



深入推进高水平对外开放

正是中国主动开放、逆势开放,为疫情阴霾下艰难复苏的世界经济带来“开放的春风”

开放是当代中国的鲜明标识。过去40多年中国经济发展是在开放条件下取得的,未来中国经济实现高质量发展也必须在更加开放条件下进行

年关将近,浙江宁波舟山港巨轮破浪、集卡穿梭,一派繁荣有序景象。港口兴旺,折射外贸火热。

今年前11个月,我国外贸保持较快增长态势,进出口总值5.47万亿美元,同比增长31.3%,规模已超去年全年,再创历史新高。

外贸逆势增长来之不易,克服了来自国内外的重重困难。因新冠肺炎疫情仍在全球蔓延,各大港口复工复产程度不一,集装箱有去无回、国内“一箱难求”、国外空箱堆积问题同时存在,国际物流运费飙升,时效受到影响,全球主干航线准班率从去年5月的73.6%下降至今年10月的17%,国际贸易产业链、供应链堵点增多。此外,原材料价格上涨也在推动贸易成本上升。

风险挑战不断叠加,我国外贸依然交上亮眼成绩单,这得益于中国主动扩大开放的战略定力。从持续推动贸易投资自由化便利化,到鼓励跨境电商、海外仓等新业态新模式发展;从举办广交会、进博会、服贸会、消博会,到申请加入《全面与进步跨太平洋伙伴关系协定》和《数字经济伙伴关系协定》……一系列主动敞开怀抱的行动,彰显了深入推进高水平对外开放的信心和决心。

习近平总书记强调:“开放是人类社会繁荣进步的必由之路。”当前,世界百年变局和世纪疫情交织,单边主义、保护主义抬头。有关研究表明,10年来“世界开放指数”不断下滑,全球开放共识弱化。但是,国际经济联通和交往仍是世界经济发展的客观要求。事实上,正是中国主动开放、逆势开放,为疫情阴霾下艰难复苏的世界经济带来“开放的春风”。今年上半年中国超大规模市场对全球进口增长的贡献率达到14.8%;高质量共建“一带一路”,让更多国家和人民获得发展机遇和实惠……开放大门越开越大,共赢之路越走越宽。

深入推进高水平对外开放,不仅是打造国际合作

和竞争新优势的需要,也是推动高质量发展的需要。我国经济持续快速发展的一个重要动力就是对外开放。在新发展格局下,中国开放的大门将进一步敞开。我国经济韧性强,长期向好的基本面不会改变,但面临需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力,更加需要以高水平开放促进深层次改革、推动高质量发展。从需求端看,扩大进口有利于丰富国内市场供给,满足消费者个性化、多元化、高品质的消费升级需要。从供给端看,开放有利于全球优质资源要素进入中国,发挥“鲇鱼效应”,带动市场充分竞争,助力产业转型升级。从预期来看,无论国际风云如何变幻,中国坚定不移主动扩大开放的决心和定力,给外资企业扎根中国吃下了定心丸。今年前11个月,我国实际使用外资金额10422亿元人民币,同比增长15.9%,延续稳中向好态势。

开放是当代中国的鲜明标识。过去40多年中国经济发展是在开放条件下取得的,未来中国经济实现高质量发展也必须在更加开放条件下进行。中国主动扩大对外开放,有利于在复杂严峻的形势下赢得战略主动,也必将给全球提供更大市场、为世界创造更多机遇。(来源:《人民日报》)

江苏出台意见加强退役军人就业创业支持

省退役军人事务厅等18个部门近日印发《关于加强和改进新时代退役军人就业创业工作的意见》,推动实现退役军人更加充分、更高质量就业。

《意见》要求,积极探索适应退役军人特点的教育培训方式方法,探索实施“学历证书+若干职业技能等级证书”制度和学分银行制度。推广“互联网+”教育培训新模式,鼓励有条件的地区和机构组建网络学院、开设网络课堂。

在严密组织补贴性教育培训培训机构遴选方面,《意见》提出建立培训机构黄页并实行动态管理,省退役军人工作主管部门每两年评选公布一批教学质量好、社会信誉度高的优秀培训机构。分级分类组织退役军人教育培训教材编写和精品课程研发,逐步建立符合退役军人特点的教育培训教材体系。支持有条件的地区组建退役军人教育培训集团(联盟)。

为了帮助退役军人实现高质量就业,机关、群团组织、事业单位、国有企业招录招聘人员时,对退役军人年龄可适当放宽,同等条件下优先招录招聘退役军人。鼓励退役军人发挥特长参与社会治理、稳边固边以及中小学校军事训练、非公有制企业和社会组织党建等工作。服役满五年的高校毕业生退役军人可报考面向服务基层项目人员定向考录职位,同服务基层项目人员共享公务员定向考录计划。各地每年至少组织2次退役军人专场招聘活动。

《意见》提出,自主就业退役士兵从事个体经营的,自办理个体工商户登记当月起,在3年内按规定限额依次扣减其当年实际应缴纳的增值税、城市维护建设税、教育费附加、地方教育附加和个人所得税。除国家限制的行业外,免收管理类、登记类和证照类等有关行政事业性收费。从事个体经营的军队转业干部,自领取税务登记证之日起,3年内免征个人所得税。(来源:中国江苏网)

如何防治颈椎病?

首先要去除病因,不做低头族,不要过度活动颈椎,加强颈部肌肉的力量。

其次是保守治疗。在病人处于急性期时,可以佩戴颈托来辅助治疗,保持局部的稳定以消除对神经结构的刺激。此外也可以通过药物来缓解疼痛,包括抗炎药物、解热镇痛药、活血中草药等。

另外还有物理疗法。比如颈椎牵引、局部热疗、超声波、超短波等治疗方法。

如果病情严重,保守治疗无效,医生会根据具体病情做出综合判断,尽早安排手术。如今的手术发展已经非常成熟,基本可以通过微创手术来达到治疗目的。(来源:科普中国)

交通运输部:

2022年全国春运客运量预测将超去年

国务院联防联控机制12月29日召开新闻发布会,交通运输部应急办副主任卓立表示,2022年春运将从1月17日开始,至2月25日结束,共40天。据初步预测,2022年全国春运客运量较2021年的8.7亿人次将会有较大幅度增长。(来源:新华社微博)

提醒!这些人今日起可预订春运火车票

2021年12月30日起至2022年1月30日,共32天时间内,长三角铁路开展2022年春运务工团体票办理业务,计划采取车站专窗受理的方式,竭力为务工团体购票提供方便。

由于2022年铁路春运运力同比有所增长,加之常态化疫情防控形势对春运客流出行带来一定的影响,预计春运期间车票紧张状况将大大缓解。为落实落细疫情防控措施,向务工团体提供更加安全便捷的办票和出行服务,长三角铁路今年务工团体票采取包车包列方式办理。受理对象为企业事业单位组织本单位职工的集中返乡返城团体,政府机构、企事业单位组织的公益类团体;受理团体人数不低于一节车厢(常规)定员数;受理列车及席位为2022年1月17日至2月25日开行的旅客列车硬座和二等座车票,团体客户可自选日期、车次、发到站、席位。

2021年12月30日至2022年1月30日,相关车站开放受理团体客户的资质审核和包车需求申请。团体客户向车站提供本单位春运务工团体包车申请书、企业营业执照副本原件及复印件、经办人身份证原件及复印件等资料。车站与团体客户签订《订购务工团体车票协议》,受理开车前18天及以上的列车包车申请。如团体客户办票申请得到兑现,应在规定时间内按提报数量进行一次性制票和缴款。

铁路部门对于受理的务工团体包车包列申请,将根据疫情防控要求、实际运能情况等,尽力做好能力供给保障工作。对于零散务工团体购票需求,铁路部门建议错峰出行、提前购票,12306官方网站(或APP)、车站售票窗口、自助售票机等均可办理春运购票。

铁路部门提醒,2022年春运务工团体包车办理详情,请以车站公告为准,也可咨询铁路客服热线021-12306。(来源:盐城发布)



2022年北京冬奥会申办成功之后,作为雪上项目主要竞赛场地之一的崇礼更是备受关注。尤其是随着冬奥会的脚步越来越近,各项冬奥选拔赛、积分赛和国际冰雪运动赛事都在加紧进行,运动员们以赛代练,积极备战。图为张家口崇礼云顶滑雪场,多名运动员在训练。(来源:人民网)

江苏出台重要规划 盐城这些项目被“划重点”

近日,江苏省委、省政府印发《关于全面推进江苏交通运输现代化示范区建设的实施意见》(以下简称《实施意见》),提出要加快落实《交通运输部、江苏省人民政府共建交通运输现代化示范区合作框架协议》,为全国交通运输现代化先行探路。

《实施意见》提出了江苏交通运输现代化示范区建设的指导思想和发展目标,分区域、分阶段明晰时间表、路线图:

到2025年,苏南地区率先基本实现交通运输现代化,全省交通基础设施基本实现现代化;

到2030年,苏南地区率先实现交通运输现代化,全省率先基本实现交通运输现代化;

到2035年,苏南地区实现更高质量的交通运输现代化,全省在全国率先实现交通运输现代化,总体达到

世界发达国家水平。

从现在到2025年,也就是“十四五”发展期,是江苏交通运输现代化示范区目标的第一个阶段。《实施意见》紧扣交通运输现代化的内涵,着重强化交通运输的支撑和引领作用,明确“十四五”的发展总体目标是:

基本建成具有世界级城市群特征的综合立体交通网络,基本实现1日联通全球,3小时通达全国主要城市,省域设区市间2小时通达,都市圈1小时通勤。基本形成城乡一体、区域协同、国内畅通、国际通达的现代综合运输服务体系,运输结构调整成效显著,社会物流总费用与GDP的比率下降至11.8%左右。智慧绿色安全发展走在全国前列,交通基础设施初步实现智能网联,单位周转量能耗显著下降,道路运输事故死亡人数下降20%以上。交通治理体系和治理能力现代化水平全国领先。

建设轨道上的江苏。高水平建设高铁网,开工建设南通经苏州嘉兴至宁波、盐城经泰州无锡常州宜兴至湖州等铁路。优化提升铁路货运体系,推进新长铁路扩能改造。

建设世界一流港口群北翼。支持建设盐城港淮河生态经济带出海门户,重点建设10万吨-40万吨级深水航道和专业化码头。

构建高效集成、联动支撑的综合交通枢纽系统。推动宁镇扬、苏锡常通泰盐、连徐淮宿三大枢纽板块建设。支持常州、盐城、泰州建设区域性交通枢纽。

鼓励引导绿色出行。推进南京、苏州国家公交都市市长效发展,鼓励其他城市创建国家公交都市。

加快推进运输结构调整。打通铁路运输“最后一公里”,加快盐城大丰、滨海等疏港铁路建设。(来源:盐城新闻网)

