



心理减负更重要

◆张玉明

小女儿刚上初中时,我曾给她买过一本厚厚的数学学习题集,关照她用课余时间做,争取更大进步。我对她讲,不要做多,每天只做一页。

刚开始,小女儿的热情很高,每天都能按时按量、甚至超量完成。每天我也加以督促和检查。然而好景不长,没过多久我便发现她开始懈怠了。从刚开始的每天做一页,渐渐地变成了两天做一页,到后来三五天才做一页,发展到最后再也看不到她做了。

我气恼地从书堆底层找出习题集,翻了翻,总共只做了不到三十页。我用责备的口吻问她为什么不坚持做下去,小女儿回答:“这么厚!看着就害怕,要做到什么时候呀?”

我掂了掂手中的书,重实实的,翻看最后一页,竟有三百八十多页。按每天只做一页的速度一天不落地做,需要不懈地坚持一年多时间。这是多么巨大的精神和心理压力呀!别说是一个孩子,就是我们

成年人,可能也很难承受和坚持。

我理解并接受了女儿的反抗,最终将习题集束之高阁。

但依然有点不甘心。后来我又跑到邮局给她订了一份学习报,报纸八开四版,每周一期,每期除了大量的练习题外,还公布上一期练习题的答案。另外,报纸还别出心裁地搞了一些有奖征答:对最先寄出正确解答的、或解法最多种的、或解答最便捷的前五名或前十名读者进行奖励,或奖一本书,或奖几张书签,或在报上刊登姓名。

也许是新出版报纸的油墨香给了女儿新奇感,也许是女儿急着想核对上期题目的答案,也许是女儿获奖心切,反正每次报纸拿到手,女儿都显得很兴奋,每每都用最快的速度和最久的耐心去做,白天没做完,就晚上接着做。在等待下一份报纸时,女儿甚至还表现出期待的神情:“报纸怎么到现在还没到!”

不知不觉一年过去了,我将小女儿做的报纸全部找出来,叠放在一起,共五十二份,竟也是高高的一摞!我默默地在心底算了一笔账,如果把这五十二张报纸折算成习题集的十六开本,相当于习题集多少页呢?

计算结果是八百三十二页,竟是习题集的两倍多!除去排版方面的

因素,这五十二张报纸的习题容量绝对不会低于那本习题集。然而女儿却在轻松愉快的氛围中自觉自愿地做了它,丝毫没有当初做习题集时的那种精神负担和心理压力。

受此启发,从此我再也没有给女儿买过一本习题集,倒是有关学习的报纸、杂志买了不少,订了不少。

西华·莱德是二战期间英国著名的作家兼战地记者。二战结束后,西华·莱德接到一个每天写一个小剧本的差事。出于信任,合作方并没有跟他签合同,也没有明确一共要写多少个剧本。心无旁骛且没有一点精神压力的西华·莱德就这样不停地写下去,结果连续写完了两千个剧本。他在事后感慨:“如果当时签的是一张写两千个剧本的合同,我一定会被这个数目吓到,甚至把它推掉。”

由此看来,一本习题集用一年的时间来完成,作业负担并不过重,而过重的是将一年的作业量一次性呈现在学生面前而带来的心理负担。因此,教师和家长在为孩子学习减负时应该注意:减负并不仅仅是减少作业量,其实也不等于减少作业量,而是想方设法、千方百计地为孩子们心理减负,那才是至关重要的。

(作者系仪征中学教师)

温暖

实验中学 吴儒慧

童年时
温暖是一个可爱的娃娃
我抚摸他
他逗乐我

小时候
温暖是一片明媚的阳光
我仰望他
他照亮我

接着
温暖是一杯氤氲的香茗
我品尝他
他滋润我

后来啊
温暖是一本厚厚的名著
我咀嚼他
他充盈我

而现在
温暖是祖国广袤的怀抱
我吻着他
她幸福我

指导老师 马干林



生命力顽强的树马齿苋

仪化二小 尹绪辰

今天语文课,我认识了两种绿植,一种是马齿苋,一种是树马齿苋。它为什么叫树马齿苋呢?因为它像一棵棵小树,叶子的形状像马的牙齿,有的大,有的小,还是苋菜的一种,所以被称为树马齿苋。

从远处看,树马齿苋的茎加上叶子,就像一根根绿色的长辫子。树马齿苋一节茎大约有人的一两节手指那么长,每节有两三片叶子。

树马齿苋的叶子是互生的,一节是左右两边长叶子,一节是上下两边长叶子,所有的叶子都往后伸,如果忽然吹来一阵微风,这叶子就前后摇摆不定,像小鸟拍打着又肥又厚的翅膀在飞,但是树马齿苋枝干不轻易动。

看着看着,一阵微风拂过,我轻轻地闭上了眼睛,当我再睁开眼睛时,心中一惊:我怎么变成树马齿苋的一片叶子了?正当我疑惑的时候,其它叶子跟我说话了:“你看,虽然我们不是马齿苋那样可当食品可当药品的多面手,但当主人疲劳的时候,看我们一眼,疲劳就全消失了,我们也是有用的。”正当我沉浸其中时,一阵声音把我拉回了现实世界:“好了,同学们,现在可以开始写作文了。”唉,原来刚才才是我的幻想啊,真想多待一会儿。



树马齿苋把我的疲劳全带走了,还给了我喜悦,虽然它没有其它绿植那么艳丽,也没有其它绿植那样有浓郁的香气,但我还是喜欢它,新的朋友树马齿苋!



暴风雨前的宁静

仪化二小 王明皓
指导老师 崔亚兰

我家前面的稻草堆

马集中心小学 赵芸溪

谈起我的乐园,它并不像鲁迅先生的百草园那样趣味丛生,它只是一个平平无奇的稻草堆,但在在我看来,它并不是一个普通的稻草堆。

稻草堆就在我家前面。那里有一条清澈的水沟,水沟前面还有一块绿油油的麦田,麦田离我家很近。虽然稻草堆上有很多灰,但躺上去很舒服,让

人情不自禁地想多躺一会儿。

稻草堆旁经常有小动物经过,它们来觅食或嬉戏玩耍。小猫从稻草堆里蹿出来,身上偶尔会有一两根稻草,来回转了几圈都弄不掉,只能趴着,静静等待救援。看着它的表情,既可怜又好笑。这时,一只大花猫走了过来,在小猫身上蹭了几下,帮小猫把身上的稻草

弄掉了。这温馨的画面,真让人羡慕啊!

我的小伙伴来找我玩了。玩捉迷藏时我总是第一个被找到,这次我藏在稻草堆里,看他们怎么找到我!可我还是第一个被找到了。他们说我头藏起来,屁股却露在外面,谁找不到啊!我恍然大悟。

大自然是那么美好特别。我家前面的稻草堆也藏着我的欢乐时光。

指导老师 张秋园