

# 重庆分时电价6月1日起执行

## 哪些人适合办理? 怎样用电更省? 一起来看看

本报讯(记者 杨青 杨荟琳)近日,重庆市发展改革委印发了《关于建立居民分时电价机制的通知》(渝发改规范[2023]3号),重庆居民分时电价方案将于2023年6月1日起执行。哪些人适合办理分时电价? 如何办理? 怎样用电更省? 记者采访国网重庆市北供电公司相关负责人,为大家解答。

### 哪些人适合办理分时电价?

居民分时电价分为高峰时段(高峰时段为:11:00—17:00、20:00—22:00,在平段电价基础上提高0.10元/千瓦时)、低谷时段(低谷时段为:00:00—08:00,在平段电价基础上降低0.18元/千瓦时)、平段(平段为:08:00—11:00、17:00—20:00、22:00—24:00,平段电价为国家规定的销售电价)。

如果您是居民充电桩用户,非常适合办理哦! 每度电可以节约1/3,大大减少了电费开支(充电桩用户预约在0点到8点之间充电)。

如果您是早出晚归的上班族,也适合办理哦! 白天家里没人,用电负荷低,晚上下班回家后集中用电,谷段电量占比越高越划算。

如果您是家里有老人、小孩,或者白天长期有人居家的家庭,可根据自家实际情况选择是否办理,也可通过登录“网上国网”APP,进行测算(进入首页,点击:更多——查询——居民分时测算,测算最优用电方案),供您参考。

### 如何办理分时电价?

办理方式非常便捷,“一户一表”居民用户和个人充电桩用户可通过“网上国网”APP线上申请办理,也可以到供电营业厅申请线

下办理(登录“网上国网”APP,打开首页,点击:更多——办电——峰谷电变更,即可轻松办理)。

分时电价政策实施初期,为进一步增加居民的可选择性,2023年8月31日前自愿选择执行居民分时电价的,2023年9月30日前可选择退出。2023年9月30日前未申请退出的,执行满一年后方可申请退出。

### 怎样用电更省?

如果测算过后发现,执行分时电价和现在区别不大,还有一些小妙招来帮大家节省更多电费:

尽可能使用豆浆机、电饭煲、煮蛋器等家用电器的预约功能,在早上8点前完成早餐制作。

手机、充电宝等需充电的装置,尽量集中在谷段充电。

尽量将洗碗机、洗衣机、烘干机等电器设置在平段或谷段工作。

晚上8点到10点间少开或不开空调,尽可能在晚上高峰时段过后到第二天早上8点之间使用。

养成良好的用电习惯,离家随手关灯,及时关闭电视机、机顶盒等待机设备电源,减少待机能耗。



## 关爱社区老人健康 优化养老惠民服务

### 宝圣湖街道西政社区开展老年人免费测血糖血压志愿服务



宝圣湖街道西政社区组织志愿者为老人免费测血糖血压 受访者供图

养老服务开展了“老年人免费测血糖血压”志愿服务活动。此次活动面向辖区内60岁及以上老年群体。

“王婆婆,你这个血压偏高哦。”活动现场,医生们为老人免费检测血糖血压。面对异常结果,医生们耐心询问老人平时的生活习惯和身体状况,有针对性地提出医疗建议,并提醒在场老人要注重养生,养成良好的生活作息,保持健康身心。同时,医生们还将科普资料分发给老人,帮助大家进一步加深对健康知识了解。

此次活动发放了健康养生宣传资料110余份,为100余名老人提供了义诊服务,以实际行动传承尊老敬老的优良传统。

## 关爱生命 爱心同行

### 龙塔街道紫园路社区开展急救知识讲座

本报讯(记者 王彦雪 通讯员 刘松薇)近日,龙塔街道紫园路社区联合龙塔社区卫生服务中心,为紫园路社区的居民们开展了主题为“关爱生命 爱心同行”的急救知识讲座。

活动中,龙塔卫生服务中心的医生以“急救知识—生命安全救在身边”为题作了急救知识培训,培训内容包含:救护新概念、现场心肺复苏+AED使用方法普及、气道梗塞急救法;创伤救护四项技术;常见急症的现场处理;意外伤害的现场急救知识和技能;突发事件的逃生避险知识、自救互救技能等。此次培训采取理论授课、现场演示与实际操作相结合的形式,让参训人员受益匪浅。

据悉,此次活动旨在弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,践行红十字会“保护人的生命和健康”宗旨,引导社会公众正确认识生命的过程、价值,尊重生命、珍惜生命、保护生命。“下一步,我们也将继续在社区范围内持续开展此类活动,将更多实用的技能传授给群众。”紫园路社区负责人说道。

## 桃子熟了! 快来金凤桃乡采摘尝鲜



累累硕果挂在桃树枝头



油桃

本组图片由本报记者 朱云卿 摄

本报讯(记者 杨青)三月赏花,五月摘果,香甜的桃子已经陆续成熟。在渝北大湾镇金凤桃乡的万亩桃园里,这段时间,各色品种的桃子压弯了树梢,邀你来采摘!

走进桃林,羞答答的桃子露出粉红的脸蛋,在绿叶的衬托下分外可爱,桃子的清香扑面而来,让人垂涎三尺。记者看到,已经成熟的油桃外形油亮透红,十分喜人,尝了一口,风味脆甜爽口,具有浓郁的桃香味。“果园有夏至蜜桃、黄金蜜、红

金刚、满天红等20余个品种。目前,未来一号、世界一号、红玉、红金刚已经进入采摘期,其它品种的桃子也将陆续成熟,桃子采摘时间将持续至8月。”金凤村生产互助农业股份合作社理事长路良敏介绍说,“我们坚持培育有机水果,不打除草剂,杀虫采取粘虫贴和防虫灯,施肥用的是专用有机肥,符合绿色有机标准,产出的果子品质好、味道佳,在市场上一直有不错的口碑。”

据介绍,大湾镇以金凤村为核心,与沿线的龙洞岩村、杉木村连片打造金凤桃乡,栽植桃树近万亩,是重庆最大的桃园。栽植夏至蜜桃、秋彤等十余种早熟晚熟桃树12万余株,配套栽植苏翠一号梨、塔罗科血橙等时令水果7万余株,每年5至9月均有时令水果可供市民采摘。

记者了解到,即日起,桃园已对外开放现场采摘,现场有满减活动等多重优惠,同时在“金凤桃乡”官方抖音号上可购买

19.9—49.9元不等的畅玩券,可以在桃园嗨吃到底。

此外,市民在金凤桃乡不仅可以采摘水果,还可以到上古农耕博览园了解“一粒稻谷”经过春播、夏长、秋收、冬藏到“盘中餐”全过程,在非遗传作坊参观米酒、杂酒、晒缸酱油、麦酱、蓝染等非遗制作工艺,购买米线、酱油、豆瓣、蜂蜜等农土特产品。

采摘地址:金凤桃乡1号停车场  
联系人:路良敏 13983852259

## 举办奇趣艺术节、购物有优惠…… 这个商场周年庆活动多,快来逛!

本报讯(记者 王彦雪)5月28日是T CITY桃源天地购物中心开业一周年的日子,值此契机,T CITY桃源天地购物中心开展了系列营销活动,让市民一起分享喜悦。

购物中心多个品牌开展促销,全场销售3折起,譬如,5月27日—6月1日,哈尼兔儿童游乐园充600送200币,充1000送500币,充2000送1200币,5月27日—31日还将开展1元秒杀10枚电玩币;幸福蓝海国际影城从即日起到8月31日推出抖音59.9元特惠套餐,套餐中包含电影票2张,32盎司爆米花1份,16盎司可乐2杯;欢乐迪KTV从即日起至8月31日推出抖音59.9元欢唱套餐,套餐包括欢唱3小时(13:00—19:00期间),在可乐桶、鸡尾酒、奶茶(三选一);拓刻健身在即日起至6月30日推出店内消费满2000元送价值500元私教课活动,数量有限,送完即止。

期间,购物中心推出海洋艺术气球展,现场安放由近万个气球组成的各色艺术品,市民们可以来此亲密打卡,感受被海洋包围,沉浸深蓝的快感。现场的梦幻、可爱、仪式感一样不能少。

购物中心还举办有奇趣艺术节,6月3日上演奇趣杂技,零距离感受空中飞人、独轮车杂技、肩上芭蕾等扣人心弦的高难技艺;6月1日推出亲子剧场《海的女儿》,与宝贝一起看一场梦幻深海大秀;6月1日开启源宝生日会,邀请市民前来参加超大生日蛋糕排队,瓜分属于周年庆的甜蜜。

此外,购物中心还推出了多款爆品限量秒杀活动,譬如9.9元起秒杀星巴克咖啡券、29.9元抢双人电影票、39.9元抢双人餐,还推出免费领奶茶、免费看电影、免费玩哈尼兔欢乐堡、免费玩游戏大魔方等活动,详细参与方式可关注T CITY桃源天地购物中心小程序了解。

你是不是心动了呢?快来T CITY桃源天地购物中心,抢把活吧!

