大明珠,让所有的北大人都是以你为荣;你在乡野,就应成为广袤大地上的一颗明珠,让所有地球人都以你为荣。认清属于自己的高度,立“跳一跳,够得到”的目标,做力所能及、适合自己的事情,全力以赴抓住每一次机会,用平常心去对待人生路上的每一次风雨,敞开心胸,张开双臂,去拥抱更精彩的青春,这样就不至于为心所累、为力所困,才能真正迎来人生的高光时刻。

高考放榜 愿你上好“三节课”

□夏俊山

高考放榜,一个等待已久的日子如期而至。

努力过,便无悔,此时,平静看成败,不妨先上好“三节课”。

一是上好“心态调整课”。曾看到一个段子:考试当天,考生妈妈特意穿了一件红色旗袍,寓意“旗开得胜”;爸爸精心准备了一支向日葵,孩子进考场时,他把向日葵高高举起,寓意“一举夺魁”;考生本人买了紫药水,去考场时先用紫药水在屁股上画对号,”寓意“指定行(紫腓行)……高考承载着一个家庭的希望,牵动了千万考生和家长的心,现在,高考已经放榜,考分高

下已判。如果考分大失所望,会不会情绪失控?考分超出预期,会不会得意放纵?“每临大事有静气,不信今时无古贤!”高考放榜,我们要“有静气”。须知,高考后学习的路、人生的路还很长。我们应该迅速调整好自己的心态:面对未来,无论是人格培养,还是知识贮备、事业前景,人生还有多份“答卷”需要我们去打开、去作答、去奋斗。

二是上好“提防诈骗课”。高考放榜后,有一些不法分子利用多种套路实施诈骗。例如,冒充高校招生部门工作人员,打电话或发短信给考生家长或考生,谎称有内部名额、补录名额,甚至

声称能通过黑客进入高招办系统,修改高考成绩和志愿,索要高价服务费。还有一些骗子冒充有关部门的工作人员,在准确地报出考生个人信息后,骗取考生和家长的信任,说自己可以帮忙申请助学金或者助学贷款,要求先交报名费。此类骗局,并不鲜见。高考放榜后,考生和家长都要注意保护准考证、身份证等个人信息,警惕不法分子的各种“陷阱”。

三是上好“规划未来课”。高考放榜后,不少考生开始纵情享受“解放”的愉悦。据一些媒体调查,高考放榜后,有人选择聚会喝酒、唱歌;有人沉

醉在网吧;有人打牌打得昏天黑地。其实,对考生而言,高考只是迈出人生的一小步,今后还有很长的路要走。适时重新规划未来、设立新的奋斗目标是要的。高考成绩不理想,要重拾信心,追忆,自责皆不可取。此时应该重新审视自身,尽可能扬长避短,将精力投入新的生活、学习中去。高考顺利,认真选择好学校、专业是当务之急。考生要主动与父母、老师沟通交流,争取得到父母支持、老师帮助,填报好自己心仪的大学。

成绩可以量化,人生不可量化。高考放榜了,愿你上好“三节课”,让你的未来,拥有迷人的星辰大海。

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

文明



垛田农民画

李玉书作