

加强监测奥密克戎变异株

据统计,当前全球89个国家和地区报告了奥密克戎变异株。我国天津、广州、长沙等地也报告发现奥密克戎变异株输入病例。

针对奥密克戎,多个国家加强管控。我国有哪些新的防控安排和部署?12月20日的国务院联防联控机制新闻发布会上,多部门负责人进行了解读。

加强监测奥密克戎变异株
“对所有符合条件的输入病例、入境物品及相关环境阳性样本开展病毒基因序列测定。”国家卫生健康委疾控局副局长、一级巡视员雷正龙介绍,如果测序结果显示为奥密克戎等新型变异株,需立即报告当地联防联控机制,组织专家研判疫情传播风险。

相关部门在密切关注全球和我国周边国家奥密克戎变异株流行趋势的同时,还加强其他新型变异株监测。

在防控方面,《关于加强口岸城市新冠肺炎疫情防控工作的通知》(以下简称《通知》)中要求强化口岸防控,实施“人物同防”,在严格落实入境人员全流程闭环管理的同时,加大高风险国家入境物品抽检比例,做好物品表面的预防性消毒。

此外,严格隔离人员解除标准,满足人、物、环境三样本阴性方可解除隔离。对于集中隔离场所内发现的核酸检测阳性人员,要立即回溯流调,对风险人员重新计算和延长隔离时间。

据介绍,广州报告的由境外奥密克戎变异株输入病例导致的本土病例,已及时采取风险人员排查措施,发生续发传播风险较低。

口岸城市防控形势严峻

自今年10月中旬以来,我国发生的多起本土聚集性疫情均由境外疫情经口岸城市输入,如内蒙古额济纳旗、二连浩特,黑龙江黑河,云南德宏等地疫情均经口岸输入。

雷正龙介绍,近期,国务院联防

联控机制印发《通知》,全面部署加强口岸城市疫情防控工作,对口岸城市人员流动提出了严格的管控要求。《通知》中对高风险岗位工作人员以及相关人员的核酸检测作出了明确要求,以尽早发现疫情的苗头。

对于离开和到达陆地边境口岸城市的人员都按要求进行核酸检测,最大程度减少疫情风险外溢,及早发现疫情输入风险。

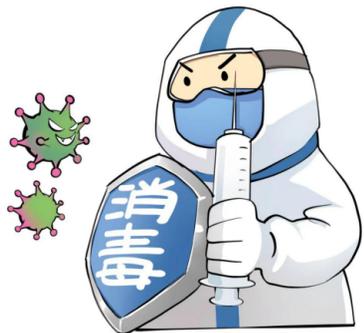
此外,冬季是一些北方口岸城市的旅游旺季,为了减少因旅游人员进出口岸城市带来的疫情传播风险,且避免口岸城市一旦发现疫情后出现大规模旅客滞留的情况,《通知》中要求陆地边境口岸城市要做好旅游限流和风险提示,

适当减少旅游人员的规模,减少聚集性疫情发生风险。

如何外防输入
据介绍,我国约95%国际贸易货运量通过海运完成,如何防止新冠病毒经海运进入我国?

交通运输部应急办副主任周昱介绍,为做好两节等重点时段疫情防控,目前执行水运口岸港口作业人员非必要不登轮、国际航行船舶船员非必要不登岸,减少国际航行船舶登岸人员数量。

同时,水运方面已全面推行中国边检登轮码,预警高风险国际船舶。移民管理局边防检查管理司司长刘海涛介绍,全国129个水运口岸已全面推行中国边检登轮码。实现涉疫高风险船舶提前预警,港口工作人员登离轮无接触式申报,登离轮人员健康码、核酸检测结果、疫苗接种信息自动核验,登离轮信息一键查询。截至目前,移民边检机关已向属地联防联控机制推送高风险国际船舶数据4100余条,配合溯源流调2000余人次,为加强国际航行船舶风险预警、登离轮人员全流程监管、港口工作人员闭环管理、染疫人员溯源流调提供了有力支撑。(科技日报)



医药天地

儿童用药勿超推荐剂量

有些家长在发现孩子出现发烧、感冒、腹泻等一些常见病的症状时,认为自己有用药经验,擅自将成人药物掰给孩子吃,掰多少也是想当然,把孩子当成了成人的缩小版,这个“差不多”用药存在很大的安全风险。

湖北省药品(医疗器械)不良反应监测中心高级工程师赵丽说,儿童疾病的发病特点及其病理机制,都和成年人存在着很大区别,即便是同一种病,注意事项以及用药规律也是千差万别,不是简单地把药量降低就能解决问题的。

她提醒,儿童用药应尽量选择儿童适应剂型,同时也要关注用法用量,比如儿童常用的退热药对乙酰氨基酚有混悬滴剂和混悬液两种剂型,商品名都叫泰诺林,但同样1毫升的溶液里所含的对乙酰氨基酚含量却不一样。对乙酰氨基酚混悬滴剂1毫升含有对乙酰氨基酚100毫克,对乙酰氨基酚口服混悬液1毫升含有对乙酰氨基酚32毫克,剂量相差接近3倍,如果不仔细阅读说明书,想当然地给孩子喂药就有可能造成药物过量,甚至出现药物中毒的情况。

所以提醒家长朋友,给孩子用药时一定要仔细阅读说明书,包括药品标签和说明书的所有内容。尤其要注意用法用量,剂量计算一定要准确,切勿超过说明书的推荐剂量或服用次数。

对于没有小儿剂型的药物,需要严格按照儿童用量进行准确分割,避免药物过量造成的毒性反应。但如果说明书中未包含关于儿童用药剂量的相关信息,请勿给儿童使用。(湖北日报)



多种罕见病用药纳入医保

为破解罕见病患者用药难题,有关部门在行动。记者从18日在京举行的2021年中国罕见病大会了解到,截至目前,国内共有60余种罕见病用药获批上市,其中已有40余种被纳入国家医保药品目录,涉及25种疾病。

自2018年成立以来,国家医疗保障局每年一次动态调整医保药品目录,罕见病用药也在调入之列。同时,通过对罕见病药品谈判准入,罕见病用药价格大幅降低。国家医疗保障局副局长李滔在会上介绍,2021年共有7个罕见病药品谈判成功,价格平均降幅达65%。

据有关机构估计,我国现有各类罕见病患者约2000万人,每年新增患者超过20万人。面对日益庞大的罕见病患者群体,用药保障的步伐必须不断加快。

近年来,我国对罕见病治疗药品实施优先审评审批。国家药品监督管理局将具有明显临床价值的防治罕见病的创新药和改良型新药纳入优先审评审批程序。

国家药品监督管理局副局长陈时飞介绍,国家药监局会同卫生健康委联合发布关于临床急需境外新药审评审批相关事宜的公告,遴选发布了三批临床急需境外新药品种名单,鼓励企业申报。三批遴选发布的81个药物中,罕见病治疗药品超过一半。目前,已有26个罕见病药物通过临床急需境外新药专门通道获批上市。

“在所有药品上市申请中,罕见病药品审评审批时限最短。”陈时飞说,2020年,新修订的药品注册管理办法明确了将具有明显临床价值的防治罕见病的创新药和改良型新药纳入优先审评审批程序,对于临床急需的境外已上市境内未上市的罕见病药品在70日内审结。

据介绍,2021年,国家药监局新批准利司扑兰口服溶液用散等10个罕见病药品,用于治疗脊髓性肌萎缩症等罕见病。陈时飞说,这些药品填补了国内相关罕见病治疗用药的空白,为更多的罕见病患者延缓病情发展、提高生活质量带来了希望。(科技日报)

中药 酸枣仁

从酸枣入口到发现酸枣仁的药效,一切都离不开吃。摘了酸枣吃,甚至砸碎了煮成汤来喝,在长期的生活体验中,人们逐渐发现它有愈病之效。在中医典籍中,它最早只叫“酸枣”,并没强调只用它的仁,这在《神农本草经》与《名医别录》中都是很明确的。《名医别录》中说“八月采实,阴干”;张仲景用它组方,叫“酸枣汤”,载于《金匮要略》卷上。此方到了清代喻嘉言《医门法律》一书,才改称“酸枣仁汤”。

我国在规定药食两用的名单时,酸枣仁出现在第一批名单中。酸枣仁治疗失眠的效果好,因此它还有个“东方睡果”的雅称。

来源:本品为鼠李科枣属植物酸枣的干燥成熟种子。性味:味甘、酸,性平。

归经:归肝、胆、心经。功效:补肝,宁心,敛汗,生津。

适用情况:适用于虚烦不眠,惊悸多梦,体虚多汗,津伤口渴。

用法用量:内服,煎汤,9~15克。食疗推荐:酸枣仁粳米粥,酸枣仁15克,山萸肉(枣皮)15~20克,粳米100克,白糖适量。

酸枣仁捣细粉备用。将山萸肉洗净,有核则去掉,煮汁,入酸枣仁粉和粳米,同煮粥。待粥将熟时,加入白糖稍煮即可。每日食此粥一二次,可连续十日。

温馨提示:凡有实邪郁火及患有滑泄症者慎服。



站起眼发黑为何

今年57岁的王阿姨在院子里蹲着剥玉米粒,这时候邻居过来串门,她站起来想去开门,却突然觉得眼前一黑,脑袋一阵发晕,接着就倒下了。

王阿姨说,晕倒前的几天也有异常,蹲着干活的时候没事,但一站起来就觉得眼前发黑,可是过几分钟就能恢复,没想到这次竟然晕了过去。

临床上像王阿姨这种情况并不少见,蹲久了站起来觉得眼前发黑,这是怎么回事呢?其实,眼前发黑,这是脑部缺血的表现。从蹲下到站立起来,这是一种体位的变化,这种体位的改变会影响人体血液的分布。

当人体长时间蹲着或坐着,下肢血管受压,血液循环受阻,这时候突然站起来,下肢血管受压的情况一下子解除,由于重力原因,全身血液迅速流向腰部、腿部。这样一来,回流到心脏的血流量就会减少,血压下降,上半身特别是脑部容易出现缺血。

对正常人来说,这时候体会会上启动血压调节机制,加快心跳,加强心脏收缩,升高血压,向全身输送更多血液,避免出现供血不足。若是由于某些原因导致调节过程出现问题,从蹲下到站立时血压会突然下降,引起一过性脑供血不足,从而出现短暂

的眼前发黑(黑蒙)、头晕,甚至晕厥等症状。

这种当体位变化,快速站立时出现血压下降的情况,医学上称为“体位性低血压”。

临床上,常常通过卧立位试验来筛查体位性低血压。简单地说,就是测量卧位和直立位的血压变化,如果直立3分钟内收缩压下降≥20mmHg或者舒张压下降≥10mmHg,就要怀疑体位性低血压了。

一般来说,体质比较弱、身体较瘦小、长期不锻炼或者年龄较大的人,容易出现体位性低血压。不过,即使属于上述易患人群,也不用太担心。平时多注意,可以避免出现严重症状。生活中,要注意这四个细节:

变换体位的时候缓慢一些,不要猛地站起来,给身体一点反应时间;平时多运动,可以加强体内血压调节能力,减少体位性低血压的风险;每天应该保证充足的睡眠,避免熬夜导致血压波动。

建议中老年人在家定期监测不同体位的血压情况。如果在变换体位后出现短暂头晕、眼前发黑等症状,可以到内科做进一步检查确诊,排除其他疾病。对于症状严重、发作频繁的患者,需要在医生指导下采取药物治疗。(北京青年报)

突发心梗应牢记两个『120』

随着冬季来临,体感温差增大,心梗的发生率也有所增加。对于50岁以上、患高血压及有吸烟史的男性朋友,尤其要注意心梗发作。专家提示,一旦出现胸痛、胸闷症状时,应牢记两个“120”:及时拨打120急救,千万不要错过120分钟最佳抢救时间。

如何识别心梗?北京医院心内科副主任刘德平表示,心梗典型的临床表现是胸骨后或胸前区呈压迫感、烧灼感、窒息感的疼痛,也可能在后背、左臂,甚至颈部、下颌,或者剑突下有发紧的感觉,疼痛剧烈而持久,还可伴有面色苍白、恐惧、大汗淋漓、濒死感等。如果出现这些症状,应警惕心梗的发生,第一时间拨打120急救。

“当胸痛持续超过20分钟,就提示可能是心肌梗死。”上海中医药大学附属曙光医院心内科主任医师崔松表示。

对于以前从未发生的剧烈胸痛,也需要马上拨打120急救吗?是的。崔松提示,恰恰是从来没有痛过的“初发剧烈胸痛”是最危险的。对于初发的血管堵塞,心脏没有备用的急救方案,血管还没有形成“侧支循环”,非常容易突然“宕机”。而以前经常发作心绞痛的人,心脏有逐渐适应的过程,称为“缺血预适应”,可能在心肌梗死发生的时候,后果不那么严重。

无论胸痛是否是初次发生,突发心梗都应该充分把握黄金救治的120分钟。“心肌发生梗死后的120分钟内尤其是前60分钟之内是再灌注治疗的黄金时间。”刘德平说,如果在此时实现心肌再灌注,可以最大限度地挽救心肌和生命;如果心肌梗死发生超过了120分钟,心肌坏死面积变大,导致心衰、休克甚至死亡,即使患者被抢救过来,再复发时患心衰的概率也会大大提高。所以心肌梗死的黄金救治时间只有120分钟。

“所以不论何时何地,出现胸痛,应立即拨打120急救电话,第一时间赶往最近的医院尽早就医,以得到及时的救治。”崔松提示。

(科技日报)



红旗路农贸市场摊位一年期经营权拍卖公告

受委托,定于2021年12月30日至31日在红旗路农贸市场二楼物业办公室举行拍卖会,现将有关事项公告如下:

- 一、拍卖标的:
 - 2021年12月30日下午14:00拍卖鲜肉、白条鸡、水产、熟食摊位,下午15:30拍卖禽蛋、粮油、蔬菜、水果摊位。
 - 2021年12月31日下午14:00拍卖豆制品、腌制品、机制面、南北货摊位,下午15:30拍卖南北货、冷链、冷库、便民配套摊位。
- 二、标的展示时间及地点:
 - 2021年12月19日至2021年12月30日下午18时在响水县红旗路菜市场。
- 三、报名事项:
 - 竞拍保证金每个摊位3000元,交至我公司账户(户名:盐城市诚润拍卖有限公司,开户行:农行盐城城中汇支行,账号:10400101040022834),报名截止时间:2021年12月29日下午18时,以保证金进账为准。报名者需通过委托方资格审查后方可参加竞拍,地址:红旗路菜市场二楼物业办公室,咨询电话:18936291669 18861906010。

盐城市诚润拍卖有限公司
2021年12月22日