

法治空间可观、可感、可听 “虹储十景”再次升级

本报讯 居民共同商议、建设美好家园,这在有着“全国民主法治示范社区”称号的虹桥街道虹储居民区,已然成为居民习以为常的事情。近来,社区结合主题教育,在居民的协商共治下,对“虹储十景”之一的“法诸苑”进行更新升级,让这个法治空间成为居民身边可观、可感、可休憩、可行走的好去处。

走进虹储小区,一条绿意盎然的林荫大道营造出如公园般舒适惬意的宜居环境。社区居民坐在“法诸苑”前的L形长椅上,面对面唠着家常。身后,延续了小区江南园林风格设计的“法诸苑”便映入眼帘。

作为安顺路的重要组成部分,今年以来,虹储居民区结合“亲情伊犁”街区建设,对“法诸苑”进行协商共创,努力改善社区法治宣讲环境,希望通过增加便民座椅、征集故事素材、共绘民主法治墙,对“法诸苑”阵地空间提升,进一步打造全过程人民民主的基层宣传角。

为此,居民区依托“自治全民星”项目,结合主题教育,通过大走访,问需于民、问计于民、问策于民,通过践行全过程人民民主,征集“最广泛、最真实、最管用”的意见建议,以实现人人尊崇法治,社区和谐康宁。

据居民区党总支副书记张逸庭介绍,原先,

“法诸苑”的长廊下是一排面对主干道的木凳,居民觉得聊天的时候,不能面对面,邻里亲切的氛围仿佛少了几分;而且,“法诸苑”是一个封闭的散步空间,只有一个出入口,这让不少居民觉得不便,久而久之,愿意走进去的也越来越少了。

于是,居民区经过协商共创,决定打造一排“L”形座椅,并采用靓丽、活泼的椅子、花坛造

型,为古色古香的社区增加一抹年轻的活力。此外,居民区还在花园尽头处打开了一个出入口,方便居民从“法诸苑”内穿行。

当然,作为社区普法、宣法的阵地,居民区也对“法诸苑”的法治功能进行全面提升,在墙面上凝练、展现了“全过程人民民主”“文明家风”“廉风建设”三大主题内容。

其中,“全过程人民民主”展现了虹储居民

持续实践全过程人民民主重大理念,参与立法征询、协商议事和普法宣传的身影;聆听家风则通过扫码听故事的方式,让居民轻松聆听文明家风的故事;而“廉风建设”则通过“公私分明”“法当有常”“陶母退鱼”“一线太守”四个小故事,讲述廉洁的重要,也让民主法治更加深入人心。

撰稿 朱文轩

新华“居家养老服务中心”有了专属健身房

本报讯 11月10日,位于新华路街道法华镇路480号的新华居家养老服务中心经历焕新升级后全新启用。今后,这里不仅可以为社区老人提供理发、泡脚、助餐、居家养老政策咨询等服务,还新增了特色护理站点和长者运动健康之家,为老年人提供全方位、多元化的贴心服务。

“我们老年人终于也有自己的专属健身房了!”当天下午3点,在新华居家养老服务中心的长者运动健康之家,居民余奶奶正在专业教练的指导下使用跑步机。与普通健身房的跑步机不同,这台机器不仅运动节奏更舒缓,还可以实时

监测使用者的心率,十分适合老年人使用。

除了跑步机,健康之家还配备了专业体质检测仪、腹背训练器、垂直训练机等10余种专业化、智能化、适老化的运动训练设备,可针对每个老人的身体机能制定个性化运动处方,智能化心电图监控系统帮助老人科学、安全、有效地完成“有氧-抗阻-伸展”完整的运动流程,并为老人建立用手机即可查询的个人电子运动档案,实现闭环式运动健身管理。“我很喜欢健身运动,但年纪大了,去不了年轻人的健身房,以前就只能逛公园、跳广场舞。”说起长者运动健康之家,居民张阿姨

颇为激动,“从我家走过来这里只要不到10分钟,特别方便,以后我每天都要过来练一会!”

记者了解到,新华居家养老服务中心开放时间为周一至周五,除了长者运动健康之家,中心还可为社区老人提供理发、泡脚、助餐、居家养老政策咨询等服务。此外,中心内的新华上海康康护理站点,可提供长护险基本生活照料和常用临床护理服务、中医特色服务、居家照护服务、康复护理服务、陪诊助医、住院陪护、家庭适老化改造服务等,为老年人提供全方位的贴心养老服务。

撰稿 甘力心

周家桥街头亮相6台红色“Hello老友亭” 电话亭里就能预约华山医院专家号

本报讯 靓丽醒目的红色、可休憩的空间、面面俱到的生活服务功能……近日,6台熟悉而鲜亮的红色“Hello老友亭”在周家桥街头亮相。

这些电话亭拥有便民就医、一键叫车、“15分钟生活圈”查询、AI照相馆等强大的便民服务功能。对于社区老人而言,“Hello老友亭”已不再是一个普通的公用电话亭,更成为一名实实在在的“智能生活‘小帮手’”。

据介绍,“Hello老友亭”与华山医院挂号系统实现了信息共享,可以满足老人们预约就诊急需。记者在电话亭进行了尝试,点击亭内智慧屏的“便民就医”,便可以进入华山医院门诊预约系统。选择就诊院区后,便可进行普通门诊、专病门诊、专家门诊的预约挂号。

记者尝试点击风湿免疫科、皮肤科等科室

的普通门诊,便可预约接下来五天的号,而专家门诊则是根据专家排班情况,时间各有不同。

选择点击“可约”后,公话亭内响起了语音提示“请您确认挂号科室和挂号时间无误后,在屏幕下方证件识别区域放置身份证或社保卡”。

将身份证放置在证件识别区域后,提示音再次响起“已识别到您的身份证信息”,点击“确认预约”,勾选须知后再次点击确认,就预约好了。

预约成功后,手机即刻就会收到一条华山医院门诊预约挂号的短信。

“Hello老友亭”还搭载了“一键叫车”功能,市民只需在屏幕主页面点击“一键叫车”,会有“刷脸叫车”和“手机叫车”两种方式可供选择。

点击“刷脸叫车”后,输入支付宝绑定的手机后四位数字,随后就会有出租车接单。

值得一提的是,系统会自动将出发地锁定于电话亭所在的位置,叫车完成后,屏幕左下方还会显示出租车的师傅姓氏、车牌号、距离和预计到达时间,大大方便不会使用手机APP叫车的老人。

三泾南宅居民袁阿姨在家门口体验了一回叫车服务后,对身边这个外观时尚、功能多样的“Hello老友亭”赞不绝口。“这个老友亭真的蛮好用的,特别是‘一键叫车’服务,手指点一点就完成了预约,定定心心等车来,太省心了。”袁阿姨感慨道。

“Hello老友亭”不仅给老年居民提供了安全、便捷的数字化服务,也给市民带来了时尚年轻的智慧生活体验,比如“AI照相馆”。该功能设置了14个拍照背景,不仅有上海的著名景点

武康路,还有苏州河畔、新泾港、北翟高架等属于长宁的城区地标。市民选择场景后,通过镜头拍照,就能生成自己的AI画像,喜欢画像的朋友还可以用手机扫码旁边的二维码,将画像保存至手机。

此外,“Hello老友亭”还有许多隐藏功能,可以搜索到所在位置周边“15分钟生活圈”的公共服务配套,如社区食堂、公交站、医院,方便周边居民的出行和日常生活。

“一键通”功能可以24小时拨打助老热线,让老年人在没有手机的情况下,也可以得到帮助。配备的公用电话机,可以为忘带手机或手机没电的市民提供“3分钟免费通话”功能;拨打119、110等紧急报警求助号码则不限时长。

撰稿 朱文轩

武夷路上城市会客厅 社区名医惠民义诊

本报讯 11月10日,华阳街道社区卫生服务中心在武夷路305城市会客厅,开展中医药特色文化主题活动暨浦东居委党建联建活动,现场为广大居民和周边楼宇白领进行健康咨询。

活动现场设有家庭医生咨询、中医推拿、针灸体验、中医功法操教学、中医内科及中医药茶饮体验服务。中医体验区由中心名医石向东主任医师带队,为社区居民及周边白领等人群提供中医适宜技术体验。同时,活动还邀请了天山中医院赵玉红、孙健、孟魏魏3名专家现场义诊,让居民不出社区就能享受专家一对一服务。

家住华阳社区的沈阿姨就是获益者之一。这几天突然降温,让沈阿姨肩痛的旧疾复发。恰巧路过咨询现场的她当即体验了石向东医生中医推拿的技术。“整个肩膀热热的,推完之后立刻轻松了很多。”沈阿姨说,能够在家门口享受到这样的服务很受用。

咨询现场,共有近百位居民和周边楼宇白领接受了健康咨询以及中医适宜技术体验。

撰稿 赵立



家门口的“书法课堂”

新长宁慧生活体验馆、新华路街道“家门口的养老服务站”——“源泉汇”的“书法课堂”开设多年,每周一次的书法课吸引了社区不同年龄段居民参加,居民们在此领略书法的魅力,共同书写幸福时光。

撰稿/摄影 李博

华阳社区开设“365 职通车就业服务站”

本报讯 今年以来,华阳路街道充分运用“社会化共建、网格化管理、专业化服务”方法,推进“15分钟就业服务圈”服务站建设,打造了“365职通车就业服务站”,为辖区居民提供了便捷的就业服务。

“真的多亏了华阳路街道‘15分钟就业服务圈’服务站,让我有了现在这份工作。”家住华阳路街道武夷路的小浩(化名)毕业之后的心愿就是能够尽快找到一份和自己专业相符的工作。

小浩来自低保家庭,因在去年的毕业季摔伤双腿在家休养,错过了找工作的好时机。伤好以后,他在各大网站上投递简历,都未获回复。由于自身成长环境和求职经历,小浩越来越缺乏就业自信,最终未能落实工作单位。在华阳路街道开展的高校毕业生就业服务“助燃”扶业行动中,小浩受到中心就业创业工作负责人沈婷的关注。

在了解到小浩的情况后,沈婷邀请他来到家门口的“365职通车就业服务站”,这里是华阳路街道首批打造的服务站之一,专门为失业人员、高校毕业生、就业困难人员提供就业指导和帮助。在服务站,小浩体验了“云”求职的全套服务,包括参观企业环境、体验工作场景和线上求职技能培训课程。小浩表示:“今天的参观和体验让我收获很大,对未来的就业方向我有了初步的规划,也知道了如何在面试中更好地表现自己,感谢各位老师的帮助。”

了解到小浩的求职意向后,工作人员帮他在公共招聘网和各个公众号上搜集岗位信息,并带他参加了长宁区系列大学生的专场招聘会。最终,小浩通过面试成功入职上海某酒店管理有限公司。

华阳路街道将持续打造具有华阳特色的“一轴多翼”15分钟就业服务圈布局,通过发挥服务站功能,实现多方联动,聚焦大龄失业人员、高校毕业生、就业困难人员,通过现场传授面试技巧、职业指导,并邀请企业进行招聘,提高重点人群的就业成功率,方便他们在“家门口”找到合适的工作。

撰稿 李媛媛

一画一故事 一路皆风景

——程心社举办生境花园艺术展记

近日,“韧性都市 绿满程桥”花园艺术展在程心社开幕。艺术展中的每件展品,都在讲述着居民参与社区治理、共建生境花园的故事。

今年6月,程家桥街道“融·生境花园”和“忆·生境花园”接连开幕,受到居民热烈欢迎。南龚居民区和程桥二村居民区相继成立了两支由居民组成的志愿者团队,为生境花园的管理运维辛勤付出,居民们成为了家门口生态环境的“护花使者”。

活动现场,30余名志愿者来到程心社,共同回忆两座生境花园从无到有、从一张张设计图变为眼前欣欣向荣景象的过程,一起畅谈自己与生境花园的故事与感受。

“我记得‘忆·生境花园’建成开放的那天,大家都开心得不得了。”来自程桥二村“Yi起来生境花园”志愿者团队的陈琪云奶奶参与了“忆·生境花园”从设计到建造、再到后期运维的全过程。“现在,我们都和花园做起了邻居。”

陈奶奶高兴地说,“我经常能看到身体不好的老人到花园里来,脸上挂着笑容,坐在一起聊聊天、晒晒太阳,心情都舒畅了不少。”生境花园的建造,是程桥二村打造开放式养老社区的重要一环,也为社区老年人增添了更多幸福感。

“生境花园能有现在的模样,少不了我们志愿者出力!”来自南龚“诚”心生境花园志愿者团队的龚依依回想起志愿者们一同为建设生境花园挥洒

汗水的时光,满是感慨,“为了让本土物种在花园里蓬勃生长,让飞到程桥的鸟儿有足够的食物,让蝴蝶和蜜蜂能够传粉,我们潜心学习各种生物知识,几个月下来,大家都快成专家了。”

身为志愿者的居民们化身“花匠”,定期巡查栽植状况并做好记录,清理花园里的杂草、垃圾,严防外来入侵物种,清理与更换病害植株,修剪枝叶、控制合理的空间疏密程度,保障游园安全。居民们全程参与、辛勤耕耘的身影,也成就了两座生境花园的独特风景。

生境花园建造完成后,围绕“生境”概念,程家桥街道和居委会陆续举行了多场活动,以丰富多样的形式提升居民们的环保意识,让更多

居民参与到生态环境保护工作中来。夜探生境花园、沉浸式科普本土动植物、动手栽种植物、孵化蝶蛹……这些有趣多彩的活动同样是居民们和生境花园共同的宝贵回忆。

生境花园和居民之间的故事激发了设计师的灵感,于是这一场花园艺术展将“生境”的概念、知识与居民融合在一起,记录了生境花园开园以来居民在其中管理建设、参与活动的身影,收集了许多居民以文字、绘画、摄影等形式留下的关于生境花园的回忆,并将其在程心社中展出。“这是我在修剪叶子!”“那天我们在一起找蝴蝶!”居民们在展览中兴奋地寻找自己的身影。

撰稿 谭奕茂