

我们每天看到的月亮,明暗、圆缺和位置都不一样,这种现象就是“月相变动”,大约每30天完成一个循环周期。你知道吗?人的睡眠也会受月相变动影响,月光越亮入睡越晚,睡眠时间也越短。换句话说,每个月的农历十五前后,由于月光强度足以允许户外活动,可能会延后入睡时间,更容易失眠。这也从某种层面反映了“日出而作日落而息”的俗语,毕竟在人造光出现之前,月光是唯一足以刺激夜间活动的光源,如今的科学研究也证实了,人脑中的褪黑素能帮助调节人体昼夜节律、帮助睡眠,告诉你身体该睡觉了。

(来源:科普中国)

兴化市科学技术协会
兴化市融媒体中心 宣

安全监督催生“乡村建筑队”

本报讯(特约记者 顾日升 通讯员 吴安 薛根 金荣安)头戴安全帽,腰系保险绳,脚手架下布着防坠网。日前,沈伦镇崇禄村农房项目工地,工人师傅们正站在脚手架上粉刷外墙。该农房项目共10栋15套,是上下两层的农民住房,由沈伦镇乡村建筑队姜保爱施工队负责建设。

“与以往不一样,这次站在脚手架上,感到特别荣耀。”粉着墙的姜保爱说,他第一次有了乡村建设工匠的身份、助理乡村振兴技艺师的职称,第一次以他名字冠名的施工队并归入镇乡村建筑队管理,第一次独立直接承接建筑工程项目。

在现场,前来监督安全工作的市纪委监委派驻第六纪检监察组负责人禁不住称赞:“这样有组织的施工,安全设施齐备,安全措施务实,能够从根本上避免施工中的伤害,尤其是人员坠落伤亡发生。”

据了解,培训工匠、申报职称,成立乡村建筑队和工匠施工队,源自我市纪委监委派驻第六纪检监察组的一项建议。该派驻纪检监察组工作人员在监察中发现,外省市屡有房屋建筑垮塌,市内有农村建房施工人员高处坠落伤亡,

已成为不可忽视的安全问题。可谓“一人伤亡,天下不安”,不仅伤亡家庭遭受重大损失,还因为治疗和赔偿令雇主家庭跌入深渊。

2022年3月,在问题交办会上,纪检监察组郑重向市安委办交办了“高处坠落问题”。在该市安委会的组织下,住建局、安监局两个职能部门,会同乡镇(街道)开展“提升农村建房质量、提高工匠安全意识”的系列活动。

施工坠落,多为村里的泥瓦匠,造成的原因是安全意识淡薄,缺乏施工防护设施和技能。由此,市住建局、人社局联合拉开工匠培训大幕。来自全市乡村的225名工匠报名参加首届乡村建设工匠培训,培训采取理论授课、技能实践、现场教学、理论考试、经验交流等方式进行。经考勤、考试、考核,195名工匠取得结业证书;经评审答辩,111名乡村建设工匠取得助理乡村振兴技艺师职称证书。

我市26个乡镇(街道)以“乡村建设带头人”为主要牵头人,成立乡村建筑队;以助理乡村振兴技艺师的名义成立施工队或班组。施工队也可由多个助理乡村振兴技艺师和若干名建设工匠组成。经备案的施工队,须配备农房建

设的安全施工设备设施并接受安全监督。乡镇(街道)建设和生态环境局、应急管理局负责领导和指导,对施工队工匠作业时不佩戴安全帽、高处作业不系安全带、不布设安全防护网等不安全行为,记入安全信用管理档案,根据情形给予处罚。

同时,乡镇(街道)还建立了严格的施工程序,农房新建翻建户须向村委会申请,再由村委会向乡镇(街道)申请办理《乡村建设规划许可证》,引导农户在住建部门免费提供的《农房设计与施工通用图集》中选择建房户型,由建房户选择乡村建设工匠组成的施工队施工。在施工前,建房(修缮)户与施工队签订《农房建设施工合同》和《农房施工安全协议》,并在签字背书中夯实安全责任,由村主要干部兼任的村农房建设安全监管员负责监督落实。

为提高广大村民安全建房意识,市应急管理局还制作了高处坠落防范警示宣传片,发至乡镇(街道)、村委会宣传。“眼下,村民新建翻建、加固改造房屋,都能够主动按流程办理了,不仅提高房屋建设质量,更提高了施工的安全度。”沈伦镇应急管理局相关负责人表示。

菜花景区物价平稳

本报讯(全媒体记者 徐苗苗)自菜花旅游季开幕以来,千垛景区吸引了大批游客前来观赏。在巨大的客流量之下,消费秩序保障面临挑战。如何让游客玩得开心、吃得放心,切实保障消费者的切身利益呢?日前,记者通过走访发现,目前市场货品丰富、物价平稳。

在“兴好有礼”农产品展销中心,人头攒动,游客们在认真挑选,想将旅途的幸福与喜悦通过礼品延伸下去。来自上海的游客张阿姨告诉记者,逛了一圈,感觉蜂蜜、菜籽油、土鸡蛋这些农产品都不错,价格公道,包装也精美,不管送人还是自己吃,都蛮好的,还想买点虾籽回家就着面条或馄饨吃。

“从菜花旅游季开幕以来,店里的客流量一直挺高的,像大米、蜂蜜、米酒、文创等产品卖的最火爆。我们价格透明稳定,有的游客还会再次联系我们进行回购。”当问及“兴好有礼”工作人员销售情况时,工作人员骄傲地说道。

据了解,为确保景区周边摊贩、农家乐等食品经营单位的价格稳定,市市场监管局每日定点安排人员进行巡查,确保广大外地游客能够吃好、游好、玩好。市市场监督管理局沙沟分局相关工作人员表示:“每日对景区内的和景区周边的食品摊贩、农家乐等食品经营单位进行巡查,要求他们证照公示,严把原料关,明码标价。”



日前,市城投公司组织园林工人管护城区直港河两岸的水生植物。他们采取切割枯叶、清除杂草等方法,努力打造更加优美、整洁的人居环境,造福于广大市民。(梅立成)

乡贤齐聚话共建 情系桑梓谋发展 兴东镇举办在沪乡贤能人座谈活动

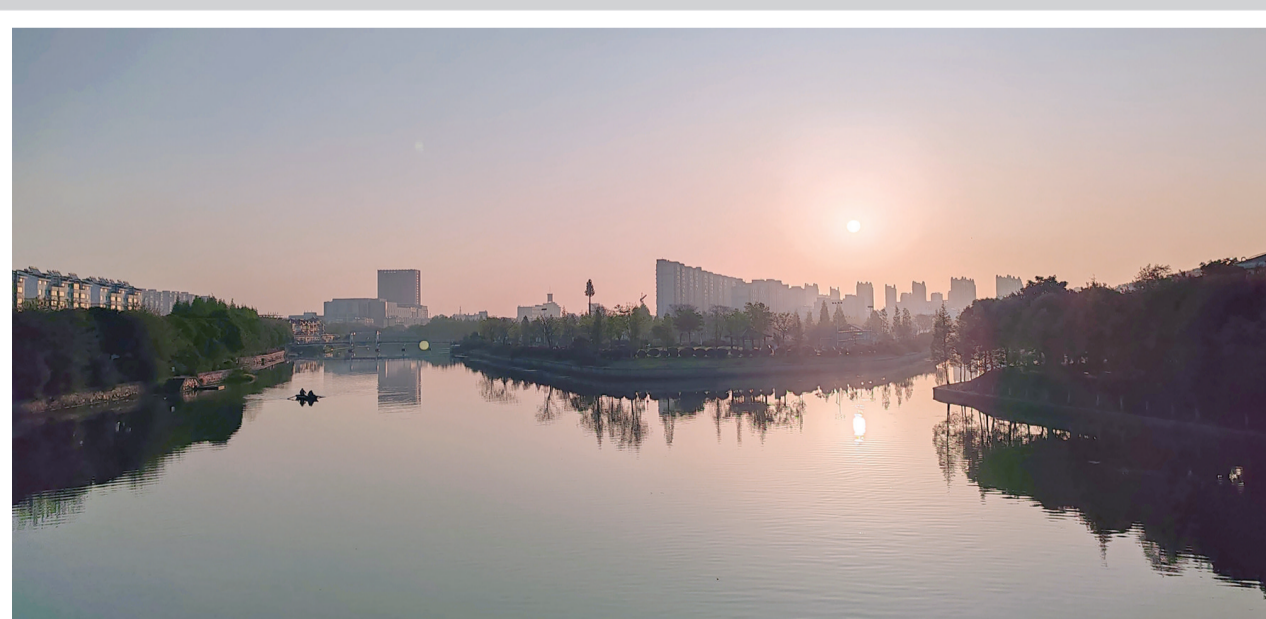
本报讯(通讯员 杨洪江 全媒体记者 冯兆宽)近日,兴东镇利用乡贤回家的机会,邀请在沪代表人士联谊会成员开展共建家乡座谈活动。

活动中,主办方宣读了共建家乡倡议书。在沪代表人士联谊会成员结合自身工作,对家乡发展提出宝贵的意见和建议,现场气氛热烈,乡情浓烈。乡贤能人代表韩先锋表示,“自己不管走多远,家乡的发展一定是不舍的牵挂,更是一份‘我的家乡我建设’的责任,我们将扛起共建家乡担当,为建设强富美高新兴东贡献力量。”

兴东镇相关负责人表示,兴东镇人杰地灵,在外乡贤能人众多,他们在事业成功的同时,不忘家乡发展,自发捐资、捐建项目,这是一份非常宝贵的共建家乡的精神力量。他希望在沪乡贤能人借助在沪代表联谊会这个平台,多到家乡看一看,走一走,当好家乡发展的“宣传员”,推介兴东镇的区域、生态、产业优势;当好家乡发展的“招商员”,聚焦“脱水果蔬、温室装备、新材料制品”主导产业,以商引商,产业招商;当好家乡发展的“联络员”,充分发挥乡贤能人优势,搭

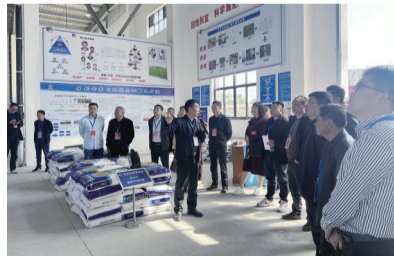
建交流平台,在产业转型、民生事业、家乡建设等方面争取支持。

兴东镇在沪代表联谊会由在上海工作、创业的兴东籍乡贤能人自发成立,主要是响应我市提出的“我的家乡我建设”倡议,目标定位是更好建设美丽兴东,宗旨是“乡情为基,联情为本;互助互帮,提升自我;搭建平台,兴我兴东,共创未来”。下一步,兴东镇将用好乡贤能人资源,搭建好沟通对接平台,定期组织活动,真正让乡贤能人力量成为推动兴东高质量发展的强劲动力。



水乡晨曦

杨峻峰 摄



近日,获垛镇组织市、镇两级人大代表视察农技服务企业。活动中,人大代表们了解了测土配方施肥的作用和意义、无人机施肥打药的优势等农业知识。(冯兆宽 何晓雯)

遗失启事

中国人民政治协商会议江苏省兴化市委员会办公室遗失中国工商银行股份有限公司兴化支行开户许可证,核准号:J3131003831701,声明作废。