

江苏办理社保业务更方便更快捷了

手指点点,搞定养老待遇资格认证,工伤保险费也能刷卡结算

“定点办”转“就近办”,“跑腿办”转“线上办”,“被动办”转“提醒办”……记者从省人社厅获悉,我省依托覆盖省、市、县(市、区)、街道(乡镇)、社区(村)的五级人社一体化信息平台,打造泛在可及、智慧便捷、公平普惠的“智慧社保”数字化服务体系,让参保人员办理社保业务更方便、更快捷。

家门口银行就能打印社保缴费证明

我省积极探索“社银合作”,通过数据互联互通,将社保服务前台延伸至银行网点柜台,充分发挥金融机构网点多、覆盖广的优势,打造以人社自主服务为主体、金融机构合作经办服务为补充的“一干多支”网点化服务格局,让老百姓在家门口就可以办理社保业务。目前,全省共拓展社银合作网点1786个。

工伤保险费也能刷卡结算

针对以往工伤职工医疗费报销周期长、资金垫付压力大、报销跑腿多等问题,我省积极推动工伤医疗联网结算,通过全省人社一体化信息平台与工伤医疗协议机构的系统对接,实现工伤医疗、康复费用在协议机构直接刷卡结算。系统上线以来,全省工伤医疗联网结算累计22.56万人次,结算金额累计6.35亿元。

以前,养老保险关系转移接续普遍存在手续繁杂、耗费大量时间和精力等问题,江苏人社一体化信息平台创新实现了养老保险关系转移接续“省内不用办”“跨省不用跑”,参保人员跨省流动就业时,只需通过“掌上12333”APP以及与电子社保卡关联的手机小程序在线提交一次申请,无需跑腿就可成功办理。

养老待遇资格认证手机上搞定

全省人社一体化信息平台上线后,我省各级社保经办机构依托大数据筛查和分析,探索改变传统的“等你来办”“我帮您办”,通过政策与人群的精准匹配,实现社保业务的主动提醒、智能办理。目前,我省已经全面取消了待遇资格集中认证,构建以信息比对为主,远程自助认证与社会化服务相结合的认证服务新模式。据统计,系统上线以来,全省待遇资格信息比对自动认证共计1010万人次,通过江苏智慧人社APP自助认证467万人次。此外,社保登记、超龄退费、工伤待遇、健康体检等多项社保业务陆续开通“短信提醒”,服务对象只需根据信息提示,登录江苏人社网上办事服务大厅或者江苏智慧人社APP相应模块,即可开展事项办理。(来源:中国江苏网)

四部门发文对中小微企业实施阶段性缓缴职工医保单位缴费

国家医保局、国家发展改革委、财政部、国家税务总局近日联合印发《关于阶段性缓缴职工基本医疗保险单位缴费的通知》,明确统筹基金累计结存可支付月数大于6个月的统筹地区,自2022年7月起,对中小微企业、以单位方式参保的个体工商户缓缴3个月职工医保单位缴费,缓缴期间免收滞纳金。社会团体、基金会、社会服务机构、律师事务所、会计师事务所等社会组织参照执行。

通知强调,全面推行“免申即享”经办模式,符合条件的中小微企业无需提出缓缴申请即可享受缓缴单位缴费政策。在地方政府主导下,由医疗保障、税务部门会同相关部门联合确定享受缓缴政策的企业范围,结合实际明确操作流程,主动向社会公开。同时,加强部门协作,优化工作环节,创新服务方式,减轻企业事务性负担。

通知要求,要确保缓缴期间参保人待遇应享尽享,中小微企业缓缴职工医保单位缴费,不影响该企业参保人就医正常报销医疗费用,确保基本医保报销水平保持稳定不降低。要切实保障好相关企业职工合法权益。缓缴期限内中小微企业应依法履行代扣代缴职工个人缴费的义务,正常申报职工医保费信息,确保职工连续参保,个人权益连续记录。

此外,通知还对组织实施工作提出要求,各地要抓好阶段性缓缴职工医保单位缴费政策落实,确保政策红利精准落地。(来源:新华网)

绿豆汤加点“料”消暑效果更持久

天气越来越热,又到了喝绿豆汤解暑的时候了。绿豆含有多酚类物质、生物碱、豆固醇、多种维生素以及钙、铁、钾等矿物质,有清热消暑和利尿的作用。绿豆汤怎么煮最消暑,你知道吗?

绿豆汤变色效果更好

绿豆汤变红是因为开盖接触了氧气。大家煮绿豆汤的时候会发现,有的时候汤是绿色的,有的时候是红色的。这是因为绿豆中含有多酚类物质,这种多酚类物质比较敏感,在高温加热的情况下,会与空气中的氧气发生反应,生成醌类物质,然后会继续聚合成颜色更深的物质。

所以,如果是在短时间内盖上锅盖煮绿豆汤,汤汁没有接触氧气,煮出来的汤是绿色的。

如果把锅盖打开,煮的时间变长,多酚类物质就会被氧化,绿豆汤就会呈红色。另外,把煮好的绿豆汤在空气中放置久了,颜色也会逐渐变红加深。

那么,哪种颜色的绿豆汤消暑效果更好?绿豆皮中的多酚类物质对温度调节中枢有一定的抑制作用,从消暑清热的角度来说,氧化程度不深,汤呈绿色的绿豆汤消暑效果会更好一些。

绿豆汤变红了,只要没变质照样可以喝,也有一定营养价值。只是从消暑清热的角度来看,效果会差一些。

用纯净水煮、放柠檬汁帮助绿豆汤不变红色

绿豆汤变色与加热时间以及氧化作用有关,想要获得更持久的消暑效果,要注意两点:

一是控制好时间,消暑喝绿色的绿豆汤,不要把汤熬成红色。二是降低氧化反应速率,比如大家可以用纯净水煮,在煮绿豆汤的时候放些柠檬汁或两三片维生素C,或者减少水中的氧气量等都可以保护多酚类物质,降低氧化速率,让绿豆汤较长时间保持绿色。

每天2-4小碗最佳

豆子最好煮开花再吃

喝绿豆汤可以根据自己情况控制饮用量,一般每天2-4小碗即可。如果喝完感觉舒服,可以多喝点。

另外,如果煮的时间短,绿豆没有开花,这样的豆子不好消化,可以先喝一些绿豆汤,再把绿豆煮到开花后吃掉,或者直接用绿豆熬粥喝。(来源:《北京青年报》)

考生注意!录取通知书派送启动 查询、签收须知来了!

据“EMS中国邮政速递物流”公众号7日消息,各大高校录取工作已正式启动。录取通知书将由“专属守护员”邮政EMS通过专件、专车、专人的形式送达每一位考生手中。即日起考生与家长可通过唯一官方查询通道“EMS中国邮政速递物流”查询录取通知书物流信息。

考生签收录取通知书时,须向EMS快递员提供考生本人有效身份证件和高考准考证,各项信息确认无误后,由本人确认签收;当考生委托他人签收录取通知书时,须向EMS快递员提供考生本人有效身份证件、高考准考证和代收人有效身份证件,各项信息确认无误后,由代收人确认签收。(来源:中国新闻网)

暑期出行,防疫指南来了

近期,国内中高风险地区持续存在,江苏疾控专家提醒:密切关注疫情形势变化,非必要不前往中、高风险地区,确需前往中高风险地区后返回江苏,或家中有中高风险地区来员,要主动向所在社区、单位进行报备,日常积极配合主动参与核酸检测。如安排暑期出行,则要做到以下几点:

建议选择近距离短途游,充分了解目的地防疫政策,出游做好行前准备,途中做好防护,全程做好健康监测,有症状及时就医。

出行之前一定要提前做好攻略。景点选择错峰出游,尽量避免人员聚集,景区游览不扎堆。

全程做好个人防护,准备充足防护用品,包括口罩、消毒免洗液、湿巾和体温计等。进入人群密集场所,或密闭空间时严格保持社交距离,佩戴口罩。

出行途经公共场所时,积极配合车站、机场、服务区等场所的防控措施,主动测温验码(亮码)。乘坐公共交通工具时尽量全程佩戴口罩,就餐选择洁净通风场所。

旅程中要注意记录行程,包括飞机、火车等公共交通工具的班次、时间和座位号,用餐饭店或住宿宾馆名称、地址、同行人员姓名等信息。

做好健康监测。出行前或出行过程中,自己或同行人员如出现发热、咳嗽等症状,应暂停行程计划并及时就医,就医途中避开交通工具。

再次提醒:疫情未结束,请大家继续做好主动防护、主动接种疫苗,出现可疑症状主动就诊。完成疫苗接种者并不代表可以“放飞”,仍要坚持戴口罩、保持社交距离,勤洗手等防疫好习惯。(来源:健康江苏)



近日,大纵湖旅游度假区北宋社区79岁老人周相高将一面写着“救人危难、心系百姓”的锦旗送至度假区网格中心,以此表达对度假区网格员陶中妹、徐静于3月4日下午当他摔倒受伤后及时出手救助、使其脱离危险的感激之情。

张蕾摄

教育部:推荐用人单位与高校毕业生实行网上签约

7月6日,教育部发布《关于推荐使用全国高校毕业生网上签约平台的公告》。主要内容如下:

为落实《国务院办公厅关于进一步做好高校毕业生等青年就业创业工作的通知》(国办发〔2022〕13号)精神,积极应对新冠肺炎疫情影响,优化高校毕业生求职就业服务流程,方便用人单位与毕业生网上签约,教育部已开通全国高校毕业生去向登记与网上签约平台(<http://wq.ncss.cn>,以下简称网签平台)。为更好地发挥网签平台便捷服务的功能优势,推荐广大用人单位与高校毕业生实行网上签约。

一、用人单位在线签约流程。用人单位在网签平台注册后,通过平台搜索已注册拟签约的毕业生(学生信息均为实名认证,并经学信网学籍验证),在线发送

签约邀请,毕业生同意、院校审核通过后即完成签约。签约成功的就业协议可下载存档。

用人单位可与平台上开通网上签约功能高校的毕业生实现网上签约,无需重复注册和提交单位核验信息,减少与不同学校就业部门沟通成本。签约流程全部线上完成,减少邮寄、盖章等环节,有效缩短办理时间。

二、电子就业协议书效力相同。网上签约电子就业协议书与纸质三方协议书效力相同。

三、平台操作指南。请在网签平台首页(在“单位登录”入口注册登录)下载平台操作指南查看,在使用过程中如有疑问可咨询:任佳伟 010-68352281;李文菲 010-68352283。(来源:央视网)



垃圾不落地 城市更美丽

