



让创新的动能更澎湃

抓创新就是抓发展,谋创新就是谋未来,抓住了科技创新就抓住了牵动我国发展全局的牛鼻子

全面建设社会主义现代化国家,实现第二个百年奋斗目标,创新是一个决定性因素。习近平总书记在党的二十大报告中强调:“坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位。惟创新者进,惟创新者强,惟创新者胜。坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力,深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,才能开辟发展新领域新赛道,不断塑造发展新动能新优势。”

只有创新才能自强、才能争先。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把科技创新摆在国家发展全局的核心位置,坚定不移走中国特色自主创新道路,我国科技事业发生了历史性、整体性、格局性重大变化,进入创新型国家行列。前不久,世界知识产权组织发布的《2022年全球创新指数报告》显示,中国位列第十一位,较去年再上升1位,连续10年稳步提升。在七大类81项细分指标中,我国在国内市场规模、本国专利、劳动力产值增长等9项指标上排名全球第一;在国内产业多元化、产业集群发展情况等指标上名列前茅,世界领先的五大科技集群我国独占两席。这表明我国的创新与发展呈现出良好的正向关系,创新投入转化为更多更高质量的创新产出。

自力更生是中华民族自立于世界民族之林的奋斗基点,自主创新是我们攀登世界科技高峰的必由之路。这十年,科技投入力度空前,全社会研发投入从2012年的1.03万亿元增长到2021年的2.79万亿元,基础研究经费增至十年前的3.4倍;这十年,创新主体不断壮大,研发人员总量连续多年稳居世界首位,高新技术企业数量超过33万家;这十年,自主创新成果喷涌,“嫦娥”奔月、“祝融”探火、“羲和”逐日、“蛟龙”深潜,大兴机场“凤凰展翅”、港珠澳大桥飞架三地、复兴号高铁纵横驰骋、特高压输电工程跨越千山万水。十年来,创新驱动发展战略在神州大地落地生根,结出累累硕果,科技自立自强交出精彩答卷。非凡十年的辉煌成就充分证明,只有坚持自主创新,把科技的命脉牢牢掌握在自己手中,才能不断提升我国发展独立性、自主性、安全性。

习近平总书记强调:“高质量发展要靠创新”。回望新时代这十年,智能机器人、增材制造等技术加

快突破,有力推动制造业升级发展;超级计算、人工智能、大数据、区块链等新技术加快应用,推动数字经济等新兴产业新业态蓬勃发展;深海油气、煤炭清洁高效利用,新型核电技术为国家能源安全提供了有力保障……十年来,科技创新有力支撑了高质量发展,产业链和创新链融合更深、更高效,经济发展的新领域新赛道不断开辟,科技创新让发展的质量更高了、发展的赛道更多了、发展的活力更足了。实践深刻启示我们,抓创新就是抓发展,谋创新就是谋未来,抓住了科技创新就抓住了牵动我国发展全局的牛鼻子。

科技兴则民族兴,科技强则国家强。当前,新一轮科技革命和产业变革深入发展,正在深刻影响世界发展格局,深刻改变人类生产生活方式。我国经济社会发展比过去任何时候都更加需要科学技术解决方案,更加需要增强创新这个第一动力。坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位,把科技自立自强作为国家发展的战略支撑,完善科技创新体系,加快实施创新驱动发展战略,深入实施人才强国战略,高质量发展的动能必将更加澎湃有力,我们定能在新征程上赢得优势、赢得主动、赢得未来。(来源:《人民日报》)

坚持守土有责守土尽责 坚决守住不发生规模性疫情底线

(上接第一版)加大对重点群体关心帮助力度,尽最大努力解决群众急难愁盼问题,做好思想引导和心理疏导,坚决防止发生冲击社会道德底线的事情。要树立底线思维,做好充分准备,完善应急预案和兜底措施,做好隔离场所、医疗救治、群众生活服务保障等各方面能力建设

会议强调,坚守为了人民,坚持就是胜利。要坚持守土有责、守土尽责,进一步完善高效统筹、快速发现处置的有效机制。各级各部门要全面落实“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”重大要求,坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,始终保持高昂斗志,落实“四早”要求,压实“四方责任”,在高效上下功夫,在统筹上出实招,筑牢疫情防控屏障。各级领导干部要增强“时时放心不下”的责任感,强化责任担当,主要领导要亲自抓、靠前指挥,抓实抓细疫情防控工作,高效统筹疫情防控和经济社会发展,统筹发展和安全,维护社会大局安全稳定。广大党员要弘扬伟大建党精神,牢记“三个务必”,把严细实的作风贯穿工作全过程各方面,当好群众的贴心人和主心骨,群防群控、群策群力、慎终如始,坚决打赢常态化疫情防控攻坚战,以实际行动贯彻党的二十大精神。

我区设分会场组织收听收看。副市长、区委书记、高新区党工委书记王娟,区委副书记、区长马正华,区委副书记、副区长朱伟,区领导杨劲松、罗时荣、周达虎、宋海东、张素东、曹志伟、孙高明、周昉、王柱军、徐启楼在分会场出席。

区委常委会会议召开

(上接第一版)会议要求,要慎终如始抓好疫情防控,细化实化二十条优化措施,进一步提升疫情防控的科学性、精准性、有效性,最大程度保护人民生命安全和身体健康。要扎实推进医改重点工作,加快紧密型医联体、区域医共体建设,发挥市三院龙头带动作用,给予基层医疗机构人才、技术帮扶。

会议传达了学习了中央、省、市关于学习贯彻党的二十大精神相关文件,审议通过《中共盐城市盐都区委学习宣传贯彻党的二十大精神工作安排》。会议指出,学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务。全区上下要按照中央和省市区委部署要求,进一步掀起学习宣传贯彻党的二十大精神、扎扎实实做好各方面工作作出全面部署。

会议传达了学习了习近平总书记关于统计工作重要指示精神。会议强调,各级各部门要准确把握核心要义,树牢正确的发展观、政绩观,依法开展统计工作。要加强数据指标监测、分析和预警,准确把握经济形势和发展趋势,不断提升统计服务经济社会发展水平。要重视基层统计队伍建设,强化业务知识培训,夯实统计工作基础,提高统计数据质量,确保统计工作精准科学有效。

会议分析了全区当前经济形势,研究贯彻党的二十大精神,部署下一阶段经济工作。会议强调,各级各部门要以学习宣传贯彻党的二十大精神为强大动力,以决战决胜的姿态,奋战四季度,打好收官战。要聚焦短板抓提升,强化工作调度,加强对经济指标的监测预警工作,拿出管用措施,加快争先进位。要突出重点抓关键,加大项目引引,推动在手跟踪项目尽快签约落地。要办好民生实事,加大特殊困难群体生活保障和救助力度,确保为民办好事项目完成年度任务。要主动担责履责,提振干事激情,抓紧抓实疫情防控,防范化解重大风险,扎实做好年终考核各项工作,锚定全年目标实现最好结果,及早谋划明年工作,持续巩固经济回稳向好势头,努力在全市发展大局中挑大梁、作贡献。

生气易诱发心梗 冬季预防这样做

经常有人说,气到心梗,这是为什么呢?如果不幸出现心梗,应该如何紧急处理?寒冬时节,温度骤降,如何预防心梗发作?

生气为什么会容易诱发心梗?西安交通大学第二附属医院心内科主任医师魏瑾表示,生气或情绪激动等应激反应,会引起交感神经兴奋性增加,分泌大量儿茶酚胺,后者会导致血压上升,心跳加快,心肌收缩增强,耗氧量增加,从而加重心脏负担,导致心肌缺血,从而诱发心梗。

“其实心梗发作有迹可寻的。”魏瑾表示,发病前1小时,患者会感觉胸痛等症越来越严重,此时若能尽早就诊,还有机会把心梗扼杀在摇篮里。“心梗真正发病时,患者会感觉胸口压着一块大石头,伴有呼吸困难,大汗,甚至有濒死感。”魏瑾提醒,此时应安静休息,切忌自己去买药,也不可自行前往医院。应立即拨打120急救电话,等待救援,并立即坐下或平躺,不进行任何活动。

在寒冬时节,应该如何有效预防心梗?魏瑾建议,一要注意保暖;二要加强生活管理,包括规律作息、合理饮食、适量运动;三要保持心态平衡,及时释放压力;四要积极治疗基础疾病等。(来源:人民网)



11月19日,贵州省黔东南苗族侗族自治州雷山县西江镇西江村举行苗族鼓藏节跳芦笙活动。来自周边村寨的近万名苗族同胞身着节日盛装,欢聚在古老的芦笙场上,在传统芦笙的伴奏下,同跳芦笙舞,欢度“鼓藏节”。(来源:人民网)

2023届高校毕业生预计达1158万人

明年起取消发放就业报到证

记者11月17日从教育部获悉:为促进2023届高校毕业生高质量充分就业,教育部日前启动“2023届高校毕业生校园招聘月”系列活动,在全国范围内持续推出专场招聘会、访企拓岗促就业专项行动、就业育人主题教育、供需对接就业育人项目等系列活动,搭建招聘对接平台,促进供需双方精准对接。据介绍,2023届全国普通高校毕业生规模预计达1158万人,同比增加82万人。

“校园招聘月”期间,教育部将会同有关方面举办40场以上系列招聘活动。此外,还将举办“24365校园招聘服务”线上招聘月活动,面向重点领域、重点区域、重点人群等组织20场以上系列专场招聘;联合相关行业协会和社会招聘机构,启动“共建共享岗位精选计划”;组织全国普通高校毕业生就业创业指导委员会19个分行业就业指导委员会20场以上“高校毕业生行业领域专场招聘会”,为相关专业毕业生提供丰富的岗位信息。

据介绍,毕业生求职就业手续将进一步简化。教育部发布通知明确,从2023年起,不再发放《全国普通高校毕业生就业报到证》和《全国毕业研究生就业报到证》,取消就业报到证补办、改派手续,不再将就业报到证作为办理高校毕业生招聘录用、落户、档案接收转递等手续的必需材料。(来源:《人民日报》)

坚持“防疫三件套” 牢记“防护五还要”

科学佩戴口罩 保持社交距离 讲究个人卫生

1

口罩还要戴



2

社交距离还要留



3

咳嗽喷嚏还要遮



4

双手还要经常洗



5

窗户还要尽量开

