

国家中医药管理局规范中医养生保健服务

为促进和规范中医养生保健服务发展,保护人民健康,国家中医药管理局近日印发《中医养生保健服务规范(试行)》,对中医养生保健服务内容、提供中医养生保健服务的人员等进行规范。

根据规范,提供中医养生保健服务的机构及其人员不得从事诊疗活动,包括使用针刺、瘢痕灸、发泡灸、牵引、扳法、中医微创类技术、中药灌洗以及其他具有创伤性、侵入性或者危险性的技术方法;开具药品处方;给服务对象口服不符合《既是食品又是药品的物品名单》《可用于保健食品的物品清单》规定的中药饮片;开展医疗气功活动;国家中医药主管部门规定的其他诊疗活动等情形。

规范明确,中医养生保健服务内容主要包括中医健康咨询指导、健康干预调理、健康教育等,如为服务对象提供中医健康咨询服务,制定个性化中医健康干预调理方案,提供规范的中医特色健康干预调理服务,向服务对象介绍中医养生保健的基本理念和常用方法,以及常见疾病的中医养生保健知识等。

规范指出,提供中医养生保健服务的人员应当具有中医药类相关专业背景,或者接受过中医养生保健专业培训并具备相关知识和技能,掌握从事中医养生保健服务相关技术操作规范和流程、技术风险防控方法、基本急救知识技能等,遵守卫生健康和中医药相关法律法规,遵守职业道德。

甲类、乙类、丙类传染病传染期、精神疾病发病期以及身体健康状况不适宜或者不能胜任中医养生保健服务工作的人员,不得提供中医养生保健服务。

记者了解到,本规范适用于在市场监管部门登记的经营范围为中医养生保健服务(非医疗)、提供中医养生保健服务的非医疗机构。(来源:《人民日报》)

7月起全国范围实施汽车国六排放标准6b阶段

记者5月9日从生态环境部获悉,自2023年7月1日起,全国范围全面实施国六排放标准6b阶段,禁止生产、进口、销售不符合国六排放标准6b阶段的汽车。

根据生态环境部、工信部、商务部、海关总署、市场监管总局日前联合发布的公告,本次汽车排放标准提升包括轻型汽车和重型柴油车。生产日期以机动车合格证的车辆制造日期为准,且合格证电子信息应于2023年7月1日0时前完成上传;进口日期以货物进口证明书签发运抵日期为准;销售日期以机动车销售发票日期为准。

公告指出,汽车生产、进口企业作为环保生产一致性管理的责任主体,应按《中华人民共和国大气污染防治法》等有关规定,在车辆出厂或入境前公开车型排放检验信息和污染控制技术信息,确保实际生产、进口的车辆符合相关要求。相关认证机构应依据国六排放标准6b阶段颁发强制性产品认证证书。

记者了解到,根据排放要求不同,国六标准设置了国六a和国六b两个排放限值方案,国六b阶段的排放标准更加严格。此前,全国轻型汽车和重型柴油车已实施了国六排放标准6a阶段。(来源:新华网)

江苏首部医保领域专项法规6月1日起施行 依法保障8000多万群众健康福祉

《江苏省医疗保障条例》将于6月1日起施行,这是我省首部医保领域专项法规,在无专门上位法的情况下实现了医保地方立法的突破。5月8日,省人大常委会召开条例贯彻实施座谈会,省有关部门就推进基本医保覆盖全民、依法强化规范医疗服务行为、加快推动基本医保省级统筹等法定职责介绍落实举措。

瞄准“2%”抓推进,努力实现全民参保。今年1月,省人大常委会审议通过了省医保条例,这是近年来不多见的由全体省人大代表审议通过的地方性法规。条例事关全省8000多万参保群众的合法权益,因此,在条例制定过程中,进行面向全社会的广泛民意征集,吸纳各界提出的建议。

为积极推动基本医保全覆盖,条例规定了公民参加基本医疗保险的权利和义务,明确用人单位、职工和居民应当依法缴纳基本医保费,全民医保的指向更加明确。省医保局局长周英表示,将坚决履行推动全民参保的法定职责,坚持应保尽保、依法参保,持续做好基本医保参保“铺面”工作,实现法定参保人群全覆盖,“目前覆盖率已经达到98%,条例贯彻落实过程中我们将重点关注‘2%’,实现应保尽保。”

条例为我省建立多层次医疗保障体系、推动制度成熟定型明确了方向。条例规定基本医疗保险实行市级统筹,加快推进省级统筹,逐步实现缴费费率、缴费标准和保障待遇等全省统一。

省财政厅一级巡视员沈益锋介绍,全省13个设区市已经全部做实基本政策、待遇标准、基金管理、经办管理、定点管理、信息系统“六统一”的基本医疗保险

和生育保险市级统筹,为下一步推进省级统筹提供了基础保障。

全流程协同监管,维护医保基金安全

条例聚焦医保基金监管全流程、全环节进行规制,为健全医保基金的安全规范运行机制提供了法治保障。

“加强医保基金监管是医保部门首要政治任务,也是条例聚焦的重点内容。”周英介绍,目前我省已建立一张覆盖全省的智能监管网,覆盖全省2万余个定点药店、1万余个定点医疗机构。医保部门将持续筑牢基金监管笼子,以“零容忍”的态度,常态化严厉打击欺诈骗保、套保挪用、贪污医保基金等违法行为。

“作为卫生健康行业主管部门,我们将以建立现代医院管理制度为目标,充分利用医疗服务综合监管信息系统、医疗质量控制系统,常态化开展合理检查、合理用药、合理诊疗检查整治。”省卫健委副主任张宏以以促进合理检查为例介绍,要发挥各级临床检验和医学影像专业质量控制组织的作用,推动全省检验检查结果互认,切实减轻患者就医负担。

医疗机构是执行医保政策的重要阵地,也是医保基金使用的主要环节。省人民医院院长刘云表示,要依法依规规范医保服务行为,创新多部门联动管理模式,建立多学科协作诊疗管理小组,常抓不懈规范药品、耗材使用行为和医疗服务项目收取行为,通过全程监督,确保医疗服务质量和合理使用医保基金。

尽力而为量力而行,提供更高品质医保服务

自2017年城乡居民基本医疗保险制度整合以来,江苏居民医保省定财政补助标准从人均不低于470

元逐年提高到去年的640元,年均增幅达到6.4%,超过国家基础标准30元。2017年至2022年各级财政累计支出1998亿元,对居民医保基金给予补助,年均增幅超8%,有力保障了全省4700万参保人员享受基本医疗保障待遇。同样是2017年至2022年,全省各级财政累计支出城乡医疗救助资金145亿元,年均增幅达到17%,资助参保和医疗费用救助政策得到全面落实。

条例实施后,我省还将加大投入力度,逐步提高城乡居民基本医疗保险筹资水平。沈益锋介绍,将完善居民医保筹资动态调整机制,坚持尽力而为、量力而行,统筹基金运行情况和政府财力可能,逐步提高城乡居民医保财政补助标准。

条例对相关医保政策进行了一系列优化调整。例如,本着让更多群众享受医保待遇的原则,条例进一步放宽了条件,像职工自用人单位为其足额缴纳职工医保费到账的次日起,就可享受职工医保待遇;又如,城乡居民医保参保人员在非集中缴费期、灵活就业人员首次参加职工医保的待遇享受等待期,由国家规定的不超过6个月缩短为不超过2个月;条例还明确新生儿、医疗救助对象等参加城乡居民医保,免除待遇享受等待期,参保后即享受待遇。

兑现上述诸多利好涉及公共流程的改造、信息系统的衔接等问题。周英表示,落实条例的一系列制度设计,涉及医保服务全流程协同推进,医保部门最近已出台一些规定和操作流程,“我们将加强与相关部门的协调联动,真正让群众无障碍、顺顺当地享受到新政策的利好。”(来源:中国江苏网)

健康教育知识专栏

心脏康复遵循五大处方

心脑血管疾病对老年朋友来说尤为凶险。心脑血管疾病的预防、治疗和康复没有很好联动,是造成这一问题的因素。

临床上认为,心脏康复对老年患者的生命安全具有重要意义。广义上说,心脏康复属于综合的康复医疗,不仅要求改善患者的心血管功能,还要帮患者在生理、心理、社会等多方面达到较好的功能状态。心脏康复应遵循“五大处方”:

药物处方。患有心血管疾病的老人必须认清一个事实:自己需要长期、规范的药物治理。一定要遵医嘱,出现异常要跟医生及时沟通,不可私自停药换药。

运动处方。由于患者的病情有轻有重,运动应讲究适量。严重的心血管病患者,一定要在医护人员的密切配合和监控下,开展运动训练,做到循序渐进,目的是逐步提高心功能储备。一般来说,适度的耐力训练、阻抗训练、柔韧训练,能切实提高心血管病患者整体机能。

心理处方。老年患者需调整好心态,不要被疾病“吓倒”。临床上,我们经常遇到一些焦虑、抑郁的心血管病患者,他们脾气暴躁、频频失眠、家庭不和睦,而这些因素会加速疾病进展。因此,治病的同时还应加强对患者的心理疏导。

营养处方。很多心血管病患者之所以患病,往往是“病从口入”,确诊后仍旧无法控制饮食,超重和肥胖的问题得不到改善。常言道“管住嘴,迈开腿”,营养处方和运动处方必须好好结合才行。特别是高血压、冠心病患者,需控制盐摄入,保持血脂达标。

戒烟处方。吸烟是心血管疾病的一个重要危险因素。大量研究表明,吸烟是很多病人预后不佳的因素,特别是做过心脏支架的患者更应戒烟。假如单纯劝诫没有效果,就应考虑采取一些特殊的技术手段予以帮助。(来源:人民网)



近日,大纵湖镇组织部分区、镇人大代表和代表之家负责人到大丰区新丰镇观摩学习人大代表“家站点”建设工作,帮助大家开阔眼界、借鉴经验、拓宽思路,推动人大代表“家站点”建设工作再上新台阶。图为大丰区新丰镇荷兰花海代表之家观摩活动现场。单文亮 胥加海 王监书 摄

最新通知! 事关所有中小小学生!

为做好中小学教学用书工作,教育部印发关于2023年中小学教学用书目录的通知。2023年中小学教学用书目录包括2023年普通中小学、特殊教育学校、体育运动学校教学用书目录。

通知明确:义务教育国家课程各学科使用《2023年义务教育国家课程教学用书目录》中的教材。属于义务教育国家课程但目录中没有相关教材,由各省教育行政部门根据义务教育国家课程方案、课程标准和《中小学教材管理办法》确定相关课程实施方式和教学材料,如需用教材,所用教材须正式出版并经省级教育部门审定并列入省级中小学教学用书目录。

对于普通高中国家课程教学用书,《2023年普通高中国家课程教学用书目录(根据2017年版课程标准修订)》和《2023年普通高中国家课程教学用书目录(根据

2003年课程标准编写)》仍将并行。各地根据新课程新教材实施方案,按照《国务院办公厅关于新时代推进普通高中育人方式改革的指导意见》精神,统筹推进,确保实施新课程、使用新教材。2023年秋季学期起,普通高中依据2003年课标编写的高一、高二册次教材不再列入用书目录。

使用新教材的普通高中,各学科必修、选择性必修课程使用《2023年普通高中国家课程教学用书目录(根据2017年版课程标准修订)》中的教材。选修课程属于校本课程,由各省份按照《中小学教材管理办法》有关规定以及普通高中课程方案、课程标准要求确定教材材料的使用。

特殊教育学校义务教育阶段相关学科使用《2023年特殊教育学校国家课程教学用书目录》中的教材。

没有新编教材的学科和年级仍使用原版本教材,或根据教学实际,选择普通学校教材中适合的内容进行教学。

体育运动学校道德与法治、语文使用国家统编教材,其他学科使用《2023年体育运动学校国家课程教学用书目录》中的教材,或根据教学实际,选择《2023年义务教育国家课程教学用书目录》中的教材。

通知强调:中小学教材选用使用按照《教育部关于印发〈中小学教材选用管理办法〉的通知》执行。

中小学教材中不得夹带任何商业广告或教学辅助资料的链接网址、二维码等信息。

各地可根据本地实际和学生需求购买配套数字音像材料。鼓励教材出版单位采用互联网下载的方式免费提供。(来源:交汇点)

Advertisement for environmental health with the slogan 'Clean Hygiene, Everyone Participates; Beautiful Environment, Everyone Benefits'. It features a logo for 'Yandu Converged Media Center' and an illustration of people participating in environmental activities like cleaning and recycling in a park setting.