

平凡亦有光 不负追梦人

——致敬默默坚守在岗位上的劳动者

当“五一”劳动节的欢笑声回荡街头,还有这样一群人默默坚守在工作岗位上,在晨光中挥动扫帚、在烈日下疾驰送餐、在深夜里守护平安,他们是环卫工人、外卖骑手、急诊医生……他们正是无数个平凡劳动者的缩影,全天候守护着一座城市的平安,用双手筑起城市发展的丰碑。

撰稿/摄影 李嵩楠 赵立 朱文轩 李婷婷 李媛媛 谭奕茂 闫漫 李毓丹 何郁柠

子 (23时至01时)

午夜时分,上海市光华中西医结合医院急诊科内,医护人员依旧忙碌着。医生李艳英正在为一名急性肠胃炎患者检查。今年是她做医生的第8个年头,身为一名急诊科医生,上夜班已经是常态。护士庞晨韵则一边为患者进行治疗,一边轻声安慰。在光华医院工作的11年里,庞晨韵总是把自己最温柔的一面呈现在患者们的面前。



急诊室医生、护士

午 (11时至13时)

饭点则是外卖骑手们争分夺秒的时刻。“放假时候顾客下单多,平均每天要送近80单。今天早上7点到岗,要忙到晚上8点。”性格直爽的李海亮,来自黑龙江,是负责配送盒马长宁来福士店订单的外卖小哥,工作4年来,对周边道路和小区了如指掌。只见他动作飞快,熟练从传送带取下装有商品的泡沫箱,平稳放置在电瓶车后座,绑带扎牢便招呼手去送单了。



外卖配送骑手

丑 (01时至03时)

当深夜的城市归于静谧,春秋航空运行控制大厅依然灯火通明。凌晨2点至4点,飞行签派员们坚守在保障航空安全的第一线。他们面前的多块屏幕上跳动着密集的航班信息,每一组数据背后都关乎着航班的安全与旅客的归途。签派员们目光如炬,逐帧分析天气图,逐字阅读航行通告,逐次评估飞机性能,精准计算航线油量,反复核对飞行计划等,确保每一份资料都符合民航安全标准。他们用专业与热忱编织起安全运行的守护网,让每一架飞机都能平安起飞,让每一段旅程都满载安心。



航空飞行签派员



养老院护理员

未 (13时至15时)

下午时分,暖阳斜照进长宁万宏悦馨养老院的活动室,蒸腾起一片墨香袅袅。护理员小陈提前做好好笔墨,小心搀着李奶奶落座。见李奶奶握笔的手微微发颤,她便轻声鼓励,目光里满是关切。这是李奶奶最盼望的书法课。三个月来,在小陈的指导和真诚夸赞下,李奶奶从画不直线条到能写端正楷书,重拾了信心。护理员的温情,润泽着老人的晚年时光。



景区工作人员、志愿者

申 (15时至17时)

“五一”假期,上海动物园游人如织。在熙熙攘攘的人潮中,身着统一制服的工作人员和志愿者格外忙碌。“五一”当天,上海动物园部分热门场馆采取单向通行,小棕熊玫瑰展区、大熊猫馆室内、老虎红糖展区每5分钟一批,进行客流控制。工作人员和志愿者们手持引导牌不间断地引导人流,或驻守在各关键节点维持秩序,让游客在安全有序的环境中尽享游园乐趣。他们忙碌的身影,成为这个假期里另一道动人的风景。

寅 (03时至05时)

凌晨五点,晨光刚刚漫过天际。长宁街头,身着蓝色工装的环卫工人已忙碌起来。全国劳模陈豪杰握着扫帚,弯腰清扫掉落的枯叶,沙沙的清扫声回荡在寂静的街道。汗水顺着脸颊滑落,浸湿衣衫,他却依然专注,只为赶在城市苏醒前,扫出整洁如新的路面。



街头环卫工人



超市拣货员

辰 (07时至09时)

一大早,拣货员也已准时出现在超市里,忙碌着整理货品。拣货员张蕊在奥乐齐长宁门店任职2年多,她拿着拣货智能设备,细心查看每一笔订单,快速在货架中穿梭,取货、扫描、放入推车,动作一气呵成。“五一”比平时更忙一些,高峰期微信步数超2万是常态。商品不能错,碰到冻品要放好冰袋。”她说,拣货很考验人,但也十分有成就感。



社区食堂助餐员

巳 (09时至11时)

为了让老人吃到社区食堂提供的健康营养、热乎可口的饭菜,社区的助餐员即使在假期也没有停止送餐。骄阳下,周师傅驾驶着助老送餐车来到华阳路街道综合为老服务中心社区长者食堂,将老人的午饭整齐装入餐箱。不到十一点,这辆助老送餐车就准时到达了老人们的家门口。每当递出热气腾腾的盒饭,看到老人们开心的笑容,周师傅便觉得十分满足。

酉 (17时至19时)

食客们“大饱口福”的背后,是大厨们精心烹饪的身影。节假日的饭点时刻,传承非遗技艺的百年老字号“陶陶居龙之梦店”客如流水,后厨更是十分忙碌。“皮要薄,还要放3到4只完整的虾。”陶陶居上海区域点心技术总监陈树年从事点心行业18年,他边制作招牌“大虾饺”边说,“高峰期的时候,每天要包900多个。虽然忙,但是我乐在其中,欢迎大家过来饮茶、吃点心、品粤菜。”



饭店厨师

戌 (19时至21时)

今年31岁的陈辰昱,是百秋尚美集团旗下“容么么直播中心”的“明星主播”。虽是“五一”小长假,但老家在广西北海的她坚守岗位,早早来到公司,与化妆师协调合适的妆容,和直播运营同事提前沟通工作。她扎着利落的马尾,散发着满满的活力,通过直播镜头向消费者带去了时尚知识。



直播间主播

卯 (05时至07时)

清晨六点,美天平塘菜市场已苏醒。灯影摇曳中,摊位渐次铺开,鲜蔬带露珠,肉铺案板“咚咚”响,剁骨声打破寂静。卖腊博士猪肉的花师傅手持利刃,在案板前已经忙碌着,将凌晨刚刚配送来的猪肉精准分割。这沉甸甸的肉块,便是他一天忙碌的序曲。从业16年来,他守着这一片摊位,用新鲜猪肉守护市民的菜篮子,在这烟火缭绕的菜场,编织着生活的温暖,让每一个节日的餐桌,都飘满肉香,充满安心。



菜市场营业员

亥 (21时至23时)

深夜的长宁街头,路灯将长宁交警的身影拉得修长。当整座城逐渐进入梦乡,长宁交通管理支队的民警们依然坚守在各大路口,认真检查过往车辆,维持着深夜道路的秩序。这些“夜行者”用专业和坚守,守护着城市夜晚的交通安全。闪烁的警灯与反光背心,成为了深夜长宁最令人安心的风景线。



街头交警

长宁的“十二时辰”里,十二种平凡而坚韧的职业如星辰般点亮城市的脉络。向每一位在节日里坚守的劳动者致敬!