

向未知出发

●刘月仙

毕淑敏的文字总是有一种神奇的力量,带领着读者找到世界的开关。阅读《南极之南》,我仿佛跟随她走进了那个未曾被太多人涉足的世界。合上书的那一刻,我好像刚从南极的冰天雪地中抽身出来。

我以往对于南极的印象,是在地理课本上的大陆,是酷寒、烈风、降水稀少、白色沙漠等字眼。“四面环海,孑然而立,独自坚守在地球的最南端。南极,如此孤独。”南极的美是不可言说的,《南极之南》共有23个章节,从知识普及到物种解说,从欧神诺娃号的行程到触手可

及的极地风,自然界本来就是赤裸裸的。被侵蚀的岩壁、风化的山峦、歇息的火山,都是名副其实的“前辈”,值得我们驻足敬仰。我希望有一天去看南极风光。

初读《南极之南》时,我认为这是一本科普书籍,没想到最终感动落泪。“如若成功,你获得的唯有荣耀。如若不成功,你获得的也是荣耀。”到现在我也无法忘记探险家沙克尔顿的勇敢和乐观,以及他和队友之间的生死情谊。他锲而不舍,先后4次对船员们展开救援,带着简陋的装备箱,饥寒交迫,漂洋过海,在冰上

安营扎寨,在大象岛留守,最后穿越惊涛骇浪直达南乔治亚岛。

旅行是一面镜子,在不同的自然画卷下,人的心境会发生微妙的变化,改变对世间万物的看法。一路旖旎风光,蓝天、碧海、破冰船、冰川、企鹅、探险家,一切都是那么令人神往。

南极之美使我久久不能忘怀。读了《南极之南》,我领略到南极独有的魅力,并对其心生向往。书里的世界太精彩了,只有自己读了才能一窥究竟;书外的世界更精彩,需要我们有一颗永远追寻自由的心。身体和灵魂,总有一个在路上。

性定菜根香

●叶艺灵

之前有一段时间,我的心情很浮躁,于是在朋友推荐下,我翻开了《菜根谭》这本书。最初,我对书名感到很困惑,作者为何以“菜根”为题?读后才知,种菜者必厚培菜根,菜味方美,性定菜根香。作者以“菜根”为喻,警劝世人,须在坚忍、安贫守道中磨炼心性、充实自我。这本由明代洪应明撰写的语录体著作,不仅有着工整的对仗,朗朗上口的韵调,还有耐人寻味的哲思,每每阅读此书,我都能找回一种久违的平静,仿佛自己的灵魂经历了一次彻头彻尾的洗涤。

观今日之生活,我们周围充斥了太多欲望,它们往往打着“目标”“意义”的名号在不经意间吞噬着我们,让我们逐渐失去初心。有时我们虽然能够意识到此类问题之关键所在,但身处局中,想要破局,谈何容易?好在,《菜根谭》给出了答案。

全书开篇32字箴言便发人深省:“欲做精

金美玉的人品,定从烈火中煅来;思立掀天揭地的事功,须向薄冰上履过。”为什么要在烈火中锻炼自己的人品?因为我们要在不断磨炼中,才能更深刻地理解到精金美玉般人品的珍贵性。也正因为如此,我们才能在受到各种诱惑和挑战时,保持自己高尚的人格和品行。“欲望”和真正的“目标”“意义”看起来有相似之处,但其实大相径庭,二者本质的区别就在于是否能在磨炼中、在诱惑下守住自己的初心、保持住自己的品格。

书中“闲适”篇第四节有言:“势利纷华,不近者为洁,近之而不染者为尤洁;智械机巧,不知者为高,知之而不用者为尤高。”诱人的荣华富贵和炙手的权势名利,不接近这些人就清白,接近了而不受其污染那就更清白;权谋诡诈,不知者是高尚的,知道了却不使用就更高尚可贵。身处矛盾中,我们更能看出人的真品格。

在欲望蛊惑下,有些人滑落深渊,逐渐认同那些自己原本嗤之以鼻的想法和行为;有些人趋炎附势,遇到有利可图的事,就挖空心思往里钻……但也有人在抵制诱惑中显示出坚贞,在战胜恐惧中显示出勇敢,在行不苟合中显示出高洁!“智械机巧”应从智慧和才干中锻炼而来,所谓“富贵不能淫,威武不能屈”,权势名利是我们现实生活中必然会遇到的,但品格高尚的人耻于运用机巧权谋,真正做到了“出淤泥而不染”。

一本小小的《菜根谭》提醒着诸位,切莫在前进中迷失方向,忘记了我们为何出发,忘记了是什么让我们走到这里。在这个时间被碎片化的时代,我们更需要“回头看看”,不仅是要看看自己走了多远,更重要的是看看自己一路走来的脚印是否与自己出发时的初心吻合。只有这样,方能在自己选择的道路上走得更远、更稳!

最近,我和我的学生们一起阅读了绘本故事《狮子王》。这本书主要讲述了小狮子辛巴战胜敌人与自我,并最终成为新一代狮子王的故事。这个故事贯穿了小狮子辛巴从孩童开始到成年的主要历程,心路转变,亲情、友情、爱情纵横交织。

阅读课上,我声情并茂地讲述着故事,学生们伴随着音乐的起伏跌宕,感受着小狮子辛巴成长的酸甜苦辣。孩童时的小狮子辛巴,有着美好的童年。他顽皮,对父亲的禁令满不在乎;他天真,对外界充满好奇心,总想去阳光照不到的地方看看;他自信满满,渴望证明自己,积极行动,有时有点草率。辛巴本可以在父亲强大的庇护下安然长大,然而他遭遇了永远失去父亲、被叔父赶走的巨大打击,这可以说是辛巴真正成长的开始。这一刻,他知道了人生无常、生老病死的存在,也知道了世间不仅有岁月静好,还有人心险恶和阴谋诡计。

在愧疚与痛苦中,小狮子辛巴需要成长,可他无能为力。于是,辛巴开始逃避,在叔父刀疤的逼迫下,他无法面对父亲去世,离开了荣耀王国,离开了熟悉的草原和家庭,也离开了那个成长的舒适区。

所幸,辛巴遇到了个性十足又热情善良的小伙伴。辛巴在与伙伴的相处中,在有意地逃避自我中一天天长大,帅气、高大、强壮,有了当年自己父亲的风采。可是长大了的辛巴在心理上并没有走出当年父亲因为救他而被刀疤害死的阴影,在无数个寂静的夜里独自伤心。

直到有一天,国师和儿时玩伴娜娜找到辛巴。在他们的帮助下,辛巴终于重新找回了自我,他明白了属于自己的责任和尊严的重要性,他的怯懦逐渐消失,他明白了父亲曾经说的那句话:我只有在有必要的时候才勇敢。能够深刻领会这句话,标志着辛巴实现了心理上的成长,辛巴带着自己的使命与责任而奋斗拼搏。最后,辛巴打败了刀疤,站在荣耀石上,仰天长啸,荣耀国真正的国王回来了!

整节阅读课,学生们沉浸在小狮子辛巴的成长之路上,也许他们在想,动物的成长和人的成长应该是一样的,都不会是一帆风顺的,一定会伴随着痛苦、伤心和压力;也许他们在想,今后,自己也要像小狮子辛巴一样,遇到任何困难,都要学会勇敢面对,学会拼搏努力,明确责任与担当。

是啊,孩子们,在成长的道路上,无论这个世界给了你们怎样的安排,都请你们一如既往地努力、勇敢,充满希望和梦想!因为,人的一生,只有一条不可能拒绝的路,那就是成长的路。

(来源:学习强国)

一个关于成长的故事

●郝立娜

中国航天日

——中国梦·航天梦——

