

身边正能量

照顾病妻14年,如今年过八旬的他,对妻子的爱早已融入悉心照顾的点点滴滴,融入无数个日夜的真情陪伴。义宁镇红山社区居民张爱民——

照顾病妻十四载 不离不弃不言苦

县融媒体中心记者 吴婷玉

“我得回家去,妻子一个人在家我不放心。”近日,在义宁镇红山社区参加完活动的张爱民匆匆往家赶。2009年,张爱民的妻子余昌兰突发脑梗并中风,十四年过去了,张爱民始终如一相伴左右,在他的悉心照料下,妻子身体渐渐好转,现在已经可以由人搀扶着行走。

张爱民今年86岁,是居住在义宁镇红山社区的一名老党员,1957年到原黄沙港林牧农垦殖场支援山区建设,在工作中尽心尽责、任劳任怨,1959年加入中国共产党,先后担任过原黄沙港综合垦殖场团委书记、黄港乡党委副书记等职务。1974年,经同事介绍,认识了黄勘乡的余昌兰,在亲友见证下两人喜结连理,婚后育有一儿一女。如今,儿女都已成家立业。

2009年,56岁的余昌兰突发脑梗并中风,经医院医治后虽然脱离生命危险,却卧床不起,生活不能自理,医生建议回家休养。为了照顾好妻子,张爱民开始学习各种护理瘫痪病人的方法,掌握擦药、按摩等技能,每天定时给妻子喂药、翻身、擦拭身体、倒尿盆等。余昌兰患有糖尿病,张爱民在饮食

上也格外用心,常准备小米粥等容易吸收、少糖的食品。

患病期间,余昌兰尝试着从床上爬起来,好几次从床上摔到地上,造成骨折,摔伤后在医院一住院就是半个月。张爱民时刻陪伴左右,每天早早起床,洗漱完毕,买好早餐,就忙着帮躺在病床上的妻子穿衣、洗脸、喂饭、翻身……余昌兰看到丈夫忙碌的身影于心不忍,一直抱怨是自己拖累了丈夫。张爱民经常开导她:“都老夫老妻了,还谈什么拖累不拖累的。最艰难的日子都过去了,要是换成我,你也会这么照顾。”

平时,张爱民总是把房间收拾得干净整洁,桌椅板凳摆放整齐,衣服、被褥洗得干干净净,屋内闻不到半点异味。天气暖和的时候,张爱民会搀扶妻子到外面晒晒太阳,呼吸新鲜空气。冬天,张爱民在妻子临睡前打来热水给她泡脚,并准备好热水袋;夏天,他会在房间里点上蚊香,开好电风扇……在张爱民无微不至的照顾下,余昌兰终于在别人的搀扶下站起来了。

张爱民的女儿在县总工会工作,即使平常工作再忙,周末也会回家照顾母亲,远在深圳工作的儿子心里一直挂望着年迈的父母。儿女们好几次请来保姆照顾母亲,但患病后的余昌兰时而清醒时而糊涂,糊涂的时候脾气暴躁,逮人就骂,撵走了几个保姆,张爱民决定自己来照顾妻子。十多年来,他从来不叫苦,总是说:“她是我的妻子,我是她的丈夫,照顾她是我的责任。”清醒时的余昌兰对丈夫非常感恩,她说:“这辈子遇见他知足了,每次看到他年纪这么大还要照顾我,既要做饭洗衣,又要给我喂药洗澡,想到这些,我总是忍不住流泪。”如今,余昌兰在丈夫的搀扶下能够缓慢行走,身体也一点点康复,这是老两口用真情与汗水创造的奇迹。

退休后张爱民一直保持着看书的习惯,社区举办的各项活动总是积极参加,社区开展的奖优扶困活动他总是慷慨解囊。在我县疫情防控期间,他主动捐款500元支持社区疫情防控工作,当得知宁州镇茶舍村要修桥修路,他主动捐款1.2万元。义宁镇红山社区党委书记樊忠凤说:“张爱民照顾妻子十几年如一日不离不弃,让我们很感动,他是我们社区居民学习的榜样。”

《我与修水报》征文(九)

我与《修水报》相识30余年。这些年来,她一直伴我前行,成为我工作、学习、生活的一部分。不管岗位如何变化,我一直对她爱不释手。哪怕现在退休了,《修水报》我都必订必看,她贴近生活接地气,实用性强、趣味性强、可读性强。

1990年10月,在修水师范工作八年的我借调到县公安局工作,这成为我人生的转折点。后来,我在《修水报》和《人民公安报》上屡有“豆腐块”发表。在公安系统工作期间,我从借调到转正,到成长为派出所所长和现在的一级高级警长,是我人生中一段难以忘怀的成长经历,除了组织的培养与领导的厚爱之外,尤为重要的是《修水报》成就了我。

20多年前,我是《修水报》的特约通讯员,也因此结识了很多朋友,比如远在深圳的冷克明诗人,原马坳区政府的甘家华老文书,在农工行的傅朝玄主任,我们到现在还有交流,他们举办的文学创作征文活动、交流活动我都会邀我参加。

我在《修水报》发表的第一篇文章是报道公安部门迅速调解一起纠纷的消息,当时我新闻写作刚上手,到处搜集新闻素材,撰写稿件,后经当时的派出所副指导员匡才金推荐发表。在《修水报》发表处女作后,我就与她结下了不解之缘,还认识了很多记者,他们成了我的良师益友,虽然不常联系,但心中常记起。正是他们对我无私的帮助、指导和鼓励,我才能成为“熊记者”,才能信心百倍一路前行。由于发表的稿子越来越多,我先后被市县宣传部门及县公安局聘为宣传干事,获得各类荣誉证书30余本。

退休后,我写的新闻作品渐渐少了,会经常写些散文随笔,多发表在《修水报》副刊,这得益于编辑老师的热心指导。2023年10月,我的首个简装文集《红土地卫士最有情》问世,书中大量文章都是在《修水报》发表过的,我从中遴选出一部分集结成册。

随着时间的推移,当年和我一起写新闻报道的熟悉名字也从报纸上渐次减少。每当看到报纸上熟悉的名字出现时,我在倍感亲切的同时,也为文友的坚守与执着感到由衷钦佩。

我对《修水报》永远怀着一颗感恩的心,我既是《修水报》忠实的读者,也是热心的作者,一有工作亮点或人生感悟就会写下来向报社投稿,虽然产量较之以前少很多,但依然不忘初心。我与《修水报》相伴相随多年,有许许多多温馨点滴深藏在光阴的故事里,难以一言表,无论是回首还是展望,她总能给我温暖,给我光明,一路伴我砥砺前行。(作者系县公安局一级高级警长、退休民警)

《修水报》伴我砥砺前行

熊智华

12·5国际志愿者日及志愿服务项目集中交流活动举行

本报讯 (记者 吴婷玉) 12月5日,“弘扬志愿精神 致敬最美的你”12·5国际志愿者日及志愿服务项目集中交流活动举行,来自县爱心联合会、县志愿者警务协助协会等社会组织500余名志愿者参加。

此次活动由县委宣传部、县文明办、共青团修水县委、县妇联、县民政局联合主办,旨在广泛宣传“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神,引导更多市民参与志愿服务活动,让志愿服务成为修水文明新风尚。活动现场,为获得全省移风易俗“5个100”表彰的7名先进个人,来自各协会的46名优秀志愿者和9个优秀志愿服务组织颁发荣誉证书。县爱心联合会、县志愿者警务协助协会等就协会创办、活动开展、取得成效等方面进行展示。

活动当天,邀请微爱公益总发起人、全国最美志愿者、“中国好人”郭联发授课。他围绕“心怀‘国之大者’,力行‘民之小事’”主题进行宣讲,从志愿服务的定义、意义、思与行等方面进行阐述,引导志愿者们不忘初心、克服困难、勇毅前行,在志愿服务中为他人送温暖、为社会作贡献,发挥好志愿服务在社会治理、乡风文明等社会实践活动中的积极作用。



近日,太阳升镇中学举行2023年冬季田径运动会,该校学生参加长跑、短跑、接力赛、跳高、跳远、铅球等项目比赛。(余春年 摄)



11月30日至12月3日,我县首届中小学生球类运动会“日月杯”篮球总决赛举行,决出小学组、初中男子组和女子组、高中男子组冠军季军及体育道德风尚奖。(记者 冷寒红 摄)

县乡村一体化医疗管理模式为基层群众撑起健康“保护伞”

本报讯 (刘仁旺 记者 徐春林) “现在看病太方便了,头痛发烧只要打个电话医生就会上门。”近日,刚做完手术出院的马坳镇金坪村村民徐付在感到身体不适,给村卫生室医生荣铁华打电话。几分钟后,荣铁华便来到他家,帮他测体温、量血压,并查看伤口情况。

今年以来,我县在基层医疗民生领域加大建设力度,积极打造县乡村一体化管理模式,通过县乡村三级联网改善村级医疗服务环境,提升医疗服务水平,畅通基层卫生服务“最后一公里”。村级卫生室随时为村民提供基本医疗卫生服务,让百姓实现就近就医。

今年9月17日,62岁的征村乡洲上村七组村民施忠汉因头晕、左侧肢体麻木、口眼歪斜到征村乡卫生院住院治疗,当天经医共体平台预约到县人民医院南院做颅脑CT。检查报告显示,双侧基底节区多发腔隙性脑梗塞,双侧脑室旁缺血灶。做完检查,施忠汉回到征村乡卫生院继续治疗,经

过活血化瘀、改善脑循环、营养脑神经等对症治疗后康复出院。“以前,在乡镇看病到县里还要复查,要排好长的队,一趟下来要大半天。现在在乡镇卫生院就可以享受县级医院医疗待遇,为我们看病省了不少钱,更方便。”施忠汉说。

近年来,我县推动医疗资源下沉,提升乡镇卫生院诊疗水平,让群众就近享受优质医疗服务。今年县域医共体改革工作启动以来,我县构建县乡村一体化信息平台,完成县人民医院、县中医院、县妇幼保健院和35个乡镇卫生院、341个村卫生室信息系统改造升级工程和软件系统上线,实现县级医院、乡镇卫生院、行政村全覆盖。自平台上线以来,累计为门诊患者提供医疗服务50余万人次,为住院患者提供医疗服务26万人次,完成18万个标本转运、1万余个影像转检、1937个心电图转检、186例远程会诊、2560例双向转诊、120场线上健康教育、2560人次专家下基层、71例线上疑难病例讨论。

志愿者服务

奉献一份爱心 点燃一片希望

弘扬志愿精神 传递公益力量

中共修水县委宣传部 县文明办 县融媒体中心 宣