

条条小马路 处处溢温馨

在长宁,有许多充满老上海风情的小马路,每条路都承载着独特的老上海故事和历史文化气息。它们就像是长宁区的一条条历史纽带,将过去与现在紧紧相连,在这里,你不仅可以醉心于历史的沉淀,也能品尝到地道的中外风味美食,感受到活力时尚和自由惬意的氛围。本期长宁时报带领读者一起漫步安顺路、法华镇路、利西路、遵义路,“打开”幸福甜美的一天。

街角飘来咖啡香 慢品细读“海上”故事

主张的映射。该房屋于1978年大修,屋面被改成普通青瓦屋面,是上海市第三次全国文物普查不可移动文物、长宁区文物保护单位。

绿色窗台、暖黄墙面……郭氏兄弟旧宅位于延安西路949弄,由于其背靠利西路,所以早年又被称为“利西路大房子”。这座北欧式花园洋房是创办上海永安纺织、百货集团公司的传奇人物郭氏兄弟的宅邸之一,后为郭四小姐郭婉莹的住宅。面对人生的起伏,郭婉莹曾言:“要是生活真的要给我什么,那我就收下它们。”这座百年建筑是上海市优秀历史保护建筑、长宁区文物保护单位,吸引了许多人驻足停留。

利西路30、32号建于20世纪30年代,是两幢左右对称、一模一样的三层砖木结构洋房。该建筑融合了多种风格,南面有大玻璃窗采光,冬季日照充足,是上海城市发展中开发比较早的住宅建筑之一,2005年公布为上海市优秀历史建筑。

随着时代更迭,道路也经历着日新月异的蜕变。利西路除了有历史感十足的花园洋房外,近年来还涌现出一批兼具现代韵味与文艺情怀的特色小店,吸引着市民游客们前来打卡体验、拍照留念,在不经意间收获美好与惊喜。

位于利西路152号的超常识MakerNet有很多好玩的小东西,包括明和电机、Bye-ByeWorld等国内外艺术团体或创作者的作品。除了商店空间外,这里最近还举办了Steven M.Johnson的画展,展示了这位以充满创意和幽默感的发明漫画构思闻名的艺术家,自1965年以来创作的未交交通工具主题插画、手稿等资料,有趣又异想天开。展

期到10月20日,有兴趣的朋友可以前往打卡。

浪漫热烈的向日葵橱窗、中西结合的美食……开在利西路159号的CO-HOUSE是一间意大利家庭餐馆,这里有厨房、客厅、书房等区域,你可以随意选择你喜欢的角落。厨师在经典意餐中融入了中国本土的烹饪手法和食材,菜品包括布拉塔奶酪配火腿、西西里炖鱼、手工海鲜宽面……在这里,你可以享受颜值和美味的双重治愈。

在利西路152号5幢一楼,有两家热门小店——Soyamika与L'ATELIER OVER Bakery。Soyamika是一家豆乳店,细腻滑嫩的皇冠豆乳酪、杏仁豆腐,清新爽口的柑橘抹茶刨冰等产品能给你带来豆乳新体验;而紧邻其旁的L'ATELIER OVER Bakery,则是面包爱好者的“天堂”,酱油法棍、百香果甜甜圈、苹果肉桂卷等不同口味的面包频繁上新,吸引了不少回头客。

坐落于利西路102号的“昂云空间”咖啡馆,拥有别具一格的空间设计与宁静雅致的环境。点一杯咖啡,享受在这里读书或办公的过程,让时间在咖啡香与知识的海洋中缓缓流淌。

步入利西路,一场历史与现代交织的奇妙体验正等着你来探索。

撰稿 李妍蕾



潮流地标“弹眼落睛” 花境公园好看片

能拥有一片宁静和美好的城市空间。

与尚嘉中心毗邻的是虹桥南丰城,作为上海地标型亲子购物中心,该商场致力于通过丰富的品牌、优质的活动与服务体验,为亲子家庭成长之路提供美好的“品质陪伴”。每到节假日或是商场举办主题活动时,总能看到不少市民带着孩子前来采购、游玩,商场从内到外被欢乐、童真的氛围所环绕。

现所·创邑MIX是一座商业办公复合型潮流地标,其中特别开辟“天山Yeah市”,以“24小时街区”的载体形式,提供一站式的吃喝玩乐服务。华灯初上,现所·创邑MIX开始热闹起来,沿街不少餐饮店可以看到大排长龙的景象,市民在此放松闲聊、品尝美食,度过美好的闲暇时光。

除了商场以外,位于遵义路的虹桥公园和遵义花境也为市民提供了休闲放松的好去处。

虹桥公园的前身是1987年6月1日建成开放的上海儿童交通公园,2006年更名为虹桥公园,2022年开始整体更新,改造后的公园不仅适合全龄段人群健身休闲,更是添加了不少儿童友好元素。此外,公园内的“虹桥源亭”通过编程设计模拟了日落时晚霞及天空的光感变化,让“夜公园”充满魅力。

白天的公园,可以看到一家人带着孩子游玩,也可以看到三两好友席地而坐谈天说地的画面,到处充满着欢声笑语。到了夜晚,“虹桥源亭”亮起绚丽的灯光,光影交织,令人目不暇接。

遵义花境的植物种类多达200余种,园内放置“昆虫旅馆”,让昆虫拥有繁衍、栖息的场所,为居民打开一扇观察自然的窗口。此外,遵义花境践行海绵城市及可持续、低碳环保理念,通过透水路面的园路以及绿化带中的集水井,将雨水收集到假山前的一处无塘面水体中,通过净化处理后用于假山流水循环以及植物的浇灌,该假山水景也成为整个花境的一大亮点景观。天气好时,住在附近的居民总喜欢去遵义花境坐坐,晒晒太阳,看看绿树红花,感受“家门口”这个环境好、植物多的口袋公园的美景。

此外,漫步至遵义路北段可以看到温馨的居民小区、人来人往的商超市场,还有不少颇具特色的沿街商铺,可感受与活力时尚商圈不同的浓浓的烟火气息。

撰稿 徐梦露



寻味中外美食 探访历史遗韵

干净而有格调。木色的屏风和桌椅,显得十分温馨。海鲜汤的汤底鲜咸中带着微微的甜,配有细细的米粉以及雪菜、香菇、蛋皮、青菜、土豆丝等各种小料。喝一口汤,再嗦一口粉,让人欲罢不能。

除了街边小店,法华镇路上也有环境优雅、适合一家人或三五好友相聚的餐厅。

主营本帮菜及江浙融合菜的嘉御坊,环境精致典雅,菜品用料新鲜,店内主厨戴师傅有着二十余年的本帮私房菜经验,精品糖醋排骨、熟醉大头虾、酱椒蒸白水鱼等菜品,都是其拿手绝活;主营咖啡及意大利菜的秘密花园,环境如名字一样私密安静,装修弥漫着复古氛围感,还有隐藏在里间的玻璃房,是晒太阳的好去处。

此外,还有不少开在居民区楼下的面馆、点心铺、小吃店、副食品商店,让附近的居民、白领或走出家门,或在公司楼下就能解决一日三餐。

在品味美食之后,不妨也去法华镇路兜兜,透过重修的牌坊和雕塑,探访法华遗韵,回溯千年古镇的过往……

撰稿 甘力心



烟火气中满满都是幸福味

一半烟火,一半生活,用来形容安顺路最为妥帖。这里以中山西路为界,以东集合了特色餐饮,让市井生活的烟火气在此弥漫;西段则保留了优雅的人文气息,漫步其间,感受岁月静好。美食与漫步、喧闹与宁静,两种截然不同的气质在此相遇、碰撞,成就了独具特色的安顺路。

安顺路不是一条传统意义上的美食街,却胜似美食街。从安顺路凯旋路出发,街两旁的美食铺面林立,大大小小足足有40多家。最治愈的味道往往就藏在其中。

镶嵌在橱窗里的早阳肉包店,不起眼,却是周边居民最中意的早餐选择。来上两个肉包,再搭配上一个浸泡得足够入味的茶叶蛋和一杯甜甜的豆浆,一天的元气生活就此开始。

除了早晨时分,每天到了下午4点左右,一旁安顺路小学的学生们鱼贯而出,小小的门店瞬间被里三层外三层围堵得水泄不通。对于饥肠辘辘的学生而言,一个美味的肉包、一个小巧的烧卖,胜过一切。

津福食品也是学生们流连忘返的地方,这里有数不清的零食,让同学们为选择哪一款而犹豫不决,但最终都会满载而归。店内有瓜子、花生、蜜饯、果脯、果干、坚果等,想实现零食自由,来这里准没错。

东北水饺、麻辣川菜、河南羊肉汤以及牛肉面、麻辣烫、小笼包比邻而开。店主们不约而同地选择将自家的招牌美食制作成大大的广告,悬挂在店铺内外,形成“气势”,远远望去,把路面都装点得热闹非凡。

每到中午,周边的居民、白领接踵而至,餐馆后厨火力全开,让人垂涎欲滴的香味逐渐在空气中弥漫开来,让食客们

不知该从哪里“下口”。

酷味乐城市饭堂,已经悄然陪伴着安顺路走过了15个年头。这里每天有50多种荤素搭配、色香味俱全的菜品,人均30元,成为居民、白领心中社区食堂的首选。除了午餐,饭堂还提供早、晚餐。仅平价早餐就涵盖了豆浆、油条、葱油饼、包子、面条、馄饨等十几个品类。

除了美食聚集地,裁缝、洗衣、修车摊、配钥匙以及文具店、杂货铺等生活小店应有尽有。“朴实无华”的店面,成为居民生活中不可或缺的存在。

如果说安顺路东段(凯旋路-中山西路)是热闹的、忙碌的,那么安顺路西段(中山西路-伊犁南路),则是安静的、悠闲的。红砖墙上的绿植,斑驳阳光下透出惬意氛围,逛起来总有一种说不出的松散自在。

穿过中山西路,屹立于安顺路左右的安心客厅、顺心园口袋公园,静静地释放着勃勃生机,迎接每一位来者,走进这铺天盖地的绿意里。在安心客厅,你可以通过展板,了解安顺路上的便捷空间和设施;在顺心园地,你可以怡然自得地坐在休闲座椅里,感受安顺路的慢时光,让休闲与惬意无处不在。

为了让居民放慢脚步,回归生活,随处可见的休闲座椅成了这里的“标配”,每隔100—200米总会与它不期而遇。其中,位于路口不远处的一处座椅最为“惹眼”,不仅因为它斑斓的色

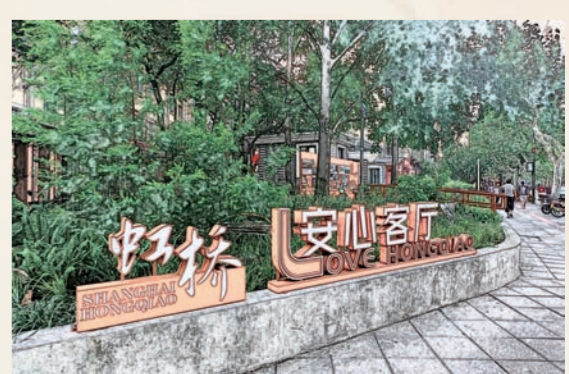


彩,更因为每个座椅所凹凸出的不同造型,活泼又可爱。

安顺路所承载的可爱生命力还不止于此。“和大自然交朋友”的互动装置,为街区增添了乐趣;在马路旁的迷你花坛里,装点的“生活的风向标”,细细品读,让人喜上心头:“看天,看猫,看草地,安安静静,不言不语都是好风景。”“我们都会各自喜欢的事里变得可爱。”“微风、夕阳、路人,生活不止向前。”

朗朗上口的寄语,让居民在匆匆的步履下,怀揣着对美好生活的向往,在一个又一个普普通通的日子里为更好的活着而生活。

撰稿 朱文轩



在长宁,有这样一条马路,它的前身是流淌于“沪首镇”的一条河浜。追溯它的历史,更是有着“先有法华 后有上海”的讲法。它便是从延安西路凯旋路附近一直延伸到淮海西路华山路路口,长约2公里的法华镇路。如今,这条有着浓浓老上海烟火气的马路,依然焕发着新的生机。

法华镇路不仅是一条连接着历史与现代脉络的马路,也是一条汇聚了各色美食的长廊。从地道的上海小吃到异国料理,从街边小馆到高端餐厅,大家都能在这里找到属于自己的那份美味。其中,开了20多年的法华汤包,是不少老饕们来到这里的的首选。

“法华汤包馆”因开在法华镇路上而得名,一直以“南京汤包”为主打。皮薄、馅大、汤多是法华汤包的标签。店里的汤包不仅味道鲜美,内里的汤汁还摒除了油腻感,既“清”又“鲜”。

上午10点半,店里已是顾客盈门,市民陈先生告诉记者,自己就住在附近的香花桥小区,这家店从小吃到大,每周都要过来吃几次。“小时候是外婆带我过来吃的,这么多年,汤包的味道一直没变过,我吃完之后还准备打包一份带给外婆。”

沿着马路向前,法华镇路680号的“贰粉之壹”宁波海鲜米粉,是另一家备受街坊们喜爱的宝藏小店。小店主打宁波风味的各式海鲜汤粉、炒粉,还有家常海鲜小炒,镬气十足。店面虽不大,装修却