

## 市人大常委会视察一村居一法律顾问工作

本报讯(记者 陈雁程)11月16日上午,市人大常委会组织部分区人大常委会委员和区人大代表,视察一村居一法律顾问工作。区人大常委会副主任季凤参加视察。

视察组先后实地查看了盐龙街道健仁社区、楼王镇花季园村等现场,听取相关情况汇报。季凤要求,相关部门要把当前政策条例机遇,进一步深化对推进“村(社

区)法律顾问”工作重要性和必要性的认识,切实增强工作的主动性和积极性。要加强信息化科技化手段应用,为基层组织、群众提供普惠均等、优质高效、智能精准的法律服务。要积极宣传工作成效和经验做法,吸引更多优秀法律服务人才参与进来,满足人民群众对美好生活的向往和日益增长的法律服务需求。

## 中国互联网大会数字经济中小企业发展分论坛成功举办

本报讯(记者 杨雨)11月15日,第二十一届中国互联网大会在深圳召开,会期三天。为深入贯彻党的二十大精神,加快数字经济发展,11月16日,盐城高新区与中国互联网协会携手举办数字经济中小企业发展分论坛。第一届国务院国有重点大型企业监事会主席谢钟毓,中国电子商务协会会长王宁受邀作视频致辞,中国互联网协会副理事长黄澄清,中国科技体制改革研究会秘书长王宇,市工业和信息化局党组书记、局长臧冲,中国电子商务协会副会长刘东海出席活动并致辞。市人大常委会副主任、市高层次人才协会会长郭玉生,副区长吕杨出席。

论坛以“数字经济产业发展”为主题,采用线上线下相结合方式进行,旨在把握数字化发展新机遇,助力中小企业数字化转型,推动数字经济高质量发展。近年来,盐城高新区扎实推进数字产业化和产业发展的理念,发挥数字经济对经济发展的放大、叠加、倍增效应,取得了显著成效。

下一步,盐城高新区将进一步发展高质量电子信息产业,培育区域有影响的数字产业集群,探索高水平数字赋能应用,打造行业标杆性的数字应用场景,构建全方面支撑的数字生态系统,促进数字技术和实体经济深度融合,推动赋能传统产业转型升级。

## 我区开展社会办医疗机构疫情防控督查

本报讯(翁敏)为进一步压紧压实社会办医疗机构疫情防控主体责任,确保各项疫情防控措施有效落实,近日,区卫生监督所组织开展了社会办医疗机构疫情防控督查。据统计,此次督查共出动卫生监督人员150余人次,督查医疗机构80余户次,实现了全覆盖检查。

督查中,卫生监督人员主要检查了社会办医疗机构是否按照疫情防控相关要求严格落实首诊负责制、预检分诊处的设置、就诊人员

扫码、测温、信息登记等落实情况,以及是否接诊了发热、干咳、干呕、乏力等十大症状的病人,医疗废物收集处置、消毒记录登记、医务人员核酸检测和体温检测等落实情况。针对发现的问题,卫生监督人员现场交办问题清单,责令相关单位立即整改到位。

下一步,区卫生监督所将继续强化责任担当,整合监督力量,进一步加大监督检查力度和频次,持续开展多轮次的全覆盖检查,全力以赴守护人民群众身体健康。

## 区红十字会开展急救培训

本报讯(王金海 仇军)为精准普及急救知识和技能,切实增强广大干部群众尤其是经常参加运动的跑友的应急意识,提高他们应对突发意外伤害的自救互救能力,日前,盐都红十字会在盐城市铁人三项运动基地开展了第三期急救知识技能培训。

培训现场,3位救护培训师采取理论宣讲与实际操作相结合的方式,围绕红十字运动起源、救护新概念、心肺复苏术、AED

(自动体外除颤仪)使用、气道梗阻及常见运动伤害处理等方面内容进行了授课。参训人员积极参与互动和实操练习,并顺利通过线上理论考试及实操考核。

此次培训活动,不仅传播了急救救护的理念,也让众多跑友掌握了急救救护关键知识和急救技能,保障他们在遇到紧急情况时能够及时进行自救、互救,以最大限度减少人员伤亡,共同提高应对突发事件的现场救护能力。

## 郭猛镇乡村复兴少年宫开展党的二十大精神学习宣传活动

### 认真学习宣传贯彻党的二十大精神

孩子们喜欢的活动乐园、家长放心的教育阵地。自创建以来,郭猛镇乡村复兴少年宫依托郭猛烈士事迹陈列室,配套打造红色文化广场、郭猛烈士陵园、厚德苑,组织开展了“我们的节日”“党史学习教育”“文明礼仪”“全民阅读”等一系列主题实践活动,引导广大青少年传承红色基因,让红色基因在青少年心中生根开花。截至目前,已累计有5000名青少年参加“乡村复兴少年宫”的特色课程活动。

此次活动的开展将擦亮盐都乡村复兴少年宫特色课程品牌,推动青少年教育工作进一步精准把握青少年认知规律和话语体系,引领广大青少年坚定不移听党话、跟党走,让青春之花在砥砺前行中绽放得更加绚丽多彩。

郭猛烈士事迹陈列室,配套打造红色文化广场、郭猛烈士陵园、厚德苑,组织开展了“我们的节日”“党史学习教育”“文明礼仪”“全民阅读”等一系列主题实践活动,引导广大青少年传承红色基因,让红色基因在青少年心中生根开花。截至目前,已累计有5000名青少年参加“乡村复兴少年宫”的特色课程活动。

此次活动的开展将擦亮盐都乡村复兴少年宫特色课程品牌,推动青少年教育工作进一步精准把握青少年认知规律和话语体系,引领广大青少年坚定不移听党话、跟党走,让青春之花在砥砺前行中绽放得更加绚丽多彩。

# 盐都:建立“三个全面”管理体系 确保校园安全管理持续向好

本报讯(卞桂富)11月15日,区教育局联合区市场监管局对全区学校幼儿园电梯进行全覆盖安全性能检查,着力消除一切安全隐患,保证电梯安全运行。这是区教育局从细节着手,强化校园安全管理的又一个缩影。

我区是全省首批平安校园示范区,今年又创成全省首批全市唯一的高质量平安校园建设区。区教育局分管负责人周颖介绍说:“近年来,我区校园安全管理持续向好,得益于上级党委、政府的重视,得益于各学校自主自觉强化安全工作,更得益于我们在长期安全管理、安全教育、隐患排查中形成的‘三个全面’管理体系,即:全面深化安全专项整治,全面排查整改安全隐患,全面加强师生安全教育。”

据介绍,校园安全涉及面广,关注事项多,比如:涉及危化品安全、校车安全、食品安全、消防安全等等。为了做到不遗漏、不缺失,区教育局专门印发了《深化提升校园和校车安全专项整治三年行动实施意见》,逐一落实安全管理要

求,明确牵头科室、学校、教师和家长责任,形成了横向到边、纵向到底的责任体系。截至目前,全区学校危化品废弃物行政代处置长效机制已经建立,校车安全检查联合行动成为常态,校园燃气安全管理检查实现全覆盖。

区教育局安监科科长周爱民说:“近年来,区教育局扎实开展校园和校车安全专项整治,特别是今年以来全面持续深化校园安全专项整治,联合相关部门先后组织专项检查近20次,出动各方面安全检查专业人员近800人次。与此同时,每月15日前采取‘四不两直’的方式对学校幼儿园进行一次综合督查,重点督查未成年人关爱、食品安全、实验室危化品、燃气安全、校舍安全等12个方面,在每月的后半月跟踪问题整改情况,努力将存在的不足于当月消除到位。”

为了扎实抓好校园安全隐患排查,区教育局专门制定详细的排查制度,帮助学校彻底摸清了怎么查、查什么、如何改等问题。同时建立隐患清单,问题整改清单,今年以来,各级督查组

督查中发现的42个安全隐患,已全部整改销号。区教育局及时将隐患通报到学校,要求各学校对上级督查发现的问题举一反三,确保彻底消除类似隐患。

安全教育是预防安全事故发生最有效的手段。区教育局始终把全面加强师生安全教育放在更加突出位置,将安全教育纳入课程体系,真正做到了安全教育有课时、有教师、有教材、有活动。今年11月9日全国消防日,盐都区实验小学专门组织孩子们参观消防站,与消防员叔叔面对面,实地感受消防安全的重要性。幼儿园园长刘玉梅介绍说:“我们幼儿园一直重视安全教育,每逢安全生产月、安全教育日、防灾减灾日,都会组织主题教育活动,着力提高师生安全意识。区教育局不但注重学生安全教育,还十分注重学校管理干部培训,今年8月20日区教育局组织了318名教育系统校园安保管理干部进行培训,极大地提升了校园安保干部履职能力。”



镜走盐都 JING ZOU YAN DU

11月13日上午9时许,在大冈镇光明村1组施珠子老人的家中,一派欢声笑语,充满着喜庆的氛围,老人吃着子女端来的百岁生日“长寿面”。盐都区政府、大冈镇政府、光明村和老人的子女、亲友送来了鲜花、生日蛋糕、慰问金等,并送上对老寿星的温馨祝福。 王金祥 摄

## 我区强化培训提升违法建设治理能力和执法水平

本报讯(戎洁)为切实提高各镇(区、街道)执法队伍对违法建设的治理能力和执法水平,有效维护全区城乡建设环境秩序,日前,区城管局在区住建大厦二楼会议室召开全区违法建设治理工作培训会,各镇(区、街道)防违治违工作分管负责人、城管中队队长(防违治违办主任)等60余人参加。

活动邀请了市自然资源和规划局政策法规处、市规划管理监察支队审理稽查科和综合科有关负责人授课,针对我区城乡建设环境现状及各镇(区、街道)综合执法力量的实际情况,围绕违法建

设案件处罚的法律适用、典型案例、城乡规划执法实务等内容进行专题培训。

活动要求,参训人员要以此此次业务培训为契机,把思想和行动统一到区委、区政府的决策部署上来,将学习成果转化为工作实践,勇于担当,迎难而上。要牢固树立“人民至上”的工作原则,坚持“新增违建零容忍、存量违建逐步清”的工作目标,牢牢把握工作的主动权,积极落实各项工作措施,进一步规范执法行为,提高执法效能,依法依规查处违建,合力推进全区防违治违工作取得实效。

## 杜绝“舌尖上的浪费” 将“光盘行动”进行到底

本报讯(记者 李欣宇)一粥一饭当思来之不易,文明就餐是社会文明的缩影。随着全区创建全国文明城市工作的不断深入,我区各餐饮单位深入开展“光盘行动”,拒绝“舌尖上的浪费”,珍惜粮食、文明用餐的理念已经深入人心。

11月11日中午,记者走访了部分餐饮店,“节俭养德、光盘行动”“不剩饭菜、节俭惜福”等宣传画及标牌随处可见,店内服务员也会积极引导

顾客按需适量点餐,鼓励就餐新风尚。

顾客王女士对记者说:“我们现在出来吃饭,店员都会提醒我们按需点餐,不浪费粮食,吃不完也可以打包带回家。”

市民的文明素养是创建全国文明城市的基石。今年以来,我区大力倡导“光盘行动”,通过开展你光盘我打折等活动,全方位倡导文明就餐、节约粮食,在全社会营造“浪费可耻、节约为荣”的良好氛围。

## 盐都:城北改造让老居民过上新生活

(上接第一版)据了解,近年来,我区坚持基础先行,高标准完善设施。突出综合交通路网建设,建成以西环路、开创路、宝兴路、204国道为纵向,以世纪大道、东进路、青年路、大庆路为横向的“四纵四横”骨干路网,构建快速高效的对外交通、畅通快捷的内部交通、人性智能的静态交通。2021年建成吴拾路、鹿鸣路、鹤翔路、潘黄路等7条主次干道;2022年,总投资12亿元的EPC38条道路项目进场施工,计划年底完成文明路、跃北路、宝才路、革新路等7条道路竣工。我区还投资2亿多元,实施空中管网线路全部改入地下工程,路网建设设计新颖,起点高;积极推进列入区、重点工程和小马沟组团“十大工程”,10条110KV高压杆线下线。

下一步,我区将进一步优化交通体系,规划实施新洋港大道西延、开创路北延、康庄大道东延等重点工程,改造提升盐靖高速、204国道张庄出入口,积极争取实现城市道路与内环高架、国道无缝对接,构建互联互通、外联内畅的大交通格局。

水清岸绿生态美 “绿水环绕在门前屋后,温暖流淌在百姓心间。”龙冈镇青龙社区居民孔令荣激动地说:“政府开展城北地区改造,让二纵沟的河水通了,水质明显变好了,河里的鱼也多起来了。”

党的二十大报告明确提出,必须坚持在发展中

中保障和改善民生,鼓励共同奋斗创造美好生活,不断实现人民对美好生活的向往。为了实现这一目标,我区邀请深圳城市规划设计研究院对环盐龙湖片区进行整体规划设计,高起点编制蟒蛇河水上文化生态廊道三期规划,全力打造水乡特色鲜明、人文底蕴浓厚的绿色长廊。

胡勇是张庄街道本地居民,他告诉记者:“我有记忆以来,二纵沟、三纵沟、九九河都是断头河。水不循环,水环境无法改善。借助城北改造机会,打通断头河,实现南北贯通,死水变成了活水。还建了双向泵站,水质改善,水系都畅通了,对整个街道的水环境提升都有很大作用。”

据了解,在加快推进城北地区改造进程中,我区结合全国文明城市创建,突出黑臭水体治理、杂船清理等重点,扎实推进蟒蛇河沿线两侧环境整治,全面破解水环境污染、航道不畅突出问题,同步实施5.5公里二级污水管网、5条河道疏浚及5座闸站建设。目前,成庄中心河、郑通十四里河等5条河道整治和5座闸站建设已全部完工;西环路两侧10个保留小区污水管网已建设完成。

共商共享优服务 “安置小区建设一天一个样,我家很快就能搬新居了。”原住张庄街道东升村四组的居民成玉庆发自内心的感叹,征迁前听别人说安置房

要建七八年,心里一直很焦虑,现在眼看安置房都要建成了,心里感到很踏实。

在等待东升小学地块的安置房期间,成玉庆一家七口在老家附近的港湾明珠小区租了一间房,每个月2500元的房租,“安置过渡时期,我们租房有补贴,按照原房屋的面积算,每月能拿到3000多元补贴,完全能够满足过渡期的安置需求。”成玉庆说。在推进城北地区改造的过程中,我区坚持“问需于民、问计于民”的理念,科学有序推行征迁和安置房建设相关工作。家住潘黄街道东进路安置小区宝馨花园的穆寅成对记者说:“政府想群众所想,急群众所急,在附近新建了一个大型商超,让我们老城区的居民非常开心,以后出门购物真是太方便了。”

建筑面积2000平方米的宝馨花园菜市场主体已封顶竣工。据该项目总工程师李伟介绍,菜市场项目一层为生鲜冷冻市场,二层三层为大型便民生活类商超,项目建成交付后将解决周边居民买菜远、购物难的问题。

党的二十大报告提出,增进民生福祉,提高人民生活品质。我区坚持民生优先、服务为民,紧紧围绕棚改征收、安置房建设、市政基础设施、园林绿化、水环境整治、公共服务设施等八大类128个项目,不断优化发展规划,注重产城融合、共建城市绿轴,提速推进安置房建设,优化交通体系、综合整治环境、完善公共服务,加速构建共建共治共享新格局,以高质量改造实现城北人民对美好生活的向往。

## 食品安全 食安盐都共守护

### 区食安办召开食安城市跟踪评价迎查工作联络员会议



### 区市场监管局郭猛分局开展食品安全“守底线、查隐患、保安全”专项行动

近日,区市场监管局郭猛分局把食品安全作为工作中的重中之重,结合食安城市跟踪评价,组织开展食品安全“守底线、查隐患、保安全”专项行动。在专项行动中,该分局组织精干力量,实行包保负责、定岗定责、定量定责,落实具体执法行动计划任务;坚持问题导向、结果导向,全面深入排查食品安全风险隐患,推进问题整改落实,惩治食品安全违法行为。针对检查中发现的问题,执

近日,区食安办在盐渎街道召开各镇(区、街道)食安办负责人及相关成员单位联络员迎查工作会议。会上,区市场监管局食品协调科相关负责人根据省食安城市跟踪评价现场复核确定的时间安排,对具体现场迎查要求进行了解读,对前阶段督查中发现的问题进行了通报。

执法人员要求相关单位能够当场整改的立即整改;不能当场整改的限期整改;拒不配合整改的立案查处,目前问题隐患已经全部整改闭环。据统计,此次专项行动共出动执法人员162人次,检查食品经营主体129户次,发现风险隐患问题165个。下阶段,该分局将着眼问题隐患“回头看”,坚持常抓不懈,强化宣传引导,充分调动广大群众积极性,共同监督食品安全,筑牢食品安全的坚固防线。

区食安办对各镇(区、街道)食安办负责人的食品安全“属地责任”作了具体要求。会议要求,各板块各部门要对照现场点位检查要求,查找问题,补齐短板,确保工作落到实处。要齐心协力,针对重点区域、重点环节的迎查工作,开展联合整治,巩固创建成果。



## 切牛排时流下的红色汁水是什么?

无论三成熟还是七成熟,“鲜嫩多汁”都被认为是好牛排的基本标志。许多人认为牛排最宝贵的就是汁水,而不少人却会觉得,生牛排血淋淋的实在下不去嘴。那么,我们切牛排时,流出的红色汁水究竟是不是血水呢?

肉牛正规屠宰时,会经过放血,除了内脏和血管里可能残余少量凝血,肌肉中几乎没有血液,优质的牛肉还会经历排酸和熟成等工艺。无论怎样,市场上销售的牛肉都不会带有“血液”。所以,我们切熟牛排时,流出的那一滩浅红色的“血水”,其实是源于肌红蛋白的颜色。

肌红蛋白(Myoglobin)是存在于动物肌肉组织中的一种蛋白质,和我们熟悉的血液里的血红蛋白(Hemoglobin)相似,组成结构里都

包含了血红素(heme)分子,因此都具有“搭载”和“储存”氧的能力,血红素也是血红蛋白和肌红蛋白呈现红色的根本原因。

肌红蛋白负责将大量氧从呼吸器官运送至身体各部,而肌红蛋白只负责为肌肉组织给氧。肌红蛋白的载氧能力是肌红蛋白的4倍,但肌红蛋白对氧的亲合力却更强,可以理解成它更容易“俘获”氧分子,因此能更高效地为肌肉的持续运动源源不断地供氧。我们可以将富含血红素的血液看成万吨巨轮,而肌红蛋白则像等在码头运载集装箱的卡车,能更加精准快捷的将货物送达目的地。

话说回来,所以我们切牛排时流出的“汁水”,主要是肌肉组织的水分和肌红蛋白的混合物,它并不是“血水”而是美味的“肉汁”。