

江苏出台文件推动养老事业和产业发展

最新通知，事关中小学招生入学！

记者从教育部获悉，近日，教育部办公厅印发《关于做好2023年普通中小学招生入学工作的通知》(以下简称《通知》)，要求义务教育严格落实免试入学入学规定，不得通过考试或变相考试选拔学生，不得以各类竞赛、考试证书、荣誉证书、培训证明等作为招生入学依据或参考。

《通知》要求，各地要确保学位资源供需平衡，根据新型城镇化发展和学龄儿童数量变化趋势，健全常住人口学龄儿童摸底调查制度，全面掌握辖区内适龄少年儿童入学需求。学位资源短缺的地区要综合采取有力措施，因地制宜、因材施教，确保适龄儿童就近入学。

《通知》强调，各地要巩固义务教育免试就近入学成果，科学合理划定学校招生片区，规范报名信息采集，健全有序录取机制。鼓励各地出台多孩子同校就读具体实施办法，帮助解决家长接送不便问题。

《通知》要求，各地要根据新型城镇化发展和学龄儿童数量变化趋势，健全常住人口学龄儿童摸底调查制度，全面掌握行政区域内适龄少年儿童入学需求，切实做好学位供给保障工作。

《通知》提出，各地要努力增加优质普通高中学位供给，进一步压减公办和民办普通高中跨区域招生计划，确保到2024年全面实现属地招生和“公民同招”。完善优质普通高中指标到校招生，更好促进义务教育优质均衡发展。加强省级统筹，进一步清理规范中考加分项目。

此外，《通知》还要求，各地各校要健全和落实控辍保学长效机制，坚决守住不让适龄儿童辍学的底线，确保应入尽入。大力推进“阳光招生”，严格落实中小学招生入学“十项严禁”规定，严肃查处违法违规招生行为。(来源：人民网)

教育部部署开展“2023高考护航行动”

教育部日前印发通知，部署各地教育部门和招生考试机构联合网信、公安等多个部门和多家互联网平台，深入开展“2023高考护航行动”。

通知要求，要坚持以考生为本，聚合各方力量，在考试组织、考试安全、政策宣传、考生服务等方面采取切实有效措施，着力解决考生和家长急难愁盼的突出问题，全力完成“平安高考”目标任务。

据介绍，2023年高考期间，各地教育部门和招生考试机构将会同当地网信、公安等部门集中开展“高考护航”主题宣传、“清理互联网涉考公众账号”、“点亮权威考试招生机构官网标识”等多个专项行动，积极营造良好考试环境，坚决维护教育考试公平。

考后，各地将充分利用信息化手段，精心组织开展高考志愿填报专项咨询服务活动，多渠道、多方式为考生和家长提供政策解读、信息参考和咨询服务。同时，各地教育考试机构还将会同当地网信、公安、市场监管等部门，加强涉考培训机构规范治理，制定培训机构涉考信息发布负面清单，营造风清气正的网络舆论环境。(来源：《人民日报》)

空余床位举办医养结合型养老机构，符合条件的参照护理型养老机构标准给予建设运营补贴。

深化养老服务智慧赋能方面，根据居家、社区、机构养老服务不同需求，推动形成一批兼具实用性、创新性和推广性的智慧养老服务案例场景。利用互联网、物联网、移动终端、信息平台等资源，为老年人提供紧急呼叫等智慧养老服务。民政部门公开养老服务相关信息，在门户网站、APP应用、小程序中嵌入“数字养老地图”，方便老年人选择适宜服务。

构建养老服务新模式方面，实施“养老服务+”行动，促进养老服务与家政服务等行业融合发展。推动养老上下游产业发展和平台建设，形成较高质量

的养老服务细分市场。引导金融机构开发兼具稳健性和收益性，适合老年人客户的养老型理财、信托等金融产品，增加老年人财产性收入。支持面向中老年人开发重大疾病、商业养老等保险产品，完善养老储备保障机制。

意见还提出，省级开展养老护理员技师、高级技师技能等级认定工作，“十四五”期间新增通过职业等级认定的养老护理员不少于10万人。开发养老服务在线学习平台，提高养老护理员薪酬待遇，探索建立省级养老服务专家人才库，鼓励有条件的高等院校、中等职业学校、技工院校设置养老服务相关专业。

(来源：中国江苏网)



日前，盐都区实验小学以“学习二十大 立少年志 走成长路”为主题，举办十岁成长礼活动。1000多名师生和家长代表一起穿拱门、走红毯、许心愿。《童心向党》《低碳生活》《小书童》《信牵亲情》等节目引导孩子们爱党爱国爱家乡，从小养成讲“礼”重“仪”的良好品行，健康快乐成长。 储启广摄

直逼31℃ 强对流天气又要来

据盐城气象预报：5月26日后期到28日我市将出现持续降水过程，雨量可达大雨、局部暴雨。27日后后期到28日降水期间可能伴有雷电、短时强降水，8~9级雷暴大风等强对流天气。另外，受地面倒槽影响27-28日风力较大，阵风陆上可达6~7级，海区可达8~9级。

未来几天，盐城天气预报：5月27日阴有阵雨或

雷雨，雨量中等，局部大雨东南风5级，阵风6到7级，20℃/25到26℃。5月28日阴有阵雨或雷雨，雨量中到大雨，偏南风转偏北风4到5级，阵风6级，22℃/30到31℃。5月29日阴，局部有阵雨，并渐止转多云，东北风4到5级，20℃/24℃。5月30日多云，东北风3到4级，18℃/25℃。5月31日多云，东北风转偏南风3级，19℃/25℃。(来源：盐城发布)

民政部：6月1日起，21个省份试点婚姻登记“跨省通办”

5月25日，民政部召开新闻发布会，自2023年6月1日起，北京、天津、河北、内蒙古、辽宁、上海、江苏、浙江、安徽、福建、江西、山东、河南、湖北、广东、广西、海南、重庆、四川、陕西、宁夏等21个省(区、市)实施内地居民结婚登记和离婚登记“跨省通办”试点。试点地区婚姻登记机关统一受理婚姻登记“跨省通办”事项，扩大试点后的21个省份将覆盖我国总人口的78.5%，能够基本满足群众异地办理婚姻登记的需求。

民政部社会事务司司长王金华介绍，全国目前每年平均办理结(离)和补领婚姻登记证1800万对左右。随着经济社会快速发展，人户分离现象较为普遍，长期外出工作、生活、学习的群众回户籍地办理婚姻登记，不仅耗费时间、精力和财力，也带来很多不方便，群众对婚姻登记异地办理的需求十分强烈。为进一步深化“放管服”改革，满足

群众异地办理婚姻登记的需求，根据国务院授权，自2021年6月1日起，民政部在辽宁、山东、广东、重庆、四川5省(市)部署开展了内地居民结婚和离婚登记“跨省通办”试点，在江苏、河南、湖北武汉、陕西西安2省2市开展了内地居民结婚登记“跨省通办”试点。截至2023年5月24日，试点地区累计“跨省”办理婚姻登记125247对。

王金华介绍，按照国务院授权，此次扩大试点范围主要包括以下内容：一是将北京、天津、河北、内蒙古、上海、安徽、福建、江西、广西、海南、宁夏等11个省(区、市)纳入扩大试点范围，实施内地居民结婚登记和离婚登记“跨省通办”试点。二是第一批辽宁、山东、广东、重庆、四川5个原有试点省份继续实施内地居民结婚登记和离婚登记“跨省通办”试点。三是第一批江苏、河南、湖北武汉、陕西西安4个原有试点地区由实施内地居民结婚登记“跨省通

办”试点扩大为江苏、河南、湖北、陕西4个省份全域实施内地居民结婚登记和离婚登记“跨省通办”试点。四是浙江在第一批试点开始前就经过国务院批准开展了结婚登记和离婚登记“全省通办”。这次将浙江由“全省通办”扩大为实施内地居民结婚登记和离婚登记“跨省通办”试点。

谈及什么时候能够实现全国范围内通办，民政部二级巡视员杨宗涛表示，要实现全国范围内通办，必须满足两个基本条件：一是《婚姻登记条例》相关条款要进行修订，这是异地通办的法规依据；二是要有坚实的基础支撑，包括信息系统、婚姻登记数据、工作制度和流程、人员力量配置等，现在这两个条件尚未完全成熟。

杨宗涛表示，婚姻登记实现全国范围通办是我们的工作目标，待条件成熟后，民政部将及时推动此项工作。(来源：中国新闻网)

省政府近日印发《关于推动养老事业和产业发展提升养老服务质量的实施意见》，深入贯彻实施积极应对人口老龄化国家战略，充分发挥有为政府和有效市场在发展养老服务中的重要作用，着力构建供给高质量、普惠高水平、享老高品质的“苏适养老”服务体系，更好满足广大老年人日益增长的养老服务需求。

推进医养康养结合发展方面，强化医疗卫生与养老服务的政策衔接、资源共享和服务融合。鼓励医疗卫生机构与养老服务组织按照规范签订合作协议，提供医疗救治、康复护理等服务。简化养老机构内设医疗机构审批手续，将符合条件的养老机构内设医疗机构纳入医保定点管理。鼓励基层医疗卫生机构利用

健康教育知识专栏

糖尿病患者食养原则和建议

(一)食物多样，养成和建立合理膳食习惯。膳食管理和治疗是糖尿病患者血糖控制的核心。应遵循平衡膳食的原则，调整适合自己的食物多样、主食定量、蔬果奶豆丰富、肉类恰当，少油、少盐、少糖。在控制血糖的同时，培养和建立合理的膳食模式，保证每日能量适宜和营养素摄入充足。

(二)能量适宜，控制超重肥胖和预防消瘦。膳食能量是体重管理也是血糖控制的核心。推荐糖尿病患者膳食能量的宏量营养素占总能量比分别为：蛋白质15%~20%、碳水化合物45%~60%、脂肪20%~35%。糖尿病患者要特别注重保持体重在理想范围。肥胖患者减重后可以改善胰岛素抵抗、改善血糖控制。合并消瘦或营养不良的患者，应在营养师等营养指导人员的指导下，通过增加膳食能量、蛋白质的供给，结合抗阻运动，增加体重，达到和维持理想体重。老年患者应特别注意预防肌肉衰减并保持健康体重。

(三)主食定量，优选全谷物和低血糖生成指数食物。血糖生成指数(GI)是衡量食物对血糖影响的相对指标，选择低GI食物有利于餐后血糖控制，在选择主食或谷类食物时，可参考我国常见食物的血糖生成指数表。主食定量，不宜过多，多选全谷物和低GI食物，其中全谷物和杂豆类等低GI食物，应占主食的1/3以上。

(四)积极运动，改善体质和胰岛素敏感性。糖尿病患者可在餐后运动，每周至少5天，每次30~45分钟，中等强度运动要占50%以上，循序渐进，持之以恒。运动不仅对控制血糖大有益处，对整个身体健康都有非常重要的作用。

(五)清淡饮食，限制饮酒，预防和延缓并发症。糖尿病前期和所有糖尿病患者都应该清淡饮食，控制油、盐、糖用量。饮酒会导致血糖波动，并伴随大量食物摄入，从而引起血糖升高。油、盐、糖、酒摄入过多，对血脂、血压和血压等代谢指标均不利。清淡饮食，限制饮酒，维持血糖稳定，有利于防治糖尿病并发症的发生发展。

(六)食养有道，合理选择应用食药物质。中医食养是以中医理论为指导，以性味较为平和的食物以及食药物质，通过“扶正”与“纠偏”，使人体达到“阴平阳秘”的健康状态。坚持辨证施膳的原则，因人、因时、因地制宜。

(七)规律进餐，合理加餐，促进餐后血糖稳定。规律进餐指一日三餐及加餐的时间相对固定，定时定量进餐，可避免过度饥饿引起的饱食中枢反应迟钝而导致的进食过量。不论在家或在外就餐，不暴饮暴食，不随意进食零食、饮料。应该进行科学化定量的营养配餐，合理计划餐次和能量分配。对于病程长、注射胰岛素的患者，应进行血糖监测，用膳食调节，保持血糖稳定。

(八)自我管理，定期营养咨询，提高血糖控制能力。糖尿病患者需要切实重视、学习糖尿病知识和自我管理技能。糖尿病患者应将营养配餐、合理烹饪、运动管理和血糖监测作为基本技能。把自我行为管理、低血糖预防处理融入日常生活中。应建立与临床经验丰富的营养师、医师团队的咨询和随访服务关系，主动进行定期的咨询和膳食指导。保持健康的生活方式，并控制血糖预防并发症发生发展。(来源：江苏疾控)

倡导健康生活方式 共建共享美好生活