

致全区广大农民朋友的一封信

全区广大农民朋友们：

当前新冠疫情形势严峻复杂，我省南京、扬州等多地出现本土确诊病例，传播链已波及多个省(市)，“外防输入、内防反弹”任务十分艰巨，阻断新冠肺炎疫情传播十分重要。在此，盐都区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组农村防控组提醒广大农民朋友：不信谣、不传谣，时刻要绷紧疫情防控这根弦，严格落实好各项防控措施。

一、主动报告异常。凡是7月10日以来有中高风险地区旅居史、南京禄口国际机场经停史的人员，以及7月20日以来有张家界旅居史，特别是7月21日有扬州中高风险地区旅居史、7月22日及以后到过湘西剧场的人员，或与确诊病例(含无症状感染者)有轨迹交叉的人员，要第一时间向所在村(居)委会或辖区疫情防控机构报告，并积极配合做好核酸检测、集中医学观察等健康管理措施。

二、减少人员流动。非必要不外出、不旅行、不流动，如确需前往，要提前了解目的地疫情进展及防控要求，做好行程规划，准备好充足的口罩、免洗手消

毒品等防护用品。返回后，按照我区防控隔离政策，第一时间向所在村(居)登记情况，不得迟报、漏报和隐瞒不报。

三、做好个人防护。要坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、不扎堆、不聚集、分餐制、用公筷，保持1米以上社交距离等良好卫生习惯，尽量不去或少去人群密集、空气不流通的场所，自觉遵守防疫措施。去商场、超市、酒店、影剧院、公交车等公共场所，要坚持佩戴口罩，配合落实验码测温等措施。要做好家前屋后卫生环境清理，做到垃圾日产日清。

四、加强健康监测。时刻关注个人和家人的身体健康状况，尤其是外出旅行归来，一旦出现发热、咳嗽、咽痛、乏力、嗅(味)觉减退、腹泻等症状，要做好个人防护，及时前往指定发热门诊就诊，并如实告知个人旅居史、活动史和接触史，就医途中尽量避免乘坐公共交通工具。

五、积极接种疫苗。疫苗接种是预防疾病最有效的措施。尚未接种新冠病毒疫苗的人员请积极预约接种，已经接种了第1剂次还需接种第2或第3剂次的人

员，在达到间隔时间后，要尽早完成后续接种工作；目前我区12—17周岁人群新冠病毒疫苗接种工作已经开始，请广大学生家长及时关注教育机构、社区的通知，积极主动接种新冠病毒疫苗。

六、减少人员聚集。暂停非必要聚集活动，邻里间少串门。不在村庄、社区里组织各种棋牌等集体娱乐活动。到公共场所要主动测体温、亮健康码、佩戴口罩，与他人保持一米以上距离，减少停留时间。近期有婚丧嫁娶的，能简办的简办，能缓办的缓办，可不办的不办，确需举办的提前向所在村(居)委会报批，并控制人员规模。

各位农民朋友，疫情防控关乎您和家人以及全社会的健康安全，我们坚信有党中央、国务院的坚强领导、在各级党委政府和全社会的共同努力下，万众一心、众志成城，全面落实联防联控措施，构筑群防群治严密防线，一定能够战胜疫情！

盐都区新型冠状病毒感染的肺炎疫情
防控工作领导小组农村防控组
2021年8月1日



“请戴好口罩、提前打开健康码、采样码……”连日来，面对当前严峻复杂的疫情防控形势，身穿红马甲的志愿者、网格员，在各自的服务岗位上协助排查、引导人员、维护程序，凝聚成助力疫情防控的“红色力量”。宗和摄

教育系统开通抗疫心理援助热线

为积极维护疫情期间大学生及公众心理健康，坚决守护好人民群众生命安全和身体健康，我省教育系统开通三条抗疫心理援助热线及网络咨询平台。

依托省大学生心理危机预防与干预研究中心持续开通大学生24小时心理热线和“苏心”APP，面向江苏高校学生开展心理咨询服务。热线电话：025-58255200，服务时间：每天0:00-24:00。

依托南京医科大学开通疫情心理支持热线，面向广大高校师生和社会大众开展医学科普和心理服务。热线电话：025-86868449，服务时间：每天9:00-17:00。同时开通南京医科大学公共卫生突发事件咨询服务与研究中心网络咨询服务，以邮件形式答复咨询，电子邮箱：86868449@njmu.edu.cn，工作期间及时回复，非工作时间24小时内响应。

依托南京师范大学开通心理援助热线，面向社会开展免费心理咨询服务。热线电话：40008080132，服务时间：每天9:00-21:00。

(来源：中国江苏网)

我区全面启动12-17岁人群疫苗接种

为有效阻断新冠疫情传播，降低新冠病毒感染和新冠肺炎发病风险，填补未成年人群免疫空白，日前，我区启动12-17岁人群新冠病毒疫苗接种工作，20个疫苗接种点合理配备接种力量，以满足学生接种需要。截至8月2日18时已接种32000多人。

记者在盐龙体育公园疫苗接种点看到，学生们在家长的陪同下在登记区经过健康申报、问询筛查、填写知情同意书、登记等程序，然后医务人员对接种者进行接种，最后接种者到留观区留观30分钟，确认身体无恙后方可离开，整个接种过程井然有序。

据了解，我区12-17岁人群疫苗接种工作从7月28日开始，在接种新冠病毒疫苗时，学生需由学校工作人员或者监护人陪同，并提供由监护人签字的知情同意书，方可开展新冠病毒疫苗接种工作。(商林生)

72名盐城医务人员转战扬州 我市核酸检测医疗队再出征

闻令而动，向“疫”而行，按照省卫健委统一部署，7月31日下午，我市两批援宁应急核酸检测队火速集结，携带仪器、试剂、设备，会同南通市援宁核酸检测队，再次奔赴扬州，支援当地展开全人群核酸检测工作。

“此次前往扬州支援的盐城核酸检测人员共72人，分别来自市一院、市中医院、市二院、市妇保院、市三院、市四院以及各县(市、区)人民医院、中医院等，均为熟练掌握核酸检测技能的资深检验人员。”8月1日晚，市中医院副院长葛晓东告诉记者，队员中包括多名援疆、援冀的老队员，具有丰富的大规模核酸检测作战经验。由南京转战扬州后，葛晓东作为领队负责医疗队的工作协调和生活保障。

“7月31日下午2点左右我们接到指令，要求盐城市两批援宁应急核酸检测队转战扬州，帮助当地开展核酸检测工作。”我市第一批援宁应急核酸检测队队长、市一院副主任技师、检验科主任邵可可表示，一接到指令，大家立即行动，前往南医大四附院，将仪器、试剂、防护用品等物资进行打包装箱，大约在5点左右全部物资运上转战扬州的汽车上。

援宁队员最早于7月22日下午6点半从盐城出发，前往的是南京江北新区，先后在鼓楼医院江北国际医院、南京医科大学第四附属医院核酸检测实验室工作，主要承担南京全人群核酸标本检测。

抵达扬州后，检测医疗队会同当地工作人员，立即将物资卸载到扬州医联医学检测实验室，并连夜完成实验室改建、设备调试等工作。

此外，31日上午，我市还派出10名流调队员组成的流调先锋队奔赴扬州，他们也是第一支到达扬州的流调队。流调队先是分成两组，一组立即赶赴邗江区疾控中心，开展现场流调、撰写流调报告等工作；一组编入扬州市疾控防控工作组，准备开展功能区流调工作。后因工作需要，两组合并一处，全部到邗江区疾控，混编到当地流调组中，并承担部分流调报告的审核工作。

记者从市卫健委采访获悉：截至目前，我市共派出400余名医务人员支援南京等地抗疫，他们将根据疫情的变化，接受省卫健委的统一调度，继续奋战在战“疫”一线。

(来源：《盐阜大众报》)

中国疾控中心研究员、科研攻关组疫苗研发专班专家组成员邵一鸣表示，从目前全球疫情情况看，出现打疫苗以后又被感染的突破病例是常态，不是例外；需要强调的是出现突破病例仍然是接种疫苗的巨大人

人群中当中的极少数，不是多数。新冠病毒疫苗在全球是第一次在人体使用，临床试验数据显示，全球任何一款新冠病毒疫苗，都不能百分之百预防感染，但总的判断，目前各种变异病毒仍然在疫苗的控制范围内，我国去年以来采取的防控措施也仍然行之有效。邵一鸣介绍，由于我国现有防控措施实施到位，疫苗接种到位，没有大规模暴发的现实环境，基于境外大规模疫情的真实世界的研究数据更能科学地说明疫苗的保护效力。最具代表性的是智利开展的基于1000万人以上的真实世界研究，数据显示，我国科兴公司的灭活疫苗整体保护力为65%以上，预防重症、重症监护和死亡的保护力分别为87.5%、90.3%和86.3%。充分说明我国新冠

病毒可有效降低重症率和死亡率。

现有研究显示，全球各条技术路线的疫苗对新冠病毒变异株保护效力都有不同程度下降，但对各类变异株仍有一定的中和作用，具备保护效力。虽然很多国家的疫苗接种率已经很高，但是在放宽疫情管控措施后均出现疫情大幅反弹，说明目前疫苗接种必须和严格的疫情防控措施并用才是防止疫情反弹的主要手段。所以，为更好地保障大家的安全，接种新冠疫苗以后，请大家继续维持个人防护措施，包括戴口罩、保证社交距离、勤洗手等。

(来源：央视新闻客户端)

核酸检测答疑

核酸检测怎么做？会疼吗？
核酸检测需要采集咽拭子，咽拭子分为鼻咽拭子和口咽拭子。

顾名思义，从口腔进去采样叫做口咽拭子，从鼻孔进去采样叫做鼻咽拭子。

以前者为例，咽拭子用的是特制的看上去像长棉签一样的取样器，在医护人员的指导下：“嘴巴张大，啊——，你忍一下”。轻柔的插入咽部，轻轻旋转几次再取出拭子。

取样的过程会有些不适，可能会出现恶心、呕吐情况。采样过程中如果感到不适，想要咳嗽，打喷嚏或者呕吐，尽量不要对着医护人员或者其他

人，对着地面或者准备好纸巾都可以。

做核酸检测前要注意什么呢？做核酸检测有何注意事项？

1. 为避免出现呕吐情况，采样前2小时请勿进食；为避免影响检测结果，采样前30分钟请勿吸烟、喝酒或嚼口香糖。

2. 为减低到院交叉感染风险，所有到院检测者需佩戴口罩和准备一个备用口罩，排队时最好能保持1米以上的安全距离。

3. 检测时，请携带身份证，主动出示“苏康码”；采集后立即离开采集点，避免在采集点周围吐痰、呕吐。

另外要注意正确佩戴口罩，不要把口鼻露出来，不要在中途随意取下，或将口罩拉到下

巴处。去往核酸检测的路上，也要戴好口罩，尽量不要乘坐公共交通工具。

全员核酸检测期间，暂停接种新冠疫苗。

核酸检测报告什么时候出来？

通常检测结果将在24小时内可查询，苏康码也会同步显示信息。如果未能查询到检测结果，请耐心等待。由于近日核酸检测工作量较大，数据上传可能稍有延迟。

核酸检测会不会影响健康？

对身体没有影响，只是取少量的咽和扁桃

体分泌物标本。

