

## 四大商圈消费额同比增长47.9%

# “五一”假期，长宁消费市场热力十足

**本报讯** 2025年“五一”黄金周，适逢上海市第六届“五五购物节”开幕，长宁区各大商圈和商业街区活动接连不断，消费市场持续火热。

据消费市场大数据实验室(上海)监测显示，长宁区四个商圈消费额同比增长47.9%。中山公园市级商业中心消费额同比增长9.0%，日均客流量同比增长10.99%。凌空商圈消费额同比增长451.8%，日均客流量同比增长6.47%。整体线下消费额达到9.65亿元，同比增长8.9%。其中体量较大服装鞋帽和百货消费分别同比增长0.2%和18.7%。

### 消费品“以旧换新”成效显著

5月5日，2025长宁区“AI智慧生活节”暨第六届“五五购物节”启动仪式在龙之梦城市生活中心举办。京东电器打造的智慧科技家电消费新场景在活动上精彩亮相，带来最新“黑科技”产品，以家电线下零售新体验掀起消费热潮。

“五五购物节”期间，家电、家居、家装、汽车及餐饮业态通过“国补”和“市补”政策，以及“乐品上海”消费券进一步释放消费潜力。在组合拳的驱动下，京东电器龙之梦店推出企业折扣叠加国家补贴的优惠举措，销售同比增长44%。苏宁易购位于兆丰广场的Max店，推出套购立减、抖音优惠券等促销活动，销售同比增长43%。

龙之梦新能源汽车街区推出新能源超级车展重磅加码优惠，销售额翻番。宜家家居推出斯德哥尔摩2025系列新品首秀，近百样新品为消费者提供高性价比的家居购物体验，“五一”期间销售额提升。

### 全方位联动吸引外来消费

上海夜生活节主场落地生·新所，打造夜间经济嘉年华；依托商旅文体展绿联动，咖啡文化周、市攀岩联赛等文化活动和体育赛事接连走进商圈，汇聚客流，拉动消费。依托线上线下联动，拼多多把出口拓内销作为“千亿

扶持”计划的重点，投入50亿消费补贴，与央视开展专场直播，让9亿消费者嗨购“五五”。

同时，长宁加大“离境退税”点位拓展和“即买即退”模式的推广力度。除传统商圈外，在愚园路、上生·新所等街区、园区开展离境退税服务，并在外来消费更集中的宠物、家电等业态中加速布设，打造更优质的消费环境。高岛屋百货成为长宁首家实现离境退税“即买即退”的商户，“五一”期间销售额同比增长10.05%。

### 重磅IP集聚消费客流

围绕“宠物经济”“IP经济”等创新消费场景，长宁精准吸引客群，激发消费市场潜力。“2025长宁萌宠欢乐节”在金虹桥商场拉开帷幕，开展世界级宠物锦标赛“紫环上海赛”、宠物主题市集，联动大王宠物百货等多家优质商户共同呈现，进一步打造“人宠互动”消费新场景，带动销售额同比增长3.24%。

百联西郊购物中心、海粟文化广场等也通过宠物趣味运动会、宠物领养日、时装秀、美陈

展示、宠物市集，形成宠物趣味的特色消费场景，为商场带来流量和销量。龙之梦城市购物中心打造直播间，众多线下优惠福利实现销售额同比增长68.65%。长宁来福士5月踏青逐乐季主题活动来袭，Popmart梦幻星光展3米高的星人雕塑，吸引了大量粉丝打卡，销售额实现同比增长24.45%。上生·新所举办“反卷俱乐部”市集，带来小众器物、精致首饰、手作文创等好物，带动销售额同比增长67.29%。

虹桥南丰城携手国际经典动画IP企鹅家族PINGU打造全国首个“COOL PINGU便利店”主题展，现场三大沉浸式互动体验区吸引潮人、亲子家庭前往游玩。上海荟聚推出“5大玩法 5重惊喜”，推出好运巡游、微风露台音乐会、闲鱼市集等活动，节日期间日均客流量超5万人。

愚园艺术生活街区携手重磅IP“喜羊羊与灰太狼”，开展“MieMiePOP喜羊羊与灰太狼特调气泡水”快闪，推出超多款MieMiePOP系列新品和气泡水饮品，销售额同比增长23.7%。

撰稿 李嵩楠

## 长宁运动员朱耕民 夺得全国水球亚军

**本报讯** 近日，2025年全国男子水球冠军赛暨第十五届全国运动会水球项目预赛(男子组)在广西圆满落幕。来自广东、湖南、上海、四川、浙江、重庆、广西的7支队伍共135名运动员为观众呈现了一场精彩纷呈、高潮迭起的水上竞技盛宴。由长宁区少体校培养输送的运动员朱耕民携手上海队队友获得亚军。

朱耕民出生于2005年9月，启蒙教练为长宁区青少年业余体校游泳教练陈丽。2019年1月进入上海男子水球队集训，2023年1月正式成为上海男子水球队的一员。自加入上海男子水球队以来，朱耕民不断努力，精进技术，于2023年11月获青运会决赛亚军，2024年4月获全国男子水球冠军赛亚军，2024年11月获全国男子水球锦标赛亚军，2025年3月获U20亚洲锦标赛亚军。

本次大赛将全国男子水球冠军赛与全运会预赛合二为一。接下来，朱耕民将与队友一起全力备战下半年的全运会，期待他在赛场上斩获佳绩。

**又讯** 在日前结束的2025年上海市青少年武术套路精英系列赛第一站中，长宁区少体校武术队19名队员在全市15个区400余名选手中脱颖而出，获得了4金、7银、6铜的优异成绩。

卢政源夺得了男子C组第一套国际竞赛套路南拳、男子C组第一套国际竞赛套路南棍两个项目的冠军，这是他首次参赛；宦芑言获得男子D组初级刀术第一、男子D组初级棍术第三；张泽妍斩获女子B组42式太极拳第一。温千寻、秦正泰、李德宇、郁凌轩、高诗涵、刘雅琪、李施琪、瞿思涵则夺得了银牌、铜牌。据了解，长宁区少体校武术队在成立两年半的时间里，成绩斐然，曾在去年举行的上海市武术锦标赛中取得3金1银的好成绩，也吸引越来越多的中小学生参与。

本次赛事充分展现了长宁区少体校武术队“梯队培养+家校共育”模式的成效。期待队员们在第二、三站比赛中再接再厉，展现长宁健儿的风采。

撰稿 毛奕云

## 产房里的“破晓守护者”

——助产士王宏的故事

她们是守望生命花开的产房天使，用专业、用温暖、用爱心呵护着一个又一个新生命的降临。5月5日是第34个“国际助产士日”，本报记者走进长宁区妇幼保健院，采访“第一个拥抱生命”的助产士。

“深呼吸，用力！宝宝快出来了！”随着一声响亮的哭声，又一个健康的宝宝从区妇幼保健院助产士、主管护师王宏的手中来到了这个世界，那一刻，王宏的眼神中充满了温柔。在岗工作33年，王宏是长妇幼前接生宝宝最多的助产士。为产妇提供全程助产服务、观察产程进展、协助分娩、进行产后护理以及提供健康教育，这都是王宏工作的日常。随着医疗技术的不断提升，人文情怀的不断深化，助产士工作也渐渐从最初的产程观察和助生，拓展到如今的导乐陪伴，以及对产妇、新生儿及其家属的关怀。

一次，王宏遇到了一个没有家属陪伴的产妇。在陪伴这位产妇的过程中，王宏感觉到她有些焦虑，便坐在她的床边陪着聊天，介绍生产的过程，陪她在病房和走廊散步，舒缓她的压力。这位产妇突然告诉了王宏一个秘密——这并不是她第一次生产，家里人都不知道，所以没有让家属陪伴。那一刻，王宏被震撼了，虽然和这位产妇萍水相逢，但她却把最大的信任给了自己。之后，在王宏的陪伴和全程导乐下，这位产妇顺利生产。小玫(化名)是另一个让王宏记忆深刻的产妇。在小玫第二产程已经过去一个多小时后，孩子还是没有出来的迹象。王宏帮她想了很多办法，换了很多姿势依旧没有生出来。“你不想下来蹲一蹲或者站一站？”王宏和小玫商量着，可身体极度疲惫的小玫并不想做再尝试。王宏心里明白，如果孩子再不出生就要选择其他的分娩方式了，此时她期待的眼神投向了一边小玫的丈夫。“咱们就听导乐的，动起来。”在丈夫和王宏的再三劝说下，小玫同意了。很快，王宏拿来一个瑜伽球，在之后的过程中，小玫完全按照王宏说的步骤来进行。半小时后再回到产床上，胎儿的头就下来了，很快，一个7斤多的健康宝宝顺利出生了。王宏说，每一个新生命的诞生，都承载着无数的喜悦与希望，这样的喜悦和希望，也已成为助产士人生中的一个又一个独特的记忆。

撰稿 赵立

## 快递小哥有颗“公益心”

——记河南小伙徐新宇的暖心事

近日，上海市慈善基金会长宁区代表处针对新就业群体开展了一场“春送祝福”暖心行动，这一行动得到了快递小哥徐新宇的积极响应。继今年春节前夕通过长宁区代表处向“三老”谈心站捐赠老家散养的鸡之后，徐新宇再次来到长宁区代表处，并带来了老家散养的大鹅，表示希望捐赠给有需要的人。

作为一名快递小哥，徐新宇既是长宁区代表处慈善驿站的服务对象，也是长宁慈善事业的一名志愿者。今年春节前夕，长宁区代表处与区内慈善驿站的小哥们共同携手，为全区200多名生活困难的老人送去了温馨的年夜饭，徐新宇便是其中的一员。在这场爱心接力的善举中，徐新宇还捐赠了老家采购来的散养鸡，随同年夜饭一起送到了老人家中，赢得了老人们的一致赞许。

“五一”劳动节期间，为了忙忙碌碌在城市运转一线的新就业群体劳动者们致以节日的问候，长宁区代表处陆续通过慈善驿站开展了多次“春送祝福”的行动，为区内护理员等新就业群体送去了一千余件生活用品。徐新宇知道后，特意从河南老家带来了一批散养的鹅，想通过慈善基金会捐赠给敬老院的老人和护理员。“这些鹅都是养了三年以上的放养鹅，每只都有20斤以上，营养价值高，不但适合老人食用，也可以给久离家乡的护理员们品尝，他们长期为老人提供贴心服务，工作十分辛苦。”徐新宇说道。

针对徐新宇此次向阳敬老院的捐赠，长宁区代表处将老人和护理员一同纳入受赠对象。“我代表敬老院的老人和护理员谢谢你，这份礼物既暖胃，更暖心。”当捐赠物资被送到敬老院时，负责人握住徐新宇的手说道：“我们的护理员因为工作情况特殊，经常错过饭点，你的善举让我们这个群体感受到了社会的关怀。”“和你们这些年轻人在一起相处非常开心，让我觉得自己也越来越年轻了！”对于徐新宇的到来，敬老院的老人也是显得格外开心，拉着徐新宇聊起了家常。面对老人和护理员的感谢，徐新宇的回答也是十分朴素：“我们快递员和护理员都是城市的‘毛细血管’，大家互相扶持才能让这座城市运转得更好。”从寒冬到暖春，从土鸡到大鹅，徐新宇的捐赠清单上，勾勒出“一座城温暖一群人，一群人反哺一座城”的和谐图景。

撰稿 孔建宏

## 打造“家门口”“楼门口”“园区门口”就业服务圈

# 19个社区就业服务站点建成

**本报讯** 近年来，区人社局全力落实就业优先战略和就业优先政策，不断健全就业公共服务体系，积极推进“15分钟就业服务圈”社区就业服务站点建设。目前，全区已建成19个社区就业服务站点，实现街镇全覆盖，帮助1400余名失业人员实现再就业，完成率均位于全市前列。

近期，在程家桥街道东虹桥中心“15分钟就业服务圈”站点，人社“楼小二”王老师向20多位企业人力资源负责人展示了一张特殊的“病历单”——某企业因不当解除劳动合同被判赔偿的案例。“就像医生看诊要有病历本，我们处理劳动争议也要学会‘望闻问切’”，他说道。据了解，本次宣讲会作为站点的特色服务之一，聚

焦东虹桥片区楼宇企业和劳动者普遍关心的稳岗用工稳就业问题，通过“以案释法”的方式，把企业用工的各类“疑难杂症”搬进现实课堂，进一步助力楼宇企业稳岗用工，为优化区域营商环境提供有力支撑。

结合“党建+”工作要求，区人社局推动就业创业服务资源、力量下沉党建网格一线，让网格成为就业帮扶的前沿阵地，主动融入“15分钟社区美好生活圈”，将岗位推荐、职业指导、政策咨询、创业培训等一系列就业创业服务嵌入劳动者生活场景。站点建设以来已开展各类就业创业活动650余场，为6800余名劳动者提供就业创业服务。为促进就业服务提质增效，

区人社局做好人员、能力、资源的三重保障，给予每个新设站点3万元建设资金补贴，为站点高效运转提供坚实保障。在全市率先为全区所有站点配备“智+”信息化就业服务设备，链接“乐业上海第一站”，实现就业信息查询联网。根据重点群体就业规律，区人社局协调联动站点布局，打造“校门口”“家门口”“园区门口”的“链条式”服务站点。在东华大学成立全市首个中国(上海)高技能人才公共实训基地“15分钟就业服务圈”联络点，推动培训资源进一步下沉街镇。另外，区人社局与区域航空企业联动，在全市率先打造首个航站楼服务站点。

撰稿 吴佳倩



“五一”假期，虹桥艺术中心前广场的献血车上，不少市民积极参与无偿献血。献血车上一个一个撸起袖子捐献热血的身影，正是这个城市中最美丽的存在。

撰稿/摄影 赵立

## 2025年长宁区中小学生科技系列活动举行

# “小创客”智创未来

**本报讯** 近日，2025年长宁区中小学生科技系列活动在区少科站举行。这场科技盛宴以“快乐科技我先行 携手智创AI未来”为主题，吸引了来自全区各中小学校的近千名科技小达人的热情参与。活动不仅延续了往年的精彩，更在创新与实践过程中激发创新的火花，上演着无数智慧的较量。

海陆空模型“花式”竞速，再现速度与激情的碰撞科技模型类比拼素来是区少科站科技系列活动的一大亮点，设有“赛车总动员”“扬帆起航”“冲上云霄”三大主题10余个项目。“赛车总动员”车模比赛现场，直线车拼装、定点和竞速赛同时开展，不仅考验着同学们的工程思维和动手能力，更考验着同学们对动力原理知识的充分把握。最引人注目的还当属今年新增的趣味遥控

车项目。据介绍，这一项目的赛车模型均由同学们运用3D打印技术自制而成的零部件组装而成，相较于其他遥控赛车竞赛项目，拥有仿真卡丁车外型的赛车模型更加“迷你”，赛道也更小，每一秒操控都是对智慧与耐心的考验。另一边的航海模型赛区，碧波之上同样也是“手上”功夫的精准考验。

而在这之前，空模比赛项目就已率先“点燃战火”。据了解，在2024年的长宁区学校人工智能普及与竞赛活动中，区少科站首次针对教师增设“AI多轴无人机编程飞行”竞赛，让无人机编程飞行率先在教师群体中普及。在老师们的指导下，这一项目逐渐成为长宁学子学习人工智能、发挥创造力的又一起点。奇思妙想出方案，长

宁“小创客”让知识“活”起来在创意设计领域，长宁学子们的奇思妙想同样令人赞叹。会互动的全息投影箱、兼具文化与实用价值的智能家居书库门书架、为电动汽车换电和超充一体化的智能救援车……“创客新星”项目中，长宁“小创客”大开脑洞，将所学的科技知识转化为解决生活实际问题的创意产品。

区少科站表示，作为长宁区中小学生科技品牌活动之一，“快乐科技我能行”活动已陪伴长宁学子走过多个春秋，为孩子们科技成长之路持续注入着活力与智慧。5月10日，2025年长宁区中小学生科技系列活动之青少年电子设计与制作竞赛即将开启，一起期待长宁“小创客”的精彩表现吧。

撰稿 何郁杺

## 119对新人“五一”在长宁喜结连理

**本报讯** “五一”假期的第一天，长宁区婚姻(收养)登记中心比往常更加热闹，共有119对新人在长宁领证结婚。

上午九点不到，长宁区婚姻(收养)登记中心的门口就已经排起了长队。中心工作人员告诉记者，“当天的80个预约名额很早就已经预约满了。”“祝你们新婚快乐！”办理柜台前，穿上西服、戴上头纱的新人双手接过了新鲜出炉的结婚证，接受着祝福，洋溢着幸福的笑容。“我们自愿结为夫妻，从今天开始，我们将共同肩负起婚姻赋予我们的责任和义务……”宣读着庄严承诺的誓词，新人们在相机镜头下定格幸福一刻。区婚登中心还为新人准备了“与爱‘香’守”香薰蜡烛手工DIY活动。新人们在等待叫号时可以根据老师的指导，共同制作一份属于自己的新婚礼物。登记大厅门口，还有龙之梦为新人准备的“甜蜜福袋”，新人可凭兑换券领取。

据悉，5月15日至21日是“2025年长宁区幸福五月国际家庭周”，每一区婚登中心都会为即将步入婚姻殿堂的准新人开展系列活动。今年，区婚登中心将推出宣传《民法典》、户外集体颁证仪式等系列活动，邀请在长宁区办理结婚登记的10对新新人来到中山公园，参加“‘梧’家有喜·‘桐’享共享”长宁区520结婚登记户外集体颁证仪式，在百年梧桐树的见证下，聆听幸福岁月里最好乐章。

撰稿 谭奕茂