

“阳康”后多久能体检？需增加哪些特殊检查？

近期，全国多地体检机构相继推出“阳康”体检套餐。为了更好地满足广大人民群众的需求，中华医学卫生健康管理学分会联合多家学术组织的40多位专家，发布了《新型冠状病毒感染康复期人群健康体检特殊项目的专家共识》（以下简称《共识》），针对阳康人群的健康体检特殊项目给出了具体指导。

“阳康”后多久可以体检？

中国人民解放军总医院第二医学中心健康管理研究院主任强盛表示，理论上，符合临床康复标准即可进行健康体检，具体来说有以下标准：一是无住院史的人，当感染新冠病毒后，症状明显好转，体温正常超过24小时，心率、血压达到感染前水平，原有基础疾病稳定，可认为“阳康”。二是有住院史的人，经治疗后，医生评定病情稳定，静息状态下，血氧饱和度超过93%，呼吸频率小于30次/分钟，且呼吸明显好转，生命体征平稳，体温正常超过24小时，胸部影像学提示急性渗出性病变明显改善，可转为口服药物治疗；原有基础疾病稳定，没有需要进一步治疗的并发症，提示疾病临床康复，可以出院。

但考虑到健康体检机构相对密闭、人员大，相互传染的风险高，完全按照上述标准进行健康体检存在一定的安全隐患，所以建议受检者达到临床康复标准后，再完成至少7天的个人健康监测再体检。另外，因新冠病毒感染住院治疗的患者，在住院期间通常会接受多种相关检查。为避免重复检查，不建议出院后半年内进行全面的健康体检，尤其是重复放射性检查；如确有需要，可根据情况有针对性地检查或评估，增强补充剂量。

除基础项目，还需增加哪些特殊检查？

曾强介绍，“1+X”是目前体检机构普遍采取的健康体检模式。“1”指基本的健康体检项目，凡是接受健康体检者，必须检查的项目，“X”指根据受检者自身情况备选的项目。《共识》推荐，

“阳康”者除了接受“1”类检查外，体检机构应根据受检者的健康信息问卷和身体状况，配置适宜的“X”类检查项目。具体来说，有以下检查可供选择。

1. 味觉及味觉功能检查。新冠病毒感染者有一定比例会丧失味觉或嗅觉，因此在感染后有类似症状者，可考虑进行嗅觉及味觉功能检查。

2. 血电解质检查。研究发现，血钾、血钙比值为新冠病毒感染者死亡的独立危险因素，比值越高预后越差。因此，有相关症状者可接受血电解质检查。

3. 心脏或心肌相关检查。研究表明，9%至21%的患者在康复期仍存在胸痛、心悸、心律失常等，甚至出现超声心动图异常表现。

4. 甲状腺功能检测。新冠病毒可引起甲状腺组织损伤，还可影响下丘脑—垂体—甲状腺轴，从而导致甲状腺功能异常。

因此，推荐将甲状腺功能及抗体检测作为阳康人群体检项目之一。

5. 血液检查。研究显示，新冠病毒感染者在急性期康复1至6个月后，仍可能存在不同程度的肺部异常。因此，推荐阳康人群进行胸部CT检查。

6. 肺部CT、肺功能检查。新冠病毒感染者在急性期康复1至6个月后，仍可能存在不同程度的肺部异常。因此，推荐阳康人群进行胸部CT及肺功能检查。

7. 心脏功能检测。一项前瞻性研究显示，出院90天后，部分患者随访发现静脉血栓发生率为1.55%，动脉血栓发生率为1.71%，大出血风险为1.73%。

8. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

9. 尿液三项检测。研究表明，对既往肾功能正常且在急性期从未发生急性肾损伤的新冠病毒感染者筛查6个月，发现13%的患者出现肾小球滤过率下降；加之新冠病毒急性感染期采取的药物治疗，也可能造成一定的肾损伤。因此，推荐有条件者接受尿沉渣、尿液白蛋白/肌酐比值3项尿液检测。

10. 胸部CT、肺功能检查。新冠病毒感染者在急性期康复1至6个月后，仍可能存在不同程度的肺部异常。因此，推荐阳康人群进行胸部CT及肺功能检查。

11. 心脏功能检测。运动心脏功能是评价身体功能状态的重要方法，常用检测方式包括1分钟坐立试验、3分钟台阶测试、6分钟步行试验等。受检者可根据年龄、病程时间、病情严重程度以及症状体征等，选择合适的评估方案。

12. 血管内皮功能检查。新冠病毒可直接或间接引发全身炎症细胞因子风暴，造成血管内皮损伤，增加心脏血管疾病风险。因此，阳康人群可根据自身情况选择血管内皮功能检查。

13. 心理评估。新冠病毒感染者可能经历各种长期的精神心理症状，包括创伤后应激障碍、焦虑、抑郁、持续时间可达1年以上，严重者须通过精神类药物来缓解症状。因此，心理评估可作为所有人群的体检项目选择之一。

14. 中医体检。经历了新冠病毒后，不少人伴有恶寒无汗、头痛、身痛、骨

致糖尿病的发生或进展。因此，加强糖尿病的筛查非常必要。健康体检中，空腹血糖是必选项，建议增加糖化血红蛋白和餐后2小时血糖检查。

15. 甲状腺功能检测。新冠病毒可引起甲状腺组织损伤，还可影响下丘脑—垂体—甲状腺轴，从而导致甲状腺功能异常。

因此，推荐将甲状腺功能及抗体检测作为阳康人群体检项目之一。

16. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

17. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

18. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

19. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

20. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

21. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

22. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

23. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

24. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

25. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

26. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

27. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

28. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

29. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

30. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

31. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

32. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

33. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

34. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

35. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

36. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

37. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

38. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

39. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

40. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

41. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

42. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

43. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

44. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

45. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

46. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

47. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

48. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

49. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

50. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

51. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

52. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

53. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

54. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

55. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

56. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

57. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

58. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

59. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

60. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

61. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

62. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

63. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

64. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

65. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

66. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

67. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

68. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

69. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

70. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

71. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

72. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

73. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

74. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

75. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

76. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

77. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

78. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

79. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

80. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

81. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

82. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

83. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

84. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

85. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

86. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

87. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

88. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

89. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

90. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

91. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

92. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

93. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

94. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

95. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

96. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

97. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

98. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

99. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

100. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

101. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

102. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

103. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

104. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

105. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

106. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

107. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

108. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

109. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

110. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

111. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

112. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

113. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

114. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

115. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

116. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

117. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

118. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

119. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

120. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

121. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

122. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

123. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

124. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

125. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

126. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

127. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外周血管疾病等病史的阳康人群，有必要检测血液凝固功能。

128. 血液凝固功能检测。高龄、有静脉血栓栓塞病史、冠心病、外