

患甲状腺结节与饮食结构不合理、压力大、肥胖、遗传等因素有关,长期摄入碘过多或碘缺乏、放射性污染等也会增加甲状腺结节发生风险。甲状腺结节包括良性结节和恶性结节,良性结节大多数不会发展成癌,恶性肿瘤的比例仅占5%—15%,甲状腺结节的大小并不能作为判断良恶性的唯一标准。

专家建议,摄入适当碘量,多吃蛋白质食品,保证良好睡眠,定期做甲状腺功能和甲状腺彩超检查,有效预防甲状腺结节的发生。(来源:科普中国)

兴化市科学技术协会 宣
兴化市融媒体中心

沈伦镇:巡察办实事 “枝叶”总关情



本报讯(全媒体记者 冯兆宽)连日来,在沈伦镇沈南村蚌蜒河南岸,几名工程人员正在对浇筑的水泥路进行最后的扫尾工作。“这多亏了巡察组!才将这块高墩子夷为平地并浇筑好了水泥路,以后我们晚上骑车从这里走再也不用担惊害怕了。”走在现场的村民汪夕久满脸的高兴。

老汪所说的巡察组是市委第二巡察组,今年3月初进驻沈伦镇,对该镇开展巡察工作。巡察组进驻沈南村巡察时,发现去年拆除危桥时留下了“后遗症”:沈二自然村蚌蜒河南岸的桥墩未拆,因高低落差大,过往行路难,且临河豁口无护栏,安全隐患大,周围群众反映强烈。巡察组将这一问题交办沈伦

镇整改,镇党委负责同志非常重视,当天赶到现场察看情况,并要求沈南村组织人员立即进行整改。经过几天的努力,目前该地段浇筑了平坦的水泥路,切实解决了村民的行路难,消除了道路安全隐患。

市委第二巡察组在沈伦巡察期间,不少村民向他们反映镇里不少桥头受地方土质影响,出现了不同程度沉降,存在交通安全隐患,要求尽快予以维修。“我们随即到现场察看,发现情况属实,其中李默村北闸口及中部干线西塘港大桥沉降较为严重,落差最大达到20cm左右,严重影响出行安全,我们随即交办给镇党委政府,镇里很快成立专班,赴现场开展测量及维修方案制

定,目前,那两座桥梁均已开展维修施工。”巡察组负责人介绍道。

近期,沈伦镇政府还对中部干线及镇区园区主要道路桥梁进行了逐一排查,排定需要维修的桥梁10座,其中4座已制定维修方案,3座正在制定维修方案。该镇将根据桥梁损坏程度、道路繁忙程度,结合镇财政承受能力分步开展维修工作。

市委第二巡察组进驻沈伦期间,通过走访调研、了解情况,发现在进入村庄的重要路段减速带的设置较少,特别是一些车流量大的交叉路口,群众出行危险性较大,交通安全隐患比较明显。在镇区的部分路段,减速带也出现了缺损的现象。

根据这一情况,巡察组立即将问题向沈伦镇交办。沈伦镇对巡察交办的问题和要求照单全收,并第一时间对全镇减速带设置情况进行了摸排,对破损的、缺失的减速带进行登记造册。积极与市级交通部门对接,确定施工单位。从4月28日开始,该镇对全域范围内的减速带进行修补,目前,全镇26处减速带已经全部安装完毕。

据了解,市委第二巡察组进驻沈伦镇巡察期间,同步开展“枝叶”巡察工作,已发现、推动交通减速带设施损毁、桥头“跳车”及相关村破损农桥等22处民生实事的解决。

强国复兴有我
我为群众办实事

戴南镇:培训课堂到现场 “放亮”项目大比武



学员们在刁良村中心河畔观摩。

本报讯(特约记者 袁开建 通讯员 王晓荣)明媚的阳光下,一条清澈的大河波光粼粼,与河面两侧的农家景点组合成一个“河滨公园”;曲折迂回的河边栈道上,洒满了随风飘落的柳絮;两岸粉墙青瓦的民居墙壁上,恰到好处地描绘着表现乡村振兴的风俗画……这是前不久戴南镇村干部培训周村党组织书记“放亮”项目观摩刁良村的一个场景。

戴南镇党委组织委员王玉琴介绍,2022年,戴南镇党委在村(社区)党组织中开展“放样子、亮群像”书记项目

大比武活动,每个村根据自己的实际情况,明确为民办事实的重点,实行项目化管理。

刁良村的书记项目是“弘扬传统文化,打造最美村庄,发展乡村旅游”。他们加大了村庄环境整治力度,完成路面黑色化2600平方米,墙面立面提升1400平方米,浇筑巷道2400平方米,青石板小地砖1700平方米,透水路面1400平方米,墙面彩绘1000平方米;打造休闲驿站,会船文化展馆已初步建成,会船大食堂,老木工坊,农耕文化展馆、私塾馆等项目也正在有序推进。

刘纪村的书记项目是“阳光宴会助力乡村振兴”,着力解决红事白事,大操大办,盲目攀比的问题,村两委经过统一思想,加大宣传,进一步整合资源,对原有的大会堂及停车场进行改造,改造后的大会堂集阳光宴会、百姓大舞台、会议中心、停车场于一体,内

部电子大屏、空调、音响、桌椅等设施齐全,外部停车场新建车位近70个,并安装了健身器材,同时进行亮化、绿化、美化等配套工程,改善村容村貌,方便了群众出行和休闲。

裴马村的书记项目为美丽庭院建设。对村中一些原有的卫生死角,闲置空房空地等进行整治清理,建起50多个小巷“微景点”。不少村民利用房前屋后的空地种上了树木花草,成为“鲜花盛开的村庄”。为了让古巷道更加吸引旅客的眼球,村里购置了200多个大红灯笼,免费发给村民悬挂,让老百姓“天天过年”。

活动中,大家边看、边学、边思、边悟,纷纷表示,此次观摩项目各有侧重,各具特色,对标找差,联系自己的村庄实际,回去后要认真总结,查漏补缺,以观摩促改进,以改进促实效,进一步打造有特色的书记“放亮”项目。

戴南镇党委副书记刘林说,村级党组织书记“放亮”项目是瞄准群众普遍关注或者反映强烈的问题,让党员个体“放样子”,让党员群体“亮群像”,让身边群众都跟上,力求达到干成一件事、点亮一片灯、带动一群人的效果。今后,戴南镇将常态化开展这项工作,形成“比学赶超”的竞赛态势。

垛田街道 开展消防应急演练 提升居民逃生技能



本报讯(全媒体记者 冯兆宽)近日,垛田街道金岛社区在辖区内府东花园开展2023年消防应急疏散演练活动。现场设有灾害管理组、医护救护组、转移安置组、风险评估组、宣传教育组和后勤保障组。

随着警报声响起,火势紧急,一位居民迅速拿起楼道中配备的灭火器,配合社区微型消防站队员一起对火势进行控制。转移安置人员组织群众迅速进入疏散状态,大家用湿毛巾捂住口鼻有序撤离浓烟滚滚的楼栋,按照疏散演练方案设定的逃生路线,迅速有序地转移到指定安全位置,整个应急疏散演练有序、紧凑、高效。

与此同时,医护救护组迅速将受伤群众用担架转移至安全位置,医生随即进行救护;风险评估组在发生火灾的楼栋口拉起警戒线;活动尾声宣传教育组向群众分发安全宣传手册。

“此次消防应急疏散演练活动,向居民们普及了消防安全相关知识,强化了居民防灾减灾意识,使居民们基本了解火灾发生时的应对措施,让居民掌握在遇到火灾时的自救互救技能。”金岛社区负责人钱钢表示,下一步将组织人员及时清理小区楼道杂物,畅通居民的“生命通道”。



入夏后,我市各乡镇(街道)农户抓住农时,科学做好水稻秧苗培育前的各项准备工作。图为,千垛镇苏宋村村民正在苗田里运肥。 梅立成 摄



日前,市城投公司开展“我助妇儿康·妇儿权益维护与安全守护课堂”。公司系统内全体女干部、女职工约150人参加活动。 崔志宏 梅立成 摄

遗失启事

陈少俊遗失由兴化市人事局颁发的职称证书一份,证书编号: TZC2021P0310P0709,声明作废。