

全装修配家电家具 周边商业形态丰富 926套!“城方·古北璟辰”保租房开放申请

本报讯 为解决新市民、青年人和各行业发展领域人才的住房问题,近年来,长宁区积极筹措保障性租赁住房,其中建成运营不久的“城方·古北璟辰”社区因其地理位置优越、配套设施齐全、居住环境优美受到广泛关注,吸引了众多租客相继提交申请。

“城方·古北璟辰”社区由上海地产集团打造,位于伊犁南路288弄,地处古北国际社区,是一处专为新市民、新青年打造的高品质保障性租赁住房。

该社区建筑面积约14万平方米,其中租赁住宅面积约8.3万平方米,提供926套保障

性租赁住房,902个机动车停车位,房型包含一房、两房、三房等多种户型,面积从51平方米到93平方米不等。该社区内的住房不仅装修简约温馨,还配备床、洗衣机、沙发、成套厨具、橱柜等家具家电,让租住市民拎包即可入住。

因涵盖8546平方米的社区商业及配套面积,“城方·古北璟辰”社区以艺术生活为商业特色,打造集生活方式、健身、艺术体验、生活休闲、宠物服务、亲子友好等业态于一体的综合性商业中心,并通过不定期举办文化艺术展览及艺术生活市集等活动,进一步丰富

片区内租户的休闲生活。

除此之外,社区周边产业聚集,商业形态丰富多元,国际文化、教育资源丰富,生活配套设施也一应俱全。如毗邻黄金城道步行街、高岛屋等;靠近建青实验学校、虹桥外籍子女学校等;新虹桥中心花园、程十发艺术馆等文化休闲场所近在咫尺;步行可达地铁15号线姚虹路站和地铁10号线宋园路站、伊犁路站,居住环境优越、居住条件便利。

优雅建筑立面、半开放式共享街区、中心花园自然场景和无界连廊全龄友好公园式街

区,让住在这里的租户可以随时开启“家门口”Parkwalk,享受15分钟社区生活圈。在提供完善的硬件和配套设施基础上,社区还注重软实力提升,即配备专业的运营团队为租户提供高品质的服务,如日常维修、安全保障、社区活动组织等,满足租户的日常生活需求。

目前,“城方·古北璟辰”社区正对外开放供应,有租住需求的市民可通过“随申办市民云”查看具体房屋信息及预约看房,进行线上租房申请。

撰稿 徐梦露

驾驶证新规实施! 车管“窗口”办理业务忙

本报讯 自2025年1月1日起,公安部新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》正式实施。此次修订重点调整了延长大中型客货车驾驶证的申领年龄和准驾年龄,积极保障群众的就业权益。连日来,长宁公安分局交警支队的服务大厅格外忙碌,前来申请办理该项业务的驾驶员络绎不绝。

“从1月2日开始,交警支队的窗口办理量日均达25人。”长宁交警支队的专管民警介绍

道,自新规实施以来,长宁交警支队根据市交警总队下发的名单,制定专项工作方案,对长宁籍驾驶员,符合新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》的驾驶人准驾条件的,已“点对点”地通过短信和拨打电话等方式逐个通知,对有需求的人员详细告知所需材料和申请流程、就近办理恢复手续。

在服务窗口,仅仅几分钟,市民蔡先生就顺

利办理了相关手续。今年年满61岁的他,恢复B1驾驶证至63岁,脸上露出了满意的笑容。据介绍,此次修订主要包括:调整大中型客货车驾驶证的申领年龄和准驾年龄上限规定;将大中型客货车驾驶证的申领年龄上限由60周岁延长至63周岁,大中型客货车准驾车型的年龄上限由60周岁延长至63周岁。同时,明确大中型客货车驾驶人申请延长驾车时间规定;年满62周岁(含),不满

63周岁需要继续驾驶大中型客货车的驾驶人,体检合格并通过记忆力、判断力、反应力等能力测试后,可以向车辆管理所申请延长原准驾车型驾驶资格期限,延长期限最长不超过3年。

温馨提示

长宁辖区内如有办理需求的驾驶员请携带好身份证和驾驶证,前往双流路98号办理。

撰稿 闫漫

150-260元/天 万宏养老11家机构提供 春节期间“喘息服务”

本报讯 春节期间,不少保姆回家过年,服务人员骤减。为此,万宏养老集团旗下11家服务机构在1月15日—2月15日期间推出“喘息照护”服务,尽力接收、照料辖区内有限托养需求的老人,也成为了一种爱的接力。

“喘息照护”又叫“短期照料”,是针对暂无照护能力的家庭,将老年人短时间内托付给养老机构,解决特殊时期照护困难的一种养老照护服务。

不同于一年一签的长期照护服务项目,万宏养老在春节期间提供的“短托养老”服务入住时间更加灵活,既能使有需求的老人得到专业的照顾,也让原本的照护者有“喘息”之机,减轻照护压力。

凡是住家保姆过节休假、出院后需要短期专业护理服务、高龄失能老年人照护者短期喘息休息,长者都能享受“喘息照护”服务,而且只需携带基本的生活用品,即可“拎包入住”。

“喘息照护”服务内容涵盖日常照护、营养膳食、清洁卫生、保健康复、社交娱乐、精神支持等,并鼓励短期照护长者参与机构开展各类活动,丰富长者的精神文化生活。撰稿 朱文轩



1月14日上午,由长宁区书法家协会精心挑选并提供的“韵书书廉,玉塑新风”廉洁书法作品展在地铁2号线、11号线江苏路站拉开帷幕。换乘通道“变身”成为充满文化韵味的“展厅”,为市民们的日常出行增添了一抹独特的文化亮色。

撰稿/摄影 甘力心

长宁推出对口支援地区优秀非遗作品特展 “非遗快闪橱窗”扮靓北渔路

本报讯 长宁文化艺术中心近日推出了“春雨工程——长宁对口支援地区优秀非遗作品特展”,将来自新疆、广西、青海、云南的特色非遗作品汇聚于“非遗快闪橱窗”内,为冬日的长宁街头增添一抹浓郁的文化色彩。

北渔路95号,长宁区非物质文化遗产保护中心外墙的“非遗快闪橱窗”,宛如一个个时空隧道,将来往市民带入不同地域的文化空间。5个橱窗之间既保持了各自风格特色,又在视觉上呈现出联动的立体造型,形成了一条体现五地风貌的风景画廊。这些特色展品,不仅扮靓了冬日的北渔路,还让来往市民感受到了不同地域文化的独特魅力。时不时有人驻足观赏,拍照留念,沉浸在这些非遗作品所带来的文化氛围中。

记者了解到,近年来,长宁区持续推进落实“春雨工程”,不断深化与新疆克拉玛依市、广西柳州市、青海果洛甘德县、云南红河绿春县等地的文化交流与合作,推动优质文旅资源向边疆民族地区流动,激发边疆民族地区公共文化活力,进一步丰富了当地人民的精神生活,助力边疆民族地区经济社会发展。此次《春雨工程——长宁对口支援地区优秀非遗作品特展》的举办,旨在加强非遗保护工作,进而巩固前期“春雨工程”文化交流活动成果,让优秀传统文化作品更好地走向大众视野。

展览为非遗传承人搭建了展示自身技艺的舞台,提供了同行间交流学习的良机。同时,也为非遗产品开辟了展示与价值转化的空间,为后续发展注入新动力,使其能够不断吸纳创新创意和先进理念,打造出更优质、更符合大众需求的非遗文创产品。

撰稿 甘力心

王小慧艺术馆开启沉浸式先锋实验剧场 一次看够AR、VR、XR、AI带来的梦幻世界

由区文旅局指导,王小慧艺术馆、杭州数字章鱼科技有限公司联合打造的“红孩子 蓝蝴蝶”沉浸式大空间先锋实验剧场近日开启。

走进王小慧艺术馆,首先映入眼帘的便是著名先锋艺术家王小慧的代表性创作元素——红孩子与蓝蝴蝶。拿起一盏蜡烛状的灯,记者化身艺术的探索者,跟随“红孩子与蓝蝴蝶”的脚步,开启了一段奇妙的艺术之旅。

记者了解到,艺术馆LBE是一种全新的

艺术体验方式,通过AR(增强现实)、VR(虚拟现实)、XR(扩展现实)与AI(人工智能)完美融合,为观众提供一个“沉浸式艺术+科技氛围”的场景。在“红孩子 蓝蝴蝶”这场60分钟的沉浸式体验中,观众可以游走于5个精心设计的艺术空间,感受科技与艺术的无缝衔接,开启一场穿越梦想、亦真亦幻的奇幻之旅,体验触手可及的数字文旅新体验。

十几位在海外名校学习的中国学子还组成了公益组织“Buddy Inspires Me”(BIM),在斯坦福大学教授董慧琦的指导下,结合当代心理学和正念学用AI科技,结合“红孩子”作品,探讨人类情绪的本质与变化。

此外,现场还有“真实的世界”空间,当你从VR的“喜马拉雅”中走出,一幅幅虚拟世界中的画作,正静静地挂在艺术馆三层的墙面。虚拟体验与现实世界相遇,颇有“庄周梦蝶”之感。据悉,本次艺术探索之旅将持续至3月31日。

撰稿 甘力心

打造匹克球创新融合新地标 高标准专业赛事匹克球场落地东虹桥片区

本报讯 1月10日,长宁东虹桥片区迎来了一座按照国际赛事标准精心打造的匹克球场——AURORA虹桥携程体育场。同时举行了“携程杯”匹克球友谊赛,让更多市民朋友从中感受运动的乐趣。

开幕式在醒狮表演的热烈氛围中拉开帷幕,AURORA虹桥携程体育场是一个以匹克球运动为特色,集休闲、健身、交流等功能于一体的多元公共空间。体育场的落成不仅是东虹桥片区体育设施的一次重要升级,更是优化营商环境、提升区域竞争力的又一重要举措。

AURORA虹桥携程体育场位于金钟路998号,毗邻天会HQ(原凌空SOHO),总面积

2166平方米,按照国际匹克球联合会的规范要求建造而成,包含一片匹克球标准赛事场地、三片训练场地和一片匹克球、篮球综合场地。走进体育场,只见五片露天球场分布其中,橙黄色的球场充满了运动的热情,蓝色的球场给人带来放松的感觉。

这座体育场作为长三角高标准专业赛事匹克球场,其落成是政府、协会、企业三方共同推进匹克球项目的一个里程碑。近年来,匹克球作为一项新兴的群众体育运动,凭借“全民友好”的特点在全国快速发展。上海市匹克球专委会成立于2023年,截至目前,上海共有匹克球场近130片。在2024年举行的全国匹克球总决赛上,上海代表队还取得了全

国第三的好成绩。今年,AURORA虹桥携程体育场计划举办上海匹克球大联盟(SPB)联赛、俱乐部赛,以及联谊团建、大师课堂、国际交流、品牌推广等活动,打造一个具有标杆意义的匹克球创新融合新地标。

体育场本为一片闲置空地,2024年上半年,在临空园区和携程集团的共同推动下,场地开启了设计和建造的进程。设计方案在综合分析周边现有场馆设施分布及企业白领运动偏好的基础上形成,临空园区党委还通过举办意见征询会,广泛听取了附近企业员工的意见和建议,在行动中践行全过程人民民主重大理念。在建设过程中,体育场融合现代科技与人文关怀,采用先进建筑材料和智

同仁医院专家发布新书 人文科普乳腺健康

本报讯 1月9日,由同仁医院乳腺外科主任汪洁主编、乳腺疾病诊治中心多学科专家团队参编的新书《愈乳密码:乳房的真相与故事》发布。

近年来,随着乳腺疾病和乳腺癌发病率逐年增加,对乳房的认知和思考也越发重要。如何让更多相关科室医生、医学院学生了解更多病例,并从中获得理论知识,同时让更多患者以及患者家属不失望和力量,这便是汪洁主编《愈乳密码:乳房的真相与故事》的初衷。该书针对乳腺疾病和乳腺腺瘤的病因、病理、诊断、治疗、整形、预后、康复、心理关怀等方面进行深入浅出的科普解读,传授乳腺疾病预防、诊断和治疗等相关知识,涵盖了乳腺医学领域的最新进展。同时,作者分享了乳腺疾病患者故事,将临床案例与科普相结合,也将现代医学中的艺术和心术呈现在读者面前。

新书发布会后,现场还开展了乳腺健康管理及人文科普多学科研讨活动。

撰稿 赵立

长三角眼病防治联盟又有新动作

本报讯 日前,在长三角眼病防治专科联盟2024年度总结会上,上海市眼病防治中心代表联盟与上海市卫生健康委员会正式签署了合作协议,标志着上海与内蒙古在健康资源共享领域的合作迈出了实质性的一步。

此次会议上,“青少年黄斑变性相关领域的研究项目”“长三角眼病防治专科联盟专项基金·护眼公益项目基金”,以及“长三角百万人才培养计划江苏站暨长三角视觉健康适宜技术推广培训计划”正式启动。上海与常州市之间的视觉健康智能管理中心建设与推广项目也成功签约,常州将作为视觉健康智能管理中心的服务点,融入长三角智慧数据大平台,实现眼科医疗资源的优化配置与高效利用,为居民提供更加精准、个性化的眼科健康管理服务。

长三角眼病防治专科联盟成立于2022年2月25日,由上海市眼病防治中心担任会长单位,其职责是支持各地卫健部门构建同质化、智慧化、高品质的视觉健康服务体系,重点以儿童近视防控、社区居民智慧视觉健康管理等项目为抓手,开展区域、社区视觉健康服务试点示范。

撰稿 赵立

长宁探索学生交通安全新模式 “共享头盔”送进校园

本报讯 尝试设立“共享头盔”爱心服务点,为急需使用头盔的学生提供免费借用服务,日前,长宁交警支队联合区教育局安全中心再出“新招”。

近日,不少细心的家长发现,辖区内的北新泾第三小学、绿苑小学和适存小学的门卫室里,出现了首批精心布置的“共享头盔”爱心服务点。“遇到忘记带头盔的情况,家长可以借用,非常方便。”长宁公安分局交警支队副队长王臻介绍,目前,长宁交警支队向三所学校首批赠送了18顶安全头盔,方便有需要的小学生免费借用。在现场,民警耐心地介绍了“共享头盔”的借用登记手续和管理消毒要求,并指导师生进行正确佩戴。“真的是刚需!在学校设立‘共享头盔’爱心服务点,不但满足了学生及家长的应急需求,也为交通安全做到拾遗补漏。”带着好奇心,家长们亲自体验了整个借用流程,学习骑行安全的重要性,“使用完毕后,只需要把头盔归还至指定位置,并确保其完好无损即可”。据了解,在前期运行积累经验的基础上,长宁交警支队将逐步把“共享头盔”爱心服务点普及到辖区的中小学校和幼儿园,为学生和家长们提供“共享头盔”免费应急服务。

撰稿 闫漫

能管理系统,着力于打造一座安全性、舒适性、环保性兼具的体育场馆。

开幕当天,来自携程及其上下游生态合作伙伴、东虹桥片区企业代表们纷纷走进体验区域,亲身感受匹克球的魅力。一批东虹桥片区区的重点企业代表还获赠了体育场的体验券,这些企业的员工将有机会以包场的形式体验匹克球的乐趣。

据悉,AURORA虹桥携程体育场即日起开始试运营,春节后正式投放市场运营,每周三、五、日对社会开放,开放时间7:00—22:00,市民朋友及企业白领可通过“程运动”虹桥携程体育场小程序预订订场,每半小时收费50元。

撰稿 毛奕云