



# 观鸟、吸氧、运动，周末不妨来趟“低碳游” 长宁这3条生态线路，好骑好逛！

近期，区生态环境局发布了3条E-Walk路线(Ecological Walk生态路线)，为市民提供了体验绿色长宁、参与无废生活的新途径。3条E-Walk路线分别贯穿长宁区的东部、中部和西部，将生物多样性保护、碧水蓝天、低碳、无废城市建设及绿色生活方式等代表性点位串联起来，形成了一条条生动展示长宁生态魅力的绿色走廊。  
撰稿 谭奕茂

## — 西线 —

### 点位①: IBP项目

IBP是新长宁(集团)有限公司旗下专业打造绿色生态办公园区的品牌，其打造的IBP国际商务花园系列产品先后获得:LEED铂金级认证、EDGE认证、国家绿色建筑三星认证。园区以绿色、生态、环保、舒适作为办公开发理念，结合运用建筑能效综合管理系统以实现节能降耗。

地址:临虹路280弄、临虹路168弄和临虹路128弄、福泉北路518号等

分类:低碳

### 点位②: 上海荟聚综合体项目

上海荟聚已荣获LEED、WELL、GBL三大权威绿色建筑认证。拥有微风露台、北欧小镇、树屋乐园等近万平方米的公共活动空间。兼具开放与共享理念的灵感创新空间“创聚场”作为项目的亮点，生动诠释英格卡购物中心“益于人类、益于地球”的可持续发展战略。

地址:金钟路788号

分类:低碳

### 点位③: 乐颐生境花园

乐颐生境花园于2021年入选“联合国COP15生物多样性100+全球典型案例”名单。面积超过730平方米，划分成四季花园、生境驿站、蝶恋花溪、疗愈花园、自然保育区等五大板块，园内专门建造的生境山房、乡土鸟类科普长廊等，成为居民了解自然科普的重要阵地。

地址:协和路239弄

分类:生物多样性保护

### 点位④: 上海社区生境博物馆

上海社区生境博物馆占地600平方米，精心设置了序厅、外展厅、内展厅、生境会客厅和生境书吧等多个区域，通过声光电一体化设计，为市民构建了一个全方位了解和参与生物多样性保护的展示平台。

地址:协和路239弄虹八居民区邻里

分类:生物多样性保护

### 点位⑤: 示范型可回收物中转站-新泾站

它是兼具“双碳”科普和“可回收物交投服务”于一身的新型可回收物中转站。中转站设有“碳普惠”智能回收站、可回收物工作区以及“双碳”科普展览馆三个功能区域，整个场馆图文并茂地展示了垃圾分类的重要性及其分类标准。

地址:新潮路8号

分类:无废城市建设

### 点位⑥: 长宁外环线生态绿道

外环线生态绿道总面积约55公顷，总长度6.25公里，林木茂密、郁郁葱葱的生态绿道为高密度的长宁城区构建起了一道自然屏障，生境营造为生物在这里繁衍栖息创造了优越的条件。

地址:

① 广顺北路入口(临空音乐公园对面)

② 泉口路出入口(沿广顺路88号通道西侧)

开放时间:6:30-17:30

③ 可乐路仙霞西路入口

提示:该入口可以租借自行车

④ 空港八路入口

分类:碧水蓝天

## — 中线 —

### 点位①: 苏州河中环桥下空间

中环桥下空间位于北翟路哈密路附近，共涉及苏州河、新泾港、哈密路所围的约3.5公顷范围，该处共分为三个象限。北部象限的“火烈鸟”主题空间包含时尚篮球场、健身房、观景平台、滨河游憩通道、观河平台和配套景观绿化;东南象限的“斑马”主题空间包含五人制足球场、斑马景观公园，还有贯穿整个场地的斑马纹铺装和粉红色艺术步道;西南象限的“猎豹”主题空间则分布着体育服务中心、篮球场、五人制足球场和猎豹景观绿化公园。

地址:北翟路中环桥下

分类:绿色生活方式

### 点位②: 虹仙社区

2018年5月，虹仙社区入选上海市低碳社区试点范围。在低碳社区建设过程中，对每幢楼公共区域的照明系统进行了LED节能灯改造，辟出区域安装电动车公共区域充电桩，打造“暖馨生态科普园”，引入厨余垃圾处理设备，形成资源循环利用生态链。“闲下来合作社”位于虹仙小区的地下防空洞，定期举办“闲下来交换市集”。

地址:仙霞路750弄4-63号

分类:低碳、无废城市建设

### 点位③: 虹旭生境花园

2019年11月，虹旭小区打造了上海第一个具有生物多样性保护理念的社区生境花园，当初400平方米的“1.0版”花园在2023年扩展至2500平方米，以“生活艺术自然共栖地”为主题的“2.0版”。呈现生境主题保育区、互动

体验区、休憩科普区三大板块。

地址:虹古路427弄31号

分类:生物多样性保护

### 点位④: 长宁区环境监测站

长宁区生态环境局将环境监测站实验室、监测数据信息中心纳入向公众开放的环保设施范围。区环境监测站以实验室为平台，围绕“创新、知识、素质、技能”四个维度，以“生态环境保护”为主线，对生态环境智慧应用方面进行了重点展示，制定了一系列培养学生综合能力、创新思维以及实践能力的活动，积极打造家门口、学校旁的“创新实验室”。

地址:云雾山路79号5楼

分类:环保设施向公共开放

### 点位⑤: 虹桥公园

“虹桥源亭”是虹桥公园的视觉中心，下方的中央草坪成为了露天舞台，而廊下座椅成为了观众席。“虹桥源亭”通过编程设计模拟了日落时晚霞及天空的光感变化，让夜公园充满魅力。公园增设一条环形慢跑跑道，可坐、可爬的“S型艺术坐凳”可探索多种互动方式。

地址:遵义路101号

分类:碧水蓝天

### 点位⑥: 虹桥南丰城

2023年9月，上海首个位于商圈的生境花园在虹桥南丰城亮相，花园内有枇杷、柿子树等近10种乔灌木，以及散斑万寿竹、无尽夏绣球等20余种地被植物。建成以来，生境花园已经观察到红肋蓝尾鹟雄鸟、白头鹇等十多种小动物出没。

地址:遵义路100号

分类:生物多样性保护

## — 东线 —

### 点位①: 江苏北路桥下空间——“苏河超级管”项目

“苏河超级管”是一处集便捷通行、休闲娱乐、创意打卡功能于一身的滨水公共空间。该处桥下空间不仅打开了原为市政道班房的封闭空间，还大胆运用孟菲斯风格，为市民游客提供颇具艺术色彩的公共活动空间。

地址:江苏北路跨苏州河桥桥下

分类:绿色生活方式

### 点位②: 苏州河华政步道

苏州河华政校园滨河步道可以说是“一带十景”。900余米长的岸线上，分布着华东政法大学里的思孟园、格致园、倚竹苑、獬豸园、华政桥、桃李园、东风角、法剧

场、银杏院和书香园等十个景观节点。

东侧入口地址:华阳路20号

分类:碧水蓝天

### 点位③: 中山公园

中山公园围墙打开后百年公园的绿化景观得以提升，中山公园十二景中的百年悬铃木“独木傲霜”、英式园门“旧园遗韵”、铜顶以及著名的露天音乐台都随围墙打开而“走”出公园。“百年校园”与“百年公园”融合开放，“百年古树”与“百年建筑”交互掩映，“百年道路”与“百年公交”穿行其间，讲述光阴的故事。

地址:长宁路780号

分类:碧水蓝天

### 点位④: 凝心花园

凝心花园位于上海凝聚力工程博物馆后方，是一座面积约1700平方米的生境花园，通过一条透水铺装小径串联了五大生境:亲自然趣境、花间蝶境、林间雾境、旱溪秘境和鸟栖声境。整座花园的设计以“聚是向上力，点是满天星”为主题，以“凝聚·人”“凝聚·自然”“凝聚·共识”三条支线为线索进行空间营造。

地址:长宁路878号

分类:生物多样性保护

### 点位⑤: 新华·社区营造中心

2024年年初，作为“无废城市”建设的重要实践，“新华·零废弃项目”成功入选“联合国开发计划署全球环境基金小额赠款计划”。新华·社区营造中心自发布“3+1+N”零废弃场景以来，结合全过程社区参与式的手段，形成了可持续运作的系统性平台，是社区居民持续开展“无废”行动的生动实践。

地址:新华路345弄4号楼

分类:低碳、无废城市建设

### 点位⑥: 中国邮政集团有限公司上海市长宁区新华路邮政支局

新华路邮政支局是长宁区首个“无废快递网点”。为推动快递包装减量化，中国邮政推出了更薄、更坚固的“轻装快递箱”，相比传统包装箱，平均减少用纸20%以上。还有创新推出的可降解快递包装袋以及可多次使用的循环快递箱。为了减少胶带用量，“一字包装法”“十字包装法”等在快递网点推广开来。快递包装等可回收利用率达到100%，窗口免费提供循环利用包装箱，生活垃圾无害化处理达到100%。

地址:新华路212号

分类:无废城市建设

