



“长宁医‘星’”系列报道之五

长宁区天山中医医院中医内分泌科

长宁区精卫中心儿童焦虑障碍学科

上海电力医院肿瘤科

聚力创新,点燃学科发展引擎

日前,长宁区2023年度区内公立医院重点专科和特色专科建设项目出炉。经评审,确定立项重点专科5项,重点专科扶持项目5项,特色专科10项,特色专科扶持项目5项。本期“长宁医‘星’”系列报道聚焦2023年度长宁区特色专科长宁区精卫中心儿童焦虑障碍学科、长宁区天山中医医院中医内分泌科、上海电力医院肿瘤科。

长宁区精卫中心儿童焦虑障碍学科

让孩子远离焦虑 是他们的核心目标

“焦虑障碍”被认为是儿童和青少年时期常见的心理健康问题之一,终生患病率从6%到30%不等。长宁区精神卫生中心“儿童焦虑障碍学科”主攻开展青少年焦虑障碍药物+心理+神经调控治疗研究,着重于难治性焦虑障碍的干预,获评2023年长宁区特色专科。

小C今年五年级,在这个本应无忧无虑的年龄,她却常常愁眉苦脸,总有一种焦虑在心底。

“每次被点名回答问题,她总是低着头吞吞吐吐,声音小到听不清,还常常小脸涨得通红,额头汗水直冒,眼睛的余光都不敢瞄到周围的同学。”老师这样形容她眼中的小C。“课间她除了去厕所,一般都静静坐在自己的位子上发呆,默默看着周围同学们打闹嬉笑。有时我会提醒她去加入同学们,她也只是冲着老师勉强一笑,依然坐着不动。”

在家里,小C父母给予她的物质条件特别好,对她的学习成绩也有着极大的期望。

“因为成绩总是不够理想,达不到爸妈的要求,每次看到妈妈难看的脸色,我都不敢喘气,感觉空气都凝固了。”当小C由最初的紧张和烦恼发展到浑身上下不舒服,时常头晕、目眩、呕吐,最终一周只能去学校半天,还常常为了小事

情与父母发生冲突后,父母带着她来到长宁区精卫中心求医,这才有了上面小C说给医生的话。

“我如果能学习好、考试好,该多好啊!” “我也觉得自己就是个‘学渣’,怎么努力都没用的!” 静静地听完小C的这些话,医生为她进行了专业的面询、系统的评估和检测。排除了躯体疾病后,小C被判定为“重度焦虑障碍”。

由于小C的困扰已经严重影响了日常生活和学习,医生建议在完善各项检查的情况下,进行一疗程的药物和物理治疗,密切检测治疗期间的状况;同时,建议她增加日照、管理饮食和进行运动治疗,通过个性化的治疗介入,帮助她控制焦虑的症状,改善躯体的不适,减轻情绪的痛苦,提高生活质量。

同时,医生还采用CBT治疗、短期焦点治疗等专业的心理治疗的方法,为小C提供6-8次的个体+家庭整合的心理治疗,并建议小C的家长参与医院儿童焦虑障碍特色专科组织的家长课堂,提供有效的家庭教育和沟通的策略。

经过一段时间的治疗,小C的情况大有好转,笑容多了,话也多了,和父母的争吵少了,渐渐地融入到同学之中了。

“我们专科的核心目标,就是让像小C这样的孩子走出阴霾,重新沐浴在阳光下。”长宁区精神卫生中心、长宁区疾控精卫分中心科室副主任郑宏介绍道,“我们这个特色专科

是持续依托双一流高校、市级专科医院的技术优势,主攻开展青少年焦虑障碍药物+心理+神经调控治疗研究,着重于难治性焦虑障碍的干预,并开展‘家-校-医-社’焦虑障碍疾病管理,加快区级高层次人才队伍建设,为儿童焦虑障碍患儿提供规范、专业和精准的诊疗服务,提升基层解决难治性儿童焦虑障碍疑难病例的能力。同时,在社区和学校等场所开展儿童精神卫生健康教育,提高居民、教师、家长对儿童心理健康知识知晓率,提高疾病早期筛查、识别和转诊率。”

郑宏介绍,该特色专科团队现有国家级专委会副主任委员3名,市级专委会副主任委员2名,市级专委会委员8名,组建了跨学科临床科研团队,成员分别来自病区、门诊、科教科、疾控分中心等部门。其中,儿童精神科主任医师3名,副主任医师6名,副主任技师1名,博士后1名,临床医学博士1名,上海市卫健委优秀学科带头人、长宁区领军人才1名,拔尖人才1名。年均带教各高校及科研院所实习基地研究生、本科生800人次,主要包括儿童心理临床评估、个体/家庭/团体咨询以及危机干预指导等。

“今后3年,我们将努力形成治疗、科研、教学紧密结合并相互促进的重点学科建设良性运行机制,在少儿难治性焦虑障碍诊疗和疾病全生命周期预防方面取得突破性成果,完成学科人才和骨干的梯队建设,使学科整体水平和影响力达到市内先进水平。”郑宏这样说道。

上海电力医院肿瘤科

突破治疗禁忌 阻击恶性肿瘤

成立2年多来,上海电力医院肿瘤科实施肿瘤全程、综合性治疗服务,在实体恶性肿瘤的化疗与肿瘤介入治疗方面形成了自身特色。2023年,肿瘤科(消化道肿瘤)获评长宁区特色专科。

一年多来,严先生(化名)一直被中上腹的疼痛所困扰,来到上海电力医院就诊并接受检查后,他被确诊为结肠癌并伴肝脏多发转移。

“这位患者就诊时肝区区域疼痛,大便隐血阳性,黄疸和转氨酶都比正常值上限升高了10倍,这些都是化疗的禁忌症。”上海电力医院肿瘤科负责人郑春雷介绍说,“但考虑到患者症状是由肿瘤导致的,我们讨论后决定采取小剂量化疗,在和家属沟通后为患者进行肝动脉灌注化疗和靶向治疗。”

8个月后,严先生新发第二原发肠癌。但由于前期的治疗方案得当,再加上患者以及家属的配合,使严先生当时的体力恢复得非常好,于是接受了标准的高强度化疗,治疗后包括新发肿块在内,病灶再次缩小。半年后的影像评估显示,他肝脏肿瘤大部分活性消失,医生又为其进行了肝肿瘤局部消融术。

结合先进的基因诊断和靶向治疗,采取介入的局部治疗手段实现高效低度治疗,同时利用内科支持优势和对药物的熟练使用调整传统药物剂量,突破治疗禁忌,正是电力医院肿瘤科的优势所在。

说起在肿瘤治疗方面的经验,郑春雷娓娓道来:“肿瘤治疗是一个全过程、综合性的诊疗,我们科室从一开始组建队伍就遴选具有良好内科基础的化疗科医生和介入科医生加入。科室建立了横向包含肿瘤、肠癌、肝胆肿瘤、胃肠肿瘤、乳腺癌、淋巴瘤等多个瘤种,纵向包括化疗、靶向及免疫治疗、介入微创治疗、穿刺活检、和抗感染、营养支持、癌痛规范治疗等姑息及转化治疗的治疗体系。其中,肝脏血管介入治疗作为科室特色业务得到了医院的大力支持,取得了充分发展。”

说到科室引以为傲的肿瘤介入治疗,郑春雷解释说,介入治疗是指在X线透视、数字减影或超声等影像设备的引导下,精准治疗肿瘤或缓解症状的一种微创治疗方法。广泛应用于肝癌、肺癌或骨恶性肿瘤等治疗中。介入治疗局部有效率较高,对患者的创伤小、可重复性强的特点。虽然是一种局部治疗手段,但在全身治疗基础上对改善症状、克服耐药性具有重要作用。特别在肝癌等实体肿瘤治疗中,介入治疗已成为首选治疗方法之一。

“由于介入治疗效果良好,相对传统手术费用较低,给一些癌症患者带来福音。经过口碑相传,不少患者从外地慕名而来,其中不少是被判了‘死刑’的患者,他们抱着试试看的想法接受治疗,却收到意想不到的疗效。”郑春雷说。

优质的技术背后,还有着优秀人才和先进设备的支撑。科室先后引进高水平的学科带头人及学术、技术骨干,投入完备的肿瘤介入条件,包括导管室及治疗设备(飞利浦Azurion 7M20数字减影机、超声、高流量湿化呼吸仪等支持治疗设备),为专科提供强有力的保障;与复旦大学附属肿瘤医院形成医联体,建立了肝胆肿瘤介入治疗和恶性肿瘤化学药物治疗、靶向治疗、免疫治疗和支持治疗等相结合的综合治疗模式,同时科室人员积极申报各级各类科研项目,重点开展了消化道肿瘤(食管癌,肝转移癌和胃癌腹水等)治疗和机制研究。

撰稿 赵立 供图 赵立 受访单位

长宁区天山中医医院中医内分泌科

中西医结合全程干预 治疗代谢病有特色

长宁区天山中医医院中医内分泌科,以突出“防治结合,寓防于治,分期辩证,综合治疗”原则,建立“中医药全程干预”理念,使以中医药防治糖尿病为主的代谢病及其并发症成为科室优势,也使该科室成功获评2023年长宁区特色专科。

林先生65岁,是一个有着20年糖龄的糖尿病患者。由于平时自我感觉身体状况还不错,林先生每次到医院时只配药,不测血糖,也不体检。2023年12月,右足背出现的红肿让一直“心大”的林先生感到了恐慌,他到医院进行抗感染治疗后仍未好转,并被医生告知如果病情进一步发展很可能需要截肢。辗转之下,林先生来到了天山中医医院内分泌科寻求治疗。

在天山中医医院内分泌科,医生为林先生进行了系统评估,发现他已经有神经病变、肾病,最后林先生选择在该科室医生的指导下控制血糖。之后,医生在改善林

先生足部周围血供的基础上,联合中医外科行化腐清创术,配合中药汤药、穴位敷贴、经络定向透药等治疗手段,使得林先生术后足背皮肤恢复如初。

经过这次教训,林先生也开始遵循医嘱规律就诊,按时服用中药,希望能改善下肢麻木、蛋白尿等慢性并发症。如今,和林先生一样纳入天山中医医院内分泌科代谢管理的患者接近1000个,他们通过规范的中西医结合管理和体质调养,超过50%的患者其综合代谢指标达标,有效延缓了并发症的进展,提高了生活质量。

区天山中医医院内分泌科副主任赵啸告诉记者,把中医药治疗的优势发挥在代谢病防治的早、中、后期,为患者制定个性化的治疗方案,一直是他们坚持和擅长的方法。

“对于早期患者,我们是开展三高共管、减重,防止进入糖尿病期;中期能更好地控糖、减少症状;后期是并发症治疗。”赵啸介绍道,“对于糖尿病周围神经病变,我们则采取中药内服外治。”赵啸介绍,随着生活方式的改变,代谢病向年轻化发展,科室除了常见的糖尿病,还开设了代谢病门诊,治疗肥胖、痛风、痤疮、脱发、骨质疏松、多汗等患者,从糖、脂、尿酸、性激素、骨等多条代谢管理入手,“纳入管理的患者,除了日常的西药外,我们还针对他们的体

质进行一对一中医调理。除了传统的汤剂和中药药,科室还研制不同款茶饮方供患者日常饮用,上班族出差族也可以将中药药液做成丸子方便携带。同时,祛湿贴、耳针等中医外用技术也能发挥调理代谢的作用。”赵啸说道。

如今,该科室对于糖尿病、周围神经病变、肾病病变采取的分期治疗,已经形成成熟的优势病种方案,可向社区推广。

虽然成绩初显,但天山中医医院代谢病科是一个“年轻”的科室,其在人才建设方面没有丝毫放松,目前科室有主任医师1名,副主任医师1名,主治医师3名,住院医师2名,高级职称占比达到29%,中高级职称占比达71%;其中博士1名,硕士3名,学士3名,硕博占比达57%;中医医师比例达100%。

“我们要用更好的技术,更优质的服务,用一颗医者仁心,让更多代谢病患者通过规范的治疗和自我管理,实现疾病的稳定,远离并发症。”赵啸说道。



网络平台对侵权事实构成“应当知道”却未做处理

法院:承担连带责任!

【案情回放】

2022年夏天,24岁的李某在网上结识了还在读初中的小梅(本文人物均为化名)。两人网恋后,在李某诱骗下,小梅多次与对方进行了视频裸聊,过程中李某通过录屏、截屏获取了小梅裸照、视频。

2022年末,因发生矛盾小梅要求分手。李某便将部分裸照及视频发布在某网络视频APP,并扬言要发给她的同学,以此威胁小梅继续与其保持恋爱关系。涉案照片、视频在该平台公开发布数日,收到点赞30+、评论60+。小梅因此受到很大刺激,长时间惧怕外界,深深厌学,社工介入为其提供了心理疏导。

小梅家长得知此事后立即向公安机关报案。李某随即被抓获案发。后经人民法院审理,李某因犯寻衅滋事罪,被判处有期徒刑一年三个月。虽然李某已受到刑事处罚,但小梅一家人后来得知涉案照片、视频仍以“仅自己可见”的形式留存于李某该网络平台的账号后台,而当他们致电平台要求删除时,客服以“该信息已不处于公开状态,无法删除”为由拒绝。

出于人身安全考虑,为避免二次伤害,2023年10月,小梅作为原告,其父母作为法定代理人向人民法院提起民事诉

讼,要求李某和该网络视频APP运营主体某科技公司作为被告连带承担删除侵权视频及文字、并向小梅书面赔礼道歉等侵权责任,人民检察院支持起诉。

被告李某对小梅提出的诉讼请求均无异议,同意某科技公司对其账户内的侵权信息作删除处理。

被告某科技公司则辩称,本案被告的侵权行为由被告李某独立实施,其作为中立的网络服务提供者既没有参与,对李某发布的涉案照片、视频亦不明知或应知,不应承担侵权责任。

审理中,被告某科技公司经法官释明,对被告李某账户进行永久封禁,清除所有视频内容,并对其注册账户的手机号作出永久禁入平台处理。

【以案说法】

人民法院经审理认为,被告李某将裸照及视频公开发布在网络平台,并针对小梅发布侮辱、威胁言论,网络欺凌行为情节严重,已构成寻衅滋事罪,显然构成侵害小梅隐私权,被告李某应当承担侵权责任。

人民法院同时指出,被告某科技公司对于被告李某的侵权事实构成“应当知道”,却未做处理,应当承担连带责任。

被告作为网络平台,对于避免其用户发布的信息侵害未成年人权益,尤其涉及色情等严重侵权信息应有更高的注意义务。涉案信息明显侵权,审核难度较低,且已公开发布数天,发现该信息并非难事,尤其对于某科技公司这样全国知名的头部网络短视频平台,应具备充分的审核、信息管理能力及技术可能性。但被告不仅未能审核阻止,甚至任由其在平台留存数天,未做任何处置,最终李某“看到有很多人看,自己有点害怕了”,主动转为“仅自己可见”。平台的不作为显然不符合社会对其平台管控能力的预期。

由于被告某科技公司审理中已自行删除涉案信息,近日,人民法院对本案作出了一审判决:被告李某、被告某科技公司承担侵权责任,分别向小梅书面赔礼道歉。

【法辞典】

一、《中华人民共和国民法典》第一千一百九十七条 网络服务提供者知道或者应当知道网络用户利用其网络服务侵害他人民事权益,未采取必要措施的,与该网络用户承担连带责任。

二、《最高人民法院关于审理利用信息网络侵害人身权益民事纠纷案件适用法律若干问题的规定》

第六条 人民法院依据民法典第一千一百九十七条认定网络服务提供者是否“知道或者应当知道”,应当综合考虑下列因素:

- (一)网络服务提供者是否以人工或者自动方式对侵权网络信息以推荐、排名、选择、编辑、整理、修改等方式作出处理;
- (二)网络服务提供者应当具备的管理信息的能力,以及所提供服务的性质、方式及其引发侵权的可能性大小;
- (三)该网络信息侵害人身权益的类型及明显程度;
- (四)该网络信息的社会影响程度或者一定时间内的浏览量;
- (五)网络服务提供者采取预防侵权措施的技术可能性及其是否采取了相应的合理措施;
- (六)网络服务提供者是否针对同一网络用户的重复侵权行为或者同一侵权信息采取了相应的合理措施;
- (七)与本案相关的其他因素。

案例与法 长宁区司法局 长宁区法宣办