

空心菜是典型的低嘌呤蔬菜，多吃也不会引起痛风。痛风是由于体内嘌呤代谢紊乱，尿酸排泄障碍使尿酸增高引起的代谢性疾病，与进食高嘌呤食物、长期饮酒以及个人代谢功能等有关。空心菜中嘌呤含量特别低，再加上嘌呤溶于水，如果在炒空心菜前焯一下水，那么嘌呤更是所剩无几。此外，空心菜不含有酒精、果糖等会抑制尿酸排泄的物质，所以完全不用担心吃空心菜会致使尿酸增高，诱发痛风。（来源：科普中国）

兴化市科学技术协会 宣
兴化市融媒体中心

兴化里下河国家湿地公园 入选江苏省生态文明教育实践基地



本报讯（通讯员 周日圣 周震 特约通讯员 邹道海）4月24日-5月5日，江苏省生态环境厅对2022年度江苏省生态文明教育实践基地拟入选名单进行了公示，全省8家，兴化里下河国家湿地公园名列其中。

3月15日，泰州市生态环境局组织专家组对兴化里下河国家湿地公园申报江苏省生态文明教育基地进行专题考

核，认真听取了申报工作汇报，实地考察了湿地公园现场，详细了解了基地建设等情况，对申报工作进行现场考核，期间给予了高度评价，并提出意见和建议，希望充分发挥生态优势，认真落实工作措施，打造高品质的生态文明教育实践基地。

兴化里下河国家湿地公园位于兴化市西北郊、江苏省保护湖泊洋汊荡，总

面积1304.80公顷，分为湿地保育区、恢复重建区、宣教展示区、合理利用区和管理服务区五大功能区。湿地面积1268.56公顷，湿地率97.22%，囊括了草本沼泽、森林沼泽、输水河、库塘等多种湿地类型，为区域动植物提供了多样的、适宜的生存环境。湿地公园有“林中有水、水中有鱼、林内有鸟”的独特水乡，也有“霜落大湖浅，芦荡花飞雪”的大美湿地，芳草萋萋，水鸟翻飞，万鸟翔集。

湿地公园自2016年获批国家湿地公园试点建设以来，坚持“全面保护、科学修复、合理利用、持续发展”原则，逐步开展湿地保护与修复、科普宣教、科研监测及生态旅游等各项工作，探索了里下河湿地保护和合理利用的新模式。

目前，湿地公园已纳入生态红线保护区、江苏省重要湿地名录，建立了健全的湿地科研监测体系。已建成的湿地科普宣教馆和自然教室，展现湿地公园丰富的湿地资源和有趣的湿地知识，并多次组织开展爱鸟周、世界野生动植物日、生物多样性日、摄影大赛、湿地观鸟等科普宣教活动，成为兴化市重要的生态文明和科普教育基地。

市城投公司 高质量完成 市政协提案 办理工作

本报讯（特约通讯员 梅立成）日前，市城投公司完成2023年度市政协提案书面答复意见的办理工作，比市里要求的时限提前了两个多月。

据了解，该公司今年共收到我市2023年度市政协提案5件，其中2件是主办件、3件是会办件。办理前，公司严格按照我市2023年度市人大代表建议市政协提案交办工作会议的部署和要求，围绕政协提案关注的热点、难点问题，专门组织人员研判，真正弄清提案人提出的问题建议，及时落实政协提案办理工作的主要负责人、具体承办人。

办理过程中，各办理人积极与市政协委员电话联系或面对面交谈，认真倾听民意、科学集中民智。对已经具备条件能够解决的政协提案，抓紧时间实施，迅速落实到位；对正在解决和列入计划解决的政协提案，始终紧紧抓不放，力促尽快落实；对暂不具备条件解决的政协提案，实事求是向政协委员解释说明，赢得了理解。政协提案的办成率、政协委员的满意率和问题解决率都达到了100%。

“市政协提案是市政协委员对我们城投工作的意见、建议，在办理过程中，不能有丝毫的懈怠，一定要高效、优质地办理到位，始终让城投事业走在全市的前列，真正造福于广大市民。”市城投公司董事长黄华新坦言。



近年来，我市科学实施森林公园、人民公园等公共场所的提档升级工程，积极营造良好的人居环境，满足市民现代生活需求。图为市民们正在森林公园里游玩。梅立成 摄

戴南镇列为省第五次全国经济普查综合试点



本报讯（特约记者 袁开建 通讯员 顾志平 王晓荣）日前，戴南镇召开江苏省第五次全国经济普查综合试点工作动员会，拉开了此项工作的序幕。

5月5日下午，笔者在设在江苏省兴化高新区内的戴南镇“五经普”领导

小组办公室看到，工作人员已经到位，正在根据各自的分工，有条不紊地开展工作。高新区经发局副局长罗劲秋介绍，作为“五经普”试点工作的职能部门，他们正在按照省、泰州市、兴化市统计部门、戴南镇党委、政府的要求和方案组织实施。

泰州市统计局副局长樊留国介绍，按照《全国经济普查条例》规定，经济普查每5年进行一次，分别在逢3、8的年份实施。戴南镇经济基础好，国民经济行业门类全，市场主体数量多，经济总量规模大，镇和园区以及村居干部精

气神好，统计基层基础实，选择在戴南镇开展试点，就是为了找准统全、统准各类经济活动的准确数据，为正式普查探索新路径、提供新经验。

根据市监局最新反馈，戴南镇现有法人单位8000户左右、有证个体经营户15000户左右，加上未注册登记的个体经营户，全镇登记量在3万户以上。按照省试点工作方案要求，清查工作要在5月18日前完成，入户登记工作要在6月10日前完成。

泰州市、兴化市统计部门派出领导、专家，全程指导、督查此项工作。兄弟市（区）亦派员参加普查，连同戴南镇参加人员，组成了400多人的工作专班。

泰州统计局第五次全国经济普查筹备领导小组办公室负责同志要求，如实地向普查人员提供相关资料，是法人单位、个体经营户的义务和责任，必须全力配合。

牛背鹭亮相兴化

5月9日，兴东镇周韩村，国家二级保护动物牛背鹭正在水塘边觅食、嬉戏。近年来，随着我市生态环境不断改善，“落户”的牛背鹭越来越多。赵海洋 杨桂宏 摄



近日，垛田街道人大工委召开“牢记嘱托、感恩奋进”学习实践活动部署会。会议学习了《全省各级人大代表“牢记嘱托、感恩奋进”学习实践活动方案》、泰州各级人大代表“牢记嘱托、感恩奋进”学习实践活动工作会议精神、兴化市《全市各级人大代表“牢记嘱托、感恩奋进”学习实践活动实施方案》。金蕾 冯兆宽 摄