

长宁表彰救人于危难中的“平凡英雄”

合力抬车救伤者 14名外卖小哥找到了

轿车与电动自行车路口相撞，两人被卷入车底，十多名外卖骑手与热心市民合力抬车救出伤者。4月19日，事件发生地天山路街道找到了救人的14位外卖骑手，为他们送上慰问品，并对他们救人于危难的义举表示诚挚的感谢。

上午8点半，外卖骑手们陆续来到位于崧山路500号的天山路空间，他们正是不久前在天山路崧山路合力救人的“平凡英雄”。

参与救人的其中一位外卖骑手孙晓伟是一名“00后”，据他回忆，事情发生在4月16日下午3时许，当时他和同事们正在百盛优客城市广场前等候派单，突然听到巨大的碰撞和摩擦声，便走上前去查看情况，发现一辆白色轿车和一辆电动自行车相撞，有人被卷到了车底，情况

十分危急，他一边喊着：“有人压在车下面了！”，一边冲上去帮忙，站点的其他同事见状也纷纷加入。

只见现场十余位外卖骑手与交通协管员、环卫工人、热心市民一起将轿车稳稳抬起，随后将车底的两位伤者救出，整个过程不过几十秒时间。

孙晓伟表示，他当时满脑子只有救人，做出的举动都是下意识反应，在他看来，任何人碰到这种事情都会伸出援手。“我在上海打拼的几年，也曾得到过他人的关心和帮助。”孙晓伟告诉记者，他三四年前就离开老家四川来到上海发展，工作生活上遇到不少难题，好在有同事朋友和好心人雪中送炭，让他感受到这座城市的温暖。自此，孙晓伟也暗暗下定决心，将来有能

力了要帮助其他人，这次他就用行动传递了爱与温暖。

将伤者救出没多久，120救护车、交警抵达现场，看着两名伤者被护送前往医院救治，孙晓伟和同事们便默默离开，一如往常般接单。

“救人当然是不求回报的。”另一位外卖骑手张社，作为经验相对丰富的“老手”，在工作中遇到过诸如此类的情况，他都会尽力帮忙，只为让自己心安。

事件发生时，现场很多市民记录下了这感人的一幕，并将其发布到网络，引起了广泛的关注和点赞。为表彰这些外卖骑手危难时挺身而出的见义勇为行为，弘扬社会正能量，天山路街道辗转找到他们，其中13位来自上海美团天山路，1位来自饿了么，对他们的善行义举表示敬

意，并送上慰问物资向他们致以诚挚的感谢。

“天山路街道楼宇商场众多，外卖骑手这一新就业群体也相对庞大，平日他们风雨无阻地奔波在大街小巷，为社区居民、楼宇送去便利，关键时刻更是挺身而出施以援手。”据天山路街道相关负责人介绍，近年来，街道党群服务中心、团工委积极与新业态群体联动，推出“邑骑公益”志愿服务项目，打造“YOUNG”志愿服务亭阵地，让社区与外卖骑手等新就业群体建立更深的连接、更浓的感情，实现“双向奔赴”的爱心传递。

据悉，天山路街道除了表彰和感谢以外，还积极听取外卖骑手和站点的实际需求，进一步优化辖区新就业群体的服务品质。

撰稿 徐梦露

创造今年世界前四好成绩

长宁泳将唐钱婷冲刺巴黎奥运会

本报讯 4月21日，2024年全国游泳冠军赛暨巴黎奥运会选拔赛上，在女子100米蛙泳决赛中，来自长宁的唐钱婷以1分04秒39夺冠，打破了她在前一日的半决赛中创造的1分04秒68的亚洲纪录。该成绩不仅是今年该项目的世界最好成绩，距离世界纪录仅有0.26秒，而且这个项目今年世界排名前四的成绩都属于唐钱婷，未来可期。

赛后，唐钱婷在接受采访时表示：“这个成绩是我离世界纪录(1分04秒13)最近的一次，原本我是冲着领奖台去的，现在我可以向巴黎奥运会的最高领奖台发起冲击了！”据悉，2024年全国游泳冠军赛是中国队泳将们出征奥运前参加的最后一次大赛。本次冠军赛的成绩，将与2023年福冈世锦赛、2024年多哈世锦赛的各单项前8名决赛成绩一起，作为巴黎奥运会游泳个人单项的项目选拔依据。在今年多哈世锦赛女子100米蛙泳比赛中唐钱婷获得了冠军，本次冠军赛她参加的是100米、200米蛙泳等项目的角逐。

撰稿 毛奕云

长宁“宁知我心”关爱平台上线

本报讯 4月16日，区妇联在区妇女儿童服务指导中心与长宁区人民法院联合举办了第64期“为孩子父母学校”暨保护妇女儿童权益专题开放日活动。

活动中，“宁知我心”关爱平台正式启动。长宁的妇女儿童在生活、学习中如果遇到困难和挑战，需要进行法律咨询、心理疏导等帮助时，可登录“宁知我心”平台，接受专业的法律答疑、情感支持及危机干预等私密关爱服务。相关专家现场开展了“她守护”权益知识专题讲座。

当天还为妇女代表、学生代表赠送了区妇联与区法院共同制作的《妇女儿童如何维护自己的权益》宣传册。该手册包含妇女儿童权益保障法、未成年人保护法以及人身安全保护令的申请、学生欺凌的预防等内容，旨在帮助妇女儿童更好地了解与自身权益息息相关的法律知识，更好地保护自身合法权益。

撰稿 甘力心

“巴金与书”图片展在长宁图书馆开幕

本报讯 4月23日，“巴金与书”图片展在长宁图书馆开幕。

记者了解到，本次展览共分为“读书之乐”和“藏书之趣”两大板块。“读书之乐”回顾了巴金受书籍的启蒙和影响，向心目中的各位导师学习，通过读书找到了奋斗的信心，并不断激励自己的历程。“藏书之趣”则展出巴金的藏书清单、购书单和买书经历，并在他汗牛充栋的藏书选取了一系列颇具代表性的书籍供市民们赏鉴。

此外，本次展览还展出了一些巴金收藏的各种版本的外文书籍、巴金交流阅读心得的信件，以及巴金所著文章的片段。从中不仅可以真切体味到巴金对书的感情，更能深深感受到阅读书籍的快乐和力量。

据悉，本次展览面向公众免费开放，将持续至5月5日，感兴趣的市民可自行前往观展。

撰稿 甘力心

中山公园新增一处岛状花境

人在花中游 花在丛中俏

本报讯 近日，中山公园一处占地516平方米的花园经过全新改造后呈现在市民游客面前。此次改造不仅拆除了原有的围栏，种上了近30种观赏花卉，还巧妙利用火山岩覆盖物打造出小径，让游客可以走进花园，尽享自然之美。

从中山公园1号门进入，沿着大草坪的边缘，一片色彩斑斓的岛状花境映入眼帘。这里种上了近30种植物，画眉草、八宝景天、墨西哥鼠尾草、火星花、羽翎狼尾草、迷迭香、米花、黄金喷泉绣线菊、双色野鸢尾、落跑新娘绣球等各

类观赏草以及多品种鼠尾草等宿根植物在此竞相绽放，形成了不断更迭的季相景观，为市民游客提供了丰富的观赏体验。据介绍，花境不仅拆除了以往的围栏，还特意用红色火山岩覆盖物布置出了蜿蜒曲折的小径，不仅美观实用，更让游客可以步入式、零距离地观赏和拍摄自己钟意的花卉植物景观。中山公园的这一设计举措，不仅满足了游客沉浸式体验“打卡”的刚需和市民群众多样化的需求，更彰显了城市管理的包容与温暖。它使城市公园成为了连接城市

肌理与自然生境的纽带，丰富了“无界”公园的色彩，让美好生活的理想范本在城市公园中得以体现。

近两年，中山公园积极打开围墙，融入居民区环境，公园内的花坛也在通过各种设计向市民开放。这不仅让市民可以近距离欣赏公园美景，更促进了人与自然的和谐共生。市民游客在享受自然之美的同时，也能够感受到城市的包容与温暖。

撰稿 李媛媛



近日，新长宁教育综合夜校的美妆公益课堂在学员们的期待下开课，教室里座无虚席。据了解，综合夜校将持续推出内容丰富、形式多样的课程，以文化素养、才艺展示、技能提升等为主要目的，引领市民发现生活之美，感受生活之美，创造生活之美。

撰稿/摄影 李博

动歪脑筋赚黑钱栽了

民宅变“青旅” 老板被行拘

本报讯 日前，长宁警方开展了“砺剑2024”第八次集中清查整治行动，江苏路派出所在对愚园路附近一户居民住宅回访检查时发现，这里竟然被改成了一家青年旅馆，到底怎么回事？

由于该处民宅之前发生过群租现象，因此，在4月13日的集中整治行动中成为警方检查的重点。进门后，民警发现，这个120平米的四居室房屋内，“塞”了17张上下铺式床，共34张床位。从现场来看，住客的衣物与物品杂乱无章，尤其是拖线板乱挂乱接情况严重。通过仔细检查，房间

内没有配备消防灭火器和安全出口标志，存在较大的消防安全隐患。为了进一步弄清案件情况，警方在初步核查中得知，此处所谓的“青年旅馆”出现在了多家知名网络平台上，因价格低廉受到很多来沪旅游人员的“青睐”。随着调查的深入，民警发现这个号称“青旅”的宾馆，从未办理特种行业经营许可证，属于缺乏资质、未经许可、擅自经营的“黑旅馆”，已涉嫌未经许可擅自经营的违法行为。很快，民警便锁定了该旅馆的实际经营者刘某、张某，并于当天下午在刘某、张某暂住地

将二人抓获。据刘某、张某到案后交代，自今年1月以来，为获取经济利益，在未获许可的情况下，他们假借“青旅”名义冒充“正规军”，借助网络平台以日租床位形式擅自经营该旅馆。截至案发，该“黑旅馆”已非法牟利12万余元。目前，违法行为人刘某、张某因未经许可擅自经营的违法行为，被长宁警方分别依法处以行政拘留十日并处罚款500元的处罚。同时，江苏路派出所已会同街道平安办和城管执法中队将该无证经营的青年旅馆依法取缔。

撰稿 闫漫

件件手作传递“爱是为你而来”

——听障人士在长宁创立美学工作室侧记

“虽然我们听不见，但是我们的创作会说话。”在2023年举办的第三届长宁区残疾人公益创业大赛上，由10位听障人士在长宁创立的“LFORU为霓”美学工作室项目脱颖而出，荣获了“最佳创意奖”。

据悉，品牌中的“LFORU”是英文“LOVE FOR YOU”的缩写，寓意着“爱是为你而来”。专注于独立手作定制化的“LFORU为霓”品牌于2019年创立，团队成员年龄在29岁至55岁之间，曾在海外接受过系统的课程学习，如今分别负责花艺装置设计、香薰蜡烛定制、美食外烩、美甲美睫等领域。LFORU品牌负责人表

示：“我们清楚地知道自己的优劣势，专注力更强的聋人能够在手作上有更大的发展。由于听力障碍，团队成员在接收信息方面会比健听人慢一些，但我们可以通过观察及时捕捉到视觉信息中的细微差别，如颜色的深浅、形状的设计角度等。”在日常工作与生活中，LFORU团队成员要花更多时间和精力去弥补听力缺陷，但凭借强大的设计能力与创作恒心，成员们不断施展着创意才华。记者了解到，LFORU花艺空间设计以“自然万物生”为理念，在创作过程中通过简单搭配和布局，尽可能保留花卉、叶子、果实等自然元素的原本形

态和特色，使人们在欣赏作品时能够感受到自然的神奇与生命的伟大。疫情期间，由于口罩遮挡，LFORU团队看不见对话者的唇部，使交流难上加难。于是，他们化被动为主动，积极向外拓展。越来越多的客户在了解品牌故事后，对产品表示了认可，同时帮助介绍了更多资源。目前，LFORU品牌以线上零售和线下零售两种形式运营，同时在社交平台开设了“LFORU为霓”账号。团队曾与爱马仕、诺悠翩雅、LV、FENDI等知名品牌进行合作，为其进行花艺设计；同时还与悦悦集团、衣架、思南公馆合作香薰蜡烛定制项目，并取得了客户们的

撰稿 李妍蕾

众多CIED患者将受益

创新社区随访模式 同仁医院再次升级

本报讯 日前，上海市同仁医院在社区远程随访创新模式的基础上再次升级，成立“同心心脏植入式电子装置(CIED)智慧随访中心”，旨在进一步落实长宁区卫生健康高质量发展要求，为长宁区以及周边CIED患者打造灵活便捷的远程随访选择和AI赋能的全流程随访管理。当天，上海市同仁医院与长宁企业美励就远程随访技术平台与服务支持签订战略合作协议。

作为国内首个心脏起搏器远程随访项目，上海同仁医院医联体心脏植入式电子装置(CIED)社区随访项目获得广泛关注的同时，更令众多的患者获益。据了解，国内外专家一致推荐远程随访作为标准随访管理策略。心脏起搏器远程随访可以减少常规随访次数，增加依从性；缩短平均住院时间，优化医疗资源配置；早期发现隐匿事件，增加时间获益；对严重功能异常事件进行快速处理；提升患者满意度；心衰患者可降低死亡率，降低疾病负担。同仁医院心内科主任邱朝晖介绍，相关数据显示，国内每年有超过10万心脏植入式电子装置(CIED)手术，近10年来植入及携带心脏植入式电子装置总数已达百万。如果所有术后患者都集中于各地三级医院进行日常随访，三级医院的诊疗压力将持续增大，进一步加剧医疗资源分配不平衡，众多心律失常患者术后依旧面临着“看病难、随访难”的尴尬处境。目前，临床上许多心脏植入式电子装置都支持远程数据传输，又通过社区医疗的帮助，使远程随访成为现实。

据院方介绍，以此项目为原型打造的“同美CIED远程随访示范云屋”也同期启动。该云屋利用数字化手段更生动直观展示三大场景下智慧随访管理矩阵，帮助患者以及行业伙伴沉浸式体验和了解不同场景下随访管理路径，鼓励患者养成良好的术后随访习惯，上海市同仁医院以及合作的各方也愿为此做好全周期和全天候的服务。

撰稿 赵立

打通社区康复共享通道 仙霞社卫中心成功加盟

本报讯 日前，仙霞街道社区卫生服务中心与上海市阳光康复中心社区康复专科联盟成功签约，成为其中一员。签约现场，仙霞街道社区卫生服务中心向仙霞新村街道残疾人及助残员代表颁发“康复驿使”聘书，鼓励他们继续发挥纽带作用，推动优质康复医疗资源下沉社区，助力社区残疾人康复高质量发展。

作为长宁区首家加入该联盟的社区卫生服务中心，仙霞街道社区卫生服务中心将充分发挥示范社区康复中心作用，为辖区居民提供全面、智能、便捷、高效的社区康复服务。上海市阳光康复中心社区康复专科联盟是在上海市残疾人联合会、上海市卫生健康委员会的指导下，由上海市养志康复医院(上海市阳光康复中心)牵头，各社区卫生服务中心康复专科自愿联合参与构建的医疗卫生服务合作性组织。专科联盟以推进全生命周期康复服务体系建设为目标，充分发挥康复专科医院的资源优势，整合社区康复资源，以提高社区康复服务技术水平，为老年人残疾预防、残疾人康复及辅具适配提供“家门口”专业服务。专科联盟以技术推广为纽带，以能力提升为导向，以残疾预防为切入点，发挥上海市养志康复医院(上海市阳光康复中心)康复专科的龙头引领作用，联合各社区卫生服务中心康复力量，打通专科资源共享通道，提升成员单位康复能力，推进社区康复体系建设。

自2019年以来，仙霞街道社区卫生服务中心积极探索、主动对接区域优质医疗资源，以“汇资源、促服务、齐发展”为目标，深化服务内涵，培育特色品牌，先后创建成为上海市示范社区康复中心和上海市中医药特色示范社区卫生服务中心。依托“双中心”建设，中心于2022年2月成立长宁区首家集康复医疗、公卫预防、科研教学、健康科普四位一体的“康复—公卫联盟”。

撰稿 赵立

一致好评。工作室近期正在对接演员胡兵的HB工作室花艺装置设计项目。

从2023年年末开始，LFORU陆续吸纳新成员，并拓展了业务范围，包括美食外烩、美甲美睫等领域。“一路走来，团队遇到了许多在各行各业有着卓越才能的聋人小伙伴，让大家能在各个领域施展才华和创造力，我们积极搭建平台、提供就业机会，一方面帮助聋人小伙伴实现自我价值和社会价值，另一方面也能打破社会对聋人的误解和偏见，更好地传递无障碍意识和观念。”LFORU团队负责人介绍道。

撰稿 李妍蕾